

利用寒假提高成绩有诀窍

——“123 假期引领式学习方案”，帮你领跑新学期！

来自北京四中网校的一份调查显示,71%的中学生家长会在寒假期间通过各种途径为孩子选择补习,在这些家长中,有59%的家长对于给孩子进行补习的老师水平有所顾虑,有49%的家长对于补习的课程安排担心……

选择什么样的假期辅导班?如何了解孩子的补习效果?如何让孩子能自觉参加学习?成为家长们假期前最关心的问题。北京四中网校“假期123引领式学习方案”曾经在2007年的寒假取得了巨大的成功,受到学生、家长的全面认可。今年寒假来临,北京四中网校再推“123引领式学习方案”,在去年方案的基础上,加强了学习引领,强调测试跟踪效果,帮助同学们高效利用寒假的时间,查找学习漏洞,预习复习并举,以最佳状态迎接新学期。本学习方案结合“网络面授班”,以及网校测评系统、四中同步等其他栏目,通过网络,进行科学的寒假补习。

▶解读“123”

①学员每天参加一次名师面授。北京四中网校寒假期间每天一次网络面授课程,由北京四中一线教师、名校名师针对第一学期主要学习内容做重点专题复习。通过名师对重点内容的精讲,同学们对比反思自己对哪些知识点掌握的不透彻,为自己下一学期的提高创造条件。

②学员每天进行2个知识点的测评。测评的目的在于诊断清楚自己的知识漏洞。北京四中网

校测评系统可以将同学们每次的测试情况进行记录,并分析测试数据,帮助同学们发现自己学习中存在的问题,为下一步学习如何进行补救提供参考。

③学员每天学习3个栏目的课程。北京四中网校每天根据同学们的测试情况,指导同学们到网校的3个栏目“四中同步”、“知识导学”、“视听课堂”中学习相关课程,做到有的放矢,及时弥补学习上的漏洞,降低错误率,提升学习成绩。

▶四个放心,选择“假期引领式学习方案”

师资透明,学生家长放心选择

“谁给我上课?”“上课讲什么?”“这些问题在四中网校的学习方案中不再模糊。“网络面授班”是整个方案的主要课程之一,特别注重师资力量。以北京四中一线教师为主的面授老师,如连中国、苗金利、方芳、周可勇等,同学们可以提前看到授课老师的简介,还可以提前了解课时计划,如学科设置、上课时间、课程主题等,做到心中有数,放心上课。课程可以自主选择,强调针对性、个性化和高效性。

学习掌握程度随时检测,效果放心

参加课外辅导,目的在于提高成绩。虽说我们不赞成题海战术,但是做一定量的习题,是检测学习效果,提高学习成绩的必要保障。在学习方案中,“在线测评”是很重要的栏目,根据学科、知识点、题型、难度进行组卷测试,将错题加入“错题本”以便有针对性地进行学习;题目详细的解析帮同学

们知其所以然。完整的测评训练,帮助同学们检测学习效果,轻松应对考试。

个性化的学习引领,效率放心

网上教学栏目多,教学内容多,习题多,该学什么,怎么学?“引领式学习”解决了学习效率的问题。根据同学们的学习动作,测试成绩,帮助同学们制定科学的学习方案,提醒同学们该学什么,该测什么,就好像是一个老师,随时提醒你该怎么学。大大提高了学习效率,帮助同学们在激烈的竞争中争取更多时间,脱颖而出。

学习月报表,了解孩子的学习情况,家长放心

北京四中网校向每个参加学习方案的孩子家长赠送家长学校服务卡,提供“学习月报表”,包括孩子的学习情况、测试情况、进步情况等,让家长了解孩子在网校的学习效果,做到网校、家长、孩子三位一体,共同努力,实现孩子的学习目标。



网络面授班上四中老师与学生交流

老师与学生共同推荐“假期123引领式学习方案”



方芳,北京四中英语高级教师,英语语言文学硕士,北京市英语口语等级证书考试高级考官。

每个学生遇到的问题都是不同的,就像医院里的病人,只有先诊断清楚找到病因后才能对症下药。北京四中网校的“测评系统”可以帮助同学们找出自己的易错问题,经过剖析,一目了然,具有指导性,解决了学习个性化的问题。其中“错题本”功能可以让同学们进行有针对性的练习,逐渐培养好的做题习惯,成绩提高就会变成很自然的事。“寒假123学习方案”,强调学习效果,强调实用性。方芳老师期待着寒假期间与同学们面对面交流,加油!



