

每周闻

专家倡议：每年十月定为乳腺癌防治宣传月

晨报讯 京城地标性建筑之一——中华世纪坛被一片粉红色的灯光点亮。这是“粉丝带乳腺癌防治运动”的发起者——雅诗兰黛公司首次在北京开展地标性建筑亮灯活动。在亮灯仪式上，中国疾病预防控制中心健康教育所发布了《中国乳腺癌防治现状报告》，并与全国肿瘤防治办公室发出联合倡议：将每年十月作为我国乳腺癌防治宣传月，号召人们积极参加到乳腺癌防治宣传活动中来。

今年是“粉丝带乳腺癌防治运动”开展第十五周年。这项运动在北美以及西欧国家得到大规模的推广并取得显著效果。虽然这些地区的患病率仍然位居前列，但由于做到早预防、早发现、早治疗，治愈率已经得到显著提高，而且治疗技术也不断地取得突破。然而在亚洲地区，“粉丝带乳腺癌防治运动”的推广目前尚处于起步阶段。

中国疾病预防控制中心健康教育所所长陶茂萱博士介绍了《中国乳腺癌防治现状报告》的调查方法、数据依据以及由此得出的主要结论，指出我国乳腺癌的发病率呈明显上升趋势，城市地区尤为显著。陶博士指出，早期乳腺癌治疗后10年生存率可达90%以上。因此加强乳腺癌的健康教育和健康促进，提高公众和大众媒体对乳腺癌预防和早期发现的认知，从而实现“早预防、早发现、早诊断、早治疗”，是乳腺癌防治工作的关键。为此，中国疾病预防控制中心健康教育所和全国肿瘤防治办公室联合倡议：将每年十月作为我国乳腺癌防治宣传月，号召社会各界在宣传月中开展各种形式的乳腺癌防治宣传活动。全国肿瘤防治办公室陈万青副主任当场宣读了联合倡议书。(梁婧)

心理专家支招：上网戒网瘾？

如今，越来越多的未成年人走进网络世界学习知识、享受乐趣，也有许多未成年人过度沉迷网络不能自拔，身心受到极大伤害，家长、学校及社会各界深感忧虑。如何引导青少年正确使用网络？健康863网心理专家提出了一个全新的理念：利用网络视频交互平台，让心理专家与不愿离开电脑的孩子沟通，解开他们的心结。

作为青少年心理研究资深专家，健康863网心理专家的筱丹女士认为与普通爱好上网不同，网瘾是一种心理问题，患网瘾者一般表现为对网络有明显依赖，不上网会感到十分难受，每天必须有相当长的时间泡在网上，获得了心理满足方能平息心情、获取快感。面对这一问题，筱丹指出，目前国内青少年中有很大数量的网络依赖人群，多数青少年在网瘾形成早期家长并未及时察觉，忽视了爱上网和有网瘾之间的区别，导致孩子网瘾暗自加重错过最佳治疗时机。通过“健康863网心理专家”接受心理关怀非常简便，只能够通过宽带上网，电脑支持Flash播放，无须安装任何插件和客户端，就可以让孩子非常便捷地通过网吧进行心理关怀。(张鹏)

有了龙头枕 好了颈椎病

龙头枕开创四位骨疗法全新理论，集磁疗、热疗、牵引、药疗于一体，将关节复位和药物吸收有机结合。磁疗吸骨垢：通过磁场产生微电流，吸附骨垢，快速摆脱疼痛症状；热疗化骨刺：利用生物物理学将颈椎体温升高，矫正颈椎病变，软化骨刺，抑制病变部位复发、转移；牵引正关节：恢复颈椎间的正常序列，减轻肌肉痉挛，牵开小关节间隙，成功摆脱颈椎病的困扰；药疗壮骨髓：在磁疗、热疗作用下，药物渗透到颈椎内部，康复的颈椎不易反弹！咨询热线：51658451 免费送货 指定经销：联康药店(北医三院西) 陕健用广审第(文)J0611048号

蟑立决 杀蟑螂 一个吃 一窝死

蟑螂边吃边排泄留下大量的粪便和细菌对人类危害极大！研究显示：一只蟑螂可携带40多种病原体，其分泌物和粪便中含有大量病菌。蟑立决是高科技灭蟑产品，经实验证明灭蟑、蚂蚁有独特功能，尤其对蟑螂适口性好，蟑螂取食后，再相互传染，达到种族灭绝。

