

健康资讯

编辑/邢玉树 美编/朱江 校对/卢茜

脑部发育身体健康一样都不能少 14版

胰岛素增敏剂与糖尿病人 15版

你了解脂肪肝、高血脂吗? 16版

医界精英榜



张允岭,医学博士,主任医师、教授、博士生导师。现任北京中医药大学附属东方医院副院长。兼任中华中医药学会内科脑病学术委员会常委,内科临床诊断学术委员会副秘书长,博士学术委员会常委,中国老年痴呆科学联盟理事,中国身心疾病学术委员会副主任委员,中国中药杂志编委,北京中医药大学学报编委,天津中医药编委。荣获中华中医药学会授予首届中国中医药十大杰出青年,当选新世纪百万人才工程国家级人选,北京市突出贡献专家。

●影响力

主要研究方向为中医药防治中风病及血管性痴呆临床及机理研究。上世纪90年代二度受卫生部公派赴日本留学并完成博士后研究,1997年受世界卫生组织(WHO)之邀,以高级访问学者赴美国国立卫生研究院(NIH)交流学习。

作为国家“九五”攻关项目主要研究者,承担老年痴呆的临床研究。现主持国家重大基础研究项目(973)1项,国家自然科学基金1项,主持教育部新世纪优秀人才支持计划、科学技术重点项目、优秀青年教师基金、博士点基金、人事部优秀留学回国基金、首发基金北京医学卫生科技联合攻关项目共8项。获国家科技进步二等奖1项,获教育部、国家中医药管理局、中华中医药学会、北京市、天津市科技奖励共8项,获国家专利2项,发表代表性学术论文50余篇。

●医疗纠纷

不可忽略的痴呆前轻度认知功能障碍

轻度认知功能障碍患者多以记忆障碍为主诉,日常生活不受影响,且达不到痴呆诊断标准,是介于正常与痴呆之间的一种临床状态。轻度认知功能障碍的危险在于其发展成为痴呆的几率明显增高,每年10%~30%轻度认知功能障碍的患者转变为痴呆,而正常老年人每年仅1%至2%发展为痴呆,在5至10年内,60.5%至100%的轻度认知功能障碍患者发展为痴呆。近几年研究发现,在轻度认知功能障碍阶段通过合理的干预措施,是可以延缓痴呆的形成。

轻度认知功能障碍发病隐匿,对日常生活影响不是很明显,故容易被患者、家属及医生忽略,待患者、家属都感觉到有明显异常时往往已经发展为痴呆。因此,老年人出现记忆障碍,应及时到医院找专科医生,进行相关检查,如头颅CT、磁共振、TCD、神经心理检测等,及早发现,早期干预,延缓痴呆发生。

值得提醒的是,当前人们普遍对记忆力下降重视不够,总以为“人老了记性差”,不足为怪,以致延误了对老年痴呆早期诊断与最佳治疗。

老年痴呆是呈渐进加重的进程,一些单一的、对抗性治疗方法仅对伴随的各种心理和行为症状有效,而对痴呆本身的智力衰退和记忆障碍等无效,也不能阻止其进展的病程。

●医界前沿

当前痴呆尚无根治的方法,所以早期预防显得尤为重要,通过对轻度认知障碍的干预,可以延缓痴呆发生,因此,近几年人们逐渐重视痴呆前轻度认知障碍的诊断、治疗工作,中医药在治疗轻度认知功能障碍方面取得了一定的疗效,而且长期用药安全性较高,与西药联合应用也具有较好的协同作用。

运用中医学思想方法,在治疗上强调调整整体和对抗于一体,形成整体的辩证论治与其他方法相结合的综合治疗方法;北京中医药大学东方医院在国家“九五”科技攻关项目“对老年期血管性痴呆研究”的基础上,又开展了轻度认知功能障碍、脑白质疏松认知功能障碍、腔隙性脑梗死认知功能障碍的中医药干预研究,将老年期痴呆的防治重心前移,力求对老年期痴呆早期发现、早期诊断、尽早治疗。这些都进一步体现出中医药在防治老年期痴呆方面的优势。

