

健康关怀

欧盟 H7N1 型禽流感疫苗人体试验初步成功

新华社电 据欧盟委员会 11 日发布的公告, 欧盟支持的 H7N1 型禽流感病毒疫苗研究获得初步成功。对健康志愿者进行的首次临床试验表明, 疫苗接种者的血液中已经出现了抗体, 且没有出现其他不良反应。

欧盟在其科研计划框架内资助了 H7N1 型禽流感病毒疫苗的研究和试验。H7N1 型禽流感病毒与 H5N1 型禽流感病毒不同, H5N1 型禽流感病毒常在亚洲传播并已经造成人的感染和死亡, 而 H7N1 型禽流感病毒则主要在欧洲传播, 它很可能传染给人类。欧盟因此出资 210 万欧元, 组织来自英国、意大利和法国的科研人员, 进行 H7N1 型禽流感病毒疫苗研究, 目前试验表明该疫苗安全且效果良好。

欧盟委员会负责科学和研究的委员亚内兹·波托奇尼克说, “如果我们齐心协力, 就有望取得研究成果”。H7N1 型禽流感病毒疫苗研究项目就是最好的例子。

这项研究属于欧盟的第五个科研框架计划。欧盟表示, 将在今年开始实施的第七个科研框架计划(2007 年至 2013 年)中, 继续资助流感研究项目, 并计划投入 2700 万欧元。

欧盟的流感研究合作项目将研究一系列重要问题, 如开发新的诊断方法, 研制创新性治疗药物, 预防和减缓流感的传播, 开发一种以鼻腔喷雾方式接种的新型疫苗, 以便更有效地抵御可感染动物和人的致命流感病毒。

世卫组织呼吁 加强预防自杀

据新华社电 世界卫生组织在 9 月 10 日世界预防自杀日之际发表公报, 呼吁国际社会打破禁忌, 加强各种预防措施, 积极应对自杀现象。

世卫组织指出, 目前全球平均每 30 秒就有一人自杀身亡, 至少有 20 人尝试自杀。他们的行为给其亲友带来的心理创伤往往要持续数年。

世卫组织强调说, 过去 50 年来, 全球自杀者的人数增长显著, 发展中国家的自杀者人数增幅最高。目前, 自杀已成为 15 岁至 34 岁间年轻人的第三大死因。

为了应对这个问题, 世卫组织呼吁打破传统禁忌, 把自杀问题看成是与心理、社会、文化或者环境有关的一种健康问题, 以便制订相关预防对策。

世界预防自杀日是世卫组织和国际预防自杀协会从 2003 年开始设立的, 目的是引起公众对自杀的关注, 增强预防自杀的集体责任感和挽救试图自杀者。

常吃爆米花不利肺部健康

据新华社电 喜欢一边看电影一边大嚼爆米花的人应该注意了, 美国最新公布的一项调查表明, 常吃爆米花可能危害健康, 特别是对肺部造成伤害。

据美国全国职业安全卫生研究所日前公布的调查报告, 医务人员已经发现一些人在长期食用爆米花后患了肺病, 这种肺病与一些在爆米花厂工作的工人所患的肺病一样, 俗称“爆米花肺”, 主要症状是呼吸困难和哮喘, 严重的还会危及生命。

报告认为, 造成“爆米花肺”的主要原因可能是在爆米花制作过程中使用了一种名为联乙醚的添加剂。这种化学物质可引起支气管炎。

据此间媒体报道, 生产此类爆米花的四家美国公司已经表示, 将改善爆米花制作工艺, 不再使用联乙醚。

荷兰研究人员 8 月底公布的调查也表明, 长期接触联乙醚, 可能会增加患闭塞性细支气管炎的风险。

足癣在人群中的发生率约为 15%

足癣是皮肤科常见病和多发病, 对患者健康和生活质量均有较大影响。不合理、不规范的诊断与治疗常导致足癣治愈率低、复发率高。为规范足癣的诊治, 中国医师协会皮肤科分会真菌学组的专家在循证医学的基础上达成共识, 以满足中国广大皮肤科医师的需求。



