

健康速递

对抗肺癌,携手同心

晨报讯 今年11月是第7个国际肺癌关注月。日前,居庸关长城见证了... 他们就是来自中国和韩国的肺癌患者!

虽然肺癌是全球累积危险性最高的癌症,但是随着靶向治疗的发展,在延长生存期的基础上,进一步提高生活质量已经成为事实。

民营中医医疗机构已成中医药服务体系重要部分

晨报讯 由中国民间中医药研究开发协会主办的首届全国优秀民营中医医疗机构表彰大会日前举行,45家单位获“优秀民营中医医疗机构”称号,48人获“优秀民营中医医疗机构负责人”称号。

感受科技,奉献爱心

晨报讯 日前,由北京市朝阳区残联、朝阳区眼科医院共同发起的“医疗下乡救助白内障患者复明行动”中,针对朝阳区东坝地区近120位贫困患者进行了细致的筛选检查工作,确定了25名符合手术要求的患者。

此次“医疗下乡救助白内障患者复明行动”活动只是开始。整个活动将历时五年,每年将通过朝阳区各级残联检查筛选出生活贫困、符合条件的100名白内障患者,由北京好好眼科提供免费手术治疗,帮助他们早日摆脱黑暗,重现光明。

健康 资讯

主 编/邢玉树 ● 美 编/全凌飞
校 对/郭 解

肺癌是全球第一的癌症杀手

目前肺癌是全球第一的癌症杀手,并已成为累积危险性最高的肿瘤。每年有超过135万人被诊断为肺癌新病例,并且有接近120万人死于这一致命疾病。

伴随靶向治疗 肺癌可以被看作是慢性病!

首都医科大学宣武医院胸外科主任支修益介绍说,死于肺癌这一致命疾病的患者人数超过了乳腺癌、结肠癌和前列腺癌三者死亡人数的总和。

中国每年超过60万人被诊断为肺癌新病例。此外,发病年龄年轻化,是很突出的一个问题。支修益强调指出,一些得了肺癌的病人,一得病就找医生,就找熟人,马上手术,马上化疗,最后有些病人明明不该做手术还做手术了,比如四期的病人我们是不做手术的,可是如果不去做检查,你怎么知道你是哪期的肺癌病人,一期、二期、三期、

四期,肺癌分一二三四期,每期里面又分两个亚期,不同期的治疗方法是不一样的。单纯的一把刀时代过去了!还有一点,其实,很多病人更多是手术以后可以化疗,化疗失败,还可以再用靶向治疗,一样得到很好的生存!

靶向药物异军突起 成为肺癌患者的新希望!

协和医院呼吸科副主任、肺癌诊疗中心主任王孟昭也表示,目前肺癌治疗最主要的目标是延长病人的生存期,而与此同时,减少治疗相关的毒性反应,提高肺癌患者生活质量也是大家共同为之努力的目标!

王孟昭介绍说,由于肺癌早期没有典型症状,大量患者确诊肺癌时已是晚期,失去了外科手术治疗的机会,只能采用放疗和



佟一博/摄

化疗。传统的放疗疗效非常有限,且常伴有难以忍受的毒副反应,如恶心、呕吐、脱发、骨髓抑制、周围神经病变等,严重影响患

者的生活质量。通常放疗失败的次数越多,后续治疗的效果就越差。最近几年,靶向药物异军突起,成为肺癌患者的新希望!

糖尿病的自我监测

糖尿病患者应积极进行自我监测,从而了解饮食、运动、药物治疗的效果,帮助医生调整治疗方案控制糖尿病。血糖指标是糖尿病自我监测的一个重要指标。血糖检测比尿糖能更及时、准确地反映血糖变化。

控制在4.4-8.0(mmol/L),最高不超过10.0mmol/L。糖化血红蛋白是糖尿病监测的另一个重要指标,能稳定反映3个月的血糖平均水平,应控制在6.5%以下,最高不宜超过7.5%。65岁以上的老年人标准可根据医嘱适当放宽。

