

le 周消息

与您分享健康管理经验

晨报讯 中国老年保健协会心血管专业委员会举办的“三高家庭管理北京科普教育会”特别邀请中国老年保健协会心血管病专业委员会主任委员洪昭光教授和北京糖尿病防治协会首席专家向红丁教授,与您共同分享健康的生活方式及高血压、糖尿病、肥胖、高血脂等代谢综合征的综合防治原则与经验。参与者可享受血糖的免费检测,并将有机会获得欧姆龙的血糖仪等产品!时间:2007年10月21日上午8时地点:逸夫会议中心四层会议室(北京市西城区复兴门内大街160号)(任芳)

乳制品和乳清蛋白可有效控制体重

晨报讯 美国乳品出口协会日前在北京召开“美国乳清蛋白2007年秋季媒体专业论坛”。美国田纳西大学营养学院的教授麦克·泽梅尔博士和北京大学第三医院运动医学研究所副研究员常翠青教授出席此次论坛,共同探讨乳制品和乳清蛋白在健康的体重控制中的应用。这在肥胖现象日益严重的今天,无疑为帮助解决超重和肥胖问题提供了一个新的视角和观念,具有巨大的指导意义。

虽然肥胖与很多因素相关:遗传、代谢水平、营养状况、生活方式等,但是解决肥胖问题绝对离不开健康的饮食和体重控制。来自美国田纳西大学的麦克·泽梅尔博士多年致力于营养学研究,特别是针对钙在肥胖、胰岛素抵抗和高血压的调节机制方面有深入的研究。在这次美国乳品出口协会主办的媒体专业论坛上,麦克·泽梅尔博士阐述了乳制品的抗肥胖生物活性。众所周知,乳制品是钙的优质来源。一项为期一年的研究表明,每天两杯酸奶,将每天乳来源钙的摄入量从400毫克增加到1000毫克,受试者的血压降低,体重也下降了4.9公斤。

除了乳来源钙之外,乳制品的抗肥胖功效则归功于乳制品中乳清蛋白的活性。那么,什么是乳清蛋白呢?乳清蛋白是牛奶中可溶性蛋白质成分的总称。蛋白质是由氨基酸构成的,乳清蛋白富含人体所需要的所有必需氨基酸,而且各种氨基酸比例适当,极易消化吸收,是极佳的蛋白质来源。摄入乳清蛋白,特别是摄入含有乳清蛋白的食品对于健康地控制体重,促进脂肪利用同时保持肌肉质方面有很好的作用。乳清蛋白富含支链氨基酸,特别是亮氨酸,在将膳食能量从脂肪组织重新分配到骨骼肌肉中起着重要的作用。此外,乳清蛋白具有血管紧张素转化酶抑制作用,不仅能够降低血压,而且有助于抑制肥胖。(钟东)

神奇功能凉席反季节销售

不一样的凉席,神奇能量,百用百变,睡眠养生,众多用户都称奇,黄金组合健康凉席采用国际先进预编技术结合清华大学生物活性功能材料精制而成。

经国家棉纺织产品质量监督检测、中国纺织科学研究院测试中心认证,黄金组合生物健康凉席表面释放的负氧离子远红外能量奇迹般达4000左右。据国内权威人士分析,凉席释放负氧离子浓度可以清洁室内空气,当人体接触生物凉席时产生能量共振,可以缓解疲劳,恢复体力。

四大神奇特点

神奇一:清凉润体,倍感舒适。“黄金组合”生物健康凉席采用清华大学生物活性功能材料结合100%纯绿色植物纤维纤维,运用国际先进的预编技术精制而成,与您身体皮肤接触时,柔软丝凉,轻弹透气;

神奇二:抗菌导湿,养护肌肤。“黄金组合”生物健康凉席能够释放大量的负氧离子及远红外能量,可以达到抗菌抑菌的效果,同时促进皮肤血液流量,增加血液养分,达到养护肌肤的作用,并且采用国际先进的预编技术,透气导汗性非常强,干爽舒适;

神奇三:缓解疲劳,精力旺盛。“黄金组合”生物健康凉席释放的大量负氧离子可以与空气中的气体分离,从而产生带负电荷的负氧离子,当空气中产生了足够的负氧离子后,人可以如同身处森林瀑布旁一般心旷神怡;

