

心向 08

张怡宁:真想把时间调慢些



2008年奥运会还有整整365天就要到了,雅典奥运会乒乓球女单冠军得主张怡宁却想把时间调得慢些,再慢些,“我觉得时间来不及,又紧张又兴奋,每天都过得特别快!尤其是在自己家门口打比赛,人们肯定期望很高,我都不敢想结果,就想着起码要做到对得起自己,对得起那些帮助过我的人。”

说起现在的备战情况与四年前备战雅典奥运会有什么不同,张怡宁坦言:“四年前,我是心理上的问题,赛前压力特别大、特别紧张,教练、家人都不停帮我减压,但现在,我的技术上也有些问题,本来是想在原基础上加快前三板速度,可目前的衔接环节还不算顺畅,可以说是面临更为艰难的二次创业吧。”

至于08奥运能否卫冕,已经是大满贯得主的张怡宁对此倒看得开:“其实即便我们圈里人,能数清奥运金牌得主又有几个?但一提到邓亚萍的名字,人们的脑海里都会浮现出她那顽强凶狠的眼神和永不屈服的精神,所以撇开金牌不谈,我也想给人们留下些什么。比如一提起张怡宁的名字,大家就想起那个表情酷酷、头脑清醒、关键时刻让人看着心里有底的女运动员。”

晨报记者 刘莹

朱启南:不留遗憾就很开心

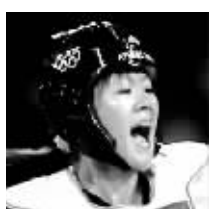


“2008年奥运会对我来意义重大,主场作战感受也将与众不同,我希望能在奥运会上发挥出最好水平,不要留下任何遗憾。”2004年,朱启南在雅典奥运会上勇夺男子10米气步枪金牌,面对即将到来的2008奥运会,他表示自己将全力以赴。

刚刚搬进新场馆训练,朱启南说最近状态还不错,“第一天进馆,我第一发就打10环,感觉真是不错。现在训练的条件非常好,我会更努力地投入到训练中,争取在奥运会时有完美的表现。”回忆奥运会的经历,朱启南说道,“参加雅典奥运会时年龄还小,初出茅庐的我没有任何压力,所以那时我就是尽情发挥自己的潜力,获得金牌的感受就是非常非常高兴,对于明年的奥运会,朱启南充满期待,“这届奥运会在家门口举办,虽然将面临巨大压力,但我也将占据天时地利人和的优势。现在我就希望能全力投入到备战中,希望在奥运会时将最好状态调整出来,我也希望能获得胜利,但射击项目变数很大,只要能发挥出自己的最好水平,不留下什么遗憾,我就非常开心了。”

晨报记者 宋翔

罗微:当替补也会尽全力



“时间过得太快了!感觉2004年雅典奥运会就发生在昨天,但是现在距离2008年奥运会就剩下365天了。”雅典奥运会跆拳道冠军罗微感叹道,“无论以什么方式参与2008年奥运会,我都会尽自己所能。”

受伤病影响,原本被视为2008年奥运会有望再度夺金的罗微现在却成为师姐陈中的替补,两位奥运冠军争夺一个参赛名额似乎有点残酷。对此,正在疗伤的罗微表示,自己最初也挺失落,不过从大局出发还是服从这一安排。“目前我的主要任务就是治疗,每天给自己打针,如果去医院我的腿不太方便,只好自己上手了,医生说过一段时间我就可以进行恢复性训练了,但是只能做些有氧训练,要减少对抗性训练。”罗微还告诉记者,“尽管是替补,我还是要坚持训练,以便在发生突发状况时替补上阵,一颗红心,两手准备,呵呵……”

晨报记者 亢雪松

王旭:不让汗水泪水白流



在雅典奥运会上为中国摔跤实现奥运首金梦的北京姑娘王旭,目前正在备战阿塞拜疆摔跤世锦赛,每天的训练量不轻,“现在训练挺紧张的,从早上9点练到12点,下午则是3点到6点,过段时间还会上量训练,每天的训练会分成四段,训练时间会更长,基本上就没有休息日了。”王旭说,“这都是为了明年奥运会,还有今年9月的世锦赛。这次的世锦赛是为了争夺奥运会入场券,所以对我们还是比较有压力的,我希望自己能在比赛中顺利拿到入场券,所以现在再苦再累我也不怕。”

