

主编/佟彤 编辑/赵昀 美编/陈新颖 校对/左丹冰

茶余

经验之谈

在我还没有做母亲之前,有时难免不理解老妈而让她老人家生气,而她最爱说的一句话就是“等你自己当了妈以后,就知道我现在的感受了”。自从有了女儿之后,我是真正体会到了当妈妈的不容易——快乐并煎熬着。

昨天表姐来我家,聊着聊着主题就自然落到了孩子身上。我说:“女儿现在才三岁什么都想着管着,我想等熬到她上小学了能稍稍自立可能就好了。”表姐说:“你还且熬呢,像我儿子今年要中考了,我不还在熬着嘛,我想等熬到他上大学了可能就好了。”

老妈听了,摇摇头笑着说:“你们俩都还且熬呢,我都有孙子了,不还要熬着吗?”

把握火候

邻居王大妈的儿子在京城一家比较有名的川味饭馆当大厨,那手艺绝对一流。最近股市红火,我打趣他:“你炒菜炒得这么好,炒股肯定也错不了——其实炒股也没什么特别的,就是要会买和会卖,说白了就像你们做厨师的炒菜一样,最关键的就是要把握火候。”他一听,不以为意,说:“我才不去冒这个险呢——我觉得炒股和炒菜不一样,炒菜我能控制灶膛里的火,但炒股我却没法控制股市里的火呀。”

阿佛洛

总裁学习班的魔鬼训练

郭源



端,晕乎乎的我狠狠地掐了一下自己的大腿,疼!不是在做梦。我和小李逐渐对这个学习班恐惧起来,老总学习培训后成了“天使”还好说,万一走火入了魔……他可是俺们企业的领头羊啊,手下三千多号人还要指望他吃饭呢。可我们俩谁也不敢说打道回府,老总学习正在兴头上呢!于是,我们俩老和尚念经似的盼着学习班早点结束,赶紧离开这个“鬼”地方。

没想到学习的最后一天出事了,因为魔鬼课程“拉大锯”超负荷训练,一位老板学员突然浑身抽搐,口吐白沫,倒在地上不省人事。那位扬言曾经登过悉尼大学讲堂的刘教练和他的助教一见这阵势,悄悄地溜了。大家顿时乱作一团,有人打了电话,120来了,110也来了。总裁学习班的魔鬼训练,就这样“魔鬼”的方式结束了。

最后要说的是,那位得病的老板学员送往医院检查并没有什么大碍,只是老毛病犯了。刘教练一伙因非法组织培训,被派出所拘留了。这个“华侨教练”的真实身份是:一保险公司培训班的讲师,至今也没有出过国门。

这个星期一一大早,华凌穿了一件大红色的呢子大衣,腰上系一条腰带,她知道自己腰上的优势,所以什么时候都喜欢系条腰带;大衣的下边,露出里面黑色呢子长裙的下摆;脚下一双高筒的靴子,这靴子可是托朋友从香港带回来的;靴子的上沿被裙子盖住,但是从裙子后面的开衩还是可以看见华凌圆润的小腿。今天华凌的心情格外好,连打扮都跟心情一样漂亮。

说来也巧,这天对话刚进行到一半,大雪突然而至,英语角被迫提前结束。大家纷纷散去,只剩下华凌和李瀚清两个人。他们站了一会儿,李瀚清说:“这雪真大。”李瀚清突然蹲下,冷不丁地向华凌头上扔了一把雪。华凌尖叫了一声,也开始往李瀚清身上扔雪团。华凌的红大衣迅速在雪地中舞动起来,好像一团火焰。

李瀚清觉得被慢慢融化了,他觉得自己再也无法控制了,他冲上去,紧紧抱住华凌。华凌象征性地挣扎了一下,就顺从地被李瀚清拥入怀中,她把头深深地埋在李瀚清的胸前。李瀚清用手捧起华凌的脸,华凌的嘴唇立刻被另一张好像烈火一样滚烫的嘴唇封住。两个人长久地吻在一起,好像雕塑一般,飘落的雪花把他们凝固在这冰天雪地之中。华凌觉得自己好像一个碰上烈焰的雪人,几乎要融化掉了,她越来越绵软无力,在李瀚清的怀抱里,她像一只温顺的小绵羊,完全失去了方向。

