

健康

资讯

●编辑/邢玉树 ●美工/凌飞
●校对/卢茜

相关链接

双相情感障碍不能依靠生理学指标做出诊断

与其他精神疾病一样,双相情感障碍尚不能通过诸如验血或脑部扫描的生理学指标做出诊断。因此,双相情感障碍的诊断是基于症状学、发病过程,如有可能,家族史也是一项重要参考指标。

双相情感障碍患者的描述为我们了解这种疾病的各种情感状态提供了许多资料:

抑郁:我完全不相信自己有能做好任何事情。我的大脑已经不能正常运转了,就像烧坏了的发动机已经毫无价值了……我被这一切,所有的绝望,折磨着,困扰着……如果我不能感受,不能去做,不能去想,不能关心什么,那么活在这世上还有什么意思?

躁狂:我感觉兴致很高时,真是太棒了……各种想法不断涌入我的脑海……就像流星一样,正在看一颗流星,另一颗更亮的出现了……所有有害的都消失得无影无踪,得体的语言和动作……令人厌倦的人和事物变得那么吸引我。全身都渗透着轻松、力量、舒适、无所不能、兴高采烈……你无所不能……但是,这些会突然改变。

躁狂:各种想法飞快地掠过脑海,想法太多了……混乱取代了条理性……你不能跟上这些想法——你根本记不下来。有感染力的幽默不再吸引人。你的朋友被你吓坏了……现在,一切都变得格格不入……你变得急躁、易怒、易惊,已经失去控制了,身陷囹圄。

双相情感障碍的发病过程怎样?

在典型患者的一生中,躁狂发作和抑郁发作反复出现。在二个疾病阶段的中间期,大多数患者不存在上述症状和征象,但有多达三分之一的患者会残留一些症状。为数不多的患者尽管接受治疗,某些症状仍然长期持续。

双相情感障碍的典型类型是躁狂发作和抑郁发作交替出现,称为双相情感障碍 I 型。但有些患者从不出现在严重的躁狂表现,而是仅出现轻度的躁狂发作后就转变为抑郁,这种类型成为双相情感障碍 II 型。当在 12 个月内出现四次或四次以上的症状时,则称为快速循环型双相情感障碍。有些患者在一周甚至一天之内就经历多次临床转换。快速循环型发病较晚,女性患者比男性更常见。

如果双相情感障碍能够得到有效治疗,患者能够过上健康和卓有成效的生活。但如果得不到治疗,双相情感障碍的自然病程走向恶化。随着时间的拖延,患者的发病会更加频繁,可能出现比第一次发病更严重的躁狂和抑郁发作。但在大多数病例,恰当的治疗能够帮助患者减少发病频率,减弱严重性,从而帮助患者提高生活质量。

健康速递

我国在肝癌发病机制研究中取得重大进展

晨报讯解放军 302 医院传染病研究所所长、博士生导师王福生教授领衔的课题组,在国家杰出青年基金的资助下,在国际上首次发现肝癌病人体内增加的调节性 T 细胞导致 CD8T 淋巴细胞功能损伤和病人的存活期缩短。近日出版的国际著名学术刊物《胃肠病学》,刊登了我国科学家的这项研究成果。

肝癌发病机制的研究一直是国际前沿性课题。肝癌是威胁人类健康的主要肿瘤之一,其临床特点是进展快、预后差,5 年生生存率小于 5%,死亡率占肿瘤死亡率的第二位。在我国,90% 以上的原发性肝癌发病原因主要与慢性乙肝有关。据王福生教授介绍,调节性 T 细胞广泛存在于人体血液和组织器官中,是一类发挥免疫抑制功能的免疫细胞,在维持人体自身免疫稳定和调节免疫应答过程中起着关键作用;而人体中 CD8T 淋巴细胞能够发挥有效的抗癌功能,在控制癌症发生过程中起着关键的作用。那么,调节性 T 细胞在肝癌病人体内有何改变,与肝癌的发生和发展有何联系?调节性 T 细胞是否破坏 CD8T 淋巴细胞进而影响病人的存活期?这些问题在国际上都始终缺乏系统的研究。

针对上述问题,王福生教授带领课题组密切结合临床,对 123 例慢性乙肝合并肝癌的病人开展了深入的临床实验研究。通过进一步临床实验研究,他们证实病人体内异常增加的调节性 T 细胞可以与自身的 CD8T 淋巴细胞直接接触,从而破坏 CD8T 淋巴细胞,使之失去有效的抗肿瘤效应,从而促进了肝癌细胞的恶性增殖。

