健康科技

给肿瘤着色 助医生手术

据新华社电 在对癌症患者进行手术治疗时，最重要的莫过于确保肿瘤被彻底切除。这有时非常困难，因为肿瘤有嵌入健康组织之内并把癌细胞扩散到身体其他部位的“恶习”。

不过，美国西雅图弗雷德·哈钦森癌症研究中心的研究人员设计出一种可以对付“狡猾”的肿瘤的新办法。他们研制出一种能给癌细胞着色的“分子涂料”，以便让医生看到可能蒙混过关的癌细胞。

据美国媒体近日报道，这种“分子涂料”由从蝎子体内提取的对人无害的毒素肽和一种能发出近红外光的荧光分子混合制成。从蝎子体内提取的毒素肽能追踪并绑定癌细胞，对健康的细胞则不会如此。荧光分子附着在毒素肽之上。医生在切除肿瘤后，使用一种能捕捉近红外光子的特殊相机，来观察人体内是否还有在手术刀下“逃生”的癌细胞。荧光分子发出的特定波长的光不会被血液、其他体液以及骨头等阻挡。

由吉姆·奥尔森博士领导的研究小组用了3年时间研制这种复合物，并在老鼠身上进行了测试。到目前为止，研究人员已成功为5种肿瘤着色：大脑内的神经胶质瘤和成神经管细胞瘤、肌肉内的肉瘤、前列腺肿瘤和结肠肿瘤。他们计划明年开始在人类患者身上试验这种技术。

美国媒体认为，这种技术非常振奋人心，因为给癌细胞着色可以帮助医生在肿瘤从一个器官扩散到淋巴结和其他组织之前对其进行控制。这种“分子涂料”能发现仅有200个细胞的肿瘤，而当前的磁共振成像等技术只能发现100万个细胞以上的肿瘤。

咖啡因有助于保护老年妇女智力

据新华社电 法国和葡萄牙科学家最新合作完成的一项研究显示，咖啡因有助于保护老年妇女的智力，并可以控制女性阿尔茨海默氏症（早老性痴呆）患者的病程发展。

这项研究是法国国家健康与医学研究所和葡萄牙里斯本大学神经学实验室合作完成的，研究报告发表定于7日出版的《神经学》专业刊物上。

这项研究的法方负责人里奇女士介绍说，在过去4年里，他们对法国7017名65岁以上老人进行了追踪调查，其中妇女4197名，男子2820名。调查结果显示，每天至少喝3杯咖啡或6杯茶的老年妇女在记忆、语言表达及逻辑思维等方面的能力明显强于每天只喝少量咖啡或茶，甚至根本不喝咖啡或茶的妇女。但咖啡因对老年男子的认知能力似乎没有影响。

里奇女士强调说，他们在研究过程中充分考虑了年龄、学历、血压、心脏病、精神状况以及生活能力等其他方面对认知能力的影响。此外，研究还发现，大量摄入咖啡因虽然不能防止老年妇女患阿尔茨海默氏症，但可以减缓病程发展。

关于咖啡因对老年男子的智力保护不起作用的问题，这位专家认为，这可能是由于男女对咖啡因的代谢方式不同，也可能是由于激素在咖啡因代谢方面起着重要的作用。

名医坐堂

健康迎接2008 系列讲座

●男人并不是强壮的代名词，特别是在生活和工作节奏日趋加快的今天，男性健康已经引起全社会的关注。其中被称为男性健康三大杀手之一的前列腺疾病，其发病率之广、发病年龄的年轻化以及对男性身体影响之大，已使国际医学界将其列为重点攻克的男性疾病之一。前列腺主要有三种疾病：慢性前列腺炎、前列腺良性肥大和前列腺癌。这三种疾病相互独立且不会相互转化，但是可同时发生。其中前列腺良性肥大是较为常见的前列腺疾病之一。

