

离奥运开幕有
246 天

【有问必答】

本期题目：足球

问：请介绍奥运会足球的设项。

答：1908年伦敦奥运会上，足球成为正式比赛项目。1984年国际足联做出了在欧洲和南美洲参加过世界杯决赛的职业球员不得参加奥运会足球赛的决定。1988年国际足联在此基础上又做了如下规定：奥运会足球运动员年龄限制在23岁以下，每队允许有3名超龄球员。第29届奥运会男子足球决赛阶段共有16支队伍；女子足球决赛阶段共有12支队伍。女子足球比赛没有年龄限制。

问：什么是任意球、点球和越位。

答：足球任意球分直接任意球和间接任意球，防守方都要退出9.15米线以外。在罚球区内直接任意球的犯规要判罚点球。罚点球时，双方队员不能进入罚球区。如防守方进入罚球区，进球有效，不进球则重罚；如进攻方进入罚球区，进球应重罚，如不进球则为防守方球门球。足球比赛构成越位要满足以下条件：在同伴传球时脚触球的瞬间，在对方半场内如果同伴的位置与最后第二名对方队员的位置相比更靠近对方球门线，这时该队员处于越位位置，但与对方最后第二名队员处于平行时不判越位。

问：请问第29届奥运会足球比赛的时间、地点。

答：将于8月6日至23日分别在北京、上海、天津、沈阳、秦皇岛五个城市举行；男足、女足决赛都在北京进行。

晨报记者 李莹 整理

ENGLISH 1000

“迎奥运、1000天学说1000句英语”

This is a good area for bars and restaurants. 这里是开酒吧和餐馆的好地方。

A: There're so many bars and restaurants here. 这里有这么多的酒吧和餐馆。

B: Yes. It's really popular. It's a good area for bars and restaurants. 是的，这里非常受欢迎。这里是开酒吧和餐馆的好地方。

A: We must come again and try some other places. 我们一定再来，试试其他的地方。

B: Yes. That'd be good. You can eat nearly every kind of cuisine here. Sichuan, Cantonese, Yunnan, Mongolian, Thai, and Vietnamese. 好的，那一定不错。在这里你几乎可以品尝到所有的菜肴。四川菜、广东菜、云南菜、蒙古菜、泰国菜和越南菜。

A: That's great. Let's definitely come back. 太好了。咱们一定要再来。

B: How about this weekend? Saturday evening? 这个周末怎么样？周六晚上？

A: Sure. I'd love to. 当然，我很愿意。

(摘自北京市民讲外语活动组委会推荐教材《英语1000》)

依长城而居

八达岭陵园

垂询电话：81181588 81181589

迎奥运 讲文明 树新风

专题报道

名家论

本期关注：足球

解析专家：年伟(第29届奥林匹克运动会组委会足球项目主管)

足球，世界最火爆的体育运动之一，也拥有人数庞大的“激情”球迷。第29届奥林匹克运动会组委会足球项目主管年伟在介绍足球的观赛礼仪时表示，“球迷在观赛时不但要注意心态平和，还要记住足球赛场上，中国球迷同样是足球体育展示中的一部分。”

准则 宣泄呐喊学会自控

在世界范围内，狂热的足球球迷培养出了一群最易滋事的“不安分子”。年伟谈道，“足球场不需要安静，从某种角度上讲，赛场是观众宣泄情绪的地点，观众就是来呐喊甚至怒吼的，他们在享受一种释放的快乐。”

当然，宣泄绝对不能“过头”，年伟认为，观看足球的原则是“不失控”，观众进入赛场后一定要注意心态平和和自我控制，“要注意言行，时刻提醒自己语言要文明，张嘴前三思。如果实在难以控制自己的情绪，不妨到场外放松一下，以缓解自己焦躁的心情。观看比赛时，可带些零食，嘴的蠕动有助于降低精神上的紧张情绪。不要过早地退场，足球比赛场面千变万化，结果难料。在出入口处或人群密集处看球，极容易出现意外，绝对不能围堵球员和裁判等。”

期待 助威展现“中国特色”

在遵守上述“基本要求”外，年伟还希望观众能有一些更高的观赛意识，“在奥运会上，看台上的观众也是足球体育展示的一部分，观众如果能和参赛者之间形成一种互动关系，效果会非常好。”