有关专家认为,本课题设计严密,密切结合国际前沿的免疫学最新进展,对大量临床病例进行了深入系统的研究,不仅阐明了调节性 T 细胞在肝癌免疫学发病机制中的关键作用,而且发现了调节性 T 细胞还可用来作为评价肝癌患者疾病进展的一种临床指标,同时,该成果还为肝癌的免疫细胞治疗开辟了新的途径。

黄显斌

双相情感障碍

双相情感障碍又称躁郁症,是一种兼有躁狂/轻躁狂和抑郁发作的情感障碍。临床上单纯的躁狂症极为少见,故躁狂发作被视为双相情感障碍。双相情感障碍并不是一种罕见的疾病。为了使公众对双相情感障碍疾病及治疗手段有正确认识,日前赛诺菲-安万特召开了“双相情感障碍,被人忽视的心境障碍”研讨会。20 世纪 90 年代的中国香港及台湾地区的流行病学调查资料显示,双相障碍的终生患病率为 1.6%,双相情感障碍通常在 15 至 24 岁发病,但由于患者在轻躁狂发作时情感高涨,精力充沛,自我感觉良好,不会主动就医;而到了抑郁发作就诊时又容易忽略之前的躁狂症状,因此这部分患者常被漏诊或被误诊为单相抑郁症。

双相情感障碍容易被延误诊断

据北京大学第六医院于欣教授介绍,双相情感障碍也称为躁郁症,一种情感障碍。指既有躁狂或轻躁狂发作,又有抑郁发作的一类心境障碍,是一种发作性、反复性的终生疾病。双相情感障碍的特征是激烈的心境摇摆。其类型有:I 型双相障碍、II 型双相障碍、环性心境障碍、无特指的双相障碍(NOS)等。双相情感障碍患者 33% 的时间是处于抑郁状态,11% 的时间是处于躁狂状态。一段心境低沉“空虚”的特殊时期——绝望或悲观的感觉,伴有多种植物神经系统紊乱的症状。60% 的患者 20 岁以前就已出现双相障碍症状。双相情感障碍容易被延误诊断,心境不一致的患者经常被误诊为精

神分裂症。轻躁狂发作易被忽视,致使单项抑郁成为最常见的误诊原因。实际上,行为冲动、思维奔逸常常预示有双相障碍。

不过,首都医科大学附属北京安定医院王刚教授提醒,大部分双相情感障碍的患者,即使是最严重的形式,经过恰当的治疗也能从情绪的波动和其他相关症状中恢复到情感的持续稳定。由于双相情感障碍是一种周期性复发性疾病,因此专家们强烈建议采取长期的预防性治疗,这几乎是必需的。药物治疗联合心理治疗是应对双相情感障碍的长期治疗中可选的最佳方案。

躁狂症是

双相情感障碍的一种表现

躁狂症主要表现为明显而持久心境高涨、思维奔逸和

精神运动性兴奋:

●**心境高涨:**病人常表现兴高采烈,喜形于色的神态,好像人间从烦恼中解脱。病人常自称是“乐天派”。情绪反应可能不稳定、易激惹,可因细小琐事或意见遭驳斥,要求未满足而暴躁如雷,可出现破坏或攻击行为。

●**思维奔逸:**联想过程明显加快,概念接踵而至,说话声大量多,滔滔不绝。因注意力分散,话题常随境转移,可出现观念飘忽,可出现夸大观念。

●**自我评价过高:**自我感觉良好,往往过高评价自己的才能,可出现夸大观念。

●**精神运动性兴奋:**躁狂病人兴趣广,喜热闹,交往多,主动与人亲近,与不相识的人也一见如故。

是一种常见的情感疾病



晨报首席摄影记者 吴宁/摄

●**病人精力显得异常旺盛,睡眠需求减少。**

一种能够获得有效治疗的长期疾病

尽管躁狂发作和抑郁发作可以自然而然的反反复复,意识到双相情感障碍是一种目前尚不能治愈的长期疾病也很重要。即使在正常的阶段,继续维持治疗也有助于控制病情,减少复发,防止恶化。

被人们称为“心境稳定剂”的药物常常有助于控制双相情感障碍患者的病情。有多种不同类型的心境稳定剂可供选择。通常,双相情感障碍的患者需要继续使用心境稳定剂进行一段时间(若干年)的维持治疗。如有必要,也会加用其他药物,通常是在心境稳定剂的基础上短期