地址：西城地安门商场一层保健组 东城三里百货一层药店 宣武菜市口鹤年堂 友谊医院东100米欣仁乐药店 崇文门菜市场正门保健组 海淀农大中发百旺商场一层保健组 西点百货一层保健组 石景山小白羊超市华瑞康泰药店 朝阳区鑫隆外贸市场一层 小庄三九朝阳药店 大山子万客隆保健组 电话 89116599 免费送货

你对脂肪肝、高血脂了解有多深？——杯杯浓茶代表我的心

高血脂与脂肪肝的双重侵蚀

高血脂是指血浆中的胆固醇和甘油三酯、磷脂和未脂化的脂



酸等血脂成分增高的一种疾病。一般早期无明显症状和体征，若血脂长期增高，胆固醇和甘油三酯会明显上升。另外，脂质在血管内皮沉积时间较长，易产生头晕、头痛，引发动脉粥样硬化、高血压、冠心病、脑血管等心脑血管疾病。少数患者还可能伴有黄色瘤、角膜弓和脂血症眼底改变等严重后果。所以，降低血脂水平是预防和治疗心脑血管疾病的重要手段。

脂肪肝是指由于各种原因引起的肝细胞内脂肪堆积过多的病变。正常的肝内脂肪仅占肝重量的3%至4%，

如果脂肪含量超过5%即为脂肪肝！早期也无明显症状，发展到中、重度脂肪肝时，会出现肝功能异常，四肢乏力、肩背疼痛、头昏、头重、口苦、口干、口臭、食欲不振、爱发脾气、饭后腹胀、恶心、右

上腹有压迫感、体重增加等症状。脂肪肝的种类：脂肪占肝重量5%至10%即为轻度脂肪肝；脂肪占肝重量10%至25%即为中度脂肪肝；脂肪占肝重量超过25%即为重度脂肪肝。

医学研究表明：高血脂患者易得脂肪肝！既有脂肪肝又有高血脂的人，切记不要贸然使用其他药物。这是因为，多数药物可促使血液中的脂质集中到肝脏中进行代谢，患了脂肪肝的肝脏本身就存

在脂肪代谢障碍，对从血中突然到来的脂质更加难于处理，只能将其再度堆积在肝脏内，这无疑会加重脂肪肝。另外，医生们还观察到，长期滥用药物者易造成“药物肝”的机率甚至可加速脂肪肝向肝硬化发展的速度。

现代人易得现代病！脂肪肝已经成为现今生活方式、健康状态的“晴雨表”。有效预防与治疗脂肪肝是一种具有积极意义的自我保健方式。

专家建议，脂肪肝的防治，应从祛除病因开始，戒酒、减少高热量食物的摄入，加强运动，此外，还应选用无毒副作用的同仁益健茶。同仁益健茶，是通过人们每天喝茶的生活习惯，安全、有效地作用于肝脏，进行全方位的修护。通过调节血脂、保护肝脏、改善微循环、促进新陈代谢等方式，在不知不觉中，增强了人体的抗病能力，减少并发病的泛滥！

得了脂肪肝 你该怎么办？快找同仁益健茶！北京同仁堂，中药行业著名的老字号。历史悠久、货真价实、广得人心！300多年国家老品牌，历代沿用传统独特配方，结合现代技术工艺，不但为国人称道，且常年享誉海内外！同仁益健茶，是北京同仁堂全力打造的一款精品降脂护肝茶。其独到的配方源于北京同仁堂的传统良方。近年来，又经过现代多名肝病专家不断的研究和提高，终于诞生了集十几代同仁堂

中医专家临床经验精华的同仁益健茶。其配方的各款原料均依据药食同源的理论，选自全国几十个纯绿色无污染的药材种植基地，再从精选一到两种精品。同时运用现代高科技的炮制、萃取技术，精细加工提取而成的无糖浓缩颗粒剂。不但清除重金属和农药残留，安全无污染，同时也使各款名贵药材得以淋漓尽致地发挥！