李瀚清突然放开华凌,他扶着华凌的肩膀说:“走,我送你回家。”作为过来人,华凌深深地知道“回家”的含义。但是面对李瀚清,她无法提出异议。华凌起来给两个人弄了点吃的。吃饭的时候,李瀚清一直都很沉默,华凌忍不住问他:“瀚清,你怎么了?不舒服吗?”“凌,我……”李瀚清停了一下,接着说:“凌,我有件事情必须要告诉你,我想祈求你的原谅。”“别说得那么严重”,虽然华凌嘴上这么说,但是她已经预感到李瀚清将会说什么。“我,我是有家庭的人。”“我不想成为破坏你家庭第三者”,华凌终于开口了。

水磨溪的 BLOG

http://blog.sina.com.cn/shuimoxi

给孩子改作文的“矛盾论”

博采者云

是该好好想想“一切为了孩子”这句话真的完全正确吗?

上小学的女儿自从上作文课以来,就给家长带回来了一项“家庭作业”:给孩子改作文。开始我不以为然,认为学校有老师修改,家长也只是需要监督她完成作业,给她修改一下错字病句什么的,没有大用心。

一天放学回来,女儿可不高兴了,说有些同学的家长给同学修改作文极其“认真”,所以每次那些同学的作文都能得“优秀”,老师还要那些同学打印出来作为范文在全班传阅学习,并说“优秀作文”还可以推荐到有关报刊发表。女儿还说老师批评了她,并再次转告了老师对家长修改孩子作文工作提出的具体要求。

我接过女儿递过来的同学作文,很认真地看了看,发现那些同学作文根本不是小学三四年级学生作文,而大多出自成人手笔,没有了自己的特殊“文采”。与其说家长们给孩子的作文作了修改,还不如说是重新“改写”了的。我感到其中有问题,但既然是老师要求,我也不好在孩子面前说的更多,只是给女儿讲了一些作文和做人的道理,并告诉她如果是因为家长的修改才得到的“优秀”,那并不是自己的成功。

后来的一天我去学校接孩子时,碰到了她们的语文老师,就家

长对孩子作文修改问题和她的交流。我对老师的解释还是没有完全接受,但觉得老师说的示范作用是有道理的,也为了让孩子的作文能像其他同学那样“优秀”,后来有几次我也认真地给女儿修改作文,于是女儿的作文也“优秀”了,“打印”了。

随后每次孩子写完作文就扔给我修改。但我很快发现,我深度修改后的女儿作文“优秀”似乎没有问题,但浅度修改近乎女儿原创的作文“优秀”不多,而且常常在我修改后孩子也没有再去看我如何修改的,即使我主动给她讲解她也很少用心听,觉得只要我修改了老师就会给她“优秀”,改动的地方越多越好,似乎是家长的修改纯粹是为了给老师看的,孩子的作文课于是乎变成了家长的作文比赛。

孩子正在学习积累阶段,作文和做人一样,来不得半点虚伪和骄傲。如果说家长协助老师对孩子作文深度修改能对孩子有一定示范作用的话,但花钱去“发表”或“出版”就有一些急功近利、拔苗助长了。于是乎,对于孩子的作文改与不改我一直矛盾着。

失眠、抑郁症、精神障碍……这些令人头痛的疾病,让患者极为痛苦,为了征服这些疾病,世界上多少专家学者皓首穷经,竭尽心机,苦苦探索,最后人们还是将希望寄托于中国的中医学上。为此,本期特邀北京两广中医院的著名神经内科学专家李主任、唐主任讲述如何治疗失眠、抑郁、焦虑症、强迫症、精神障碍等疾病,该院在治疗这些顽症领域已经取得了令人瞩目的成绩,并引起国内外医学界的关注……