顺其自然,形神一体既是中医学防治疾病的原创思维,也是中华民族的传统文。在这种文化背景和医学理念下,养身养心成为最佳合理健康生活方式。而心理调适尤其重要,在当今社会中,老年人自尊自立,自我选择,老龄资源再社会化,在关爱老年人、防治痴呆病上,显示出独特的优势。北京中医药大学东方医院神经内科专家组长期从事老年期痴呆的中医、中西医结合防治工作,取得了一系列成果,每周二下午、周三上午张允岭主任医师专家门诊。

专家呼吁:治疗乙肝 “多药”时代,更要重视初治

在“乙肝病毒发现40周年的研讨会”上,中国工程院院士庄辉教授指出,在拥有多个乙肝抗病毒治疗药物的今天,乙肝病毒耐药已成为当今乙肝治疗领域最大的挑战。针对目前乙肝患者存在的一些认知及用药态度上的误区,南方医院感染内科主任侯金林教授指出,重视初治,预防耐药,成为慢性乙肝抗病毒治疗的方向。

●“多药”时代耐多药成为潜在威胁

1967年,Baruch Blumberg博士发现了乙肝病毒,并因此获得1976年诺贝尔生理学或医学奖。自病毒发现伊始,人类就开始了与乙肝病毒的拉锯战。1986年,首个干扰素问世,打响乙肝抗病毒治疗的第一枪,1999年,首个抗乙肝病毒的核苷类治疗药物拉米夫定上市,2005年,阿德福韦上市,2006年,恩替卡韦上市……直到今天,2007年,人类已经拥有了多个抗击乙肝病毒的治疗武器。

然而,随着核苷类抗病毒药物的不断问世,耐药也成为乙肝治疗中逐渐突显的问题。耐药一旦发生,原本有效的抗病毒药物的抑制病毒

复制能力就会大大降低,此时即使加大药物剂量或者换药,疗效也不如在初治时就选择强效降病毒、低耐药的药物治疗好。同时,耐药会导致病情反复、疾病进展、恶化等不良后果,而药物之间的交叉耐药也会给后续治疗的选择带来极大困难。

耐药问题已成为慢性乙肝长期治疗过程中最大的挑战。而在有多药选择的今天,对于人类,更大的潜在威胁是,如果初始治疗选择不当,产生病毒耐药、换药、再耐药,如此序贯治疗,乙肝患者可能面临的是多药耐药,在治疗之路上越走越窄,直至最后无药可用的地步。

●破解耐药方程式,最大限度地降低耐药风险!

庄辉教授指出,乙肝病毒在复制过程中,由于缺乏校正功能,乙肝病毒的变异率比其它DNA病毒大约要高10倍左右。减少病毒发生耐药变异,关键是快速强效地降低乙肝病毒(HBV DNA)载量;同时还需要考虑病毒对药物耐药所需变异位点的数目。

首先,乙肝病毒耐药变异发生几率与乙肝病毒(HBV DNA)载量的高低成正比。即在病毒产生药物

耐药所需变异位点的数目一致的情况下,乙肝病毒(HBV DNA)载量越低(即体内病毒越少),则病毒复制越不活跃,那么病毒发生耐药变异的几率也就越低。

在今年4月召开的欧洲肝病年会上公布的最新研究数据表明,在高病毒载量(>108拷贝/毫升)e抗原阳性的慢性乙肝患者中,与阿德福韦相比,恩替卡韦的降病毒能力更强。治

疗48周时,58%恩替卡韦治疗的患者病毒载量下降到不可检测水平(<300拷贝/毫升),而阿德福韦对照组为19%。

临床数据显示:拉米夫定、阿德福韦酯或替比夫定只需要1个乙肝病毒DNA位点变异就可对其产生耐药;而恩替卡韦耐药则需要乙肝病毒DNA上同时有3个位点发生变异,这就好比提高了病毒耐药的门槛,从而极大地降低了病毒对药物耐药的发生率。

●重视初治,预防耐药

与病毒的斗争犹如拳击比赛,知道了如何击打对方的要害,剩下的关键就是何时出击。这一点至关重要,出击时机将是击倒病毒的关键!

