

健康传真

乳清蛋白成为时尚健身人士新宠

晨报讯 最近,美国乳品出口协会与国内运动营养专业机构联手,邀请国内顶级营养专家共同探讨有关乳清蛋白的营养话题,以“科学健身缔造高品质生活”为主题,共同探讨乳清蛋白在健身塑体方面发挥的巨大作用。

北京大学第三医院副研究员、医学博士常翠青教授指出,乳清蛋白可为那些追求优异成绩和迅速恢复体力的运动员和健身消费者带来益处。乳清蛋白质是优质完全的蛋白质,含有全部的必需氨基酸。乳清蛋白质还是最丰富的天然支链氨基酸(亮氨酸、异亮氨酸和缬氨酸)的来源。这些对身体活动水平高的人员如职业运动员和经常参加体育锻炼的人员非常重要。近年来,乳清蛋白的影响范围也已逐步从运动健身专业人士触及到普通消费者中间,成为运动营养品的热门话题之一。此外,乳清蛋白在减脂塑体方面的独特优势已经得到了越来越多专业人士的认可。乳清蛋白能通过适当抑制食欲,增强饱腹感,以及增加瘦体重,从而起到调整肌肉肌质和脂质构成,发挥减脂塑体的作用。

乳清蛋白是经过深入研究的可以增强运动表现和改善运动适应性的非常有限的几种营养物质之一。研究表明,每天补充20克乳清蛋白可以在不影响体重的情况下,明显降低机体脂肪含量。科学研究还表明,乳清蛋白含有一些具有生物活性的成分,对控制体重、改善肌肉肌质和脂质构成、增加饱腹感以及一些其他的健康生物学效应具有积极的作用。综上所述,正是乳清蛋白的高营养价值和特殊生物功效使它得到了国内外营养专家的认可和好评,也是它得以成为时下时尚健身人士新宠最重要的原因。(小易)

共享健康 爱心接力

晨报讯 日前,一场旨在关爱老龄人群健康的“共享健康 爱心接力”公益活动在北京拉开序幕,此次活动得到了中国老龄事业发展基金会和广东骏丰频谱实业有限公司的支持。在启动仪式的现场,基金会副会长贾福水、世界水文化研究会会长李复兴教授、陈险峰总裁与奥运冠军高敏共同“破冰”取出传递爱心的火炬,在现场“共享健康,爱心接力!”的欢呼声中点燃了火炬,标志着此次大型公益活动正式开始。

这次公益活动时间为2007年9月至2008年3月,活动范围覆盖广东、北京、上海、辽宁、山东、湖南、河北、湖北、广西等全国10多个省市的社区。骏丰频谱实业有限公司以健康“频谱水”传递爱心,配合展开系列活动,为老龄人群送去温暖与爱心。活动期间,骏丰频谱公司将在各社区设立爱心服务点,摆放骏丰频谱水治疗保健仪等医疗器械产品供有需要的老龄人群使用,并由爱心志愿者提供现场服务。同时,公司还联合社区居委会、街道,邀请相关医务工作者及保健专家在社区开展关于养生保健的科普知识讲座,倡导“老有所为、老有所乐”的健康和谐生活方式,并赠送宣扬孝道的书籍和与健康相关的资料,呼吁全社会关注老龄人群的健康,传播健康观念,为提高社区整体健康意识和健康水平做出贡献。活动过程中将收集2008张健康老人的笑脸照片,组成健康老人迎奥运的“快乐组图”。(栗新)

预防口腔疾病 关注牙齿健康

9月20日是一年一度的全国爱牙日,其宗旨是广泛普及口腔健康观念,提高全民族的口腔健康水平。除了按时、科学的刷牙,人们普遍能够想到的是口香糖同样具备健齿、护齿的功能,且便于携带,为随时保持口腔健康增加了一道防线。

专家建议尽量咀嚼含有木糖醇的口香糖,木糖醇不仅可以有效抑制链球菌的生长及酸的产生,还能更好的促进唾液分泌,减缓PH值下降,减少了牙齿的酸蚀,防止龋齿和减少牙斑的产生,巩固牙齿。

乐天公司旗下的两款经典产品+2和清雅系列木糖醇口香糖有效地提高了口香糖的健齿、护齿效果,其中+2木糖醇口香糖中含有海萝胶(FN)和磷酸氢钙(CP)两种有效成分,海萝胶能够补充钙质成分,磷酸氢钙则可以补充钙和钙。而清雅系列木糖醇口香糖含有叶绿素、类黄酮等茶抽提物,能有效保持口腔清爽,同时还可以清新口气,有效抑制口臭。(王静)

