

e 周消息

传递专业护齿知识 跟口腔疾病轻松说拜拜

晨报讯 日前公布的第20次互联网统计报告显示,网络已成为孩子学习娱乐的重要工具,另外第三次全国口腔健康流行病学抽样调查结果表明,超半数儿童患龋齿,如何让孩子健康上网又能有效预防蛀牙?孩子们不妨选择国内首个专业儿童护齿互动网站——益达护齿城网站(www.extra-city.com)。

(李静)

儿童用药 家长更需“火眼金睛”

目前,儿童易受到呼吸道感染、疟疾和腹泻病等病症的影响,配备“家庭小药箱”成为家长们的必修课。现在市场上儿童药品日趋多样化,有以太阳石药业旗下的“好娃娃”品牌为代表的大企业全系列药品,也有附着在成熟成人药品下的儿童药品品牌。

以专业妇女儿童药品生产享誉市场的太阳石药业,将儿童的全面健康作为矢志追求的目标,正如业界一位专家所言,儿童药品生产工艺复杂,药品每变一个剂量都要重新申报,不但工艺要改,试验也要多次重做,耗时长,研发成本也高。

从另一个方面来说,相对成人药品,儿童药品利润要少的多,这是导致许多儿童药品成为成人用药附属品的一个主要原因。一些精于盘算的小型药企面对这个市场,开发了从包装设计到化学原料,统统予以克隆的“仿品牌药”,在销售过程中由于与大牌极为“形似”,往往误导消费者的购买行为。

现在各大药房中与大品牌频频“撞车”的仿冒品,不仅对广大儿童健康的不负责任,也构成了对消费者权益的侵害,更令许多专业儿童药品生产厂商叫苦不迭。专家表示,提升全民的用药意识,保护现有的专业儿童药品品牌,是帮助孩子远离用药隐患的唯一出路。

(侯丽)

买保鲜膜,认准 QS 标志

晨报讯 日前,首批通过 QS 认证(质量安全 Quality Safety)的保鲜膜品牌妙洁,在全国各大超市卖场内举办“买保鲜膜,认准 QS 标志”宣传教育活动。这是继妙洁成功获得国家 QS 认证以来,进一步协助政府宣传“认识 QS”的又一重大市场举措。

“QS 标志是什么?”、“QS 认证的意义”、“有无 QS 标志的区别”等问题解答是妙洁保鲜膜专门针对目前多数市民对 QS 标志并不了解的现状而推出的,目的在于让消费者了解和认识 QS 标志的意义和作用,提高消费者的安全意识,让消费者在购买保鲜膜时,要认准贴有“QS”标志的保鲜膜才可以放心购买。

妙洁通过举办“买保鲜膜,认准 QS 标志”宣传活动,让消费者理解“QS 更安全,放心用妙洁”来提升消费者的自我保护意识,无疑将为保鲜膜市场树立一个良好的开端。

(杨彩)

糖尿病并不可怕,可怕的是糖尿病引发的心脏病、脑中风、肾病……严重威胁糖尿病人的生命。国际糖尿病联盟的统计数据显示:80%的糖尿病患者死于心血管疾病;心血管疾病并发症使糖尿病患者平均减短 5-10 年的寿命;超过 80%的亚洲糖尿病患者会经历突发性中风和心脏病……因此国际糖尿病联盟提出,治疗糖尿病的“金”标准,就是能否预防和延缓并发症的发生、发展,十几年后甚至更长的时间是否仍然能保持健康、高质量的生活状态。

是什么,时刻威胁着糖尿病人的生命

血糖降下来,不等于治好了糖尿病!