神奇四:智能记忆功效,缓释释放。“黄金组合”生物健康凉席具有神奇智能功效,可以储存记忆空调的温度,并且缓释释放,在睡觉翻身时,倍感清凉。

●中老年人非常喜欢这种具有保健功能的凉席,非常实用,有时一买就两套;

去年在北京上市后深受中老年人欢迎,夏天对于中老年人来说非常危险,约80%以上的中老年人夏夜睡眠时普遍减少,炎热、胸闷、四肢乏力、睡眠质量差,导致腰背肌肉疲劳,心情烦躁,记忆力下降,还容易引发心脑血管疾病的突发,仅仅3.4个小时的睡眠让他们生理机能衰退,体力免疫力大大下降;“黄金组合”生物健康凉席可以释放微弱红外能量,对人体的腰背四肢可以起到气按摩作用,促进皮肤血液流量,有效缓解疼痛,并且释放的大量负氧离子可以与空气中的气体结合,从而产生带负电荷的负氧离子,当空气中产生了足够的负氧离子后,人可以如同身处森林瀑布旁一般,有一种心旷神怡的感觉!

夏末秋初为来年做准备。现在买更实惠啊!

现有:双人款150x195(cm) 团购5个以上享受特惠价。数量有限,欲购从速。

咨询热线:63937152 四环内免费送货

胰岛素增敏剂 改变了糖尿病人的世界

可怕: 绝大部分糖尿病患者陷入误区

中华糖尿病权威机构调查显示:目前,糖尿病的治疗上主要存在着三大误区:一、以降糖为目的治疗糖尿病;二、以胰岛素替代治疗;三、为了达到降低血糖的目的,起初以饮食控制,控制不好后则用一种药物,最后是多种药物同时使用。这三大误区给糖尿病患者带来了麻烦、痛苦和迷茫。这不能不说是糖尿病患者的一大悲哀。

胰岛素抵抗 糖尿病及并发症的“死结”

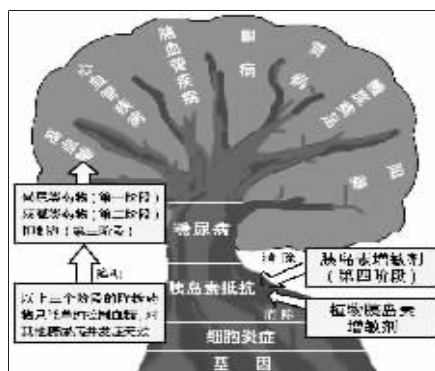
困惑:得了糖尿病,吃了多年的药,血糖仍然上上下下,甚至还一路攀高,并不断冒出并发症,除了吃降糖的药外,还要吃降脂的、护心的、保胃的,产品越吃越多,效果却不明显,总担心自己哪天会倒下。

解惑:严格控制血糖只是控制了糖尿病的一个症状,但是不能阻挡并发症的发生和发展,尤其是心脑血管并发症,这就预示着除高血糖外,还有别的因素在侵蚀着糖尿病人的身体,因此糖尿病仅仅靠降血糖是根本解决不了问题的。

国际糖尿病前瞻性研究(UKPADS)对4209位II型糖尿病患者15年跟踪发现:采用传统口服降糖产品或注射胰岛素,即使严格控制血糖,也不能防止糖尿病并发症的发生。胰岛素抵抗是引发糖尿病并发症的根本,要控制糖尿病并发症必须消除胰岛素抵抗。

简单描述糖尿病的发病原因,那就是人体基因改变→导致细胞炎症→产生胰岛

素抵抗→导致糖尿病及并发症(如下图)。



如图所示,糖尿病三个阶段的治疗药物只能单纯控制血糖,无论是磺脲类、双胍类,还是葡萄糖苷酶抑制剂,均不能消除糖尿病并发症的发生和发展。要想有效防治糖尿病并发症,只有消除胰岛素抵抗!

