

小编的话

# 怀旧是支镇痛剂



前些天帮一个朋友搬家,无意间发现一大堆他大学时候的信件。全是与高中同学之间互赠的明信片 and 往来书信,厚厚的一大摞,整齐地被绳子捆扎在一起,外面还用塑料袋小心翼翼地包住。

诧异之极,一个长得五大三粗的大男人,怎会有如此细心的举动?更何况七八年前的物件,即使细心如我,也未必能有这么完好的保存。朋友回答我说,这些东西,就像是自己的过去,所以总不忍丢弃,人总是怀旧的。

我不得不感慨这是一个马不停蹄怀旧的年代了。从满大街流行的唐装和旗袍,到摇滚、Rap、嘻哈里混杂的丝竹之音,怀旧的情绪不经意间弥漫了我们生活的方方面面,无一例外的。就连我们的《品质生活》,也总在极尽怀旧之能事:儿童节时我们《不想长大》,在报纸上畅快淋漓地追忆我们那远去的童年;开学

将即,我们又忍不住回忆了一把我们上学那会儿的情景,其实无非那点破事,却总被我们说得津津有味、滔滔不绝。

难怪有人说了,怀旧是一支镇痛剂,抚慰喜新厌旧的本性带给人类的煎熬。当然也有人说,一个人开始怀旧,是其衰老的标志。我不知道自己是不是真的老了,这些年来,我开始越来越频繁地怀念起以前的人、事以及物,而且越发不可抑制。人说新衣买来之初,从头到脚未经染尘的崭新实在太过刻意,难免不自觉地流露出一份小心翼翼,有了新鲜,却没了自在。我想怀旧要的就是这份自在和随意的情绪吧。 邱啸/文

## 休闲天地

演出⇒⇒⇒

### ★话剧《暗恋桃花源》

时间:8月31日 19:30

地点:首都剧场

票价:200元、300元、380元、580元、680元

### ★话剧《盗版DVD之疯人院飞了》

时间:8月31日、

9月2日 19:30

地点:朝阳9个剧场



票价:80元、120元、180元、280元、380元

### ★话剧《我要成名》

时间:8月31日至9月2日 19:30

地点:人艺实验剧场

票价:100元、180元

### ★舞台剧《开心麻花2007·疯狂的石头》

时间:8月31日至9月2日 19:30

地点:海淀剧院

票价:50元、180元、280元、380元、480元、680元、880元

### ★话剧《超级笨蛋》

时间:8月31日

19:30



地点:保利剧院

票价:100元、180元、280元、380元、480元、680元

### ★《星光爵士之夜系列一——红手与露乐队专场》

时间:9月1日 21:00

地点:星光现场音乐厅

票价:40元、60元、100元

### ★《中国爱乐乐团2007-2008音乐季开幕音乐会》

时间:9月1日 19:00

地点:保利剧院

票价:80元、180元、380元、480元、680元、880元

电影⇒⇒⇒

## 《怪物史莱克3》



内容简介:如愿和心爱的菲奥娜公主结成连理之后,“大绿怪”史莱克终于有了在自己的丛林乐园中过上幸福小日子的机会。可继承“遥远王国”的国王和王后之位的重大使命,却让懒散成性的史莱克犯了愁,就连菲奥娜也分外挂念那种自由广阔的生活。

面对因病重而日益憔悴的岳父哈罗德,史莱克和菲奥娜终于想出了一个折中的解决办法:由史莱克带着他的两个贴身好友——贫嘴驴和靴子猫,去把即将毕业的另一位继承人亚蒂接回来。且不说他们是如何软磨硬泡地将亚蒂哄上了路,这一路也是热闹非凡。

与此同时,不甘心王位旁落的查明王子纠结了一帮海盗,计划发动一场大叛乱,并一举夺走王位。面对邪恶来袭,菲奥娜和母后等一帮王室贵妇携手组织了一支自卫队,将王国里那些娇生惯养的公主们通通组织起来,练习武功等种种斗争技巧,誓与查明王子的乌合之众抗争到底。什么白雪公主、灰姑娘、睡美人、长发姑娘等童话中的浪漫美人个个有份儿,不仅用强硬的身手,更利用自己的“美色”打动叛军。最终,及时赶到的史莱克一行与她们成功汇合,与叛军展开了一场闹热滚滚的“大决战”……