不知不觉被抑郁症盯上……

讲无疑是一种残酷的折磨。

治疗精神疾病 中医中药有绝招

神经内科专家李主任、唐主任研究治疗精神疾病二十多年,他以“形神合一”的观点来解释精神疾病的发生机制,认为人的生理现象和心理现象是不可分割的统一体,从中医角度讲这些疾病是因肝气郁结、气血郁滞、肝肾阴虚、心脾两虚、痰气郁结、心阴亏损、气郁化火等七方面原因导致的。针对这些病因,为了寻求一种高科技的诊断和科学合理的治疗方案,让更多的患者能健康的生活,李主任带领神经内科专家组经过多年临床实践,科学研究,成功的将现代基因工程和细胞生物学技术与传统中医药有机结合,创立出“生物因子修复疗法”,使患者摆脱了病情反复发作——临床治疗——用药有效——停药复发的恶性循环,达到根治的目的。

生物因子修复疗法具有六大功效

①具有明显的镇静催眠作用;②对过度兴奋的大脑皮层和中枢神经系统有调节和改善作用;③促进脑内蛋白的合成和神经轴突生长,加强记忆过程,增强记忆力;④增强大脑抗缺氧能力,促进脑内葡萄糖的正常运转和运用;⑤刺激脑内有关激素产生,改善神经递质的作用,有效保护大脑神经元;⑥能够摆脱长期服用西药产生的依赖性、成瘾性及副作用的功效,经临床验证,无论病史长短,一般患者服药3-7天病人明显感觉睡觉香甜,体力充沛,精神愉快,一般1-2个疗程可康复;多年来已使全国众多失眠、抑郁症、焦虑症、强迫症、精神障碍患者摆脱了病魔的纠缠,是安全、速效、无依赖性、不住院治愈患者的成功医学典范,已使无数患者过上健康的、有活力的生活。

患者见证

某外企销售经理刘勇,曾是患有重度抑郁症、失眠症的患者,他说因为遇到了我生命中的贵人从此摆脱了病魔的困扰,是李主任为我打开了一扇充满希望的生活之窗,因此,在这里我要借贵报一角把我所经历的一切告诉大家,同时希望千千万万个像我一样曾备受抑郁症、失眠症困扰的人能够在李主任的帮助下获得新生。

事情还得从两年前说起,由于工作出色,刚刚从国外进修回国的我就被老板破格提拔为销售部“一把手”,为此销售部内几个资历比我老,但是能力相对比差的老员工开始经常找我的麻烦,有一次,趁老板出差他们发现并利用我在工作中出现的一个小失误,故意把一

在医学界提起李登方主任、唐主任,广大医务工作者很是佩服,而对众多失眠、神经衰弱、抑郁症、强迫症、精神障碍患者来讲也并不陌生,我国著名神经内科专家李登方主任,研究治疗失眠、神衰、抑郁症、精神疾病已有20余年,很多病人通过他们多年潜心研制成功的“生物因子修复疗法”系列治疗后,症状缓解,恢复健康,给众多家庭送去了幸福和希望,现任北京两广中医院神经内科专家组组长。



个大订单“变成”违约,为此公司赔付对方违约金10余万元,我作为销售部经理是第一责任人,被扣除了季度奖金和年终奖奖金,老板念我一直以来销售业绩不错,又是初犯,没有对我进行降职处分,可是我从此在公司威信大掉,“违约事件”常常成为下属顶撞我的理由,不到一个月时间,我就像换了一个人,经常失眠头痛,当时以为是神经衰弱,胡乱吃了点药对付着,没想到到第二个月出现了胸闷憋气、记忆力减退,幻听幻觉,总认为周围的同事都要陷害我,所以我常毫无理智的冲同事大发脾气,这大大影响了工作效率,老板只得把我降为普通员工,我更加感到悲观失望,前途渺茫,每天愁眉苦脸,唉声叹气,在家人的陪同下我去了上几家著名的大医院看病买药,但是药越吃越多,就是不能治好,一旦停药还反复发作,我已完全对安定类药物产生了依赖性、成瘾性,真是让我痛苦不堪。好朋友看到我的状态非常为我担忧,他经常为我打听、留意各种最新医疗动态,一天他拿着一份权威医学杂志找到我,说里面有一篇关于著名神经内科专家李主任治疗精神疾病全新疗法的专题报道,文中提到的症状与我一模一样,劝我去试一试,为了不辜负好友的一片好心,我拨打了李主任的专家热线,在李主任耐心亲切的引导下,我来到了北京两广中医院失眠、抑郁症、精神障碍治疗中心,看着李主任真诚的笑容,我敞开了心扉,说出了最不想让人和同事们知道的心事——我不止一次想过自杀!经诊断,确诊我有重度抑郁症、失眠症,他根据我的病情采用疏通经络,醒脑开窍、泻火安神、调补肝肾为主进行治疗,治疗5天后,我明显感觉睡觉香甜,早晨起床后精神焕发,心情开朗,精力充沛,治了一个疗程后,各种症状明显好转,第二疗程后幻听幻觉症状消失,恢复了青春活力,心理和身体都获得了真正的健康,至今没有复发,心情好,一切都好,工作上我的销售业绩不断提高,与同事和睦融洽,我的努力没有白费,现在老板恢复了 my 职位,同时也赢得了同事的支持与尊重。