足癣是皮肤真菌病中发病率最高的病种

足癣是指由皮肤癣菌引起的足部真菌感染, 是皮肤真菌病中发病率最高的病种, 在人群中的发生率为 15%, 也有文献报道可达 30%~70%, 国内有文献报道其发生率占皮肤科门诊就诊患者的 10%~20%。

足癣的发病与环境因素有关, 炎热地区和高温季节尤为多见; 还与一些特定的人群或职业有关, 易感人群有运动员、煤矿工人、糖尿病及艾滋病患者等, 与足部多汗、穿紧的鞋子或免疫功能受损等因素有关; 足癣具有家族聚集性和传染性, 在游泳池、浴池等公共场所或在家庭中接触患者用过的物品可造成传播; 同时, 患者自身也可在不同解剖部位之间传播, 如足癣可引起甲癣、手癣、体股癣等。足癣复发率高, 约 84% 的患者平均每年发作 2 次以上。

超过半数的患者因为瘙痒而影响睡眠

足癣对患者的健康和生活质量有显著的影响, 调查显示足癣对患者的工作、社交及日常生活有明显的负面影响, 比例高达 80% 和 75%。中国医师协会皮肤科医师分会组织的《足癣病人生活调查》显示: 近 90% 的受访足癣病人称足癣对他们的情绪和心理有影响, 主要包括心情不好、烦躁、不愿被别人看到患处等等; 75% 称日常活动, 如游泳、访友、旅游等受到影响; 80% 称足癣对工作和社交活动有影响, 超过半数的患者因为瘙痒而影响睡眠; 并发细菌感染的患者高达 40%。这份调查还显示 84.2% 的受访病人每年足癣复发 2 次以上。94% 的受访病人渴望根治足癣。

足癣最常见的临床症状是瘙痒 (96.9%), 脱屑 (72.8%) 和水疱 (55.7%)。根据皮损形态分为三种类型, 即水疱型; 趾间糜烂型和鳞屑角化型。

足癣病治疗 患者依从性差

足癣的治疗目的是清除致病菌, 快速消除症状, 防止复发。外用药物是常用的治疗方法, 但存在一定的局限性, 如患者的依从性差; 文献显示 82.5% 的足癣患者使用外用药物治疗坚持不到 2 周; 涂药不均匀易使皮损遗漏, 还会给患者带来生理和心理上的不适感; 对鳞屑角化型足癣药物渗透性较差等。上述原因导致单纯局部治疗疗效欠佳, 复发率高 (50%~80%)。因此, 专家建议单纯外用药物治疗仅适用于初发或病灶局限的足癣患者。

“1+1”疗法能够缩短疗程

如何才能简单方便的根治脚气呢? 经长期研究, 国内外专家提出了“1+1”疗法, 即口服特比萘芬 1 周加外用特比萘芬乳膏 1 周的联合治疗。多个研究结果显示, 外用加口服抗真菌药物治疗足癣能够缩短疗程, 提高疗效, 降低复发率。这是因为外用药物起效快, 而口服药物能彻底杀灭真菌, 内外配合, 标本兼治, 可以取得良好的效果。并且疗程缩短, 一般只需要一周的治疗时间, 病人容易坚持完规定疗程。

晨报记者 邢玉树

健康调频 法国成立阿尔茨海默氏症全国计划委员会

新华社电 法国总统萨科齐 3 日在总统府主持仪式, 宣告法国阿尔茨海默氏症(早老性痴呆症)全国计划委员会正式成立, 并指出国家将动员各方力量, 解决这一老年性疾病带来的公众健康和社会问题。

萨科齐总统说, 法国的阿尔茨海默氏症患者人数目前已达 85 万人, 而且每年新增患者 22.5 万人, 这一疾病已经成为严

重影响法国社会和公众健康的一大灾难。为此, 他决定成立阿尔茨海默氏症全国计划委员会, 制定一项全国性防治计划, 其中包括加强科学研究、重视提早诊断、提高治疗水平和改善病患护理等。

法国神经科专家杜布瓦在委员会成立仪式上表示, 在科学研究方面, 首先要加强对致病原因的研究, 以便更有针对性地进行预防, 与此同时, 还要开发新的

检测和治疗手段, 保证及时诊断和从根本上提高临床治疗水平。

记者从法国总统府了解到, 新成立的全国计划委员会将在 9 月 21 日前, 即今年世界阿尔茨海默氏症日之前提交初步计划, 11 月 1 日提交完整计划和措施, 明年年初开始在全国范围内推广落实新计划。