注释:胰岛素抵抗是指胰岛素促进机体利用葡萄糖能力下降,为维持正常血糖,胰岛β细胞代偿性分泌胰岛素,使胰岛素增加,引起高胰岛素血症。通俗地讲就是胰岛素的敏感性降低了。

植物胰岛素增敏剂扶糖平 全面对抗胰岛素抵抗

针对糖尿病胰岛素抵抗这一世界性难题,各国糖尿病专业研究机构都进入了潜心研究的状态。20世纪末,美国、瑞士、日本等国科学家发现对抗胰岛素抵抗的特效成分—ISF(胰岛素增敏因子),于是,化学合成胰岛素增敏剂问世。但化学合成胰岛素增敏剂,受

到使用人群的限制(肝功能不全者慎用)。

就在此时,中华医学会糖尿病学会常务委员、ADA美国糖尿病研究院名誉教授、日本东京糖尿病协会名誉主席、第四军医大学内分泌专家童光焕教授,运用现代分子生物技术,从药食两用植物中,制取出了安全高效的植物胰岛素增敏剂(含植物胰岛素增敏因子)—扶糖平胶囊。这一产品的研制成功,在国际上引起了极大的轰动,2005年胰岛素抵抗国际委员会对童光焕教授的科技成果给予了高度评价,称植物胰岛素增敏剂—扶糖平胶囊的诞生,是中国糖尿病学者在世界范围内对抗糖尿病的又一重大贡献。

血糖正常了 血脂正常了 并发症远离了 服用扶糖平一段时间后,糖尿病患者明显感觉到心慌、四肢麻木、下肢浮肿等减轻,餐后血糖、血脂和血压都正常了,尤其是脂肪肝也甩掉了;对于那些许多年的老病号,视力变清晰了,心脏不适症状明显改善。

针对胰岛素抵抗 避免走糖尿病治疗弯路

魏老先生今年72岁,2003年被确诊为II型糖尿病,血压220/100,腿脚没劲,不敢出门,稍一运动就浑身出汗,晚上起夜三、四次也睡不好觉。没两年工夫,魏老体重从160斤掉到了120斤,面黄肌瘦,家人和邻居都觉得魏老脱了相。二年多的时间一直吃着二甲双胍和降血压药,血糖控制得还可以,但血压还是忽高忽低,头晕、心慌的症状经常出现。2005年,突发心梗,经抢救才脱离了危险。

2006年7月,童光焕教授到前门大栅栏同仁堂,连续讲了三天的关于《目前糖尿病治疗新趋势

和如何正确用药的讲座,魏老是场场必到,会后缠着童光焕教授问这问那,光带到会场这二年的化验报告就一大摞。通过听课,魏老明白了只有消除胰岛素抵抗,才能解决糖尿病的并发症,更明白了,作为目前对抗糖尿病的一线产品—胰岛素增敏剂,就是目前世界医药界针对消除胰岛素抵抗而全力研发的第五类糖尿病产品,它能够显著缓解和消除糖尿病并发症。于是魏老在童光焕教授指导下,每天早晚用两毫克格列美脲,同时早晚各加服五粒植物胰岛素增敏剂—扶糖平。

2006年9月初,扶糖平服务中心的徐大夫接到了魏老的电话,魏老兴奋地告诉徐大夫,服用扶糖平后,先是起夜次数少了,晚上能睡个好觉,头晕、心慌的感觉也没有了,腿脚有力,没有疲劳感,天天早上去地坛公园锻炼身体,精神状态特别好,体重长到了128斤。

目前魏老依然坚持服用扶糖平胶囊,早晚各五粒,格列美脲减到1毫克早晚各一次,血糖、血脂、血压正常不说,上个月检查了一下糖化血红蛋白6.3,正常,而且体重已恢复到了150斤,心梗再也没发生过。

植物胰岛素增敏剂—扶糖平正在北京金象连锁、同仁堂连锁、医保全新连锁、嘉事堂(甘家口、一元堂、康馨达、海淀镇、长安商场、劲松)、百济堂(潘家园、三里河)及扶糖平服务中心热销! 专家热线:84472337/84472327 84472328/66551228



高血压病人有望摆脱终身服药

——绿金胶囊,真情选择,就在今秋!

父母劳碌了一辈子上了年纪,血压动不动就升高,怎样才能让人摆脱高血压的困扰、安享晚年呢?“绿金胶囊”让你有机会做个好子女!