一天两杯茶 轻松告别高血压

——以茶载药,OTC国药茶剂 绿色安全、清血锈平稳降压

专家提醒:高血压最大的危险是并发症,并非发症由血管老化导致,血管老化的根本原因是血管中含有“血锈”。血锈会导致血管壁增厚,血液流速变慢,引起循环不畅、缺氧缺血从而阻滞血液流动,使血管阻力升高;血压持续升高会进一步加速血管硬化,诱发高血脂和高血糖,形成血栓;最终造成血管破裂,发生脑血栓、脑梗

塞、脑出血、心绞痛、心肌梗死等并发症。因此,有效清除“血锈”,修复血管,平稳降压,成为治疗高血压的主要问题。精品国药“南少林降压茶”,以茶载药,具有清除“血锈”,增强血管弹性,防止血管老化、脆化的作用。集有效降脂、降低血脂、保护血管、无副作用等优势于一体,实为高血压患者

个城市的电台同时开播,在北京有30位著名的糖尿病专家受邀,系统地讲述糖尿病知识。讲课内容敬请关注每周六下午3:45北京人民广播电台体育台FM102.5/AM92.7的糖尿病专家讲坛。(赵良)

糖尿病专家讲坛 权威专家为您讲解糖尿病知识 每周六下午3:45-5:15 北京人民广播电台 FM102.5 AM92.7 敬请您关注

南少林降压茶 咨询电话:87175889 87175955 (免费送货) 指定经销:鹤年堂药房 专家门诊:百神园中医研究院 详情登陆: http://www.otcjyc.com 国药准字 Z35020642

生发新产品原来含有 西双版纳神秘植物“埋码”

“发如飞瀑裙如虹,谁信天使临此景?”一位游客到云南西双版纳旅游时,对傣族少女的如瀑长发,发出如此感慨。据《中华医药》电视节目报道,中国舞蹈家协会副主席、我国最早的“孔雀公主”、著名傣族舞蹈家刀美兰,今天虽已年逾花甲,不仅舞姿依旧优美,风韵不减当年,而且乌发如云,浓密飘逸。究其缘由,刀美兰道出了头发乌黑飘逸的秘诀:“我奶奶我妈妈,祖祖辈辈所用的护发液,叫埋码。很香的,在深山老林里,极难找寻,而且越来越少。”

“埋码”的护发作用,西双版纳人民尽人皆知的。经研究发现,它含有大量的维生素及其特有的一种挥发性天然植物精油,有着固发、护发、护发的作用。正是靠这个传统护发法宝,少数民族地区女子才会赢得外地游客“发如飞瀑”的赞美。以“3天生发,10天生发,无效无条件退款”向消费者承诺的第二代生发新产品——育达育发液再次爆料:敢如此承诺,是对自己产品效果有充足的信心,信心的来源是该产品含有固发、乌发、育发、生发的西双版纳神秘植物“埋码”的提取物。地处云南昆明的达黎工贸公司凭借其得天独厚的地理优势,成功将“埋码”的有效成分进行了萃取、提炼,实际运用到育达育发液系列产品中,研制出了全国首个含有埋码成分的生发产品。据育达育发液生产厂家透露:他们的

研发人员与中国科学院植物研究所的专家一起经过3年多探索研究发现,“埋码”提取液确有神奇功能,它不仅能快速疏通堵塞的毛囊,激活和修复受损的毛母细胞,使白发变黑发,还能在几天内快速止脱、生发。育达育发液就是在传统配方的基础上再加上“埋码”的提取物研制而成。产品的制作工艺采用先进的超临界流体萃取技术(SPE)萃取“埋码”的有效活性成分,较大幅度地保留“埋码”促进毛发生长的作用。为使“埋码”的神奇效果达到最大化,育达育发液还采用目前国际流行的透皮技术,确保产品达到:只要一喷,无需护理,不用按摩,就可止脱、生发。

与传统第一代植物生发产品相比,育达育发液为代表的第二代植物生发产品除了速效、方便外,还具有无色无味的特点,不像第一代产品涂抹在头皮上,几天后还留有中草药的味道。这种流行的新型植物生发液在国际上被称为“家庭生发专家”消费者在家里早晚喷一喷即可长出满意的秀发。