究竟哪些人需要同仁益健茶呢？同仁堂专家郑重告知：六个人要喝同仁益健茶 1、久坐、缺少运动的教师和公司朋友； 2、喝酒、抽烟、应酬多的商业人士及老板； 3、精神压力大、经常熬夜的商务精英； 4、长期生活方式不规律的人士； 5、肠胃功能混乱，新陈代谢

日趋缓慢的中老年人； 6、常年服用药物的慢性肝病患者。 同仁堂专家教您科学“护肝”法 同仁堂专家指出，摆脱脂肪肝、高血脂困扰的关键在于，如何科学护肝！应选用同仁益健茶！ 排肝毒：同仁益健茶全面改善肝脏缺氧状态，激活被毒素腐蚀损害的肝细胞，毒素经过细胞分解，化成汗和水，经过汗液和尿液排除，恢复肝脏正常代谢。 清肝油：针对人体肝脏、血管等部位的油脂及增生，同仁益健茶的有效成分能够快速将其渗透、溶解并通过排便等方式清理至体外。 补肝损：同仁益健茶中的有机成分在肝脏损伤部位集中聚集，形成保护膜，恢复肝脏鲜活的状态。活化细胞、调节脂质代谢、促进肝细胞再生，提高肝脏整体免疫力。

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

眼病特效药 白内障 青光眼 特大惊喜

白内障、青光眼、玻璃体浑浊、黄斑及眼底病共有的特征是排出管道堵塞或被覆盖，眼细胞血氧供应不足导致退化变性，因病变组织血管不通透，传统药物很难到达病变部位，所以难愈。我国眼科专家将祖国传统三大古方重组，经高科技提取研制的纯中药大峻复明胶囊，效果快速神奇，具有超越传统3大突破。 一、能快速打通病变组织堵塞的通道，软化血管，修复受损眼组织 二、强效改善眼部微循环稳

定眼压、清洁晶状体、玻璃体，排出浑浊物及毒素，恢复晶体弹性，快速提高视力 三、充分营养眼神经激活视神经，让退化变性的眼细胞得到足够的血氧供应，恢复正常新陈代谢能力，治好不易复发 临床表明：不分术前术后以及糖尿病眼病均有显著疗效 1疗程 眼干、痒、胀痛、怕光、流泪症状消失，眼睛舒适，轻度患者康复 2-3疗程 雾视、飞蚊、重

影、视物不清及变形感消失，视力清晰，黄斑及眼底病得到全面修复、视野扩大、视力提高 内服外贴 效果更好 10月28日前购1疗程(4盒)送复明眼贴20盒 2疗程送复明眼贴另送50盒眼贴 3疗程送1疗程另送价值880元复明眼贴80盒

大峻复明胶囊 专家热线：68473993 王府井医药商店 国药准字 Z20050536 免费送货

门批准为处方药(国药准字 Z20026660)，没副作用，患者放心服用。持续服用一段时间会发现人体机能增强。

版纳肾茶 咨询：67522961 免费送货 菜市口鹤年堂 小庄朝阳三九药店 翠微四层康玉药店 北医三院天衡 国药准字 Z20026660

常孩子差别不大。 帕金森 2-3 周期 抖 颤 僵硬消失 走路有力 语言流畅 减少流涎 达到理想疗效。 脑损伤 2-3 周期 思维 语言 清晰 手脚逐渐有力生活能够自理。

归元健脑片 电话：66446389 免费送货 地址：东单万维康药店二楼(协和医院对面) 康隆堂 国药准字 B20020055 豫药广审(文)第 2006100257 号

时哮喘很少发作。 2-3 疗程，哮喘达到全面控制，肺部得到修复，几乎正常的肺功能，长期稳定不易复发。 一盒一疗程(服两个月) 10月28日前买2+2瓶虫草软胶囊3+1+2瓶 4+2+3瓶 虫草心补肺

舒筋胶囊 电话：65245371 免费送货 菜市口鹤年堂 北医三院对面天衡药店 国药准字 H61023610

摩10分钟效果更佳，适用于静脉曲张、静脉曲张等，在家、办公室均可使用，方便、无副作用。

脉顺静脉曲张软膏 咨询电话：88876232 同仁堂大柵栏店、王府井医药商店、三九朝阳药店、金象各连锁店、京隆堂连锁等市内郊区有售 津卫防保健字(015)号 专利号 ZL981710.6 号