阿尔茨海默氏症是德国医生阿洛伊斯·阿尔茨海默于 1906 年发现的, 这是一种以认知障碍和记忆损害为特征的中枢神经系统退行性疾病, 目前科学界尚未揭示导致这一疾病的真正原因。

少量锻炼也有助于健康

新华社电 许多人总是抱怨没有时间、没有场地、没有器材去锻炼身体, 不过最新研究显示, 这些都不能成为人们远离健身的借口, 因为哪怕是少量非专业的锻炼也明显有助于健康。

据美国健康生活新闻网日前报道, 最近发表在《美国医学会杂志》上的两项研究结果都显示, 即便是以“温

柔”的节奏进行锻炼, 哪怕是每天进行几次短时间的简单运动, 都将大大有助于身体健康。

上述两项研究分别对 302 名老年人以及 464 名妇女进行了长期跟踪, 结果发现, 只要每天进行大概几十分钟的运动, 无论是如跑步这样的传统项目, 还是诸如洗碟子这样的家务活,

都会比那些“四体不动”者更健康。

美国健身理事会新闻发言人格雷戈里·弗洛雷斯说: “除非你有着远大的目标, 想要去参加马拉松比赛等, 否则完全不用刻意安排整块时间, 也不用在意运动器材和场地, 而用自己喜欢的方式每次锻炼十来分钟, 每天那么几次, 就会有你的全面健康。”

“世界狂犬病日”: 洛杉矶举行大型活动

新华社电 今年 9 月 8 日是第一个“世界狂犬病日”, 美国洛杉矶市政府在这一天举行大型活动, 提醒人们重视对狂犬病的预防工作。

洛杉矶市政府在多个地区举办了狂犬病预防知识讲座, 向人们宣讲狂犬病的危害。同时, 市政府在城市多个地区设立了狂犬病疫苗接种站, 随时为人们提供服务。

洛杉矶当地卫生官员菲尔丁在活动中说, 狂犬病严重危害人类健康。在美国, 狂犬病主要是由蝙蝠传染的。自今年以来, 洛杉矶地区就发现约 20 只蝙蝠带有狂犬病毒。

菲尔丁说, 只要及时接种疫苗, 狂犬病是可以预防的。他呼吁饲养宠物的人定期为宠物进行免疫, 并要求人们避免蝙蝠伤害。

今年的“世界狂犬病日”是世界卫生组织发起主办的一次健康行动, 主题为“共同努力, 让狂犬病成为历史”, 其主旨是引起全社会对狂犬病的重视。

狂犬病是人畜共患的急性传染病, 病死率极高。狂犬病由狂犬病毒引起, 动物咬人时, 牙齿唾液中的狂犬病毒侵入人体。除狗以外, 其他温血动物如猫、狼等也可传播狂犬病。

穴位奇针 让哮喘、气管炎远离“咳喘”

国家医保定点医院

急性慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿是一种常见呼吸疾病, 从临床观察发现, 慢性支气管炎以咳嗽、咳痰后伴有喘息及反复发作等症; 哮喘发作前有鼻塞、咽痒、胸闷、咳嗽、打喷嚏、流鼻涕等症状, 常见有呼吸困难, 伴有哮喘、憋气等严重后果, 久治不愈可发展成肺气肿、肺心病。它以易发性、复杂性、危害性, 被患者称为“咳不死, 治不好”的疑难病症之一。长期以来, 由于没有找到它的发病根源和及时正确的治疗关键原因, 所以一直困扰着患者的身心健康。