当然这种新型喷剂也有些不尽如人意的地方:那就是这种喷剂不适合怀孕期间的女性使用,因为某些草药的成分可能会被胎儿吸收,影响胎儿的正常发育。还有一点需要注意的是使用这种喷剂时一定要喷在秃发部位,不要喷在脸上,以免脸上绒毛变粗、变黑,影响美观。

哮喘 气管炎 肺气肿大型会诊

国家医保定点单位——无需选择均可得到报销待遇

慢性支气管炎、支气管肺炎、肺气肿是一种严重危害人体健康的常见病、多发病,是人类医学领域极难攻克的一座顽固堡垒,属世界性顽症,其中的慢性支气管炎长期以来更被认为是“咳不死,治不好”的四大顽症之一。长期以来,哮喘病对人类的身心健康造成了巨大的危害,特别是中老年人,在临床表现上,是主发人群,哮喘病起病突然,胸膈不适,呼吸困难,伴有哮喘、咳嗽、咳痰等症状,一年四季均可发病。是我国当前流行很广泛,最危害人类的一种疾病,据有关资料表明,仅我国每年新发现哮喘患者近200万,而每年因哮喘病导致死亡的人数更是呈上升趋势。

由于哮喘临床表现的多样化,其发病原因及治疗原理各有不同,目前全国治疗哮喘病的中西药物达200余种,但真正根除哮喘的药物却少之又少,有多少患者因治疗费用而背负沉重负担,有多少病人痛婚、握干、出国、就业拒之门外,令人痛苦不堪,降伏哮喘,是人类,特别是医学工作者面临的一道医学难题,它的易发性、复杂性、严重危害性,像一把利剑高高悬在人们的心头。因此专家提醒:早发现、早预防、早治疗!只要采取对症下药,就能达到控制病情及康复的目的。

北京国医堂中医研究院专家们根据临床实践和理论学习,融会贯通,对不同的病情分而治之,以实践理论为根本,使其疗法日臻完善,应用三联疗法定喘穴位“一针灵”系列配方相结合的独特方法,具有见效快、疗程短、不易

反弹的独特优点。改变传统消炎、抗过敏的治疗方式,采用祖国医学扶正固本、健脾补肾、宣肺化痰、止咳平喘、提高免疫力的治疗原则辩证施治,对哮喘、气管炎等疾病引起的咳嗽、多痰、胸闷、胸痛等症状,具有明显的控制作用及恢复气管正常功能的功效。随着对众多患者得到治疗并取得惊人的疗效,有关部门组织专家组对该系列及新药进行了论证,一致认为“疗法稳定,疗效显著”。被国外媒体称为“东方一大医学奇迹”。俗话说:“一招鲜,吃遍天”,专家们高超的医术使得前来求医者蜂拥而至,但她始终清醒地牢记着一个医生的职责,医术要精湛,医德更要高尚,济世救人是医生的天职。

这么多年来,北京国医堂中医研究院哮喘专家组治疗患者达几万人,如今她们的名声越传越远,但他们并没有停止追求,日复一日,年复一年,如同一群永不知疲倦的骆驼在浩瀚的沙漠中辛苦地、永不停止的跋涉着。

活动通知 注:北京国医堂中医研究院答谢广大患者对医院的信任和支持,特定于12月1日至12月8日举行大型会诊活动,活动期间由专家亲自坐诊,为患者提供专家面对面指导用药、饮食保健、康复后预防。 预约热线:67685868(节假日不休) 乘车:680.25.723.655.803 快车:946.985.826.732 运通202.927.654 路到成寿寺中街下车(上海海阔天空对面即是)