毛细血管，修复受损的鼻黏膜。全面清除过敏性鼻炎、鼻窦炎的种种症状。 特别提示：本周六、日打电话前50名患者可享受4+1+2优惠购药

撒琪尔 咨询电话：84091287 免费送货 经销地址：菜市口鹤年堂 大柵栏同仁堂 万维康药店(协和医院对面) 康玉药店(翠微四层) 王府井医药商店 菜市口同仁堂 宣武同仁堂(菜市口东) 海淀大药房 国药准字 Z22021570

肾和前列腺有病巧喝茶

据《中药大辞典》记载：版纳肾茶是傣医用来排肾毒、洗尿管、化石通淋、提高肾功能的泌尿排毒药茶，已应用2000多年历史！最近京城流行喝版纳肾茶，通过吸附并清洗肾脏、前列腺、尿道的污垢毒素，净化尿路，提高肾功能，

治疗各种膀胱湿热症(前列腺病、肾病、泌尿感染)又快又安全又省钱。 只要喝上，第一次，排尿味道特别难闻，尿液发黄，味大，泡沫多；第二次，气味稍小，颜色由黄变白，泡沫少；连喝几天，不起夜，尿不频，连膀胱都好了。 天然植物版纳肾茶被药监局部

脑瘫 脑萎缩(痴呆) 脑损伤 专家咨询 爱心优惠 脑病新药归元健脑片(国药 OTC)已列入国家基本药物目录 每盒均有国家质检防伪码。 该药疗效可靠、质量保证，在京畅销三年值得信赖！下周六、日由脑病专家谢教授进行一对一(携带CT或核磁片)康复评估活动，购药2+1.5+3 赠会员卡 该药以十多种中药和生物脂

中国哮喘特效药 咳喘病治好了 现代医学让哮喘患者无病长寿的愿望得到实现 藏药西海菩提(暴马子)被誉为“止咳喘王”，具有强力止咳祛痰平喘功效。舒筋胶囊(复方氨茶碱麻马子胶囊)国药准字，不含激素是我国研制成功高效治哮喘特效中西药复方制剂 特点：一粒15-20分钟，快速止咳，全天轻松呼吸。对气道、肺部进行全面清洗。祛除病毒及多年哮喘、老病黏痰，改善呼吸系

统血液循环，抗纤维化，全面修复肺黏膜。益气补肺、温肺化痰、清除水肿，提高免疫力，加强心肺动力。72小时咳嗽痰喘迅速减轻。平时很少或没有哮喘症状，包括夜间不发作，很少上医院看急诊。体力活动不受限制，包括跑步、唱歌及其他活动 治疗范围：急性慢性气管炎 哮喘 支气管炎 慢阻肺 1疗程，咳喘痰、炎症减轻或消失，气道过激反应得到控制，平

静静脉曲张 抹抹就好 脉顺静脉曲张软膏，6支还你洁白双腿！ 看见腿上那一条条嵌在皮肤里的蚯蚓了吧？你可能还没感到痒、痒，那是因为症状轻，如果迁延日久，腿上就会变得疙疙瘩瘩、酸、麻、胀、累、痛，严重还会出现溃疡、偏瘫，甚至截肢，手术都没十分把握！ 脉顺静脉曲张软膏，匈牙利独资企业生产，获得专利，一挤一抹一按摩，活性物质快速渗透，恢复静脉曲张功能，减少腿部压迫感、疲劳感，如同擦护肤霜一样简单，哪有蚯蚓就擦哪，坚持使用准能把烦心的蚯蚓赶跑，涂抹时按

30年的老鼻炎治好了 30年的老鼻炎仅用了三盒，症状就有了明显改善；流鼻涕、打喷嚏等临床症状消除，消失了多年的嗅觉也恢复了，第一次闻到了菜肴香味，这对我治好鼻炎的信心大增，这不，我又买了5盒继续服用直到康复！ 从购药的患者反映，急性慢性鼻炎只用3盒，鼻窦炎5盒就好了；过敏性鼻炎比效巩固，一般3疗程就够了。

撒琪尔 经销地址：菜市口鹤年堂 大柵栏同仁堂 万维康药店(协和医院对面) 康玉药店(翠微四层) 王府井医药商店 菜市口同仁堂 宣武同仁堂(菜市口东) 海淀大药房 国药准字 Z22021570