我院呼吸病诊疗中心的专家们经过三十多年不懈努力的临床实践, 针对支气管、哮喘、肺气肿的临床不同症状和根源, 注重调整脏腑功能, 以中医整体观念和辨证论治为特点, 一人一方, 对症用药全面治疗。以“肺为气之主, 肾为气之根”的中医理论, 创立“三联养肺定喘”新疗法, 从众多的天然动植物纯中药精心筛选出具有强力高效“免疫调节因子”成分组成系列方剂, 通过“穴位奇针+穴位外贴+养肺益肾”三联完美相结合的新疗法, 针对哮喘、支气管炎有独到之处。经过临床观察表明, 此系列药物具有宣肺镇咳、化痰平喘、健脾强肾、扶正固本等功效, 现代医学证实, 能提高肺部巨噬细胞吞噬能力, 有效增强免疫功能, 对哮喘引起的咳嗽、多痰、胸闷有明显的治疗作用。具有疗效快、疗程短、不易复发等优点, 突破了以往“治疗见效一停药复发”的弊端。每当患者用药一周后, 痰少了, 咳嗽也减轻, 其他并发症也逐渐消失, 经治疗后达到康复, 恢复健康体魄。在医护人员对众多康复后患者随访中至今未见复发, 其疗效一再得到患者认可, 这也说明了祖国中医药是治疗慢性支气管炎、哮喘病的理想选择。

爱心活动通知

我院举行“献爱心, 送健康”免费咨询活动, 1 由著名的呼吸病专家组为患者指导用药, 饮食保健、疾病预防, 为您引领最新医学研究新成果, 带您走出治疗误区。2 凡参加医保的患者均可得到报销待遇。

康复电话: 84063240

地址: 北二环小街桥南 300 (北京国医堂中医研究院恒康中医门诊部)

让湿疹 皮炎 瘙痒症 皮肤癣在这里康复

国家医保定点医院

湿疹、皮炎、皮肤癣是一种常见的皮肤病, 不但影响美观, 而且有害社交, 每当患者挠起痒痒来, 那种痛苦和尴尬的场面令患者苦不堪言。从临床观察发现: 病情从小丘疹开始, 往往没有及时治疗而发展成糜烂、干燥、裂口、增厚或苔藓化; 而皮肤癣则以丘疹、红斑、银白色脱屑, 血痕累累而让人畏惧, 有的都去很多的医院或小诊所, 无论从几十元一瓶的进口药还是民间的验方, 基本都尝试过了, 总是得不到很好的治疗, 折磨得患者都失去了治疗信心, 感觉到束手无策, 给患者的身心健康和精神上带来巨大的痛苦。

我院皮肤科诊疗中心专家们一直致力于皮肤病的研究和治疗工作, 她们根据皮肤病的发病原因和临床症状, 总结出“病在皮肤, 根在血液”的独特见解。专家们指出要想使皮肤病得到全面康复, 必须做到“清其内才能去其根”, 从而达到全面治疗的独特效果。专家们精心选出了三十多种名贵中草药研发的新一代超浓缩高效治疗皮肤病的良药, 此药与生物制剂有机结合, 创立治疗皮肤病的新途径, 经多家医院临床验证, 具有清热解暑、凉血活血、健脾化湿、祛风止痒、化痰消斑等五大功效, 药效作用贯穿整个治疗与康复过程, 该系列特点是: 一、药效经人体吸收后, 能迅速清除体内毒素, 双向调节免疫功能, 经血液由内向外直捣皮损, 促进表皮细胞新陈代谢, 滋养和修复病变组织, 长出健康的肌肤; 二、药理切中病机, 不但“治其表”更重于“治其根”, 而且见效快, 不易复发, 经过大量的验证, 疗效得到证实, 一般用药后几天有明显改善, 短期内对皮肤的深层进行修复, 使新肌肤再生, 才可以清除病源, 恢复健康的肌肤。经过随访了解到众多患者治疗康复后, 至今未见复发, 是众多皮肤病患者的理想选择。

爱心活动通知

我院举行“献爱心, 送健康”免费咨询活动, 1 由著名的皮肤病专家组为患者指导用药, 饮食保健、疾病预防, 为您引领最新医学研究新成果, 带您走出治疗误区。2 凡参加医保的患者均可得到报销待遇。

康复电话: 84064720

地址: 北二环小街桥南 300 米 (北京国医堂中医研究院恒康中医门诊部)

让失眠、抑郁症、精神障碍重塑精神健康

国家医保定点医院

随着我国经济与科技的飞速发展, 社会竞争意识日益强烈, 不仅给现代生活带来了丰富的物质享受, 同时也给人们增加了不少心理负担。以至失眠、抑郁症、精神疾病犹如“隐性杀手”威胁着人们的身心健康, 同时严重影响了人们的工作效率和生活质量, 轻者失眠焦虑、心情郁闷, 重者行为异常、失去理智以至于产生轻生念头, 使患者痛苦不堪。