● 平稳降压

药物治疗高血压目前面临的最大问题就是“用药有效,停药无效;开始有效,后来无效”,尤其是老年人经不起血压的大起大落。绿金胶囊采用6阶段治疗方法:

- 1、当天可停服降压西药,血压平稳下降5mmHg。
2、七天后能减轻由高血压引起的头痛、头晕、失眠、肌肉酸痛,胸痛,心悸,心慌,心烦等病状。
3、15天后可控制高血压

引起的心脑肾等器官病变。
4、30天后血压逐渐恢复正常,全天平稳无波动。
5、90天后机体自我调节血压功能恢复,控制并发症。
6、6个月巩固调理后有80%患者血压趋于平稳。

秋季爱心回报 40赠40 30赠20 20赠10 10赠4

绿金胶囊 咨询热线:51652488 免费送货 地址:团结湖永康达 西直门医保全新崇仁堂 潘家园松榆 通州百货一层保健品组 昌平同德 青卫食宣字(2007)年042号

高血压 高血脂的正确选择

高血压、高血脂是导致心脏性猝死和脑中风的罪魁祸首,长期服用西药降压对肝脏肾及男性功能的副作用较大。

瑞安百年山绿茶降压胶囊特含从野生山绿茶中提炼出的DK因子、黄酮、皂甙等成分,可以有效的

吞噬黏附在血管壁上的血脂斑块,使血脂达到理想状态,软化血管,消除动脉硬化,平稳降血压;还能清除长期服用西药积聚在体内的毒素。

好消息:现征寻千名高血压、高血脂患者免费用药,凡打进电话的患者均可得到厂家免费邮寄的瑞安百年山绿茶降压胶囊一盒和高血压、高血脂科普书籍等。

瑞安百年山绿茶降压胶囊 咨询电话 51630166 51630255 指定经销 同仁堂大栅栏 复兴门金象大药房 桂药广审(文)第2007070177号

灵芝孢子油抑癌 更胜灵芝孢子粉一筹

对肿瘤患者来说,他们最担心的问题就是治疗的有效性,肿瘤细胞一旦扩散,肿瘤治疗便宣告失败。传统的肿瘤治疗方式很难防止肿瘤细胞的转移、扩散;手术只能切除肉眼看得见的肿块,对肉眼看不见的肿瘤细胞无能为力;另一方面,放、化疗在抑杀肿瘤细胞的同时,对正常组织器官也有不同程度的伤害。

既要清除血液、淋巴液中的肿瘤细胞,防止其分裂、增殖后形成新肿块,又要激活和增强患者免疫功能,缓解化疗和放疗的毒性,怎么办? 福建仙芝楼生物科技有限公司,运用世界三大有机灵芝栽培基地之一——中国武夷山赤灵芝孢子粉,低温萃取出灵芝孢子粉精华,研制成功仙芝楼灵芝孢子油软胶囊。

仙芝楼灵芝孢子油软胶囊中抑癌成分总三萜类

(灵芝酸)的含量≥30%,是灵芝孢子粉的近三十倍。仙芝楼灵芝孢子油软胶囊不仅抑癌有效成分含量高,而且更容易被肿瘤患者,尤其危重患者所吸收利用,对转移到血液和淋巴液中的肿瘤细胞进行“围剿”。据服用仙芝楼灵芝孢子油软胶囊的肿瘤患者和家属反映:化、放疗时疼痛大大缓解、人精神、康复快;包括已不能手术的重症肿瘤患者,服用仙芝楼灵芝孢子油软胶囊后,肿块缩小。

被确诊为肺部高分化腺癌,治疗后半年检查发现,左锁骨淋巴结,背部、胳膊相继出现肿大淋巴结,疼痛、无法入睡,消瘦、虚弱,生活不能自理。经介绍,服用仙芝楼灵芝孢子油软胶囊,不几天,感觉吃饭顺畅,有食欲,疼痛明显缓解,一个月后淋巴结明显缩小,面色红润,CT检查,

立行走了,太高兴了! 贴上1天:内外痔发炎红肿患处明显好转,排便自然,通畅有力,感觉特舒服。

使用6天:痔疮消失,出血口愈合,病灶清除。想吃啥就吃啥,饮食不用再忌口了! 使用18天:干净清除痔疮,肛部和直肠逐步恢复,并能巩固除痔效果,防止反弹。

现举行5+1 销售活动 适用范围:外痔、内痔、混合痔、脱肛、肛瘘、肛门肿痛、大便疼痛等肛门疾病

孝铭肛宝 咨询电话:64453491 89119998 指定经销:北京同仁堂堂东单大药房 黑医械广审(文)第2007080024号

老年斑 痱子 黑痣 一抹光

五妙水仙膏,国家批准治疗寻常疣(俗称:黑痣、痱子、老年斑及颈部、腋下小肉赘)等的国药准字外用纯中药,30分钟内上药2次即可,不需重复用药,7-15天自然脱落,不伤正常皮肤,不留疤痕,30年的老药,多种权威医书均可查证。同仁堂等各大药店有售。