王旭说,正是因为训练填满了她的生活,所以她觉得自己过得很充实,而且心态也很好,“听我说话你还听不出来?心情当然好了,运动使人快乐嘛,呵呵……”说到奥运倒计时一周年的心情时,王旭沉思了片刻道:“还是有点紧张吧,因为大家看好我,我也希望自己能再次为国争光,所以有那么一点点压力。我希望自己的汗水和泪水没有白流,能在奥运会上再次体现自己的人生价值。”

晨报记者 亢雪松

高峻:我知道有时候心太急

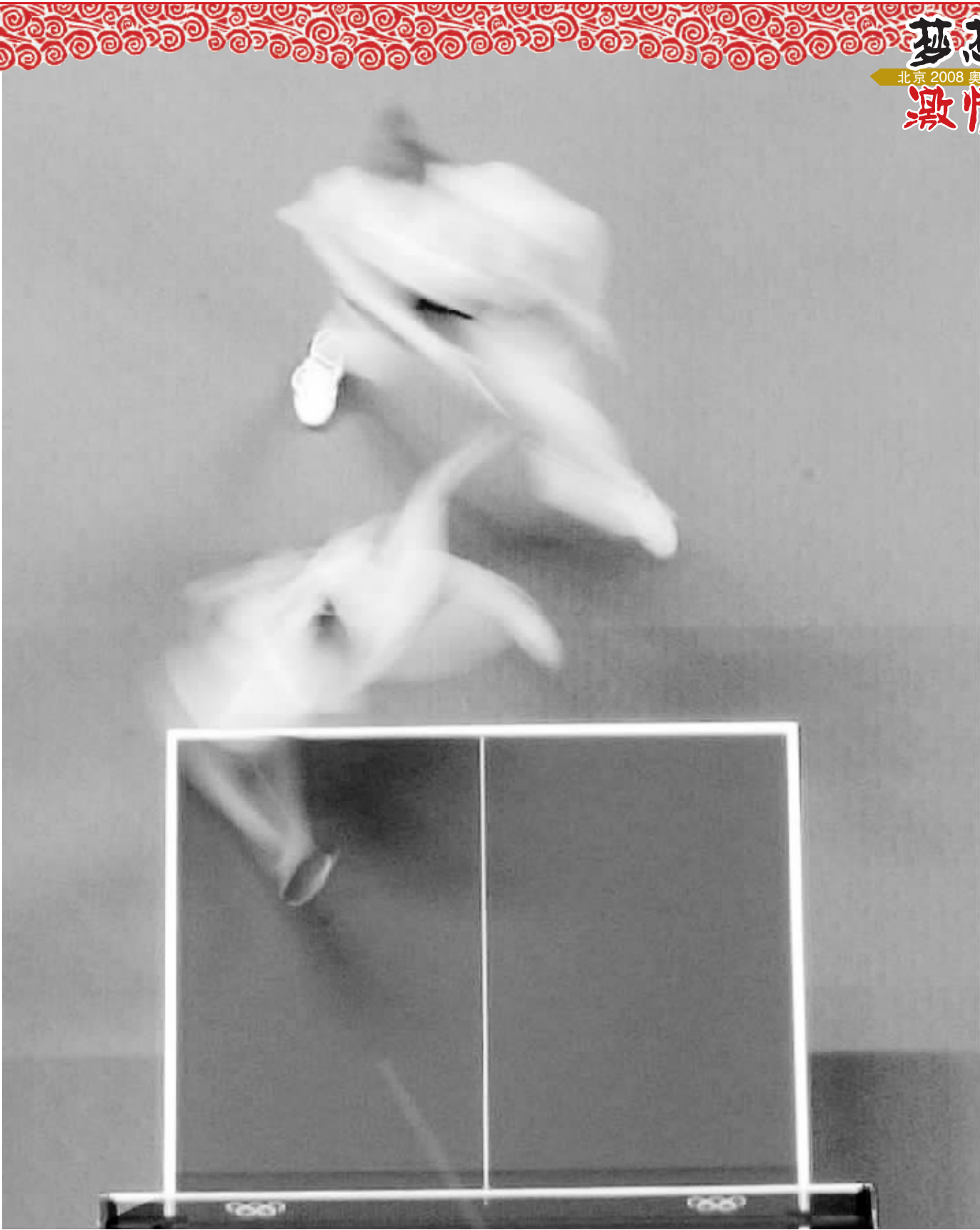


高峻是中国羽球金牌之师中手握金牌最多的人之一,她是当今羽坛难得的天才,在张军状态下落后,又与新人郑波重上阵,2008年,她还有望成为第一个在奥运赛场上实现三连冠的中国选手……

