

E周消息

天坛医院下周有讲座

讲座时间:12月6日下午2时

讲座内容:冠心病辅助检查 讲座医师:心内科副主任医师 陈斌

讲座地点:天坛医院职工食堂二楼会议厅

各界人士均可免费听课。讲座地点如有变更请看医院食堂门口贴出的通知。

北京积水潭医院 举办健康教育讲座

目前患糖尿病的病人越来越多,你知道糖尿病可以导致失明吗?糖尿病引起眼底病变的发生发展与严重程度与血糖控制的程度有着直接的关系,所以患了糖尿病一定要检查眼底,那么您知道应该如何早期预防与治疗,因糖尿病而引起的眼底的并发症呢?请听眼底专家为您解答。

内容:糖尿病眼底的危害及防治

主讲:副主任医师 江森 时间:2007年12月3日(星期一)下午2:00

地点:西城区新街口街道社区服务中心2楼多功能厅(新街口北大街2条11号)(徐悲鸿纪念馆往南约100米)

彭宁

马来西亚 成年糖尿病患者增多

据新华社电 媒体28日援引马来西亚卫生部官员的话说,马来西亚成年糖尿病患者正在不断增加,去年一年全国新增成年糖尿病患者4.1万多人,这比2001年的数字多出26.3%。

马来西亚卫生部政务次长李家全日前在马来西亚国会说,截至去年,马来西亚年龄在25岁至60岁之间的成年糖尿病患者总数超过133万人,约占全国人口总数的5%。

马来西亚此前有舆论认为,马来西亚糖尿病患者增多,可能由人们爱吃快餐等原因导致。李家全说,养成健康生活习惯对于预防糖尿病非常重要。

神奇功能凉席 反季节销售

不一样的凉席,神奇能量,百用百变,睡眠养生,众多用户都称奇,黄金组合健康凉席采用国际先进预编技术结合清华大学生物活性功能材料精制而成。

经国家棉纺织产品质量监督检测、中国纺织科学研究院测试中心认证:黄金组合生物健康凉席表面释放的负氧离子远红外能量奇迹般达4000左右。据国内权威人士分析:凉席释放负离子浓度可以清洁室内空气,当人体接触生物凉席时产生能量共振,可以缓解疲劳,恢复体力。

四大神奇特点 神奇一:清凉润体,倍感舒适。“黄金组合”生物健康凉席采用清华大学生物活性功能材料结合100%纯绿色植物海棉纤维,运用国际先进的预编技术精制而成,与您身体皮肤接触时,柔软丝凉,轻弹透气;

神奇二:抗菌导湿,养肤护肤。“黄金组合”生物健康凉席能够释放大量的负离子及远红外能量,可以达到抗菌抑菌的效果,同时促进皮肤血液循环,增加血液氧份,达到养肤护肤的作用,并且采用国际先进的预编技术,透气导汗性非常强,干爽舒适;

神奇三:缓解疲劳,精力旺盛。“黄金组合”生物健康凉席释放的大量负氧离子可以与空气中的气体分离,从而产生带负电荷的负氧离子,当空气中产生了足够的负氧离子后,人可以如同身处森林瀑布旁一般,心旷神怡;

神奇四:智能记忆功效,缓式释放。“黄金组合”生物健康凉席具有神奇智能功效,可以储存记忆空调的温度,并且缓式释放,在睡觉翻身时,倍感清凉。

◆中老年人非常喜欢这种具有保健功能的凉席,非常实用,有时一买就两套:

去年在北京上市后深受中老年人欢迎,夏天对于中老年人来说非常危险,约80%以上的中老年人夏夜睡眠时间普遍减少,炎热、胸闷、四肢乏力、睡眠质量差,导致腰背肌肉疲劳,心情烦躁,记忆力下降,还容易引发心脑血管疾病的突发,仅仅3、4个小时的睡眠让他们生理机能衰退,体力免疫力大大下降;“黄金组合”生物健康凉席可以释放微弱红外能量,对人体的腰背四肢可以起到气血按摩作用,促进皮肤血液循环,有效缓解疼痛,并且释放的大量负离子可以与空气中的气体结合,从而产生带负电荷的负氧离子,当空气中产生了足够的负氧离子后,人可以如同身处森林瀑布旁一般,有一种心旷神怡的感觉!