前列腺疾病：男性健康的杀手

■前列腺良性肥大应及早治疗

良性前列腺增生简称前列腺增生，亦称前列腺良性肥大，从病理讲细胞增多是增生。前列腺良性肥大是中老年男性多发的一种疾病，但由于观念上存在误区以及经济的压力，很多老年人不够重视。前列腺良性肥大发病率很高，一旦患该病会给老年人带来很大的痛苦。并且若不及时治疗，症状便会逐渐加重，严重影响生活质量。最为危险的是前列腺良性肥大可以引起很多合并症，例如泌尿系统感染、膀胱结石、吸湿炎、吸湿结石，最后会引发尿毒症。前列腺良性肥大的症状中还隐藏着患有前列腺癌的可能。因此北京欧亚泌尿专科医院的宋教授提示广大患者：一旦检查出患有前列腺良性肥大，务必及早治疗，否则会加重病情。

■男人过40岁应自查

前列腺是男性生殖器官的附属腺体，位于膀胱颈部，包绕在后尿道上。如栗子大小，表面光滑，中间有一条沟，富有弹性。它的功能主要是分泌前列腺液，与精囊、尿道球腺等分泌液共同构成精液的液体部分，与精子的生存、激活、受精等，均有密切的关系。此外，前列腺使睾丸酮快速代谢为雄性激素，故与男性的性发育和生殖健康有着密切关系。一旦前列腺发病，两性生活质量会明显降低，身体健康会受到严重影响，给身心带来难以愈合的伤害。

前列腺跟其他的器官一个样，有一个从发育到成熟到稳定和衰退的过程。年龄和雄性激素是导致前列腺良性肥大的两个决定性因素。前列腺良性肥大是中老年病，一般发病年龄在50岁以后。男性到了40岁以后就应该经常自查。前列腺良性肥大是一个慢性病，早期的症状有：尿等待、尿分叉和夜尿增加。如果不去及时治疗就会逐渐加重，进而导致白天尿频，同时会出现排尿费力。

■前列腺良性肥大可保守治疗

引起前列腺肥大排尿困难的主要原因是机械性的压迫和功能性的收缩，治疗前列腺良性肥大的基本策略是使前列腺缩小和减轻尿道痉挛，两种药双管齐下。宋教授介绍说，要减小机械性压迫，就必须减少双氢睾酮。中医理论称扬汤止沸不如釜底抽薪，要减雄性激素就必须缩小前列腺。目前缩小前列腺的临床常用药有保列治和舍尼通，另外有隆必疏、泽贵龙爽胶囊等中成药。这类药的机制就是把雄性激素双氢睾酮撤掉，缩小前列腺并维持；另一类减轻尿道痉挛的常用药有朱琳安、分便明、三塔前列泰、马萨尼、高特灵、可多华、罗昕平、哈乐，但此类药易引发体位性低血压。

在保守治疗的同时，自我保健也很重要。宋宗禄介绍说，导致前列腺增生患者排尿困难的因素很多，比如忍尿、饮酒，尤其是酗酒、疲劳、性生活过频、气候变化等都可以引起前列腺局部充血、水肿，使症状加重，甚至出现尿潴留，因此，应该针对这些原因给予相应的预防。比如，安排在上午或者中午多喝水，下午，尤其晚上要尽量少喝或者不喝水，以免夜间膀胱过度充盈，仅起夜次数多一些影响睡眠倒还事小，若发生急性尿潴留就严重了。有规律地过性生活，戒酒可以减少前列腺的充血和水肿，有少量饮酒习惯的人，一定要喝酒也应该安排在中午，不要晚上饮酒，以免因酒后睡眠过深导致憋尿引起尿潴留。因为久坐也会使老人会阴部充血，所以老年人应该经常散散步，在家里时也不宜久坐，而应时常起身活动活动。气候因素使前列腺增生患者症状加重，多发生在夏去秋来的季节，前列腺增生患者在这个时候要提高警惕，注意保暖。

■前列腺良性肥大的手术治疗

虽然目前很多患者选择的是保守疗法，但保守治疗不能根治前列腺良性肥大，如果单纯依靠药物的保守治疗效果不佳且症状继续加重，则需考虑手术治疗。目前最常用的手术方法是经尿道前列腺电切术。该方法是最近20年来兴起的一种治疗前列腺增生新的手术疗法。这种手术只需将外观近似膀胱镜的电切镜从尿道内插入，直达前列腺部位进行切割即可。该手术具有手术创伤小，操作时间短，病人恢复快等优点。但前列腺电切存在出血、穿孔和产生逆行射精等弊端。