侯金林教授指出:“慢性乙肝治疗时机很重要,而初

始治疗药物的选择是关键。若在初始治疗时就选择既强效又低耐药的抗病毒药物,就能保证乙肝治疗的长期有效,最终达到控制乙肝疾病进展的目的。”

如果初治时选择耐药率

高的药物,等到病毒耐药时再换药,即使换成强效又低耐药的抗病毒药物也会大大影响药物的疗效;而且患者之前使用的易耐药药物,已经导致了病毒多个位点的变异,降低了后续药物耐药的门槛,从而加大了后续治疗药物的耐药率。

晨报记者 邢玉树

我国每年脑中风新发病例约130万

■“脑中风”发病率、死亡率和致残率都相当高

“脑中风”是第二号杀手,其发病率、死亡率和致残率都相当高。发病随年龄增长,约72%的首次中风发作发生在65岁以上的老年人。患病率在每10万人口有429至620例。脑中风的死亡率为116至142例/10万,在不少地区为第一死因。脑中风后存活的人,60%至80%有不同程度的残疾,严重影响正常生活。

脑中风即大脑的血供突然中止。据中美脑中风协作组(SASG)中方组长、北京健宫医院脑血管中心主任张勤奕主任介绍,大多数脑中风是由于通向大脑的动脉突然堵塞(缺血性脑中风)所致,也有一些脑中风是由于血管突然破裂导致脑组织内出血而引起(出血性脑中风)。由

■中风的有效抢救必须控制在3小时以内

脑中风一直以来都是威胁人类健康的一大急症。它的发生往往是由于供应大脑的血液受到影响,脑细胞耐受缺血的时间一般只有3小时,超过这个时间段,细胞将会发生不可逆性坏死,也就是说对于中风的有效抢救必须控制在3小时以内,否则治疗效果将不甚乐观。患者往往都会留下不同程度的后遗症,多数存活病人都遗留不同程度的残疾,少数重度残疾病人需终生护理或发展为脑血管性痴呆。严重的是,作为脑中风的主要病因和危险因素的高血压的发病率仍以每年350万的速度上升。

因此,目前我们强调对于中风应着重从预防做起。中美脑中风协作组主要致力于脑中风的防治事业。目标就是要建立一整套从筛查、前期评估、治疗到后期康复的标准化的防治体系,来降低中风的发生率以及致残率。

据北京健宫医院脑血管中心主任张勤奕介

绍,治疗脑中风的医院或科室必须具备以下条件:首先,能开展颈动脉内膜剥脱术及各种支架的治疗;其次,建立脑中风的筛查体系及脑中风的会员制度;第三,建立和前置绿色通道,抓紧时间溶栓;最后,完善对房颤、卵圆孔未闭、各种脑中风的防治。这些技术在治疗脑中风的领域里称得上是前沿而权威的。

据介绍,中美脑中风协作组能进行三小时、六小时急性缺血性卒中溶栓治疗;颈内动脉及脑相关动脉粥样硬化(动脉粥样硬化)内膜剥脱术;颈内动脉及脑相关动脉闭塞后旁路架桥术;颈内动脉及脑相关动脉闭塞或狭窄腔内再通术及支架置入术;出血性脑卒中的介入治疗;脑血管狭窄介入治疗;脑血管病的急诊监护治疗和术后监护治疗;外周血管支架和人体血管腔内支架技术;在健宫医院建立脑血管病学术系统,为未来双方技术发展奠定基础。晨报记者 邢玉树

◎相关链接

中美脑中风协作组

中美脑中风协作组(SASG)是由卫生部国际交流中心、美国心脏外科主席Dr. Donald B. Doty, Dr. Wang Naidong和中国著名脑血管专家张勤奕教授共同倡议成立的,其中云集了中美脑中风领域的众多知名专家。卫生部副部长王陇德任中方主席,Dr. Donald B. Doty任美方主席。协作组将颈动脉内膜剥脱术和颈动脉介入治疗,作为防治脑中风的重点实施措施。