反季节销售,让您感到更实惠!

现有:双人款150x195(cm)

团购5个以上享受特惠价。数量有限,欲购从速。

咨询热线:63937152 四环内免费送货

三招帮你远离“慢阻肺”

慢阻肺危险性在于起病隐袭

慢阻肺是一种慢性呼吸道疾病,它包括慢性支气管炎(老慢支)、哮喘和肺气肿。发病症状主要为咳嗽、气喘并伴有咳痰,主要特点是气道的慢性炎症以及进行性气道阻塞,是一个长期积累的过程。慢阻肺不仅损害肺功能,还可引起肺动脉高压、肺心病、呼吸衰竭等并发症。近年来,北京冬季呈现出明显的暖冬现象,气温变化大,空气干燥,空气内可吸入颗粒变大、粉尘增多等因素都会刺激呼吸道,引起呼吸疾病的发作。专家指出,慢阻肺是全身性疾病,不仅会对人体肺功能造成损害,更会严重影响患者的全身免疫系统和抵抗力。除了气促外,消瘦、营养不良、抵抗力弱也是慢性阻塞性肺病的主要表现。慢阻肺的危险性就在于起病隐袭。由于肺部的代偿能力强,发病早期症状不明显,很多人没有任何不适感觉,不容易引起病人和医生的注意,漏诊现象时有发生,当患者出现气促、呼吸困难等症时多数已到中晚期。中晚期慢阻肺因反复感染会导致呼吸衰竭,5年内死亡率高达20%至30%。

五类人更需提防慢阻肺

由于慢阻肺发病早期无明显症状,以致许多患者被确诊后,仍不相信已经患上慢阻肺,甚至有的人认为是人体衰老的自然现象,在无形中延误了治疗的最佳时期。有下列情况者更需提防慢阻肺:1.由于很多患者缺乏预防观念,有的甚至还在吸烟而使肺功能下降加快。2.忽视早期症状,轻视每年出现几个月的咳嗽、咳痰现象,一旦拖延下去,引起肺功能严重损害,给有效治疗带来许多困难。3.不重视缓解期治疗使慢阻肺急性发作越来越频繁。4.对长期综合治疗缺乏认识导致延误病情有的甚至丧失治疗信心。5.抗生素、激素的不合理应用导致病情恶化,反复发作。

现代医学发现,慢阻肺长期反复发作必然引起肺纤维化,一旦患上慢阻肺,轻者呼吸受限肺功能下降,重者易引发呼吸衰竭导致死亡。在通常情况下,肺部炎症反应



12月1日-12月7日 协和明日医药交流大厦 纤维化专家 问诊: 咨询报名: 65266575 65286364

健康小百科

萝卜猪肺汤

取萝卜500克,杏仁15克,白果仁6克,猪肺(或牛肺)250克,微火共炖至烂熟,入少许盐调味,分2次服,隔日一剂。用于痰热犯肺、喘咳痰鸣、口苦咽干、痰稠难出者。

桑叶杏仁饮

取桑叶10克,杏仁、沙参各6克,浙贝3克,梨皮15克,冰糖10克,煎水代茶饮。此方用于慢阻肺因感染急性发作及病后余热未清者。

是自限性的,通过吸收、修复,仍然能维持正常的器官功能。但是在疾病状态下,控制这些反应的功能下降,导致炎症过度进展和持续,从而形成无控制的纤维化反应。这种纤维化生成过程持续循环,起初病人没有什么感觉,逐渐出现呼吸困难,并且进行性加重,同时伴有干咳、逐渐消瘦、杵状指(趾)、发绀等症状。进入中期胸部X光