连中国,四中语文高级教师,高考备考经验丰富,曾执教班级中,有过平均分超过110分,7人获得作文满分的好成绩。

现代文阅读、作文对考生的语文能力要求高,同学们一定要精选练习,加深理解,切忌盲目选择不求甚解。北京四中网校的“网络面授班”课程秉承北京四中的教学特点,系统地把握各学科的重点、难点逐一突破,既教知识,更重方法指导。寒假在帮助同学们提高能力的同时,连老师会把最便捷的学习思路毫无保留地分享给大家。寒假的面授中,除了复习和预习语文课程外,我还会跟同学们交流语文写作等方面的内容,希望能给大家带来更多的新思路。



苗金利,四中数学高级教师,奥林匹克数学竞赛高级教练,连任四中高三实验班(A班)数学课教学,辅导多名学生在全国奥林匹克竞赛中获得金奖。

北京四中的学生就“好为人师”,经常以给对方讲一个题为赌注。给同学把一个题讲清楚,需要分析透彻,表达简洁,思路清晰,这不仅帮助了别人,更重要的是提升了自己。北京四中网校的“互帮互助”,为同学们提供了一个互相学习的平台。在这里你会拥有学习上的挚友,共同取得学习上的飞跃。希望大家在寒假的学习中,除了参与面授课程外,还要多关注“互帮互助”平台,我们面授课堂上的作业也会在这里进行竞赛,希望互动的学习能带给同学们一个快乐的寒假。

高一学员李森:我是从一所普通的初中考上重点高中的,第一学期下来,成绩排在班里的中下等,非常庆幸的是北京四中网校的“123”学习方案帮助了我。网络面授班解决了我对英语学习一直采取死记硬背的方法问题,兴趣更浓厚了,在线测试完全帮我解决了审题不认真的问题。

清华大学范晓晨推荐网络面授班:网络面授班实现了北京四中名师与网校学生之间的实时互动,在讲课开始的前几天,提交自己期望得到解答的问题,以便老师有针对性地进行备课。倾听其他同学提问以及教师现场解答的过程,对任何一个参与网络面授的学生来说都受益匪浅。

课程安排请登录四中网校首页:
<http://www.etiantian.com>

报名热线
66551355,66551331 优惠中

服务处:
方庄 87680882, 学院路 82025869, 花园桥 88420436
门头沟 69821330, 通州 60551297, 房山 51663008, 顺义 69467339, 昌平 89719327, 延庆 69140197, 大兴 60381772, 怀柔 69622388, 密云 69027896, 西单图书大厦三层 13121817235, 翠微店一层 13391657397, 花市书店六层 13391861278

【相关链接】

北京四中网校特别帮助:

住年假期,家教请了,辅导班上了,效果就是不明显,问题到底在哪儿?

孩子表现:说起来什么都会,一考试就砸。

表面现象是发挥失常,真实症结在于缺乏总结、归纳和综合运用能力。北京四中网校让孩子从简单的“学会”变为真正的“会学”。“错题本”揪出孩子的问题到底藏在哪儿。

孩子表现:看起来刻苦用功,不停地学,但成绩却在原地踏步。

表面现象是反应迟钝,真实症结在于缺乏有效的学习方法,效率低。北京四中网校系统的学习方法、量身定制的课程和题目、“倒计时”功能等,帮助孩子找到时间到底浪费在哪儿。

孩子表现:严重偏科,对一些科目有畏难情绪。

表面现象是兴趣不足,真实症结在于缺乏灵活的自我调节,学习方式死板,基础薄弱。北京四中网校让孩子从一味地“融进去”变为同时能“跳出来”;网状的知识结构、系统的知识体系捕捉孩子考丢的分在哪儿。

【教育快讯】

留英校友职业 发展研讨会即将举办

英国大使馆文化教育处一直致力于处在不同职业发展阶段的留英毕业生提供支持和帮助。汇丰、花旗、新浪、联想、ABB、IBM……把这些知名企业聚集到一起的是由英国大使馆文化教育处举办的一年一度的留英校友职业发展研讨会暨雇主见面会。1月19日,英国大使馆文化教育处将再度携手北京中外企业人力资源协会在亮马河饭店举办该活动。届时,将有来自金融、制造、快速消费品、信息及通信、传媒等行业的知名企业和人力资源专家到场为留英校友提供职业发展建议和工作机会,探讨海归就业的趋势以及如何在职场中更好地实现自己的价值等话题。智联招聘为本次活动提供全程支持。

英国大使馆文化教育处自1999年起在中国开办“留英同学网”,目前已经拥有11000多名留英校友注册会员,每年为留英校友举办丰富多彩的社交及职业发展活动。本次职业发展研讨会向所有在留英同学网注册的英国留英毕业生开放,参加现场活动需出示英国院校毕业证书或学生证复印件。留英同学网注册报名信息,请登录www.educationuk.cn/alumniuk 查询。 简文

“华裔小皇后” 对话中国读者

展报讯(记者 罗德宏)《华裔小皇后崔安娜——美国素质教育成长纪实》读者见面会日前在北京图书大厦举行。该书作者冯瑾和主人公崔安娜从美国洛杉矶回国,就子女培养教育、美国素质教育状况等问题,与读者进行现场交流。

据悉,出生在美国华裔家庭的崔安娜在2006年成为美国妙龄小姐大赛南加州比赛23年来第一位荣膺皇后的华裔少女。

家教案例:

聪明孩子为何学习倒跟不上

【案例】小明今年二年级,智商120,为优秀,可期末考试成绩为倒数,听课注意力不集中,写作业磨蹭,边写边玩,经常抄错数字,读书逐字阅读,记不住生字。家长抱怨小明不爱学习和写作业。