失眠、抑郁症、精神障碍大型会诊

国家医保定点单位——无需选择均可得到报销待遇

并非危言耸听

随着现代生活节奏的日益加快,生存与竞争的压力、失意与失落的苦涩使当今世界范围内的抑郁现象越来越多,其中许多都与失眠、抑郁、精神障碍有关。这说明人们在生活过程中,大脑接受的刺激相当之大。往往因刺激过剩或兴奋过剩而产生一些精神恍惚的副作用,因为刺激已经上脑,脑功能可能出现某种程度的障碍,从而产生失眠、抑郁,使他们很难适应被人忽视的生活状态,实际上失眠、抑郁已经成为现代生活的一种疾病。许多患者为了控制病症,采取长期服镇静、催眠类西药,服了几年、几十年的西药都难以稳定,发生如烦躁、恐惧、心悸甚至盗汗、浑身震颤等症状,反复复发,戒断很困难,硬性戒断会有生命危险,因此便形成恶性循环加重病情,成了终生的病人,严重影响身体健康,令本人和家人痛苦不堪,给家庭带来沉重的负担,也给社会造成不良的影响,这对患者来讲无疑是一种残酷的折磨。

科学辨析顽疾

失眠、抑郁症、精神障碍是一种常见的精神障碍性疾病,犹如“隐形杀手”不断威胁着人们的身心健康,严重影响人们的工作效率和生命质量,因此,科学的分辨了解疾病,对疾病的预防治疗都

有着极其重要的作用。

失眠:中医称“不寐”,使人睡不着,吃不下,头痛、头晕、心慌、眼花、耳鸣、食欲下降、体重减轻、注意力不集中、记忆力减退、精神疲劳、对事物不感兴趣,长期失眠会导致免疫力下降、高血压、冠心病、脑溢血、偏瘫、糖尿病等80多种疾病发生,并可直接诱发神经衰弱、焦虑症、抑郁症,因此专家认为健康的体魄来自高质量的睡眠。

抑郁症:表现为情绪低落、心情压抑、郁闷或沮丧、整日愁眉苦脸、忧心忡忡、胆小多疑、兴趣丧失、易于哭泣,常伴有睡眠障碍、焦虑、记忆力减退、病人感到精神疲惫,脑力迟钝、懒于活动,有的自感前途暗淡,痛苦万分,无力自拔,悲观失望。

精神障碍:是以基本个性来改变思维情感行为的分裂,精神活动的失调为主要特征。患者一旦患病就会烦躁不安、抑郁、失眠多梦、胡思乱语、乱走、乱摔东西、冲动伤人,生活懒散、自卑自忧、幻听恐惧、心灰意冷、轻生等各种精神状态。

中医力克“杀手”

北京国医堂中医研究院专家们为了对失眠、抑郁症、精神障碍患者早日康复,摆脱长期服药的痛苦,在长期的临床实践和深入研究中,专家们不断地总结前人

和当今国内外治疗神经、精神疾病的临床经验,将古典中医疗理论精华与现代医学、分子生物学等先进技术有机地结合起来,经过无数次的分析和比较,终于闯出了一条具有中医特色的攻克失眠、神经衰弱、精神障碍等精神疾病的新途径。专家认为失眠、抑郁症、精神障碍主要是脏腑功能紊乱,气血运行失调,情志失其主宰,肝气郁结,心火旺盛,不能疏泄,情志不畅等因素导致发病,应以“心医”“药医”相结合,来达到显著疗效。专家运用具有养血安神、滋补肝肾、开窍醒脑、补益心脾、解郁除烦等功效的名贵中药,通过双向调节大脑兴奋和抑制精神,改善微循环,充分利用纯中药的生物活性,在短期内达到迅速入睡,感觉体力充沛,精神愉快,短期内即可康复,从而消除失眠、神衰、抑郁、烦躁等症状,突出中药的特点,使患者摆脱长期服用西药产生的药物依赖性,成瘾性及副作用。让众多患者得到康复,走出痛苦的深渊。

活动通知

注:北京国医堂中医研究院答谢广大患者对医院的信任和支持,特定于12月1日至12月8日举行大型会诊活动,活动期间由专家亲自坐诊,为患者提供专家面对面指导用药、饮食保健、康复后预防。 预约热线:67688646