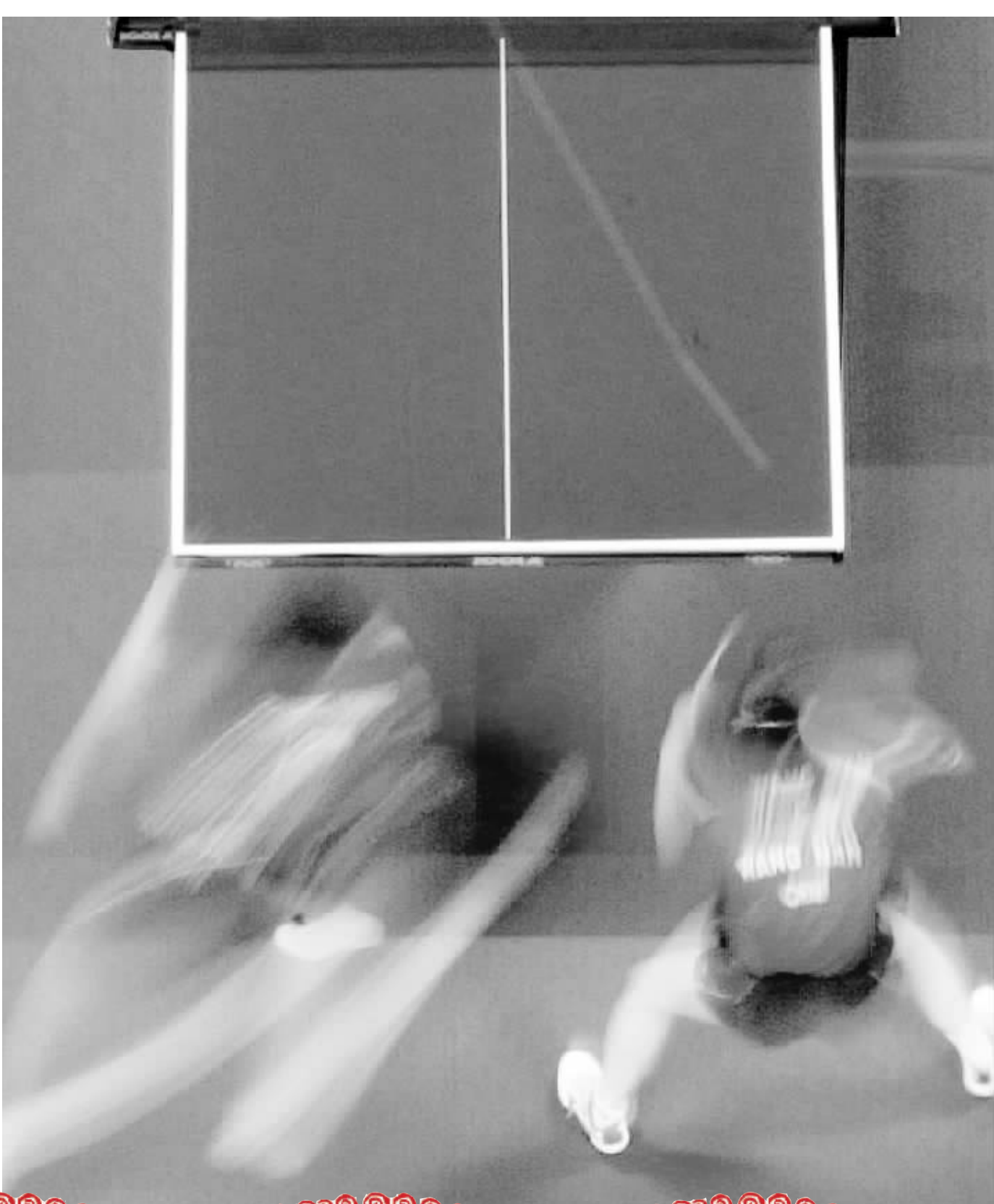
两个奥运会冠军,三个世锦赛冠军,十年羽毛球生涯,高峻又瞄准了2008年奥运会混双冠军,余下的300多天,高峻有自己的计划,“最后的一年,我和郑波要先打好剩下的