秋风渐起,患者慢支、哮喘、肺气肿、间质性肺炎、慢阻肺、肺心病等纤维化疾病的“候鸟族”注意了——

让慢阻肺不再喘息憋气

——周日“慢阻肺治疗新突破”大讲堂开讲

据专家介绍,每年因各种肺病从北京、石家庄、太原、济南飞往海南、珠海、深圳的“候鸟族”正成逐年递增的态势发展,每年仅到海南的就有20多万人,其中绝大多数是慢支、哮喘、肺气肿、间质性肺炎、肺心病这类呼吸疾病患者。

据世界卫生组织估计,“慢阻肺”与艾滋病已经并列成为世界第四大致死原因,仅次于心脏病、脑血管病和急性肺部感染等。在我国,慢阻肺是肺心病的主要基础病(占82%),慢阻肺患者预后不良,最终常死于呼吸衰竭和肺原性心脏病。而我国慢阻肺患者数量庞大,每年死于慢阻肺的患者就达100万人,形势十分严峻。

漏诊误诊贻害终身

慢性阻塞性肺病包括肺气肿、哮喘、间质性肺病、老慢支等慢性呼吸道疾病,是一种逐渐削弱患者呼吸功能的破坏性肺部疾病,常见症状有呼吸困难,痰过多和慢性咳嗽。病情严重时,上楼都感到很困难。尤其是晚期患者的心肺功能不良,免疫功能不全,上呼吸道感染而引起急性发作。由于慢阻肺在患病早期几乎没有症状,出现症状时往往已属中晚期,患者的肺功能或许已经下降到正常的40%。

呼吸病权威专家在慢阻肺流行病学调查中发现,诊断的慢阻肺、慢性支气管炎和肺气肿均计算在内,慢阻肺相关疾病的诊断率仅为31%,有69%的慢阻肺患者被漏诊或误诊。由于存在漏诊和误诊,很多慢阻肺患者失去了治疗的最佳时机,到病情严重时,才开始治疗,这时候肺内已发生了纤维化病变,如果还单纯对症治疗,势必会加重慢阻肺,造成更严重的病变。

慢阻肺病程缓慢病害严重

中国医学科学院药物研究所研究员,协和医科大学博士生导师胡卓伟教授说,“这些慢性肺病患者的免疫系统长期存在问题,他们的肺都有不同程度的纤维化病变,不发病还好说,一旦发病,就会出现更严重的病理反应。”

据广州呼吸病研究所的陈荣昌



特别通知:全国抗组织纤维化巡展办公室(协和明日医药交流大厦307室),为喜迎国庆58周年来临之际,特举办大型“健康救助月”活动!

- 活动内容如下: 1.开展四次健康大课堂 2.对打进电话前五名将给予纤维化最新学术光碟一张 3.对于行动不便患者,我们将预约上门服务 4.对于经济困难的患者,实施抗纤维化救助活动 5.九月将安排逆转纤维化发明人胡卓伟教授与听众见面会

9月16日上午9点的讲座,地点设在东城区交道口东大街85号东城图书馆三层报告厅,欲知详情请拨打咨询电话:68429992、68429993,或收听每日早6点至6点半北京文艺广播87.6兆赫纤维化健康讲座,同时,还可登录中国纤维化咨询网www.zgxwhzxw.com了解相关内容。

教授介绍,慢阻肺易感人群主要是老年人,但并不是说老人才易感。这个病状形成过程较慢,是一个逐渐累积的疾病。由于肺部的代偿能力强,发病早期症状不明显,不容易引起患者和医生的注意,因此多数会漏诊,当患者出现气促、呼吸困难等症时已属于中晚期。而中晚期慢阻肺患者因反复感染肺部逐渐出现

了纤维化,加重了呼吸衰竭。所以,早诊断、早治疗非常重要。专家提醒,具有长期吸烟史、在某些特殊条件下工作的人尤其要注意,一旦发现长期咳嗽、咳嗽的症状,最好立即开始针对肺纤维化的治疗。

慢阻肺久治不愈的原因

对于慢阻肺患者,在发病初期,

没有明显咳嗽症状,很多人仅仅只是服用一点抗炎、止咳的药物来缓解,但长期下去,不但耽误治疗,出现漏诊、误诊,还把慢支、肺气肿、间质性肺炎等慢阻肺患者康复的最后希望白白断送,而临床治疗上对于此病,也一直缺乏有效的治疗药物,病人在无特效药物的情况下,也只能依靠激素来控制病

情,而长期使用激素又会导致钙质、骨质疏松、股骨头坏死等毒副作用,最后90%以上的患者被迫中断治疗。专家得出结论,单纯对症治疗是不科学的,由于发生肺纤维化,出现呼吸功能障碍,尽管服用大量药物对症治疗,也是无法摆脱慢阻肺的困扰,那么,到底是什么原因阻碍慢阻肺的康复呢?