除此之外激光手术也较为可取，此种方法最大的优势是不会导致出血。激光将前列腺汽化同时具有凝固效果，相比之下非常安全，适合高血压、心脏病、糖尿病等体质较差的患者。目前欧亚医院已开展绿激光治疗术，患者反映良好。但由于激光手术设备成本较高，因为有能力做激光手术的医院数量有限。目前北京欧亚泌尿专科医院可做激光手术，患者反映效果良好。

前列腺良性肥大的危险之处还在于，其中可能隐藏着前列腺癌。前列腺癌与前列腺良性肥大的症状及其相似，因此很容易被忽视。在欧美国家，前列腺癌的死亡率在男性恶性肿瘤当中是相当高的。在我国，前列腺癌的发病率虽然比较低，但有逐年增加的趋势。诊断出的前列腺癌中晚期居多，通常已经失去了根治的机会。治疗前列腺癌常用的手术很难根治前列腺癌，因此中老年男性在一旦出现排尿困难的情况一定要引起重视，尽量减少病症对生活的影响，同时防止其病变危及生命。

晨报记者 李胜男

相关链接

中年人 学会自我保护前列腺

前列腺是男性最大的附属性腺。正常成年男子前列腺的大小和形状酷似板栗，重约20克。它位于人体下腹部膀胱的下面，包绕着尿道后部，其主要功能是分泌前列腺液。

前列腺液是男子精液的重要组成成分，包括糖类、脂类、多种酶、矿物质以及内分泌激素等等。与人体许多组织器官如大脑、肝脏、肾脏等不同，前列腺在人的一生中不断生长变大，从青春期前的杏仁大小增长到性成熟期的板栗大小，中年以后它还要继续增长，从使鸽蛋大、鸡蛋大到老年甚至可以长成鹅蛋大小，给人们带来种种苦恼。

在青壮年期，由于细菌等病原微生物从尿道直接侵入，或者因拔牙、患扁桃体炎时经血流间接侵入前列腺，都可以引起前列腺的炎症，导致患者出现尿急、尿频、尿痛、滴白、腰痛，甚至引起性功能障碍等症状。由于前列腺的位置隐蔽，前列腺的脂质包膜又对药物治疗有屏障作用，所以，慢性前列腺炎的治疗比较困难，不少病人可反复发作直至老年。

人过中年以后，前列腺不断生长增大，会逐渐压迫其包绕的尿道，将尿道压瘪，造成排尿受阻。初期患者可表现为排尿踌躇、尿频、尿线变细、尿滴沥及排尿不尽，临床上叫做前列腺增生症。后期可出现尿失禁甚至排不出尿来（尿潴留）而必须急诊导尿。更为严重的是，前列腺也会生癌。西方国家如美国，前列腺癌在老年男性中比较多见。我国前列腺癌的发病率虽然较西方国家低得多，但近年也有逐渐增高的趋势。那么，中老年人应如何预防前列腺疾病呢？

(1)体育锻炼腹部、大腿和臀部的运动可以使前列腺得到按摩，促进前列腺部位的血液循环和淋巴循环，因此，中老年人每天慢跑或者快走20-30分钟对前列腺有保健作用。仰卧起坐起也很有益。

(2)补充锌元素由于微量元素可以增加前列腺的抗炎和抗癌作用，因此，多食含锌食物如南瓜籽仁、花生仁、杏仁和芝麻等，对防治前列腺疾病可能有一定效果。也可遵医嘱口服硫酸锌片。

(3)多喝开水每天喝2000毫升以上白开水、多吃新鲜水果蔬菜、少吃高脂肪饮食、戒烟酒、少吃辛辣食品。

(4)定期验血做直肠指检这是早期发现前列腺增生导致肾脏损害以及前列腺癌的重要方法。50岁以上的老年人，每半年或一年都应接受肾功能检查和直肠指诊检查。

对前列腺疾病的治疗，应该按三种主要不同病变分别处理。

(1)慢性前列腺炎可选用较易透过前列腺包膜的药物，如利福平、磺胺增效剂、强力霉素等进行治疗，若有条件，做前列腺液的细菌培养和药物敏感试验后，再选择对致病菌敏感的抗菌素，则效果更好。也可采用前列腺按摩。