中美脑中风协作组将协同北京市健宫医院的风凰万峰心脏中心,打造全新的“心脑血管疾病一体化治疗”模式,开创“美国中用”的先河。借助健宫医院强大的心血管外科诊疗经验,一改传统脑神经外科的诊疗手术方法,将应用“颈动脉内膜剥脱术”为主的多种诊疗技术,达到“止血快、创伤小、见效大”的目的。健宫医院被选作为中美脑中风协作组在北京地区唯一的一家正式合作基地。



让痔疮不再反复

痔疮反复发作,久治不愈,原因在于血液回流不畅。而消肿痔疮片特有的高效除淤因子,能疏通曲张的血管,使血液回流通畅,痔疮逐渐萎缩变小,直至消失。

国药消肿痔疮片,突破了传统药物易复发等缺陷。从源头入手,全面消除痔疮产生的根源,从而抑制了痔疮的再次复发。

服用后,患者普遍反映,以前痔疮经常犯,自从服用了消肿痔疮片,痔疮一直没犯过。一般3-5天可止血、止痛;15-20天痔疮能逐渐萎缩变小,继续服用可消除痔疮核

脱出、局部痒痒、潮湿等症状。上市7年来,已成治愈好众多患者,靠患者的口碑宣传,一传十、十传百,消肿痔疮片连续畅销数年。

消肿痔疮片纯天然药物,安全可靠。具有效果好、副作用低、不易复发的特点。有效治疗痔疮、肛裂、肛瘘、脱肛等。百年品牌,值得信赖。现在购买,还有优惠。

消肿痔疮片 咨询电话:85952617 详情南金象草芝药店有售,可免费送货。 国药准字 Z20025880号

治疗灰指甲新突破

灰指甲学称甲癣,属真菌感染引起。传染性极强,严重时会导致体癣、脚癣、丹毒甚至手枯死等。所以得了灰指甲,千万不要掉以轻心。

美国佐尔瑞公司运用先进水平的生物成膜技术,成功研制了全新的治疗灰指甲产品——甲清%。该产品克服了传统治疗的弊端,不拨甲、不溶甲、无需包裹,不用反复涂

药。每天只需用药一次,20天左右可见新甲。经国家权威部门检验和近万名使用者的反馈,对灰指甲真菌灭菌高,效果显著,避免再次复发。

甲清%-灰指甲真正克星 电话:87560014 免费送货 地址:菜市口鹤年堂 川卫消毒证(2002)第037号

泌尿结石患者有救了

泌尿通胶囊由上市公司吉林敖东荣誉出品——主治各类泌尿系结石的纯中药,快速消炎镇痛、碎石、溶石、排石,治疗不易复发,患者反映,没想到这么痛苦的病这么容易就治好了。

服药数小时疼痛消失,轻者2天排除结石,1-2疗程解决问题,不易

复发。重症患者效果尤为明显。 主治:肾结石 尿路结石 膀胱结石 输尿管结石

泌尿通胶囊 专线:51650300 免费送货 利君堂(新街口 地安门)有售 国药准字 Z20054873

二十年中美史克重研发创品牌 领跑中国 OTC 市场

10月19日,中美天津史克制药有限公司举行了“健康人生,‘史’中有我”的成立二十周年庆典。二十年来,中美史克通过在产品研发和品牌经营等领域的持续创新,发展成为中国非处方药物的旗舰型企业。从中美史克生产线上产出的药片达到200亿粒,创造了中国非处方药史上的奇迹。同时,作为中国最成功的合资公司之一,中美史克向社会的捐赠总值超过2000万元人民币。在2006年 OTC 行业年度评选中,中美史克入选行业十强企业。