用药,以迅速控制躁狂或抑郁症状。

目前双相情感障碍主要还是通过药物进行治疗,而心境稳定剂是国际公认的一线治疗药物。根据 2000 年美国专家共识指南,心境稳定剂具备以下效应:1)有效治疗急性躁狂和(或)抑郁,并能预防随后的躁狂或抑郁发作;2)不使心境状态或急性发作恶化;3)不增加可能的情感转化或循环变化。临床上,双相障碍患者应该长期服用心境稳定剂,不管是躁狂和抑郁发作阶段,还是缓解期。在药物治疗的基础上,心理治疗可提高病人对自己疾病的认识,了解药物治疗的必要性。德巴金(丙戊酸钠)是二十世纪 60 年代开发的抗癫痫药物。同样的丙戊酸钠缓释剂(Depakote)在 1995 年获得美国 FDA 批准用于治疗双相障碍。加强医患之间的合作,从而提高患者的治疗依从性,使治疗取得更好的疗效。

对于大多数病例,持续治疗比时断时续的治疗能更有效地控制病情发作。但是,即使治疗并未中断,仍有可能出现情绪变化,这时应立即向医生报告。医生通过调整治疗计划,有望避免病情出现全面的复发。密切配合医生的工作,就治疗有关的问题和方案与医生公开交流,可能使治疗更加有效。

此外,每天记下情绪状态、症状、治疗情况、睡眠以及生活事件,有助于双相情感障碍的患者及其家人更好地了解这种疾病。这张表格对于医生了解病情变化也有帮助,会让治疗更有效。

晨报记者 邢玉树

孩子近视了,不要急着配眼镜!

近视早 1 天改善,纠正多 10 分机会

去年期末考试,孩子视力近视到 175 度,急忙配了副眼镜。不到 1 年,孩子嚷嚷又看不清了,妈妈急了,去检查,孩子视力下滑到了 350 度,专家说:孩子已经是混合性近视,只能在控制下滑基础上,提升 2—4 行;如果刚近视就纠正,可恢复到 1.0。哎,早知这样,就先不急着急配眼镜了!妈妈后悔不已!

★家长心中的疑惑:
1、孩子为何出现“视力下滑”?
2、配镜后,为何视力每年要“下滑 100—150 度”?
3、“戴镜”好,还是“不戴镜”好?
4、“视疲劳”会引发“脑疲劳”吗?
4、什么样的视力改善方案最有效?

★爱眼科普办公室专家提醒——
矫正近视,年龄越“小”,度数越“浅”,改善越“早”,恢复几率越“大”。中科衡通视觉研究实

验证明,从锻炼睫状肌(强烈调焦)、增加视紫红素含量、激活视觉细胞光敏性 3 方面入手,可得到恢复。

1、可恢复视力人群:未佩戴眼镜者,裸视力≥0.6,屈光度≤200 度,年龄在 14 岁以内,经调整,裸视力可望≥1.0;
2、可部分恢复视力人群(控制下滑及提高视力):近视时间大于一年,裸视力≥0.2,屈光度≤500 度,年龄 16 岁以内,经调整可望提升视力 2—4 个行度。

在科技发达的今天,只要父母用心,孩子就不会与近视终身为伍!

中国科学院上海生命科学院下属上海衡通护眼单位联合中国学校卫生杂志社爱眼科普办公室将定期为患近视的孩子进行真假近视鉴定、判定视力改



善潜力、制定 yp-9 视力改善方案,帮助裸视力在 0.6 以上假性近视的孩子恢复视力。名额有限,提前预约!
网址:www.eyeye0606.com
地址:王府井大街 138 号新东安市场写字楼第 1 座 716 室

近近视检测及康复活动
电话:65127768 65127769
时间:8 月 18、19 日及暑假期间
专利号 ZL96230576.6

耳鸣耳聋 一抹大惊喜

耳鸣耳聋新型高科技基因制剂[好听力耳清剂],畅销全国,热销京城,正在举行大优惠,买 2 盒+1 盒

[好听力]的诞生,开创耳病康复兴时代。[好听力]富含多种生物活性物质,通过洗耳、清

耳、顺耳、通耳、养耳五阶段新突破。不伤肠胃肝肾,轻轻一抹,迅速见效,使各类耳聋耳鸣:老年性、突发性、神经性、噪声性、肾虚性、药物中毒性、鼓膜穿孔引起、急性慢性中耳炎,得到全面解决。

好听力
咨询电话:51298876 免费送货
菜市口鹤年堂 双安东仁安达 天桥欣仁乐 大兴益康药店
陕西证字(2005)第 0159 号

眼病特效药 白内障 青光眼 特大惊喜

白内障、青光眼、玻璃体浑浊、黄斑及眼底病共有的特征是排出管道堵塞或被覆盖,眼细胞血氧供应不足导致退化变性,因病变眼组织血管不通透,传统药物很难到达病变部位,所以难愈