“青春痘”应该怎样治？ 以前许多人认为青春痘是因为皮肤不清洁或上火所致，除痘仅靠外用清洁或保健品祛火，其实这样治是远远不够的。 青春痘又称为“痤疮”，其发病的原因多是患者内分泌失调而使皮肤出油增多堵塞毛孔和痤疮杆菌增生导致的炎症，除痘的关键是要从内治疗和调理，治疗须注意三点： 抗菌、消炎和祛油同时进行才会有良好的效果，如果只满足其中一点效果自然会大打折扣。 丹参酮胶囊是采用现代科学方法从传统中药丹参中提炼而成，符合除痘三要素，它针对痤疮主要病因，由内及外，将抗菌、消炎的功效巧妙的结合在一起，能调内理、消除痤疮引起的红肿、脓包、红印，达到

内外因结合，有效治疗多型痤疮并减少皮肤出油的目的。 国药准字现代中药——丹参酮胶囊，中药提取不含激素，男女均适用。 丹参酮胶囊治痤疮一疗程七盒，在金象、永安堂、同仁堂、嘉事堂、医保全新、德威治、国大、好得快等各大连锁店有售。 10月21日(周日)9:30—16:00 在西四北仁爱金象大药房(西四北大街3号，乘13、22、105、107平安里下车往北100米路西)有咨询活动并有7+1优惠。

丹参酮胶囊 咨询电话：63830020 更多信息还可登陆：www.hjxly.com 查询 国药准字：Z13020110

糖尿病与人体缺氧 钟左右 阻阻阻患者每天15小时以上 海尔数码制造的海氧之家制氧机以空气为原料，不添加任何物质。它能产生国际通行的A级标准氧。操作简便，通电即出氧，体积小29x19x26厘米，外形时尚，功耗约20瓦，使用寿命却长达20年。 购买制氧机者持老年证即可获赠超值礼品，并收购旧的制氧机，可以旧换新。

海氧之家制氧机 咨询电话：84839639 84839062 免费送货 海尔官方网站：http://eac.haier.com/cn/ 产品认证编号：CQC06008017513

用氧建议： 心、脑血管、颈椎病患者每天早、中、晚三次吸氧 糖尿病人每日2-4次 失眠患者临睡前吸30分

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

别让宿便毁了你

99%的人体内都有宿便 宿便即肠管内长期停滞淤积的陈旧大便。宿便往往非常顽固，要使其排出，并非易事。因为我们的肠道弯曲曲折，褶皱繁多，吃进的食物在肠道内代谢吸收后，剩余的食物残渣就会滞留在这些褶皱中，黏附在肠壁上，形成难排的“死角”，因此，即使每天排便的人体内也会有排不净的宿便存在。

一日不排便，胜抽3包烟 宿便是体内一切毒素的来源，肠道内宿便就像腐肉，又臭又脏，堵塞肠道，诱发便秘；宿便所产生的大量毒素被人体吸收后，通过血液循环到达人体的各部位，导致女性面色晦暗、皮肤粗糙、痤疮、肥胖、心情烦躁；男人口臭、精神不佳；老人免疫力降低，滋生各种疾病，甚至危及生命！ 常清宿便，健康美丽 肠道就和身体一样，要经常清洗，才能健康美丽，千万别让看

不见的“宿便炸弹”毁了你！ 京城人流行喝碧生源常润茶来清宿便、除便秘、排肠毒、润肠道。碧生源常润茶选用名贵药材精制而成，组方精妙，洗润合一，其精华能不断促使肠液分泌，使干硬宿便湿润、变软、脱落，并通过生物成分对肠道受损黏膜进行滋润、修复，在肠道表面形成保护膜，全面提高肠道自身的代谢功能。

碧生源常润茶见效快，一般6-8小时即可轻松排出宿便和多余的废物，全面改善便秘、口臭、小腹微凸、色斑皱纹、青春痘等症状，安全温和，不含泻药，无依赖，孕妇儿童都可放心饮用。

碧生源常润茶 全市各大商场、超市、药店、茶庄有售， 现正举行买赠的优惠活动，四盒以上(四杯内)免费送货，碧生源常润茶健康热线：82050472 卫食健字(1997)第602号

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066

健康热线：67017088 67061066