追根求源辨病因

一直从事精神疾病研究和治疗工作的专家们, 他们潜心研究、不断创新, 经过无数次的医学论证, 认为: 失眠、抑郁症、精神障碍多因七情太过、肝气郁结、痰火扰心所致致脏腑失调、气机不畅所致。专家们运用现代医学原理, 重点对病人的中枢神经介质进行深入研究和探索, 对临床进行测定, 经统计学分析, 病人组多巴胺 (DA) 和 5-羟色胺 (5-HT) 的代谢产物 HVA 含量与正常人均值下降。掌握了失眠、抑郁症、精神障碍的发病机理, 从中发现了重要、核心的一点: 大脑皮层的兴奋和抑制失去平衡是由神经突触间隙的多巴胺 (DA) 和 5-羟色胺 (5-HT) 的代谢产物 HVA 含量下降所引起的。此后, 世界精神疾病预防研究中心的专家们也在研究精神疾病的发病机理后, 也得出了与专家们相同的结论, 同时首次揭示了天然矿物质中的生物活性因子对大脑皮层的神经递质细胞具有靶向治疗作用, 这一点已经被世界权威专家

和广大患者所认可, 它的创立, 是中国传统医学与现代高科技的结晶, 为彻底治愈失眠、抑郁症、精神障碍开辟了一条新路。

科学施治得康复

在治疗上, 许多患者服用了镇静安眠类药物后产生药物依赖和副作用, 所以专家们强调: 治疗失眠、抑郁、精神疾病别太迷信西药, 因为西药只是从表面调节, 容易造成药物的依赖性和副作用。中医本着“治病必求于本”的原则进行辩证施治, 充分利用纯中药的生物活性, 通过双向调节大脑皮层, 改善微循环, 增强脑部供血, 缓解大脑疲劳, 以达到告别病痛全面治疗的目的。

为了寻求科学合理而行之有效的治疗方案, 专家们经过十几年的临床实践和研究, 从多学科剖析其根源, 认为此病大脑皮层功能紊乱、脏腑阴阳失调而造成, 总结出此病“病在大脑, 根在脏腑”的独特见解, 所以加强人体各个脏腑的调节与平衡, 从而达到全面治疗, 祛邪抗病的效果, 专家们研究出一套行之有效的疗法, 主创发明了“生物修复平衡”新疗法针对治疗失眠、抑郁症、精神障碍有独特的疗效, 专家们精心选用了具有: 滋阴降火、健脾养血、舒肝解郁、宁心镇惊、益气安神、开窍健脑、增强记忆力等功效的五十多种名贵草药, 其一、富含营养神经的生物因子, 有效滋养和修复大脑细胞, 促进突触间隙的递质正常代谢, 对大脑皮层正常代谢进行双向调节, 对大脑皮层兴奋和抑制。其二、改善脑部微

循环, 缓解大脑疲劳使其恢复正常功能。其三、在治疗上, 药物不直接作用于大脑神经介质, 而且调节脏腑平衡, 注重于标本兼顾, 消除病源。解除患者摆脱长期服用西药产生的药物依赖性、成瘾性及副作用。每当患者采用中药调理一星期后有明显的效果, 可以迅速入睡, 抑郁、烦躁、焦虑不安等症状逐渐减轻, 经过短期巩固治疗后, 感觉体力充沛, 精神愉快, 从而消除失眠、神衰、抑郁、烦躁、焦虑不安、悲观失望等症状, 达到康复的目的。多年来, 专家们以独特的疗效, 已使众多患者在这里告别失眠、抑郁症、精神障碍的困扰, 深受患者的信赖和好评。

活动通知

1 我院举行“送爱心, 送健康”会诊活动, 由著名的神经内科专家定于 9 月 11 日至 9 月 18 日在由专家亲临为患者指导用药, 饮食保健、疾病预防, 为您引领最新医学研究新成果, 带您走出治疗误区。2 凡参加医保的患者均可得到报销待遇。

北京国医堂中医研究院恒康中医门诊部

电话: 84078074

地址: 北二环小街桥南 200 米路东