

健康

资讯

●编辑/邢玉树 ●校对/卢茜

治疗糖尿病 用植物胰岛素增敏剂18版
让慢阻肺不再憋气19版
秋季免疫 喝仙牌灵芝茶 20版

健康速递

阿斯利康成立在华首个临床药理研究中心

晨报讯 阿斯利康日前宣布与北京大学第三医院建立战略合作关系并成立阿斯利康在华首个临床药理研究中心...

阿斯利康中国临床药理研究中心专注于I期临床研究,包括临床药理学和人体安全性评价研究等。合作内容包括阿斯利康将提供北医三院人员培训、系统稽查和咨询...

随着中国经济的快速发展和对医疗保健需求的不断增加,阿斯利康中国的业务也不断增长,2007年上半年阿斯利康在中国市场的销售额增长了25%...

(栗健)

关注生殖健康 关注和谐家庭

晨报讯 为了配合中国人口宣教中心的“关注生殖健康、关注和諧家庭”系列活动,北大医院男科中心与广安门医院泌尿男科特举办健康咨询大型义诊活动...

●北京大学附属第一医院男科中心

时间:2007年9月16日全天
地点:北京市西城区地安门西大街甲59号

●中国中医科学院广安门医院泌尿男科

时间:2007年9月18日全天
地点:北京市宣武区北线阁5号,中国中医科学院广安门医院泌尿男科门诊(门诊楼六层东侧)

(丁坤)

关注弱视儿童 举办爱心义诊

晨报讯 日前,由长城显示器和北京金卡迪公司共同举办的义诊活动在中关村海龙广场举行。此次义诊作为中国长城计算机深圳股份有限公司显示器事业部与中国儿童少年基金会联合发起的“爱长城 爱视界”关爱弱视儿童大型公益活动的一部分...

弱视已经成为我国儿童一种最常见的疾病。全国约有1200万儿童患有不同程度的弱视疾病,由于贫困,许多儿童得不到及时的治疗,造成终身残废,严重影响了孩子们的身心健康和正常的学习生活...

中国儿基会弱视专项基金赵主任表示:弱视专项基金自成立五年来,已帮助近一千个来自全国各地的贫困弱视儿童恢复视力。儿童公益事业的发展,需要社会各界的大力支持...

(夏雪花)

拥有“第一目击者”是社会健康安全的迫切需要,普及心肺复苏技术及意外伤害知识是珍重健康、利己利他、社会健康文明的体现。在第29届北京奥运会倒计时第331天,由中国医药卫生事业发展基金会、中国疾病预防控制中心、北京市卫生局、北京市疾病预防控制中心、北京晚报主办的“健康奥运 健康北京”系列活动之“争做第一目击者”大型搜狐网健康频道在线访谈...

一个危重急症病人或意外伤害者,在你面前猝然倒下,人道和友爱精神会驱使你立即救助他。但只有你真正受过短期规范培训并获得急救证书,你才能够正确使用科学急救手段使病人得到科学的、及时有效的救护,为生命赢得与死神拔河的有力时机。

北京市卫生局局长金大鹏说:“2008年北京奥运会一定是一届‘安全奥运’,越是‘安全’,蕴含的‘急救’也尤为重要。参与奥运会的运动员、工作人员应该有尽量多的人经过规范培训、通过考试后成为‘第一目击者’,首都的民众、中外人士应该有一定比例的人成为‘第一目击者’。”

北京大学人民医院胡大一教授说:“时间就是心肌,时间就是生命。心肌梗死的病人出现心室颤动时,必须在4分钟内复苏。心室颤动等于心脏停跳,表面问题是心脏,将来最难恢复的是大脑。心脏只要你给电除颤,它就能恢复过来。医学研究表明,急性心肌梗死血管闭塞20分钟,心肌几乎没有坏死,但1小时后近20%心肌坏死,6小时后85%至90%的心肌发生坏死。”

李宗浩教授谈及猝死急救时说:“猝死发生率越来越高,不少可以挽救生命的人因得不到成功抢救而死去,而体外除颤器则是基本具备了明显提高猝死抢救成功条件的器械。体外除颤器的使用与心肺复苏技术一起规范培训,只需1至2天,即能为公众应用。它使重要的救命器械冲出了医院的大门,从医生的手中解放出来,交给了‘公众’。垂危濒死病人的救星不再仅仅是医生,还有经过规范培训、认真学习、考试合格、获得权威部门认证证书的普通百姓。这就使公众掌握了‘起死回生’的武器,面对猝死这个‘敌人’,就可以有效地出奇制胜而使濒死病人得救。”