奥运积分赛,在踏实地走好每一步之后,才是那枚奥运会金牌。”而对于与郑波的组合,高峻说,“我知道自己有时候心急,但是我希望我的搭档能够在场上再积极一点,不要总是让我一个人去思考。”高峻的心急并不是全无道理,“我们两人目前还算新组合,国际上的主要对手对我们的研究不深,因此我们并非所向无敌,两个人在技术上还有很多需要磨合和提高的地方,我们绝不能笑得过早。”

晨报记者 李莹



瞭望 08



梦想中国 激情北京

北京2008奥运会倒计时一周年特刊

要

发扬奥林匹克精神,弘扬中华体育精神,顽强拼搏,胜不骄败不馁,展示中国运动员良好的精神风貌和体育道德风尚;

要

在奥运会上获得最佳的运动成绩。中国在竞技体育整体实力上与美国和俄罗斯有一定差距,如果把美俄两国算作第一集团的话,中国队在北京奥运会上的目标仍然是作第二集团的领头羊;

要

通过筹备和举办奥运会,加强与其它国家和地区的友好交流,促进友谊;

要

通过奥运会在中国的举办,推动全民健身活动的发展。

——中国军团在2008年奥运会上的目标

挑战 1 整体实力还不厚实

崔大林举出多个数据,说明中国与美国、俄罗斯在整体实力上的差距。他说:“2004年雅典奥运会,中国军团取得了32枚金牌的辉煌战绩,位居金牌榜第2名。但是奖牌上我们比美国少40枚,比俄罗斯少29枚。2005年美国获得41枚奥运小项的金牌,俄罗斯是34枚,中国是28枚。奖牌数上我们(69)也少于美国(94)和俄罗斯(85)。2006年,我们获得了79个奥运小项的奖牌,美国获得了106枚,俄罗斯则是83枚,都比我们多。从以上情况来看,美国和俄罗斯在整体实力上还是高于我们的。”

挑战 2 优势项目潜力有限

崔大林说,在我国的传统优势项目——跳水、乒乓球、羽毛球、体操、射击、举重等项目上,我们面临着严峻的挑战。雅典奥运会上,中国军团夺走这些项目的金牌已经饱和,增值空间不大。跳水奥运会设8小项,我们拿6金;乒乓球4金取3;羽毛球5金取3;每个国家只能派4名选手参加的女子举重

挑战 3 基础大项还很薄弱

田径、游泳和水上这三个基础大项,按照2004年奥运会的设项,共计119个小项,2008年则达到122个,新增加了游泳的10公里男女公开水域项目,以及田径的女子3000米障碍。崔大林说,竞技体育中有一句行话,叫做“得田者得天下”,但是在这些项目上,我们与竞技体育强国差距还是很大的。2004年雅典奥运会,美国在田径和游泳两个大项上获得了20枚金牌,占其金牌总数35枚的一半以上,俄罗斯也有6金入账,我们只有3金——分别是刘翔110米栏、邢慧娜的女子10000米和罗雪娟的女子100米蛙泳。

挑战 4 潜优势项目欠稳定

在备战北京奥运会的周期中,我们的一些潜优势项目运动员努力拼搏,也取得了一定成绩。比如举重48公斤级的邹市明获得了世界冠军;男子古典式摔跤66公斤级李岩岩也获得了世锦赛冠军;去年赛艇世锦赛,我们也获得两个项目的冠军。但他们的发挥还是很不稳定。邹市明在今年的亚锦赛也没拿到冠军;赛艇的金牌是在顺风的条件下拿到的,顶风怎么样还不好说。这些潜优势项目还没有形成集团冲金优势,仅仅是亮点。

挑战 5 集体项目差距不小

集体球类项目中,我们成绩最差的是女子排球。2004年获得奥运银牌,但在去年世锦赛仅获第五。其他集体球类项目差距则更大——男女篮近年来的成绩是历史上的低谷,足球水平更不用说,前几天亚洲杯小组都没能出线。北京奥运会设小项302个,与雅典奥运会相同,但是具体的内涵发生了变化,我们的一些优势项目被取消了,取而代之的,恰恰是我们水平很低或者没有开展的项目。取消的五个小项是我国在悉尼夺

