



昌平是首都的后花园,这里青山碧水,景色宜人。每到秋高气爽、天高云淡、满山红叶摇曳的季节,横贯东西绵延百余华里的军都山脚下、温榆河畔,便是那数千公顷的苹果园让人流连忘返的时候。走进苹果的海洋,让人无限陶醉其中……

昌平 苹果红了

话说“苹果之乡”

秋风飒爽,红叶满山——深秋,北京最美的季节。此时,昌平的苹果正露出红灿灿的笑脸,等待采摘的人们。金秋十月,正是摘苹果的最佳时节,走在昌平苹果园乡间的小路上,诱人的苹果仿佛一个个红灯笼挂满枝头。

要说起昌平,那可是咱北京的苹果之

乡,最著名的品种就是“红富士”了!色泽红润,口感脆嫩,酸甜,看着喜兴,咬上一口,甜在心里。昌平有栽种苹果的地理,清乾隆皇帝就留下了“北过清河桥,遥见天寿山。胜朝十三陵,错落兆其间。太行龙脉西南来,金堂玉户中天开,左环右拱诚佳域,千峰后护高崔巍”的溢美之词。

苹果节揭开大幕

又是一年苹果红,“第四届北京昌平苹果文化节”近日已拉开序幕,从现在起,一直到11月10日,昌平的数十个果园等待着您去采摘丰收的果实。

本届苹果节以“品中华名果、圆奥运梦想、建和谐昌平”为主题,活动期间将围绕“苹果”、“文化”、“体育”、“旅游”等几大板块开展丰富多彩的特色活动。

昌平的苹果以其绿色安全、口味纯正、营养丰富和品质优良赢得了广大消费者的青睐,先后被评为“中华名果”、“奥运推荐果品”,并获得了国家地理标志产品保护。目前,苹果种植面积已达3.4万亩,其中结果树面积2.8万亩,年产红富士等品种为主的优质苹果2600万公斤。2008年,昌平苹果将供应奥运果品市场,为北京奥运添彩。

苹果节活动

- 时间:即日—11月10日
- 地点:昌平各采摘园及景区
- 活动:
 - 1、昌平苹果主题公园奠基仪式
 - 2、2008北京奥运推荐果品(苹果专场)评选
 - 3、迎奥运昌平苹果展示会
 - 4、“走奥运路,品健康果”2007北京国际长走大会
 - 5、“奥运乡村旅游接待村”开村挂牌仪式
 - 6、10万张昌平景区门票大赠送活动
 - 7、苹果采摘体验活动



摘苹果,赏秋景

秋天是收获的季节,是五颜六色的季节,是出游、观景的季节。今秋昌平亮出数十个观光采摘园,京密引水渠昌平段以北地区的兴寿、崔村、南郊、长陵、十三陵、南口、流村等镇,都有采摘园分布。下面就为大家推荐几条到昌平采摘、游玩的线路。

观红叶采摘之旅

推荐果园:桃林果品采摘园

主要品种:富士、王林

自驾车:沿立汤路往北到京密引水渠再往北

采摘价格:6—8元/斤,贴字特制苹果10元/个

咨询电话:61725346

推荐景点:蟒山国家森林公园

地点:昌平区十三陵水库东侧,距京城约40公里

乘车:德胜门乘919路区间到十三陵水库终点下车

门票:20元

电话:60713818

特色:您可在蟒山看深秋的红叶,感受不同于香山。蟒山公园有四奇:一奇,山上树木品种多,有176个观赏树种,森林覆盖率达到86%。春天

山花烂漫,秋日绿叶飘丹,山林奇景美不胜收。二奇,这里有北方最大的石雕大佛,慈面善心,笑迎八方游客。大佛周围十二属相惟妙惟肖。三奇,有北京最长的登山台阶,由3666块条石铺成。四奇,山巅有北京最高的仿古明塔和彩绘长廊可望宏伟京城,可观秀水山色。公园内有古朴

典雅的北京四合院和野外帐篷可供游客小憩和度假。

赏古迹采摘之旅

推荐果园:真顺红苹果采摘园

地点:昌平崔村镇真顺村

乘车:回龙观轻轨下车,乘21路公交车直达

品种:富士、红星、金冠、王林、国光

价格:5—8元/斤

电话:60725177

特色:在真顺您不光能采摘苹果,还能吃到以苹果为主料做成的苹果宴。特色菜有:蜜汁苹果、拔丝苹果、茄汁苹果、苹果摊鸡蛋、苹果海鲜、苹果炖牛肉……您看够不够诱人?而且价格还不贵,吃一桌人均才20元。

推荐果园:如意农家院

地点:昌平崔村镇真顺村北小楼102号

电话:60721170

推荐景点:银山塔林景区

地点:八达岭—十三陵风景名胜区的东部

特色:一谈起昌平的景点,人们首先想到的大都是十三陵、居庸关,其实,“银山塔林”的秋色更是美不胜收。

银山得名于冬季“冰雪层积,色白如银”,又因“麓有石崖,皆成黑色”被称为“铁壁银山”。1300年前唐朝高僧邓隐峰曾在此讲经说法,并建有华严寺,辽代于山前建有宝岩寺,金天会三年(公元1125年)该寺被改建为大圣延寺,明正统十三年(公元1148年)重建,钦赐寺名“法华禅寺”,下领七十二庵,为京郊名利。寺内有僧骨塔七座,其中金代密檐式砖塔五座,元代喇嘛塔两座,周围山麓上也建造了许多形式各异的僧塔。

昌平的果儿为什么这样红?

为什么昌平的苹果会格外的香甜可口呢?这和昌平独特的地理环境有关。展开昌平地图,横贯东西的燕山山脉,形成了一道天然屏障,北依燕山、南傍京密引水渠,中间一道由东至西狭长的山前丘陵岗台地貌,人们称之为“山前暖带”。这

一地域北高南低,海拔高差50至120米之间,土层深厚,昼夜温差大,日照长,地下水丰富,为苹果生长发育提供了得天独厚的自然条件。

本版撰稿:王-宁

资料提供:昌平区旅游局、中日观光果园

苹果小贴士

富士苹果的渊源

富士苹果原产自日本,具有晚熟、质优、味美、耐贮等优点,于1962年正式命名,是世界上最著名的晚熟苹果品种。回顾昌平苹果的历史,在1979年12月,日本友人把六根当时十分珍贵的红富士苹果结穗赠送给昌平,这是富士苹果第一次出现在神州大地。

吃苹果,吃健康

人见人爱的苹果,是百果之中的佼佼者,与梨、桃、葡萄并称为世界著名的四大果品。苹果的造型端庄,色泽鲜亮,气味芬芳,香甜爽口,是人们最喜爱的、最常吃的果品。

昌平的富士苹果含有更丰富的苹果酚,果胶及维生素,其营养成分十分丰富,对人体有很好的医疗保健作用。常吃苹果,能预防高血压、动脉硬化、肠胃疾病、贫血和中风的发生。