得了糖尿病,患者一般都急于把血糖降下来,以为血糖正常,就意味着控制住了糖尿病。

英国糖尿病前瞻性研究(UKPADS)对 4209 位 II 型糖尿病患者 15 年跟踪发现:采用传统口服降糖产品或注射胰岛素,即使严格控制血糖,也不能防止糖尿病并发症的发生。

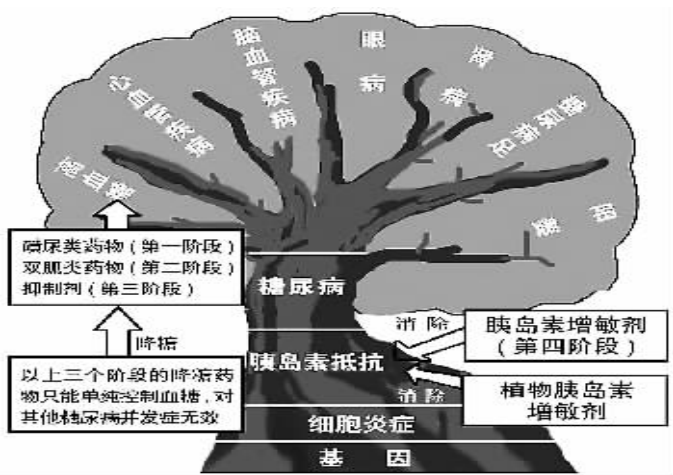
也就是说,严格控制血糖只是控制了糖尿病的一个症状,并不能阻止并发症的发生和发展,尤其是心脑血管并发症。

二十世纪八十年代,世界糖尿病组织公布了糖尿病药物研发新的三大标准:一、恢复胰岛自身的调节功能;二、有效预防、延缓并发症的产生;三、照顾患者必需营养的有效补充。可见快速降血糖已不是糖尿病药物研发的标准之一了。

糖尿病及其并发症的“病根”是什么?

1995 年,Stem 提出了著名的共同土壤学说,指出糖尿病及其并发症,如高血脂症、动脉粥样硬化、冠心病等,都是在胰岛素抵抗这个共同的土壤中“生长”出来的。所谓“胰岛素抵抗”,就是胰腺能够分泌胰岛素,但身体不能很好地利用这些胰岛素。专家将胰岛素抵抗比喻为一座浮在海面的巨大冰山,这座冰山是由肉眼看不见的冰山露出的一小角,如果只针对血糖而非胰岛素抵抗进行治疗,糖尿病的并发症将无法阻止地蔓延。

目前,糖尿病学界对糖尿病的发病原因十分清楚,那就是人体基因改变→导致细胞炎症→产生胰岛素抵抗→导致糖尿病及并发症(如下图)。可见,胰岛素抵抗才是导致糖尿病及其并发症的罪魁祸首。



消除胰岛素抵抗,才等于治好糖尿病!

从发现“胰岛素抵抗”是糖尿病及并发症的根本病因开始,各国糖尿病治疗机构和医药巨头就都在致力于消除“胰岛素抵抗”的研究。

21 世纪,瑞士、日本、美国等国的糖尿病专家率先发现了消除“胰岛素抵抗”的灵魂因子——ISF(胰岛素增敏因子),短时间内,继磺脲类、合成胰岛素、双胍类、葡萄糖苷酶抑制剂后的第五代治疗糖尿病产品——化学合成胰岛素增敏剂诞生了。胰岛素增敏剂可以提高胰岛素的敏感度,降低“胰岛素抵抗”,修复受损的β细胞,恒定血糖,从源头上防止糖尿病及

各种并发症的发生和进展。但遗憾的是,此类化学合成胰岛素增敏剂在使用上受到严格限制,即肝功能异常的患者不能使用。

植物胰岛素增敏剂——扶糖平诞生了!

我国著名内分泌专家、中华医学会糖尿病学会常委童光焕教授,从事糖尿病研究工作半个多世纪,ISF(胰岛素增敏因子)的发现很快引起了他的关注。童光焕教授运用现代分子药理学技术,经过上千个日夜的取样、提取、测定,终于从我国西南部高原地区药食两用植物中,制取出安全高效的 ISF(胰岛素增敏因子),开发成功有效消除胰岛素抵抗的植物胰岛素增敏剂产品——扶糖平胶囊。

扶糖平胶囊的研制成功,在国际上引起了极大的轰动。2005 年胰岛素抵抗国际委员会对童光焕教授的科技成果给予了高度评价,称“植物胰岛素增敏剂——扶糖平胶囊的诞生,是中国糖尿病

学者在世界范围内对抗糖尿病的又一重大贡献。”

让糖尿病人和正常人一样享受美好生活!