10月20日至21日在四季青欧尚北荣英堂、新街口利君堂有咨询活动。市内免费送货

五妙水仙膏 电话:62110991 84002756 62116542 国药准字 Z32020217

痛风 请用植物降尿酸

解决痛风的根本之道,就是解决高尿酸问题。高尿酸对肾脏危害极大,高尿酸形成的尿酸盐结晶,导致关节剧痛并反复发作,常服化学药降酸,又存在药物性肝、肾损害。高尿酸,药物双重伤肾,极易导致肾脏早衰。武汉健民玉竹医药历经多年研究,用天然植物制成的兰葛降酸茶,具有很好的保肝护肾和降酸排

酸作用,使用安全。针对高尿酸和痛风反复发作,很多人采用内服兰葛降酸茶,外用中药泡脚的方式,尿酸长期正常,痛风多年未发。

兰葛降酸茶 详情咨询:65709558 免费送货 专销点:大栅栏同仁堂 北医三院对面天衡药房 鄂卫食准字(2003)86号

蛇毒让皮肤顽癣好了

泰国蛇毒产品“金癣K”由泰国蛇毒应用研究中心研发,针对各类皮肤顽癣效果奇佳、安全可靠。使用后癣毒逐渐排出形成晶状粉末,红斑范围缩小,皮肤变薄,色素变淡,丘疹消退,直至皮损脱落,新皮肤长出,同时修复受损免疫细

胞,避免外菌内毒再次入侵。 谨防假冒

金癣K 蛇毒环丙酶 电话 51291910 免费送货 莱市口鹤年堂 对外经贸大学同仁堂 石景山城关安堂 澳卫消宣字(2006)第006号

10年灰指甲 一喷就好

灰指甲属手足癣,难看又传染,一般由脚气引起。黄柏祛癣为国药准字外用喷剂,专治灰指甲,每次轻轻一喷,保湿3至5分钟,超强渗透,灭真菌,不溶甲,不包裹,轻松治疗。北京畅销7年,几十年的灰指甲患者已治好无数。同仁堂等各大药店有售。

10月20日-21日在四季青欧尚北荣英堂、新街口利君堂有3+1咨询活动。市内免费送货

黄柏祛癣 电话:62116550 84002757 国药准字 Z20020509

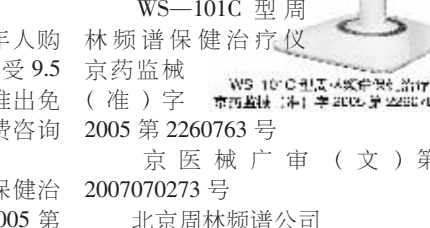
重阳节 周林频谱献爱心

值此重阳佳节,周林频谱公司推出“重阳敬老奉献周”,实实在在把健康送到中老年朋友手中。在追求高品质生活的今天,家中备一台101C周林频谱保健治疗仪,能够促进血液循环,改善血液流变性,促进新陈代谢,改善神经系统的功能,提高机体免疫力。适用范围广,操作简便。对颈椎病、骨关节炎、支气管炎、慢性胃炎、肠炎等随时治疗。

使用周林频谱仪 治疗保健在家里 重阳敬老奉献周 从即日起60岁以上老年人购买周林频谱保健治疗仪可享受9.5折,或赠送食用油一桶。并推出免费试机、免费清洗、检测、免费咨询活动,以旧换新正在进行中。

WS-101C型周林频谱保健治疗仪 京药监械(准)字2005第2260763号 北京周林频谱公司

请在医生指导下使用 京医械广审(文)第2007080359号 101C周林频谱治疗仪 强渗透力强;采用板式频谱发生器,减少散射、反射,渗透力强。 准 精准舒适:万向头、升降



周林专营店 军博68523168 中关村82110851 团结湖65822478 亚坛街64980121 崇文门67185256 丰台63506603 顺义89406179 方庄67689450 昌平89705740 通州81557842 西城66155133(特约经销)