北京女青年陈某聪明可爱,学习成绩优秀,性格内向,自尊心很强,是陈教授的独生女,家庭环境优越,备受父母疼爱,由于紧张的学习,压力大,2004年8月,16岁的她是高二优秀学生,突然学习成绩下降,睡眠不好,不愿上学,烦躁不安,当时家长没在意,一个月后病情加重,出现彻夜不眠,神情恍惚,坐卧不安,紧张恐惧,幻听幻觉,经过住院治疗病情好转,后来变得目光呆滞,端坐不语、抑郁、烦躁、反应迟钝,自言自语、孤僻行为古怪,幼稚、悲观、厌世,曾自杀两次未遂,诊断为青春型精神分裂症,不得不服药,从此走上漫长的求医路,多次住院病情时好时坏,一旦减少药物便出现反弹,得知精神疾病专家李主任采用中医药治疗效果十分好,便拨打了咨询热线,他们热情的介绍中医药治疗精神疾病效果确切,还可解决服用药物的依懒性问题,陈教授带女儿来到了两广中医院找到两位主任,经过他们耐心细致的询问发病及治疗过程,同时进行全面检查,提出治疗方案,采用醒脑开窍,疏通经络,舒肝理气,滋补肝肾的方法诊治以及心理疏导,服用中药20天,睡眠、情绪均有改善,一个疗程临床症状消失,精神面貌及情绪明显改观,两个疗程停服三种西药,大脑恢复正常思维,恢复青春活力,脱离苦海,告别

抑郁获得新生,重返课堂,至今没有复发,现就读于北京一所名牌大学。

乐此不疲 奉献人间

失眠、神衰、抑郁、精神病的治疗是一项艰苦的工作,它要求医者必须具有全面的医学知识和丰富的临床经验,必须掌握足够的现代医学知识和最新医学动态,李主任重视科研,经常虚心向老专家请教,在实验研究方面,她虽然已经取得了突出的成就,但依然潜心研究继续探索,以使现有的组方更加完美。在李主任、唐主任诊室里,每天全国各地慕名前来求治者络绎不绝,专家咨询电话铃声不断,李主任、唐主任名声越传越远,康复的患者走进了一批又一批,他们每天热心地解答咨询,乐此不疲。 AD

大型会诊活动

①为了感谢广大患者对我院的信任和支持,特定于10月28日—11月8日举办“送健康、献爱心”大型会诊活动,活动期间由神经内科专家李主任、唐主任、乔主任亲自坐诊,为患者提供专家面对面指导用药、饮食保健、愈后预防。
②每天只限20人,请提前预约。
③活动期间免收挂号费、诊疗费、免费康复指导。
④赠送由专家编写的《失眠、抑郁症、精神疾病》康复材料。
⑤凡参加国家医保的患者,不需事先选择,均可享受医保报销待遇。
(医保号:03110006)
预约热线:67057583
地址:崇文门新世界商场西南侧或磁器口光明日报社北侧
京中医院(2007)第 07-06-0049号