(2)前列腺增生前列康、前列通、安尿通等药物对轻症患者有一定疗效。已经没有性要求的老年患者，可考虑使用雌激素治疗，疗效较好，但应该在医生的指导下用药。经尿道前列腺切除术或开放式前列腺切除术是重症前列腺增生的治疗方法。

(3)前列腺癌一经发现，应采用手术治疗和化疗相结合的方法。

我国血脂异常人数已达1.6亿

调查显示，我国血脂异常患病人数已高达1.6亿，35岁以上的人群中有2500万人同时患有高血压和高脂血症。由于血脂异常没有明显的症状，一旦发病却可能造成伤残或死亡的后果，所以有“隐形杀手”和冠心病“元凶”之称。

为宣传血脂异常危害，传播相关疾病知识，卫生部疾病预防控制局、卫生部新闻办公室、中国记者协会日前联合启动了“中国健康知识传播激励计划（血脂异常·2007）”系列活动。

▶每天约8000人死于心血管疾病

我国每年死于心血管病的人数约为250至300万，心血管病目前已成为我国城乡人群的第一位死因，占我国居民死亡原因的近40%。我国每年约有300万人死于心血管疾病，每天约8000人，每10秒钟一个，每年新发心肌梗死50万，偏瘫200万。

据北京心肺血管疾病研究所主任、安贞医院教授赵冬介绍，我国居民所患心血管病以缺血性心血管病（包括冠心病和脑血栓）为主，其病理基础是动脉粥样硬化。血脂异常是引发这些疾病的主要危险因素之一。但我国居民对血脂异常的重视度还远远不够，没有意识到血脂异常的危害性，大量患有血脂异常的人未能得到及时发现，多数确诊患者的血脂控制并不理想。卫生部将通过加大宣传和引导力度，使社会公众了解更多防治血脂异常的知识就成为有效降低其危害性的关键。

▶重点人群应每年检测一次血脂

血脂包含胆固醇、甘油三酯、类脂等不同成分。其中，胆固醇包括低密度脂蛋白胆固醇（俗称“坏”胆固醇）和高密度脂蛋白胆固醇（俗称“好”胆固醇）。“坏”胆固醇升高是心肌梗死的“元凶”，脑血栓的“帮凶”。

赵冬教授提醒说，血脂异常的防治就是要保持血中较低的“坏”胆固醇和甘油三酯水平，保持较高的“好”胆固醇水平。当前，血脂异常的首要治疗目标是降低“坏”胆固醇。重点人群（40岁以上男性、绝经后女性、有血脂异常家族史、有心脑血管病家族史、肥胖、有黄色瘤等）在有条件的情况下，应每年检测一次血脂。

对有血脂异常者，他汀类药物是降低胆固醇，从而防治心肌梗死和脑血栓最有效的药物，并且降胆固醇治疗要长期坚持。此外，合理饮食和规律运动不仅是预防血脂异常的根本手段，而且是治疗血脂异常的基础。

▶“中国健康知识传播激励计划”再启动

“中国健康知识传播激励计划”是政府在社会各界的大力支持下搭建的一个全民健康教育的战略平台，每年选定一个严重威胁大众健康的慢性病为主题，广泛开展健康知识传播活动，至今已成功举办两年。

为了扩大“中国健康知识传播激励计划”的影响力，吸引更多的公众参与到健康知识的传播活动中来，从今年开始，卫生部正式邀请中央电视台主持人白岩松担任“健康知识宣传员”。这是“中国健康知识传播激励计划”开展三年来首次设立“宣传员”。

辉瑞制药有限公司继在2005年支持“中国健康知识传播激励计划”启动“防治高血压”宣传活动之后，今年再次支持了“中国健康知识传播激励计划（血脂异常·2007）”的开展。