年伟介绍说。由于足球拥有普及性高、赛场范围大、观众人数多等特点，在体育展示上不像其他项目那样变换丰富。“比如篮球比赛通常通过音频、视频、大屏幕动画、镜头切换烘托比赛氛围，田径赛场一般会介绍项目知识等，对于足球来说，我们就需要观众更有目的地为比赛助威，比如大家熟悉的‘墨西哥人浪’，‘欧洲球迷大合唱’等，这些都是一种球迷文化，体现了地方特色，是一种很好的展示，中国也需要一些特色的助威方式。”年伟提到，很多球迷喜欢在比赛过程中抛洒纸花、吹喇叭、敲锣打鼓、齐声加油等，这些也是宣泄情绪的好方式，并且是球场允许和提倡的。

晨报记者 李莹

◎有一说一

不过是场游戏

最近几年，经常看到欧洲足球赛场上出现球迷骚乱事件，甚至屡屡有人在事件中死亡。作为热爱足球的中国人，我一方面为那些在球场上罹难的异国同好感到痛心，一方面也为相比起来冷静得多的国内球迷感到欣慰。

有朋友反驳过我的观点，他们认为欧洲球迷那么容易激动，乃至“闹事”，是因为他们视足球为生命。这一点我不否认，毕竟欧洲是现代足球的发祥地，足球在那片土地上已经火了几百年了。可是我以为这并不是“闹事”的理由，正相反，多起“意外事件”应该让欧洲球迷更成熟、更冷静才是。无论足球有多么伟大，多么崇高，它永远只是一场游戏而已。我们在看台上尽情欢呼发泄，或者软饭、效仿球员们的拼搏精神都无可厚非，但仅因为一场输赢，因为喜欢的球队不同，就拳脚相向，甚至拼命，这就实在太疯狂了。

专家给我们出的主意很不错，当看台上的你怒火中烧，觉得非揍对方球迷一顿不可的时候，赶紧到一个安静的地方冷静冷静，洗洗脸，想一想——为了一场游戏，值得吗？

晨报记者 喻晓

◎残奥英雄

轮椅给了他们自由，篮球给了他们梦想，中国轮椅篮球队一直在为奥运梦想而努力——

“自强不息不是空话”

本月初，东亚轮椅篮球邀请赛在北京顺义残奥中心新建成的篮球馆举行。虽然战绩一般，但是中国轮椅篮球队顽强拼搏的表现，永不败的精神却感动着场边的每一个人。

教练 亲自背队员上车

训练馆里传来的声音不仅仅有篮球与地板接触的碰撞声，还夹杂着轮椅摩擦的声响，这里就是中国轮椅篮球队位于顺义残奥中心的训练馆。八月初，这支队伍刚刚集结完毕。

主帅徐元生曾任国家男篮中锋，所以当所有队员都在轮椅上活动时，一米九几的他就显得更加高大。初当教练时，徐元生觉得看见队员们挨撞、挨摔，心里非常不是滋味，自己则是一而再，再而三的被他们的行为感动。

面对记者的采访，徐元生把队员们推到前面，“你们应该采访我们的运动员”，可队长陈琦接受记者采访时，第一句话又说回了他们的教练，“我们队里有很多截瘫严重的队员，每次出去比赛，遇到上车、上楼的时候，都是徐指导背着或抱着他们，他50多岁了，非常不容易。”

队长 因篮球找回自信

防守、进攻、传球、投篮，与一般篮球相比，轮椅篮球更多地靠传球来实现战术，因此更加注重团队合作。30岁的队长陈琦是队员们名副其实的老大，说话处事与其他队员相比更加“老成”，“轮椅篮球是残疾人运动会的标志项目，你可以看到很多残疾人运动会的海报都是以轮椅篮球作为图片。”陈琦的语气很自信，“中国轮椅篮球是近几年才发展起来的，与国外的强队还有一定的差距，现在的集训是要为以后的发展打下一个好的基础。”

“我是在打篮球以后才真正体会到了‘自强不息’不是一句空话，自己的人生也因为运动而有了满足感。”4岁时，陈琦因小儿麻痹症致残，整个青少年时光，他都是在



家中度过的，“以前不愿说话，总是充满埋怨，对父母不理解，不喜欢交朋友，直到25岁的时候开始打篮球，我才找到了自己。”他告诉记者，“其实残疾人特别在意自己在别人眼中的形象，对每一个眼神每一句话都非常敏感。不过我现在有了自信，因为心态好，我们和常人一样拥有生活的权利与机会，除了打篮球，我还有自己的小生意做，日子很满足。”