胡大一教授认为,第一目击者与以下关键词有密切关系:

- 关键词一:时间窗
时间就是心肌 就是生命
心肌梗死是因为供应心肌的血管即冠状动脉被血栓堵死了,心肌的血流供应被中断,血和氧都中断了。从血流中断到心肌出现不可逆的坏死,有一个时间过程,即中间有一个时间差,这个时间差就是掌握在我们手里的挽救心肌和挽救生命的机遇,也是先进技术能大有所为的关键期——时间窗。只有在这个非常窄的时间窗口里,用溶栓药物溶血栓,或者用气囊扩张的方法,放支架,开放血管,才有可能挽救缺血的心肌。
所以特别应该告诉大家时间的要素作用有四:
第一,在时间窗内,1小时内开通引起心肌梗死的血管,以后几乎看不出心肌梗死痕迹,反映

争做第一目击者



晨报记者 殷楠/摄

心脏病变酶的指标都不高。
第二,如果在院外没有及时进行心肺复苏和除颤,不少心肌梗死患者不可能活到接受治疗。有一半心肌梗死患者的死亡发生在到达医院之前。
第三,至少一半的病人或更多的病人没有发病预兆,他们在毫无任何准备的情况下,特别需要在时间窗内获救。少数病人是无痛心肌梗死,发作时也不知道。可能一两年后体检发现曾心肌梗死过。许多心肌梗死病人还是有症状的,最主要的是胸痛。一般的心绞痛都是几分钟,很少超过十几分钟,几十分钟。有的病人表现为下牙疼。但心肌梗死的病人疼的时间比较长,15分钟以上,甚至超过30分钟以上。心绞痛在休息后或含服硝酸甘油后数分钟可以缓解,但心肌梗死不能自己缓解疼痛,含硝酸甘油也大多无效。
第四,心肌梗死病因很复杂,这更需要抓住时间窗的关键期,赢得抢救时机。有三种情况:第一种情况是,有的病人可能一开始就是心肌梗死。第二种情况是,病人几乎看不出心肌梗死痕迹,反映

甚至一个星期,开始频发心绞痛。有的人是刚刚得病,特别是三十多岁的年轻人,有的觉得是胃不好,牙疼。第三种情况是,有的人多年来就有心绞痛,但最近一个月加重了,频繁发作,过去一天一回,现在一天七八回;过去上坡才疼,现在可能走平地就疼,发展到慢走也疼。还有人过去含一片硝酸甘油就行,现在得含两三片才管事。
上述三种情况一是慢性心绞痛突然恶化,有的病人一周内有数次心绞痛,有的起病就是心肌梗死,血管一闭就猝死了,死后一解剖,血管闭塞,但心肌并没有坏死。毫无先兆,猝死就是第一表现了。
医学研究表明,急性心肌梗死血管闭塞20分钟,心肌几乎没有坏死,但1小时后近20%心肌坏死,6小时后85%至90%的心肌发生坏死。
关键词二:“罪犯血管”
有胸痛上医院 尽快开通“罪犯”血管
心脏科医生的最重要的理念是“命系一小时”。要求在最短的

时间内尽快开通导致梗死的“罪犯”血管,溶栓要求在到达医院后半小时内进行,经皮冠状动脉成形术(PTCA)要求在到达医院后60至90分钟之内进行,如果在起病一小时内完成溶栓和PTCA,即使用最先进的检查技术也查不到梗死的痕迹。抢救所用药物(溶栓药)或器械(如支架)的成本是固定的,治疗越早,挽救的心肌越多,挽救的生命越多。所以时间就是心肌,时间就是生命。