其他热门影片:《哈利·波特与凤凰社》、《天堂口》 舒彤/辑

## 新玩意儿

### 自动校准的手表面世

对于佩带手表的人来说,校准时间是最麻烦、也是最重要的工作。随着日前全球最先进的环保手表——西铁城光动能电波表在京首发,这个难题已迎刃而解。

光动能手表利用任何可见光源作为动能,无需定期更换电池,从而避免了废弃电池对环境的污染。而电波技术的加入,则实现了自动调整时间和日期的功能。电波手表通过内置的电波接受器和天线,接收由发射塔发出的“标准时间”电波,可以在任何时间获取时刻和日历等数据,自动校正手表的时间和日期。在我国,标准时间的电波由国家授时中心管理发播。目前,可供选择的款式包括欧洲最畅销的运动款 AS5010-51、日本最畅销的女款 WES5000-04W 以及“世界时间”光动能电波表。 舒彤

## ★星性相吸

栏目主持 舒彤

## 十二星座之习武指南

### 白羊座 独孤九剑

白羊座所要练的武功一定是属于刚猛一派但又不能太沉稳,还要动作迅速。这不仅需要一定的内力修为,而且也要出手精准,像是剑术高手、华山派风清扬的独孤九剑或是一阳指等都很适合。

### 金牛座 降龙十八掌

金牛座的反应较慢,属于稳扎稳打型的,招数不多但招招都是劲道十足的功夫最为适合,其中首推丐帮的降龙十八掌或少林的大力金刚掌。

### 双子座 打狗棒

双子们心思十分灵巧,不太喜欢简单的功夫,最好是使出来招式繁杂又轻巧,让人眼花缭乱的那种。例如丐帮的打狗棒法、桃花岛的落英神剑掌等都是不错的选择。

### 巨蟹座 金钟罩

表面上,巨蟹的身手并不灵活,因此内功的修为应该是练功的重点。但好心肠的他们下手既没有白羊的狠辣又缺乏金牛的沉稳,只好勤练金钟罩,再加上北冥神力求自保。

### 狮子座 伏魔杖法

对于什么都追求完美的狮子座,自然是名门正派才最有品位。狮子的武功也都是走沉稳的路线且霸气十足,例如少林的伏魔杖法、般若掌或狮子吼等上乘的内功都很适合。

### 处女座 黯然销魂掌

处女们练武往往剑走偏锋,擅长暗器的青城派或四川的唐门比较适合他们,而难得一见的黯然销魂掌更容易令总是一脸愁苦的他们着迷。

### 天秤座 天山折梅手

讲究仪态幽雅的天秤座,练功自然要挑姿势优美、赏心悦目的那种,例如逍遥派的天山折梅手或黄老邪的兰花拂穴手,单凭名字就够潇洒的了。

### 天蝎座 五毒神功

阴暗晦涩的蝎子,让人感觉最适合练什么九阴真经之类的功夫。其实,他们更擅长那种“杀人于无形”的下毒功夫,像什么七心海棠或七虫七花膏之类的都是随身必备,入门必入五毒教。

### 射手座 六脉神剑

射手们最没有耐心,再加上笨手笨脚,往往在练功时便会伤及无辜。他们比较适合先练好内功,然后再配合大理段式的六脉神剑或弹指神通、劈空掌等,杀伤力也不小呢。

### 摩羯座 玉女心经

摩羯个性有些木讷,喜欢压抑自己,他们适合练一些比较扎实的功夫,例如古墓派的玉女心经,因为练它必须要摒除七情六欲——大概只有摩羯能做到吧?

### 水瓶座 奇门兵刃

水瓶们基本上不太擅长耍刀弄剑,且古怪的个性也让他们不太喜欢正统的功夫,像一手鳄尾鞭、一手鳄鱼嘴剪或一手判官笔、一手虎头钩这样的BT组合才最得心应手。

### 双鱼座 凌波微步

说到双鱼,真的不是练武的材料,他们如何能成为武林高手,多半靠的是机遇。但终究刀枪无眼,还是学学凌波微步,先保住小命要紧。