片可有两肺中、下部弥散性网状或结节状阴影。由于大量没有气体交换功能的纤维化组织代替肺泡,导致氧气不能进入血液。病人就会出现呼吸不畅、缺氧、酸中毒、丧失劳动能力,只能靠呼吸机生存,最后呼吸衰竭、死亡。传统治疗方法无论是采用抗生素、茶碱类或激素类药物进行抗炎和抗过敏治疗,还是采用扩张气管类药物来快速

缓解和控制气喘,采用止咳化痰类药物缓解咳嗽症状和抑制痰液分泌,但这些都以彻底排净痰液,更无法呼出残气,治标不治本。吸氧只是被动补氧,不能解决二氧化碳滞留,呼不出来仍然会缺氧。并且氧疗使用不当易出现吸收性肺不张、氧中毒等毒副作用。

三招帮你远离“慢阻肺”

一、戒烟。研究显示,吸烟是引起慢阻肺的最主要危险因素,15%至20%的吸烟者会发展成为慢阻肺患者。吸烟是慢阻肺最重要的病因,长期吸烟最终导致支气管的阻塞和肺结构的破坏。有科学研究表明,如果能够及时戒烟,慢阻肺的发生率可以减少80%至90%。

二、提高机体抵抗力,防止感冒及其他疾病感染。气温下降时,室内空气流通较差,在外娱乐休闲时,要避免长时间待在烟雾弥漫的房间和被空气污染的空间,同时避免接触感冒或伤风的病人。慢阻肺患者应及时注射流感疫苗,疫苗虽然不是直接针对慢阻肺,但可以有效减少慢阻肺急性加重。同时,冬季不适合在清晨做户外运动,冷空气对呼吸道会造成刺激,不仅容易患感冒,对慢阻肺患者更是不适合。建议可以等中午暖一点的时候再出去。另外,步行、太极拳或跑步等各种不同强度的运动,不仅可以增强肌肉活动度和增强呼吸功能,还可以增强体质。

三、注意膳食营养合理。营养不良不仅损害肺功能,还会削弱机体免疫机制。平时应摄入足够蛋白质,多吃蔬菜、水果和奶类食品,合理补充维生素、微量元素,生、冷、辛辣、油腻食物要少吃。

慢阻肺康复的根本途径就是逆转肺纤维化,解除患者长期以来存在的呼吸困难问题,使慢阻肺患者的生命质量从源头上得到提高。

更多详情请致电协和纤维化咨询中心: 北京协和明日医药交流大厦三层307室 咨询热线:65266575 65286364

现代人该如何面对高血脂、脂肪肝的侵害?

一、脂肪肝悄然“逼近”现代人

寻求健康,大到正确的生活方式、良好的饮食习惯、积极乐观的生活态度,小到细心呵护自己身体的方方面面,就如同肝脏是人体中重要的器官之一。它在人体中担负着重要而复杂的生理功能与作用。但肝脏若由于肝炎、酒精等破坏而发生硬化时,肝脏失去再生的能力,如不及时治疗即会出现生命危险!

受损的肝脏极易产生:脂肪肝、酒精肝、高蛋白血症及心脑血管等疾病,甚至诱发肝硬化和肿瘤!

事实证明: 脂肪肝、高血脂已成为众多现代疾病的“导火索”!

随着人们生活水平的提高,日常摄取高脂肪、高蛋白食物也逐渐增多。加上缺乏合理运动,血脂在不知不觉中升高。肝脏内部大量脂肪堆积,长久积累而形成

了脂肪肝。程度轻时,得不到足够重视。一旦感觉有明显症状,肝脏其实已经严重受损。

目前我国约1.4亿人患有脂肪肝,其中30至50岁的中青年是发病的主要人群。大中城市中,脂肪肝的发病率已占总人口的15%以上,并呈上升趋势。其中以大中型经济发达城市的发病率最高,已达30%以上。

● 高血脂、脂肪肝的危害大、痛苦深

1、引发肝脏代谢异常:

一般来说营养过剩形成的脂肪肝是一种良性肝病,如果波及的肝细胞不多,患者常常没有特异性的症状。但是,脂肪肝反映出的肝脏代谢异常,却有可能影响其他器官产生严重的疾病。脂肪肝是各种肝毒性损伤的早期表现。

2、肝脏功能受到一定的损害:

脂肪肝使肝内合成的磷脂和

血浆脂蛋白减少,长此以往将会影响神经和血管功能,并引起记忆力衰退和动脉硬化。

3、存在慢性肝细胞纤维化和肝硬化的可能:

得了脂肪肝并不会马上恶化,但如果不及时治疗而继续嗜酒无度,则有可能迅速形成肝硬化,同时伴有病毒性肝炎的产生!

4、全身各组织器官的功能衰退:

肝脏脂肪堆积,使肝脏合成白蛋白的能力下降,而白蛋白是维持组织器官功能的重要蛋白质。白蛋白低下的人,食欲极差,疲乏无力,易患多种疾病。

5、寿命缩短:

不同病因所致的脂肪肝及其并发症的基础性疾病,都会对患者的生命产生或轻或重、或短或长的影响。例如,肥胖症和糖尿病并发脂肪肝,虽无性命之忧,但生命质量却大打折扣。调查发现,90岁

以上的长寿老人,可有心脑血管、肾部疾病,却唯独没有肝脏疾病。可见,肝脏健康对人体的影响至关重要。

● 涉及人群范围广

同仁益健茶现已成为商务人士、饮酒人群等经常忙于交际应酬、暴饮暴食而又运动量少人士的最爱,同仁益健茶立体全方位保护了他们的肝脏健康!

同时,也是中老年人、肥胖人士、慢性肝病患者、长期服药人群等体质弱,免疫力低下人群的肝脏健康保护神,是大家理想的保健饮品!

二、同仁益健茶“茶疗护肝”新理念

以茶养肝,茶疗护肝!是北京同仁堂提出的全新理念!

首先,它是中药成分,无毒副作用,适合长期饮用;

其次,它是茶,符合中国人的习惯,可以替代其他饮品,易坚持,重要的是养成一个习惯后,

轻松对肝脏起到一个很好的保护作用;

再者,不会耽误工作、生活,每天喝上几袋,就可以达到目的。

产品组方:生何首乌、泽泻、黄芪、甘草、山楂、葛根、乌龙茶、六味药协同作用,具有调节肝肾达到降脂护肝的作用。

三、同仁益健茶是专门针对脂肪肝、酒精肝、高血脂的一款健康好茶!

通过“排肝毒、清肝油、补肝损”护肝三部曲的综合作用,饮后效果明显:

- 1、口臭、口臭、口干现象消失,食欲增强,胃口好。睡眠改善,便秘消失,代谢规律。 2、喝酒后不再易醉、易吐,醒酒快,不难受!明显感觉身体轻盈、呼吸顺畅。肝脏脂肪负担减轻,血脂黏稠度下降。 3、大肚腩消失,血脂、血压等三高都有不同程度的改善,精力充沛,肝区疼痛明显减轻。 健康热线:67017088 67061066

截瘫 脊髓空洞症 肌萎缩 肌无力

脊髓专项药通过临床

脊髓疾病包括脊髓空洞症、脊髓炎、截瘫、运动神经元疾病(肌萎缩、肌无力)脊髓损伤(颈椎外伤、摔伤、砸伤、颈腰椎疾病压迫脊髓)等,医学界一直没有专用药物及特效疗法。

益髓颗粒是国内率先应用于治疗脊髓疾病的临床用药,独有的促神经生长[r因子]能迅速渗透至脊髓受损处,消除代谢障碍,营养、修复脊髓神经,增加骨髓及骨髓营养,兴奋中枢神经,

改善肌肉萎缩无力,达到有效治疗的目的。

益髓颗粒 电话:010-67670890 市内免费送货 国药准字 Z61020361

患了颈椎病、腰肌劳损、骨关节炎……

用周林频谱保健治疗仪试试

周林频谱保健治疗仪主要以照射的方式直接作用于人体,实现对疾病的治疗预防。具有促进血液循环、改善血液流变性、促进新陈代谢、改善神经系统功能、提高机体免疫能力的作用。对多种骨关节病、颈椎病、支气管炎、支气管哮喘、慢性胃炎、带状疱疹等具有良好的效果。