- 关键词三:“心梗”
知晓“心梗”走出三误区
一是忽视心梗的紧急信号——胸痛。心梗的发生常常在后半夜至凌晨,患者往往因不愿叫亲属而等天亮,坐失良机。
二是一向没病、没有胸痛的人突发胸痛时,以为是胃痛,挺挺就过去了,这一挺把命挺没了。
三是心梗发生在白天时,患者也去了医务室,基层医疗单位顾虑转诊有危险未将其转到有抢救条件的大医院,使宝贵的“时间窗”终于关闭。
因此有胸痛上医院,不是上医务室,而是尽快呼叫急救系统,尽快去有抢救条件的大医院。
关键词四:“防洪堤”
五条防线构筑心血管病“防洪堤”
●防发病:一级预防,防患于未然;
●防事件:保持动脉粥样硬化斑块稳定,预防血栓形成,预防急性冠状动脉综合征(ACS)和脑卒中等可能致残、致死的严重事件。
●防后果:发生ACS等严重事件后,及早识别,及早干预,挽救心肌,挽救生命;
●防复发:二级预防,亡羊补牢,为时未晚;
●防心力衰竭。
晨报记者 邢玉树

眼病特效药 白内障 青光眼 特大惊喜

白内障、青光眼、玻璃体浑浊、黄斑及眼底病共有的特征是排出管道堵塞或被覆盖,眼细胞血氧供应不足导致退化变性,因病变组织血管不通透,传统药物很难到达病变部位,所以难愈。
我国眼科专家将祖国传统三大古方重组,经高科技提取研制的纯中药大峻复明胶囊,效果快速神奇,具有超越传统3大突破:
一 能快速打通病变组织堵塞的通道,软化血管,修复受损眼组织

二 强效改善眼部微循环稳定眼压、清洁晶状体、玻璃体,排出浑浊物及毒素,恢复晶弹性,快速提高视力
三 充分营养眼球激活视神经,让退化变性的眼细胞得到足够的血氧供应,恢复正常新陈代谢能力,治好后不易复发
临床表明:不分术前术后以及糖尿病眼病均有显著疗效
1 疗程 眼干、痒、胀痛、怕光、流泪症状消失,眼睛舒适,轻度患者康复
2-3 疗程 雾视、飞蚊、重影、视物不清及变形感

消失,视力清晰,黄斑及眼底病变得到全面修复,视野扩大,视力提高
内服外贴 效果更好
迎国庆 9月23日前购1疗程(4盒)送复明眼贴20盒
2疗程送半疗程另送50盒眼贴
3疗程送1疗程另送价值880元复明眼贴80盒

大峻复明胶囊
专家热线:68473993
王府井医药商店
国药准字 Z20050536 免费送货

中国哮喘特效药 咳喘病治好了

现代医学让咳喘患者无病长寿的愿望得到实现
藏药西海菩提(暴马子)被誉为“止咳喘王”,具有强力止咳祛痰平喘功效。舒勒胶囊(复方氨茶碱暴马子胶囊)国药准字、不含激素是我国研制成功高效治哮喘特效中西药复方制剂
特点:一粒15-20分钟,快速止咳,全天轻松呼吸。对气道、肺泡进行全面清洗。祛除肺毒及多年哮喘、老病粘痰,改善呼吸系统血液循环,抗纤维化,全面修复肺粘膜。益气补肺,温肺化痰、清除水肿,提高免疫力,加强心肺动力。72小时哮喘痰憋闷迅速减轻。平时很少或没有哮喘症状,包括夜间不发作,很少上医院看急诊。体力活动不受限制,包括跑步、唱歌及其他活动
治疗范围:慢性气管炎哮喘 支气管炎 慢阻肺
1 疗程,咳嗽痰、炎症减轻或消失,气道过激反应得到控制,平时哮喘很少发作。
2-3 疗程,哮喘达到全面控制,肺泡得到修复,几乎正常的肺功能,长期稳定不易复发。
一盒一疗程(服两个月)9月23日前买二得三 买四得七

舒勒胶囊
电话:65245371 免费送货
菜市口鹤年堂 北医三院对面天衡药店 国药准字 H61023610

雪域马宝丸 专业治疗肠胃病

目前肠胃疾病不仅是中老年人的多发病,许多青年人进食不科学,肠胃疾病越来越多的成为大多数人的常见病。胃腹胀、疼、腹泻或便秘是胃肠道疾病的主要症状,肠胃疾病的迁延性、反复性、顽固性困扰着人们。
来自雪域高原的藏药二十五味马宝丸根据中医理论组方,内含大量活性类胃膜成分,迅速在胃壁溃疡面形成一层保护膜,增强防御因子,防止溃疡的再次形成;提高肠胃动力,增强消化功能,消除胃胀、腹胀、腹痛等症