在2008年奥运会进入倒计时一周年之际,国家体育总局就中国代表团备战情况在京召开通气会,副局长崔大林表示,目前中国队已

有448名队员在25个大项、180个小项中获得了参赛资格,预计最终会有550到570名选手参赛。同时,他强调,中国军团要想取得好成绩,目前来看“形势严峻”,面临“八大挑战”。

历届奥运会中国代表团金牌榜排名(第23届至第28届)

届次	举办地	排名	金牌	银牌	铜牌
第23届	洛杉矶	4	15	8	9
第24届	汉城	11	5	11	12
第25届	巴塞罗那	4	16	22	16
第26届	亚特兰大	4	16	22	12
第27届	悉尼	3	28	16	15
第28届	雅典	2	32	17	14

历届奥运会中国代表团金牌分布(第23届至第28届)

项目	23届	24届	25届	26届	27届	28届	总数
跳水	1	2	3	3	5	6	20
乒乓球	0	2	3	4	4	3	16
举重	4	0	0	2	5	5	16
射击	3	0	2	2	3	4	14
体操	5	1	2	1	3	1	13
羽毛球	0	0	0	1	4	3	8
游泳	0	0	4	1	0	1	6
柔道	0	0	1	1	2	1	5
田径	0	0	1	1	1	2	5
跆拳道	0	0	0	0	1	2	3
排球	1	0	0	0	0	1	2
击剑	1	0	0	0	0	0	1
网球	0	0	0	0	0	1	1
摔跤	0	0	0	0	0	1	1
皮划艇	0	0	0	0	0	1	1

耿争/制表

挑战 6 本土参赛弊大于利

崔大林指出,一般来说,本土参赛“天时地利人和”,但我们的优势项目大都是一些稳定型、精准类的项目,比如射击、跳水、体操。在家乡父老面前参赛,运动员能否保持平稳的心态,能否发挥出自己的最高水平,我们对此很关注;可能受到外界环境的干扰更多一些。

挑战 7 规则修改带来压力

从2004到2008年,这个周期中很多项目的规则作出了修改,而且对我们不利。举例来说,跳水取消规定动作,预赛成绩不帶入决赛;举重试举杠铃增加重量由2.5公斤倍数减到1公斤的倍数;乒乓球取消男女双打,代之以男女团体;羽毛球施行21分制,取消轮换发球;跆拳道比赛场地由10米见方改为8米见方,增加了比赛的对抗性;射击,手枪25米决赛中由10发变成20发,对运动员的心理抗负荷能力提出了更高的要求。

挑战 8 项目调整于我不利

五个小项是游泳男子10公里公开水域、男女小轮车和田径女子3000米障碍,前两个项目在我国尚未展开,几乎是空白,后一个项目我们水平较低,没有竞争实力。

晨报记者 刘莹

直击对手

美国:金牌第一没把握

美国——1996年以来霸占此后历届奥运会金牌榜首位,对于第29届奥运会,美国人也早就开始秣马厉兵,因为在他们的眼中,要在中国保住金牌榜首的位置,并没有那么简单。美国奥委会运动合作管理处长韩奇告诉记者:“美国没有完全的把握拿金牌总数第一,我们的目标就是尽量发挥出最好水平。”

“第29届奥运会是近年来最重要的一次奥运会,争夺也将是最激烈的一次,美国队将派出600人左右的代表团,凡是在国内积极备战奥运会的运动员,我们都把他们选入美国队,田径和游泳仍然是美国队的优势。”韩奇分析说,“金牌榜首位的争夺来自三个国家,中国、俄罗斯、美国,中国队作为东道主将会比以往更加强大,其他一些如澳大利亚、德国、新西兰等国也具备一定的实力,因此,想赢得金牌总数第一,美国完全没有把握。”

韩奇表示:“在今年进行的好运北京系列赛事中,美国队也派出了运动员前来‘热身’,2008年,大部分运动队的队员会在开赛之际来到北京,而像田径等比较晚开始的项目选手则会到得比较晚。”

晨报记者 李莹

俄罗斯:想和中国队做邻居

俄罗斯备战2008年奥运会领导小组组长卡济科夫透露,俄罗斯将派出约800人的代表团参加2008年北京奥运会,其中包括450名运动员。

本届奥运会将于2008年8月8日北京时间晚8时开幕,卡济科夫解释说:“中国人认为,8是个吉祥数字。”卡济科夫表示,北京奥运村将于2008年7月25日开放,俄罗斯代表团认为,运动员入住问题不能小视。他说:“我们希望住进位于奥运村中心的三栋六层楼房中,但愿能与中国队当邻居。”他对北京奥运场馆的评价很高,认为它们“符合奥运会的最高要求”。