周林公司科研部门近期推出的101C型多功能周林频谱保健治疗仪,精致美观,疗效确切;立架式升降结构可随意调节升缩,家庭操作极为简便,自动定时,强弱两档,自动恒温、断电,超高温保护,已成为周林频谱大家族中的优秀产品。

101C型周林频谱保健治疗仪操作十分简便,只需照射患处和穴位就行,每次每个部位照射20至30分钟,距离以皮肤感觉温热

为宜。使用周林频谱保健治疗仪,治疗保健在家里,无论送礼还是自用,便捷有效、经济实惠。

患了腰肌劳损,用周林频谱保健治疗仪试试!

● 以旧换新 老朋友凭频谱仪可折价换购疗效更好的101C新型频谱仪。

● 免费清洗 对您家中的旧频谱仪可享受免费清洗维修。

● 免费送货 老朋友购新型频谱仪可享受免费送货、免费试用。

周林频谱仪主要适用于:骨关节病、颈椎病、支气管炎、支气管哮喘、慢性胃炎、带状疱疹、妇科等常见疾病的治疗和辅助治疗。

(北京周林频谱科技有限公司)请在医生指导下使用!



周林专营店 军博 68523168 中关村 82110851 团结湖 65822478 亚运村 64980121 顺义 89406179 丰台 63850603 崇文 89705740 方庄 67689450 昌平 89705740 通州 81557842 西城 66155133(特约经销) 京医械广字(文)2007020066号

肝病新药在我国研制成功

在第四届全球中医药研讨会上传出一个令全球肝病专家振奋的消息:南京中医药大学著名专家共同研制成功“肝毒净颗粒”。该药从珍稀植物中提取出摆脱肝病的关键物质,能阻止肝病病毒DNA复制再生,“肝毒净颗粒”是世界上有效消除肝病病毒,肝病转阴的特效药物。以其显著的疗效,有效阻止肝病病毒的复制和变异。“肝毒净”以转阴为基础,对急

慢性肝病及病毒携带、脂肪肝、酒精肝等肝病疗效显著。郑重声明:凡服用“肝毒净”一疗程未转阴者,厂家免费提供药品继续服用,直到康复为止。

肝毒净颗粒 专家热线:82061228 免费送货 地址:紫竹院济世康药店、东城欣隆福、六里桥恒生堂 国药准字 Z20010028

痛风 请用植物降尿酸

解决痛风的根本之道,就是解决高尿酸问题。高尿酸对肾脏危害极大,高尿酸形成的尿酸盐结晶,导致关节剧痛并反复发作,常服化学药降酸,又存在药物性肝、肾损害。高尿酸、药物双重伤害,极易导致肾脏早衰。武汉健民玉竹医药历经多年研究,用天然植物制成的兰葛降酸茶,具有很好的保肝护肾和降酸排

酸作用,使用安全。针对高尿酸和痛风反复发作,很多人采用内服兰葛降酸茶,外用中药泡脚的方式,尿酸长期正常,痛风多年未发。

兰葛降酸茶 详情咨询:65709558 免费送货 专销点:大栅栏同仁堂 北医三院对面天衡药房 鄂卫食准字(2003)186号

10年灰指甲 啧啧就好

灰指甲属于手足癣,一般由脚气引起。黄柏法癬为中药准字号药,专治灰指甲,每次只需3分钟,超强渗透,灭真菌,不溶甲,不包裹,轻松治好。北京畅销8年,患者互相推荐。一传十,十传百,几十年的灰指甲患者已治好无数。同仁堂各大药店有售

12月1日-2日在菜百同仁堂,小庄三九朝阳药店和鼓楼东大街141号有3+1咨询活动。市内免费送货

黄柏法癬 电话:62116550 84002757 国药准字 Z20020509