状,改善肠胃内环境,达到养胃护肠的功效。
二十五味马宝丸,治疗肠胃,突破传统药物单一治疗、单一止痛的缺陷,通过整合治疗,化整为零,有效治疗肠胃疾病。
服用1小时左右:疼痛逐渐消除,恶心、腹痛、腹部坠胀缓解,顿觉轻松!
3天后,肠胃舒畅,饮食正常,胃烧、胃胀、腹痛、腹泻等状况消失。
1周后,胃粘膜再生,当食用过热或刺激性食物时不再有

灼热感或疼痛感。
1 疗程后溃疡愈合,肠胃功能基本恢复,动力增强,吸收良好。
2-3 疗程后肠胃粘膜再生能力增强,免疫力再次被激发,复发率降低!
藏药马宝丸每盒可服用10天,每天只需几块钱,康复肠胃病就在您眼前。
马宝丸
电话:81910777 免费送货
指定经销:菜市口鹤年堂
国药准字 Z54020123

30年的老鼻炎治好了

30年的老鼻炎,仅用了三盒,症状就有了明显改善;流鼻涕、打喷嚏等症状基本消除,消失了多年的嗅觉也恢复了,第一次闻到了菜肴香味,这对我治好鼻炎的信心大增。这不,我又买了5盒继续服用直到康复!
从购药的患者反映,急慢性鼻炎只用3盒,鼻窦炎5盒就好了;过敏性鼻炎比较顽固,一般3疗程就够了。
撒琪尔鼻片率先采用动物药与植物药相配伍,成功运用国际先进的细胞微粉技术,处理后的药物粒子直径只有1-0.1um,到达一般药物不能进入的鼻窦

撒琪尔
咨询电话:84091287 免费送货
经销地址:菜市口鹤年堂 大栅栏同仁堂 万维康药店(协和医院对面) 康玉药店(翠微四层) 王府井医药商店 崇文门同仁堂 宣武同仁堂(菜百东侧) 海淀大药房 国药准字 Z2021570

静脉曲张 不想手术 快用脉顺

脉顺静脉曲张软膏,6支还你洁白双腿!
静脉曲张本不是大病,却有很多人被迫进了手术室!就是因为太大意,轻的时候不当回事,重的时候才想起后悔,腿上不仅满是蚯蚓,还有疙瘩,痒痒面、酸、麻、胀、痛全来了,进了手术室,不是截血管就是截肢,既可怕又可恨!
脉顺静脉曲张软膏,匈牙利独资企业生产,获得专利,一挤一抹一按摩,活性物质快速渗透,恢复静脉瓣功能,减少腿部压迫感、疲劳感,如同擦护肤霜一样简单,哪有“蚯蚓”就擦哪,涂抹时按摩10分钟效果更佳,适用于静脉曲张、静脉炎、溃疡,在家、办公室均可使用。
脉顺静脉曲张软膏,匈牙利独资企业生产,获得专利,一挤一抹一按摩,活性物质快速渗透,恢复静脉瓣功能,减少腿部压迫感、疲劳感,如同擦护肤霜一样简单,哪有“蚯蚓”就擦哪,涂抹时按摩10分钟效果更佳,适用于静脉曲张、静脉炎、溃疡,在家、办公室均可使用。
脉顺静脉曲张软膏
咨询电话:88876232
同仁堂大栅栏店、王府井医药商店、三九朝阳药店、金象各连锁店、京隆堂连锁等市内郊区有售
津卫防保健字(015)号
专利号 ZL981710.6号

耳聋 耳鸣 一抹好了

耳鸣耳聋新型高科技基因制剂[好听力耳清擦剂],畅销全国,热销京城,正在举行大优惠,买2盒+1盒
[好听力]的诞生,开创耳病康复新时代。[好听力]富含多种生物活性物质,通过洗耳、清耳、顺耳、通耳、养耳五阶段新突破。不伤肠胃肝肾,轻轻一抹,迅速见效,使各

好听力
咨询电话:51298876 免费送货
菜市口鹤年堂 双安同仁堂 天桥欣仁乐 大兴益康药店
陕卫消证字(2005)第0159号