据这位俄体育官员介绍,俄罗斯奥运健儿动员员大会将于2007年12月召开;按照传统,参加过奥运会的俄运动员将向新一代运动员授旗。俄奥运代表团将于2008年7月在莫斯科俄首山举行出发仪式。

新华社记者 卢涛

澳大利亚:力争获得前五名

“在2008年奥运会上,我们将派出500名左右的运动员,300名左右的教练员以及官员组成的庞大代表团,届时我们将成为中国以及美国之外参赛人数第三多的代表团。”澳大利亚奥委会媒体总监麦克先生向记者透露,澳大利亚已经开始了全面备战,他们期待在北京取得好成绩。

“我们的目标就是希望能在奥运会上排名金牌及奖牌榜第五位。”麦克告诉记者,“我们在雅典和悉尼都取得了第四名的成绩,但是现阶段德国有赶超我们的趋势,所以我们的目标就是保证获得前五名。”分析夺金形势,麦克认为游泳项目对澳大利亚非常重要,游泳是澳大利亚的强项,我们的队长哈克特将率领澳大利亚游泳队展开夺金高潮,由于游泳项目较先进行,成绩好坏关乎整个代表团的气势,所以这也是我们最为关注的项目之一。”

此外,麦克还透露,“2008年好运北京系列赛已经全面展开,我们的曲棍球、帆船以及马术等多支队伍也将分别飞赴北京、青岛以及香港参赛。这些队都派出了非常优秀的选手,我们希望能通过这些比赛适应环境,为明年的奥运会打好基础。”

晨报记者 宋翔

德国:进前三非常困难

“在北京奥运会上,我们的目标就是要保持在雅典奥运会上第六名的成绩,并争取在金牌以及奖牌榜上更好的名次。”在接受本报记者采访时,德国奥组委新闻发言人萨宾娜透露了德国奥运代表团在北京奥运会上的目标,同时她还表示,德国奥运代表团将参加奥运会几乎所有大项的比赛,他们的目标是在各个项目比赛上取得全面进步。

“德国是体育大国,力量比较平均,2008年北京奥运会,我们将派出460名左右的运动员,共计750人左右的代表团参赛。”萨宾娜介绍说,他们的目标是保持在金牌、奖牌榜上与雅典同样的成绩。“我们在雅典奥运会上的成绩同往届奥运会相比有一定退步,而且综合分析,想要在北京取得更多金牌将发困难。因为相对于美国的均衡发展,有些国家则专注于某一项目的发展,而且取得了显著成效,这样我们在单项中夺金的难度就大大增加了。”

萨宾娜还分析说,“德国想取得前三名的成绩是非常困难的,中国、美国以及俄罗斯的实力都很强,我想这三个国家会在金牌榜上占据统治地位。而中国的优势项目大都是一些稳定型、精准类的项目,比如射击、跳水、体操。在家乡父老面前参赛,运动员能否保持平稳的心态,能否发挥出自己的最高水平,我们对此很关注;可能受到外界环境的干扰更多一些。”

晨报记者 宋翔

法国:超过上届就满意

“法国希望在北京尽力取得最好的成绩,至于具体名次,我们期待比上届有所进步!”法国奥委会主席、办公室主任克萊蒙松接受采访时说,法国涌现了很多有天赋的运动员,现在他们正积极备战,准备在北京奥运会上上一展身手。

“虽然北京在时区和气候上与法国有所不同,但是,我们的前期准备非常充分,运动队制定了详细的备战计划,相信队员会很快适应这一情况,这对久经沙场的队员来说不是什么大问题。”克萊蒙松介绍说,“法国代表团最近也在积极参加2008年奥运会测试赛,以检验各个队伍的备战情况。对于测试赛,我们没有具体的目标,但我们会尽力做到最好,为奥运会积累经验。”

此外,克萊蒙松还说,“我对2008年奥运会的场馆和设施略有了解,这些建筑非常漂亮,设施也很先进,这都给我留下了非常深刻的印象。在奥运会倒计时一周年之际,我希望送上来自法国奥委会最诚挚的祝愿,我们热切盼望2008年奥运会的召开,并获得成功!”

晨报记者 宋翔