晨报记者 邢玉树

失眠、抑郁症选择西医还是中医好呢？

求医者：钱女士

主诉： 我十年前患失眠抑郁，常常无法入睡，每天就睡2个小时左右，经常头昏、胸闷、心情忧郁、焦虑多疑、悲观失望、头疼脑胀等现象，以前我一直用西药治疗，但效果不佳，时好时坏，最近我听说西药有依赖性和副作用，请问像我得了这么久的失眠抑郁症，还有什么更好的治疗方法？

专家答疑： 根据钱女士所反映的病情来看，钱女士患的是失眠抑郁症，我院专家们经过十几年的临床实践和研究，从多学科剖析其根源，认为此病大脑皮层功能紊乱、脏腑阴阳失调而造成，总结出此病“病在大脑、根在脏腑”的独特见解，所以运用中医中药来加强调节脏腑平衡，从而达到标本兼治，祛邪抗病的最佳效果，也是治疗失眠、抑郁的最终目的。

专家们经过十几年的研究，独创“养血健脑宁神”新疗法针对治疗失眠、抑郁症有独特的疗效，专家们精心选用了具有：滋阴降火、健脾养血、舒肝解郁、宁心镇惊、益气安神、开窍健脑、增强记忆力等功效的五十多味名贵草药，其富含营养神经的生物因子，有效滋养和修复大脑细胞皮层，改善脑部微循环，对大脑皮层正常代谢进行双向调节大脑兴奋和抑制，从根本上彻底消除病源。在我们的门诊病历中，像钱女士这样的病情是常见的，每当患者采用中药调理一星期后可以迅速入睡，抑郁、烦躁、焦虑不安等症状逐渐减轻，经过短期巩固治疗后，感觉体力充沛，精神愉快，从而消除失眠、神衰、抑郁、烦躁、焦虑不安、悲观失望等症状，达到康复的目的。使患者摆脱长期服用西药产生的药物依赖性及副作用，是目前失眠抑郁症的最佳选择。多年来，专家们以独特的疗效，已使众多患者在这里告别失眠、抑郁、精神障碍的困扰，深受患者的信赖和好评。

■坐诊专家：梁伟成 神经科主任 北京国医堂中医研究院 神经科主任（国家医保定点单位）

■擅长：中药治疗：失眠、抑郁、精神障碍等疑难病症

■出诊地点：北二环小街桥南300米路东

■专家热线：84078074

什么是糖尿病的神经系统并发症？怎样预防

求医人：李女士

主诉： 我患糖尿病6年多了，去了多家医院治疗，血糖忽高忽低，最近又出现了双腿发麻，晚上还痛，有时还出现大便干结，有时腹泻，请问是怎么回事？有什么好的治疗方法吗？

专家答疑： 李女士所说的情况，在临床上会经常遇到，这是很典型的糖尿病合并神经系统并发症。糖尿病神经系统并发症是糖尿病常见的的并发症之一，患者中中老年居多，其主要原因是病人长期患病，患者思想麻痹，不能合理的应用降糖药物，治疗不稳定，血、尿糖控制不佳。其临床表现分为：①周围神经病变：临床表现为双侧对称下肢麻木、触电样感、蚁爬感、刺痛。②植物神经病变：临床表现为心动过速、直立性低血压、头晕、无痛性心梗、腹胀、食欲减退、腹泄便秘交替出现、尿失禁、阳痿、多汗、低血糖等。

专家忠告：如不能合理应用降糖药物有效地控制血尿糖，还可导致其它并发症的发生，甚至危及患者生命。

北京中医药大学附属护国寺中医医院，由数十位专家组成的糖尿病科研组，一直致力于糖尿病的研究与治疗，积累了大量的临床经验，系统研究了目前国内外治疗糖尿病药品的药理、药性，广集各家之长，精选十几种名贵药材精炼提取而成的中药制剂，对各类型糖尿病均有较好效果，其特点是快速、平稳、持久降低血尿糖，并可迅速控制各种并发症的发生与发展，达到标本同治之目的。

■坐诊专家：王晋南 武士芬 郭兆英

■北京中医药大学附属护国寺中医医院

■擅长：中西医结合治疗糖尿病及并发症

■出诊地点：北京市西城区太平仓胡同14号

■出诊时间：周一至周五全天，周六、日上午半天

■咨询电话：86009263，87985699，66514230，66158397，66189983