其实,老慢支、肺气肿、哮喘、间质性肺病等慢性阻塞性肺病患者的发病与微生物的感染、有机粉尘的吸入、有害气体的刺激有关,但更重要的是,由于肺部出现了纤维化,而肺纤维化不加以控制,等病到了中晚期,肺泡数量就会明显减少,变形、闭锁或残留裂隙不规则形态,细支气管代偿、扩张成蜂窝肺,最后势必会造成呼吸衰竭而发生死亡。

逆转纤维化与慢阻肺好转

国际医学界普遍认为,慢性阻塞性肺病久治不愈的原因就是没有针对病根纤维化进行治疗,而肺纤维化又是一种病因复杂且病情多变的慢性疾病,涉及多通道多靶点的异常病变。逆转纤维化新成果发明人胡卓伟教授说,肺纤维化是由于多种原因引起肺部炎症,形成肺泡持续性损伤、细胞外基质反复破坏、修复、重建并过度沉积,导致正常肺组织结构改变、功能丧失的一类疾病。

胡卓伟教授针对纤维化进一步研究发现,人体中存在促纤维化细胞因子和抑纤维化细胞因子。当促纤维化细胞因子的活力和数量大于抑纤维化细胞因子时,肺纤维化就会出现;两种因子之间达成平衡时,健康的人就没有纤维化之忧;而逆转肺纤维化,则需要抑纤维化细胞因子超过促纤维化细胞因子。

2005年6月,胡教授和他的研发团队终于找到可以控制促纤维化因子的真菌物质CFX,成功实现逆转纤维化,化纤维胶囊也因此应运而生。近两年来,在胡博士专业指导下,通过科学专业的治疗方案让组织纤维化不再是难题,拯救肺、肝、肾纤维化成为了现实。很多纤维化患者获得新生。

黑脚蜂毒 以毒攻毒 骨病好得快

现代医学揭示了养蜂人终生不得骨病的奥秘。黑脚蜂毒多泰贴膏是用现代蜂疗新技术制成的特效骨病专用贴。

特点:止痛不用吃药和手术,快!24小时酸痛肿胀麻凉迅速减轻,不过敏、不损肝肾,快速定向深层入骨,改善血液循环,强力止痛消肿消炎除风湿、排骨毒、清骨毒,提高骨关节抗衰老和抗磨能力,促进软骨和骨髓快速修复,提高关节液活性。

推荐人群:颈椎病、腰椎病、膝骨性关节炎、骨刺、骨质增生、

肩周炎、风湿、类风湿性关节炎、强脊炎、股骨头坏死、肿瘤顽痛。 1周期:立即止痛、快速止痛,颈肩腰腿疼痛减轻或消失,增生、骨刺萎缩、软化、溶解吸收,活动不受限制。 2-3周期:骨关节酸痛肿胀麻凉消失,全面修复骨关节,轻者恢复,重者巩固一周,目前仍未发现无效病例。 一周五盒 9月23日前买5盒蜂毒贴赠1瓶骨节康(软骨素) 买10盒赠3瓶 买20盒赠骨节康10瓶



黑脚蜂毒多泰 热线电话:65256944 免费送货 销售地点:南池子大街63号(蜂毒多泰北京中心) 北医三院对面天街大药房、菜市场口鹤年堂 津卫防保健字030号

“青春痘”反复难愈怎么办?

以前许多人认为青春痘是因为皮肤不清洁或上火所致,除痘仅靠外用用品清洁或保健品去火,其实这样治是远远不够的。

青春痘又称为“痤疮”,其发病的原因多是患者内分泌失调而使皮肤出油增多堵塞毛囊孔和痤疮杆菌增生导致的炎症,除痘的关键是要从内治疗和调理,治疗过程中将收集2008张健康老人的笑脸照片,组成健康老人迎奥运的“快乐组图”。(栗新)

丹参酮胶囊是采用现代科学方法从传统中药丹参中提炼而成,符合除痘三要素,它针对痤疮主要病因,由内及外,将抗菌、消炎的巧妙结合在一起,能调内理、消除痤疮引起的红肿、脓包、红印,达到内外因结合,有效治疗多型痤疮并减少皮肤出油的目的。

国药准字现代中药——丹参酮胶囊,中药提取不含激素,男女均适用。 丹参酮胶囊治痤疮一疗程七盒,在金象、永安堂、同仁堂、嘉事

堂、医保全新、德威治、国大、好得快等各大连锁药店有售。

9月16日(周日)9:30—11:00在永安堂芳草药店(东城区安定门内大街245号,乘104、108、124、113交道口下车十字路口西北)有咨询活动并有7+1大优惠。