中锋 少年老成的80后

25岁的陈国俊性格多动，讲话直率，身高1米9几的他在队里最高，位置是中锋。别看他自己还是一个80后的大男孩，却已经有了一个4岁的小女儿。“没出车祸前，我老在学校打篮球，那时候挺帅挺阳光的，2004年因为车祸而左腿

截肢，随后开始自卑，不愿出门，过了一段灰色日子。”陈国俊说，车祸后妻子一直在身边鼓励他，他也终于鼓起勇气重新站在篮球场上，“第一次打球时，练了一下午，手都要磨破了，都不想练了，但家人和队友给了我很大帮助，后来一两个月坚持下来，才重新找回了当初打球的感觉。”

融入中国轮椅篮球队让陈国俊真正的走向了成熟。“以前就是个毛头小孩，现在沉稳多了，学会把情绪化控制在心底，用微笑去面对人生的一切。”采访的时候，有人提醒陈国俊，他的头发长度已经超过了队里要求的长度，他则悄悄告诉记者，“父亲刚去世半个月，我不能理发，我想为他守孝。有时候心里的痛苦，不一定别人看出来，自己挺过去就是了。”

晨报记者 李莹

宣泄情绪有分寸

释放快乐求新意

足球热情莫过火



◎残奥知识

何为硬地滚球？

硬地滚球是目前残奥会20个竞赛项目中没有对应奥运会竞赛项目的三个特殊项目之一，参加的运动员都是严重的脑瘫患者或类似病症需要使用轮椅的患者。

根据选手残疾程度分为4个级别，各有一个单项级别赛，BC1级与BC2级可组成一个团体赛，有三名运动员上场，其中必须有一名队员为BC1级。BC3、BC4级分别设有双打比赛。各组比赛男、女运动员均可参赛。

比赛时运动员须坐在轮椅上进行投球，得分以投出的球距目标球的距离计算，累积分最高者获胜。比赛场地为表面平坦、光滑的木地板或塑胶室内场馆，场地长12.5米、宽6米。比赛用球为6个红色球、6个蓝色球和一个白色目标球。单打与双打比赛每场4局，每局单打每个选手投6个球，双打每个选手投3个球。团体比赛共有6局，每局每队3名队员各投2个球。

当参赛者因严重的运动能力障碍影响到四肢时，可使用脚或辅助装置将球推出。投球时，辅助设备不得超过投掷线，臀部不能离开轮椅，否则判为罚分或被取消投掷球。

硬地滚球运动虽然使用的肢体动作较少，但是又需要运用策略和技巧，是特别适合重度动作控制困难的残疾人的竞赛活动。同时，硬地滚球是一项考验运动员的肌肉控制力和准确性的运动项目，要求运动员在比赛中注意力高度集中，有利于帮助他们发展身体的协调性。所以这项运动非常有利于脑瘫患者生理和心理的康复，可以说，该项目是充分体现对脑瘫患者人文关怀的一项运动。

我国在1994年北京举行的“远南”运动会上曾组队参赛，2004年举办了第一届全国硬地滚球锦标赛。2008年北京残奥会时，我国首次组队参加该项目比赛。

晨报记者 刘莹 整理

◎和谐杯

怀柔区篮球赛落幕

晨报讯(记者 喻晓)怀柔区迎奥运和谐杯金秋全民健身篮球赛日前在怀柔体育馆闭幕。闭幕式上，比赛冠军庙城社区代表与怀柔一中篮球队进行了一场表演赛，北京show time花式篮球队还为现场近800个观众奉献上一场“视觉大餐”。

怀柔区自10月初在全区开展了金秋篮球赛活动，在初赛、预赛、决赛阶段，6262人分别参加了五对五、三对三、趣味项目的比赛，34578人参与比赛活动，行政村、

社区参与率达100%。庙城镇庙城社区代表队和桥梓镇前桥梓村代表队分别获得男子5对5、男子3对3冠军。怀柔镇南关村代表队包揽了女子5对5和女子3对3冠军。

怀柔区把此项活动与“迎奥运、讲文明、树新风”活动进行有机结合，作为区政府的一项重要活动来落实。为使活动开展的圆满成功，组委会责成区体育局对基层的组织者、裁判员进行了培训，有100余人接受了组织、编排活动等方面的指导。



近日，东单篮球馆内举行了两场别开生面的“北京市迎奥运和谐杯金秋全民健身篮球赛友谊赛”，图为比赛现场。

晨报首席记者 吴宁/摄