开始服用扶糖平胶囊,感觉夜尿次数减少了,皮肤不痒了,原来走上二里地就要歇两次,现在走个二、三公里也不觉得累,晚上睡觉还特香。

服用扶糖平胶囊一段时间后,糖尿病人明显感觉到心慌、四肢麻木、下肢浮肿等减轻或消失了,餐后血糖、血脂和血压都正常了,尤其是脂肪肝被甩掉了。

对于那些得了多年糖尿病的人,服用扶糖平胶囊一段时间后,视力变清晰了,心脏不适症状也渐渐消失了。

童光焕教授说:扶糖平胶囊专对胰岛素抵抗,专对糖尿病并发症,服用扶糖平胶囊,糖尿病人可以像正常人一样享受美好生活。

快六十岁的刘女士得了糖尿病 7.8 年了,降糖药、降压药还有保肝护肾的药越吃越多,血糖、血压还是控制不好,脂肪肝也更严重了。听刘女士说,平时总觉得胸闷气短,刚干一会家务活就开始出汗,浑身没劲不想出门,晚上还总起夜睡不着觉。前些日子一个得了糖尿病的老同事,因为心梗没抢救过来去世了,刘女士担心极了。

2006 年下半年,听童教授讲了二次课,又看到好多吃了扶糖平,慢慢好起来的患者朋友,决定服用扶糖平。刚服用不几天,睡觉好了,不怎么起夜了,腿也不肿了,以前降糖、降压、降脂药一天吃一大把,后来在童教授的指导下,改用格列美脲早、晚 2 毫克+5 粒扶糖平,降压药换成雷米

普利。一个月后,血压非常平稳,餐后血糖 7.2。半年后去医院检查糖化血红蛋白 6.1,原来糖化血红蛋白一直在 7.1-7.5 之间。

童教授在电话中告诉刘女士,糖化血红蛋白是控制糖尿病并发症的一个非常重要的指标,它的正常值是 6.5,如果超过这个正常值,每超一个百分点(比如从 6.5 到 7.5),心脑血管的发病率就要增加 25%,而你在半年多的时间里通过调整服用的药物,减少不必要的药物服用量,达到现在这个状况,可以说你的糖尿病控制得很理想。

刘女士对童教授说,不用您解释,我自己感觉现在精力充沛,食欲好,睡眠好,心慌、腿不麻,好像年轻了,换了一个人。

童教授告诉刘女士,像你这样的情况可以酌情减服格列美脲,晚上减到 1 毫克,甚至不吃,扶糖平对抗糖尿病及其并发症,随着服用时间越长,作用也越持久,患者生活质量也就会越来越高。不说爬上泰山,爬上香山没问题!

目前,扶糖平正在北京金象大药房、同仁堂连锁、医保全新连锁、嘉事堂连锁、北辰购物中心一层药店等各大药店热销!



植物胰岛素增敏剂——扶糖平胶囊 每盒 390 元,可服用一个月 糖尿病专家热线: 010-84472337 84472328 66551228 卫食健字(2003)第 0414 号

痛风 请用兰葛植物降尿酸

痛风,是由尿酸升高而引起的疾病。是尿酸盐结晶形成导致的关节剧痛。

高尿酸本身对肾脏危害就极大,加上时常用化学药降酸,肝肾形成药物性损害,这样双重伤肾,极易导致肾脏早衰。

兰葛降酸茶,它精心提取多种植物的有效成分,采用兰葛等植物降尿酸,又好又放心,是武汉健民集团玉竹医药,历时多年的研究成果。

许多人通过内服兰葛降酸茶,尿酸长期恢复了正常。痛风多年未发。

兰葛降酸茶 详情咨询:65709558 专销点:大栅栏同仁堂 北医三院天德药房 鄂卫食准字(2003)186号

针对病因巧治“青春痘”