丹参酮胶囊 咨询电话:63830020 更多信息还可登陆:www.bjxly.com 查询 国药准字:Z13020110

脑瘫 脑萎缩(痴呆) 脑损伤

9.17 脑病日 专家咨询 爱心优惠

归元健脑片疗效可靠、质量保证,在京畅销三年值得信赖!9月17、18日由脑病专家谢教授进行一对一(携带CT或核磁片)康复评估活动 购药2+1.5+3 赠会员卡

脑病新药归元健脑片(国药OTC)已列入国家基本药物目录每盒均有国家质检防伪码

该药以十多种中药和生物脂神经多肽完美结合,补益肝肾、健脑生髓。其“生脑髓——长神经——通脑路”的脑病“激活

再生疗法”治疗脑瘫、脑萎缩痴呆、脑损伤,帕金森疗效显著,一般患者用药一个月,运动、语言、思维、精神即有明显好转;

脑萎缩 痴呆 用药1-2周 记忆力明显提高 思维逐渐清晰 肢体运动步入平稳 2-3周 卧床 大小便失禁者,生活开始恢复自理。

脑瘫 2-4个周期 语言智力 肢体运动功能显著提高,与正常孩子差别不大。

帕金森 2-3周期 抖 颤

僵硬消失 走路有劲 语言流畅 减少流涎 达到理想疗效。

脑损伤 2-3周 思维 语言清晰 手脚逐渐有力,生活能够自理。

归元健脑片 电话:66446389 免费送货 地址:东单万维康药店二楼(协和医院对面) 京隆堂 国药准字B20020055 豫药广审(文)第2006090216号

治痔疮 不吃药 不手术

获得国家专利(专利号ZL02281143.5)保护的“孝铭肛宝”采用百年痔疮秘方,以中草药为主要原料,具有“清毒、活血”双重除痔功效,运用“抑菌贴”24小时直接作用于患处,治痔疮更快、更方便、更安全。

贴上20分钟:肛宝有效成分渗透内、外痔,疼痛消失,流血停止。又能和健康人一样坐立行走了,太高兴了!

贴上1天:内外痔发炎红肿患处明显好转,排便自然、通畅有力,感觉特舒服。 使用6天:痔疮消

失,出血口愈合,病灶清除。想吃啥就吃啥,饮食不用再忌口了! 使用18天:干净清除痔疮,肛部和直肠逐步恢复,并能巩固除痔效果,防止反弹。

现举行5+1销售活动 适用范围:外痔、内痔、混合痔、脱肛、肛瘘、肛门肿痛、大便疼痛等肛门疾病

孝铭肛宝 咨询电话:64453491 89119998 指定经销:北京同仁堂东单大药房 黑医械广审(文)第2006080015号

蛇毒让皮肤病好了

蛇毒“金癣K”由泰国蛇毒应用研究中心历时七年研发成功,专门针对各类皮肤顽癣、湿疹、皮炎,与传统治疗见效慢、周期长、易复发的现状相比,效果更佳、安全可靠。一喷快速止痒,癣毒逐渐排出形成晶状粉末;三天后红斑范围缩小,皮肤变薄,色素变

淡,丘疹消退;十五天后皮损脱落,新皮肤长出,重建皮肤免疫功能,从此摆脱皮肤病困扰。

金癣K蛇毒环丙酶 详情请咨询 83517832 63547816 菜市场口鹤年堂药店、对外经贸大学国仁堂、石景山城关堂 滇卫消宣字(2006)第006号

静脉曲张 脉管炎 贴贴就好

瓣膜修复剂 免费试贴 脉管舒贴好神奇

由美国沃普科技公司提供全新技术的脉瓣膜修复剂脉管舒贴采用国际先进的微波辐射诱导,膜控缓释渗透技术为一体,对于静脉曲张、脉管炎取得了突破性的治疗效果。本品可修复受损的静脉瓣膜,消除瓣膜纤维化,使瓣叶严密合拢,阻止血液倒流,消除静脉曲张;同时回缩扩张的血管,降低静脉内压,从而有效减少复发。用脉管舒贴一般10-15分钟各种临床症状缓解减轻。 持续用药2-3疗程,可完全治好静脉曲张、脉管炎引起的四

肢疲(酸、痛、坠、胀、沉重)四肢肤色异常、湿疹、痒、疼痛、青筋突出、四肢冰凉、皮肤溃烂(老烂腿、糖尿病)下肢坏疽等临床症状 购药3+1.5+2.10+5

脉管舒贴 咨询电话:60144359 地址:万维康大药房 通州人民商场 顺义鑫达康药房 昌平新世纪商场药店 大兴康康堂药店 怀柔百货大楼 豫卫健用宣字(2006)第027号