2002年至今,中美史克用于新技术开发和基础设施升级的投资已近2.2亿元,包括用于装配植入了最新技术的芬必得生产线,以及对感冒药康泰克进行升级改造。在迎来二十周年成年礼之际,中美史克宣布将向位于天津的研发中心追加800万元投资。中美史克是中国医药行业中最早资助研发的企业之一,现有的 OTC 非处方药品种,包括在中国消费者耳熟能详的芬必得、康泰克、必理通和肠虫清等系列产品,的研发均在中国进行。

作为主打的明星产品,芬必得和康泰克的研发生产一直是中美史克的重中之重。全新的芬必得生产线将于2008年全面投入使用。芬必得所采用的缓释技术,填补了我国在缓释胶囊工业化生产技术上空白。而康泰克作为第一个进入中国市场的感冒药品种,更是拥有19年辉煌历史,是中国非处方药品种10强。在2006年 OTC 行业年度评选中,芬必得和新康泰克分获解热镇痛和感冒药领域市场第一,并入选中国家庭常用药名录。

于天津的研发中心追加800万元投资。中美史克是中国医药行业中最早资助研发的企业之一,现有的 OTC 非处方药品种,包括在中国消费者耳熟能详的芬必得、康泰克、必理通和肠虫清等系列产品,的研发均在中国进行。

作为主打的明星产品,芬必得和康泰克的研发生产一直是中美史克的重中之重。全新的芬必得生产线将于2008年全面投入使用。芬必得所采用的缓释技术,填补了我国在缓释胶囊工业化生产技术上空白。而康泰克作为第一个进入中国市场的感冒药品种,更是拥有19年辉煌历史,是中国非处方药品种10强。在2006年 OTC 行业年度评选中,芬必得和新康泰克分获解热镇痛和感冒药领域市场第一,并入选中国家庭常用药名录。

二十年中美史克正焕发出无与伦比的强劲势头。在竞争激烈的非处方药市场上,不仅在止痛及抗风湿类、抗寄生虫等领域遥遥领先,在呼吸类、皮肤类等市场的竞争力也大幅提升,成为中国非处方药领域的行业领导者。在二十年的发展进程中,中美史克一直推动中国自我药疗事业的发展,可以说是中国患者在自我药疗领域的启蒙者。凭借行业内广受好评的“霞光计划”,中美史克荣获2006、2007年度中国非处方药协会自我药疗教育“杰出贡献奖”。

此外,1998年到2006年,中美史克连续18年被评为天津市外商投资先进企业。2001年到2003年连续在《财富》中国“最受赞赏的外资企业”评选中榜上有名。在未来3至5年中,中美史克有望成为中国的最佳雇主,成为业界最受尊崇的公司。

黑脚蜂毒 以毒攻毒 骨病好得快

现代医学揭示了养蜂人终生不得骨病的奥秘。黑脚蜂毒多泰贴膏是用现代蜂疗新技术制成的特效骨病专用贴。

特点:止痛不用吃药和手术,快!24小时酸痛肿胀冰凉迅速减轻,不过敏,不损肝肾,快速定向深层入骨,改善血液循环,强力止痛消肿消炎除风湿、排骨毒、清骨痹,提高骨关节衰老和抗磨能力,促进软骨和骨髓快

速修复,提高关节活性。 推荐人群:颈椎病、腰椎病、膝骨性关节炎、骨刺、骨质增生、肩周炎、风湿、类风湿性关节炎、强脊炎、股骨头坏死、肿瘤镇痛。

1 周期:立即止痛,快速止痛,颈肩腰腿疼痛减轻或消失,增生、骨刺萎缩、软化、溶解吸收,活动不受限制。 2-3 周期:骨关节炎酸痛肿胀冰凉消失,全面修复骨关节,

轻者恢复,重者巩固一周,目前仍未发现无效病例。 一周五盒 10月28日前买5盒蜂毒贴+1瓶骨节康买10盒+3瓶

黑脚蜂毒多泰 热线电话:65256944 免费送货 销售地点:南池子大街63号(蜂毒多泰北京中心) 北医三院对面 衡大药房、菜市口鹤年堂 津卫保健字 030号