我国眼科专家将祖国传统三大古方重组,经高科技提取研制的纯中药大峻复明胶囊,效果快速神奇,具有超越传统 3 大突破

一 能快速打通病变眼组织堵塞的通道,软化血管,修复受损眼组织

二 强效改善眼部微循环稳定眼压、清洁晶状体、玻璃体,排出浑浊物及毒素,恢复晶状体弹性,快速提高视力

三 充分营养眼球激活视神经,让退化变性的眼细胞得到足够的血氧供应,恢复正常新陈代谢能力,治好不易复发

临床表明:不分术前术后以及糖尿病眼病均有显著疗效
1 疗程 眼干、痒、胀痛、怕光、流泪症状消失,眼睛舒适,轻度患者康复
2—3 疗程 雾视、飞蚊、重影、视物不清及变形感消失,视

力清晰,黄斑及眼底病变得全面修复、视野扩大、视力提高
内服外贴 效果更好
8 月 26 日前购 1 疗程(4 盒)送复明眼贴 20 盒 2 疗程送半疗程另送 50 盒眼贴 3 疗程送 1 疗程另送价值 880 元复明眼贴 80 盒

大峻复明胶囊
专家热线:68473993
王府井医药商店
国药准字 Z20050536 免费送货

静脉曲张 抹抹就好

脉顺静脉曲张软膏,6 支还你洁白双腿!

看到小腿上的青筋了吗?是不是小腿会经常疲乏、疼痛、坠胀?是不是有时候,小腿疙疙瘩瘩的?这是静脉曲张的征兆,如果不抓紧治疗,双腿就会一天比一天爬满蚯蚓,一天比一天疼痛,一天比一天疙瘩多,不仅无法像别人一样,穿漂亮的裙子,更可怕的是没等到老,你会比别人提早不能动弹,严重的还会面临偏瘫或截肢!

脉顺静脉曲张软膏,匈牙利独资企业生产,专利技术,

化瘀通脉,活性物质快速渗透,恢复静脉瓣功能,准确作用,消除腿部、足部等处的压迫感、疲劳感,适用于不同阶段静脉曲张、静脉炎,在家中或办公室均可使用。

脉顺静脉曲张软膏
咨询电话:88876232
同仁堂大栅栏店、王府井医药商店、三九朝阳药店、金象各连锁店、京隆堂连锁等市内郊区有售
津卫防保健字(015)号
专利号 ZL981710.6 号

患了颈椎病、腰肌劳损、骨关节炎…… 用周林频谱保健治疗仪试试

周林频谱保健治疗仪主要以照射的方式直接作用于人体,实现对疾病的治疗预防。具有促进血液循环、改善血液流变性、促进新陈代谢、改善神经系统功能、提高机体免疫能力的作用。对多种骨关节炎、颈椎病、支气管炎、支气管炎、慢性胃炎、带状疱疹、妇科等常见疾病的治疗和辅助治疗。

(北京周林频谱科技有限公司)请在医生指导下使用!

●**免费送货** 老用户购新型频谱仪可享受免费送货、免费试用。
周林频谱仪主要适用于:骨关节炎、颈椎病、支气管炎、支气管炎、慢性胃炎、带状疱疹、妇科等常见疾病的治疗和辅助治疗。

周林公司科研部门近期推出的 101C 型多功能周林频谱保健治疗仪,精致美观,疗效确切;支架升降结构可随意调节升降,家庭操作极为简便,自动定时,强弱两档,自动恒温、断电、超高温保护,已成为周林频谱大家族中的优秀产品。

101C 型周林频谱保健治疗仪操作十分简便,只需照射患处和穴位就行,每次每个部位照射 20—30 分钟,距离以皮肤感觉温热为宜。

使用周林频谱保健治疗仪,治疗保健在家里,无论送礼还是自用,便捷有效、经济实惠。

患了腰肌劳损,用周林频谱保健治疗仪试试!

●**以旧换新** 老用户凭频谱仪可折价换购疗效更好的 101C 新型频谱仪。
●**免费清洗** 对您家中的旧频谱仪可享受免费清洗



周林专营店
军博 68523168 中关村 82110851
团结湖 65822478 亚运村 64980121
崇文门 67185256 丰台 63850603
顺义 69443534 方庄 67689450
昌平 89705740 通州 81557842
西城 66155133(特约经销)
京医械厂广(文)1200720066 号