以前许多人认为青春痘是因为皮肤不清洁或上火所致,除痘仅靠外用品清洁或保健品祛火,其实这样治是远远不够的。

青春痘又称为“痤疮”,其发病的原因多是患者内分泌失调而使皮肤出油增多堵塞毛囊孔和痤疮杆菌增生导致的炎症,除痘的关键是要从内治疗和调理,治疗须注意三点:抗菌、消炎和祛油同时进行才会有良好的效果,如果只满足其中一点效果自然会大打折扣。

丹参酮胶囊是采用现代科学方法从传统中药丹参中提炼而成,符合除痘三要素,它针对痤疮主要病因,由内及外,将抗菌、消炎的巧妙结合在一起,能调内理、消除痤疮引起的红肿、脓包、红印,达到内外因结合,有效治疗多型痤疮并减少皮肤出油的目的。

国药准字现代中药——丹参酮胶囊,中药提取不含激素,男女均适用。

丹参酮胶囊治痤疮一疗程七盒,在金象、永安堂、同仁堂、嘉事

堂、医保全新、德威治、国大、好得快等各大连锁药店有售。

8月19日(周日)9:30-16:00 在西西北仁爱金象大药房(西西北大街3号,乘13、22、105、107平安里下车往北100米路西)有咨询活动并有7+1大优惠。

丹参酮胶囊 咨询电话:63830020 国药准字:Z13020110

几十年耳鸣、耳聋 一贴耳蜗好了

2005 年贴耳蜗巧治耳鸣、耳聋的新产品——耳贴灵问世了。

耳贴灵利用中医阴阳理论,双侧耳用不同贴剂在人体产生对应感应,激活及修复周围已坏死的听神经,改善耳内循环,通络解毒,调节耳鼓膜及人脑的供血、供氧,消除耳鸣,提高听觉改善耳聋等耳疾,高效方便、不易反复。每日仅需晚间贴用 4 小时。

贴用初明显感觉内耳发凉,耳朵倍感轻松;一周左右轻微突发性耳鸣、耳聋可消除;1-2 周期各类耳鸣、听力下降、耳聋逐渐减轻至恢复正常。

耳贴灵 热线:82067188 免费送货 经销地址:紫竹院济世康 外经贸同仁堂 东城欣隆福 崇文门同仁堂 六里桥延生堂 2006 津卫防保健宣字第 X001

泰国蛇毒创造治癣奇迹

“金癣 K”蛇毒环丙酶是泰国蛇毒应用研究中心专门针对皮肤顽癣、湿疹、皮炎研发的蛇毒产品,效果奇佳,一喷立即止痒、癣毒逐渐排出形成晶状粉末,三天后红斑范围缩小、皮肤变薄、色素变淡、丘疹消退,十五天后皮痂脱落、新皮肤长出,同时修复受损免

疫细胞,避免外菌内毒再次入侵,从此远离皮肤病困扰。

金癣 K 蛇毒环丙酶 咨询:83517832 63547816 免费送货 菜市口鹤年堂 对外经贸大学同仁堂 三九朝阳小庄药店 公主坟翠微四层康玉药店 石景山长安堂连锁 顺义步行街西口达新康药店 滇卫消宣字(2006)第 006 号

乳清蛋白高营养价值 亟待认知

众所周知,蛋白质、脂肪及碳水化合物一起并称为自然界三大供能营养素。作为构成生命的基础物质之一,蛋白质的科学摄取对于健康的重要意义随着近些年来人们对健康生活的追求得到了越来越广泛的关注。但是,在现实生活中,面对众多的蛋白质品种和不同的摄取途径,究竟该何去何从?很多人都知道,蛋白质的种类极其繁多,从来源看主要分为植物性蛋白质和动物性蛋白质两种。蛋白质营养价值离不开其必需氨基酸的种类、含量以及相对比例。

乳清蛋白是牛奶中可溶性蛋白质成分的总称。就氨基酸组成而言,乳清蛋白氨基酸种类齐全、数量充足,比例适当,是一种营养价值很高的蛋白质。乳清蛋白的突出特点是易消化吸收,富含支链氨基酸和一系列生物活性成分,如乳铁蛋白和糖巨肽等。近些年来,随着营养价值逐渐广为人所知,乳清蛋白得到了国内

外营养专家的认可和好评。

乳清蛋白是从牛乳中分离提取的一种营养价值极高,并具有多种活性成分和保健作用的蛋白质,在迅速为人体所吸收的同时避免了大量脂肪的摄入。乳清蛋白能如此独特,与其生产工艺密不可分。新鲜的牛奶经过检测并获得质量保证后,巴氏杀菌,然后经过奶酪生产,去除牛奶中的大部分酪蛋白和脂肪,再经过深加工浓缩其中的蛋白质,即得到乳清蛋白。

作为一种优质蛋白,乳清蛋白正逐渐走出专业健美、健身爱好者的圈子,渐渐走入普通老百姓的生活,成为大众的保健新宠。乳清蛋白在增强免疫力、保护心血管健康、促进钙质吸收、控制体重以及防治疾病上的重大潜在价值进一步得到专业人士的肯定和挖掘的同时,也拥有了更为广泛的适用人群,并得到了认可和接受。

马文

深入社区 向千万人传播安全用药

糖尿病的预防与治疗是我国面临的一个重大公共卫生问题,总人数近 4000 万,20 岁至 79 岁患者人数为 3,000 万,仅次于印度,位居世界第二位,占世界糖尿病患者人数的 29.63%。

由卫生部疾病预防控制局支持,拜耳医药保健有限公司全力推动的第七届“拜耳健康促进杯”社区糖尿病知识大赛,8 月开始在北京、上海、广州、青岛、南京、杭州、武汉、天津等地同时拉开帷幕。本次大赛的主题将围绕“糖尿病安全用药”这一主题,展开系列的糖尿病安全用药的知识普及竞赛活动,将会有来自北京、上海、广州、天津、南京、杭州、青岛、武汉八个赛区的众多社区代表队的数千名糖尿病患者参与此次大赛,经过社区初赛、赛区复赛和城市决赛,八个赛区选出的八支代表队将于 2007 年 10 月初分别代表各自的城市参加在北京举行的总决赛。日前,北京地区的初赛在北京市社区卫生协会的配合下正式启动。

糖尿病的治疗尤其是血糖控制是一个长期的、甚至是终身的过程,而糖尿病患者多是老年人,体质较弱,容易合并心、脑、肾等多种并发症,在选择和服用糖尿病药物和心血管药物的过程中,药品的效果和安全性突出的重要性;糖尿病及其并发症的防治,是当前我国面临的一个重大的公共卫生问题,糖尿病知识的普及教育,帮助糖尿病患者提高安全用药意识,帮助糖尿病患者正确选择和服用安全的药物,是糖尿病防治工作中最为重要的和迫切环节。这是一个在全社会进行普及和宣传的社会工作,如果开展的好、普及的面广,将极大的推动我们的人口健康质量,减少事故减少患病减轻病痛,利国利民福及社会。著名糖尿病专家、首都医科大学附属同仁医院袁宁教授在本书知识大奖赛北京启动会上如上所说。

以“不断通过提供专业服务和产品,改善人们的生活水平,提高患者的生命质量”为宗旨,拜耳医

药保健根据目前迫切的安全用药的社会问题,提出了以“安全用药”作为第七届大赛的主题,并将参赛城市进一步扩大到八个城市,通过在社区糖尿病患者中开展安全用药知识的竞赛的形式,普及安全用药知识,强化人们安全用药意识。此次拜耳推动的安全用药大赛,将有 3000 万糖尿病患者所在的社区居民从中受益。我高发的看到,有越来越多的糖尿病患者和高危人群在拜耳糖尿病关怀计划中受益。

北京市卫生局妇幼社区卫生处吴浩先生在会上表示:“当前,医疗科技水平并不是糖尿病防治中所面临的最大的难题,人们的健康知识水平尤其是安全用药知识水平和健康观念的缺失与不足,才是妥善应对糖尿病的最大障碍。”拜耳健康促进杯“社区糖尿病知识大赛”已连续举办了七年,涉及范围广、影响程度深,历来是我们展开糖尿病知识普及教育的极好平台。”

临风