【北师大教授、博导刘翔平解析】这种现象就叫学习障碍,即书写、听讲和阅读能力与智力不匹配,没有达到二年级的水平。这些现象背后的真正原因是孩子的大脑某些与学习有关的功能出现落后,可以通过个别化的教育训练解决。

学习困难有三个类型:一是小马虎型,即书写的能力出现落后。表现为写字丢一撇多一画,偏旁部首经常颠倒,写作拖拉,特别不爱写作业,经常抄错数字,字迹潦草。主要进行视觉分辨训练、工

作记忆训练、视动统合训练、视觉速度训练、视觉完型训练、视觉注意力训练、计算工作记忆训练。第二类是阅读能力落后型。记字和学拼音极为困难,阅读只读字,读不成句子,速度慢,不愿读书,或读后不知意思。要进行字词结构训练、正字法训练、视-听联结训练、语音意识训练、命名速度训练、语音工作记忆训练、精读训练。第三类是听讲与注意力落后型。自我监控能力落后,不能抑制冲动,上课不能专心听讲,搞小动作。要进行听觉工作记忆训练、听觉理解训练、中央执行机制训练、听指令训练、听计划训练和反应抑制训练。

咨询电话:64002630;中国学习障碍网:www.chinald.net。

展报记者 廖厚才

教育视点:

注意做好学生假期生活的安排

●北京八中 张四宝

假期临近,如何使学生的假期生活丰富多彩,如何给学生布置适量的、学生乐于去完成的假期作业,是摆在教师面前的新课题。

不久前,我在同学中做了一份问卷调查,问题是:你理想中的假期生活是什么样的?什么样的假期作业既有收获又有兴趣?问卷调查的结果不尽相同。由于学习兴趣不同,知识积累不同,甚至因为学生性格差异,其假期作业的需求是多层次的。

诚然,针对每一个学生留不同的作业,愿望和效果好,但实际运作起来,困难极大。我以为,无论留什么假期作业,必须遵循以下几个原则:

1、首先,假期生活应该是放松、愉快的连续几个月的紧张学习和考试之后,短暂的假期理让学生身心有一个较大的放松。目前学生课业负担沉重,是不争的事实,他们每天像钟表似的连轴转,好不容易挨到放假,如果再加码,势必对他们的身心健康产生不利的影响。现在社会上许多学生厌学或出现心理障碍,多数原因来自压力过大。所以,利用假期,适当地给学生减压,以利今后持续发展,实在大有必要。

2、假期生活应该是活动的假期

人生过程的许多知识积累和能力培

养不是在课堂上完成的,需要在社会实践中逐步认识、吸收、把握和提高。我们必须开动脑筋,为学生开展有意义的假期活动创造物质条件。事实上,组织活动的形式和渠道是多种多样的,如城乡学生之间的交流;到大型商贸做市场调研;到医院、养老院做义工;去一些大型企业参观、考察。如到污水处理厂参观,到造币公司感受高科技的发展等。此外,学校自身也可以在假期搞一些活动,如:利用网络开展书信对联活动,在网络中参与、评比,既快捷又便利。总之,只要组织者对活动精心设计,就可以给学生的假期生活创造良好的条件,孩子们也一定会在良好的活动中有所收获。而这正是活动的意义所在。

3、假期生活从身边的小事、实事“做”起

假期生活受到多种因素限制,多数时间还是在家里生活。在家一样可以大有作为:坚持包揽一定量的家务劳动,在劳动中锻炼自己的生活能力,并写出劳动感受、体会,记录劳动过程中的难忘经历;向家人或书本、网络学一项生活新本领,开学展示给同学看;利用假期的闲暇之余,给老师、朋友发一封信(手写或电子邮件都

赴美留学将持续升温

展报讯 出于美国留学签证政策放宽、美元对人民币汇率降低、国内大学毕业生就业难度加大等因素,在新东方集团日前举办的“2008托福盛典”上,新东方高级副总裁陈向东预言,今年还将是一个“美国留学年”,相比传统热门留学国家,美国留学将持续升温。

据了解,美国签证政策自2006年开始放宽。从2006年10月1日到2007年9月30日,美国驻华使领馆共发出40多万张签证,总体获签率为80%,其中学生签证为51546人,获签率达到了80%。陈向东预言,利好的签证政策,美元对人民币汇率走低,国内大学毕业生就业难度加大等因素加在一起,将促进更多中国学生选择赴美留学。相比英国、澳大利亚、加拿大等传统的留学目的地,留学美国将持续升温。而且,中学生到美国读本科已渐成趋势,学生和家不再只把注意力放在常春藤名校上,一些收费低廉、专业性比较强的院校也开始成为热门选择。(徐虹)

音乐教育 探索出“速成法”

展报讯 一种能够使普通音乐爱好者快速学会乐器演奏的教学方法1月8日在北京盛基艺术学校亮相。这一天,“李荣音乐速成法(八合一飞速度)”全国师资培训招生工作会议在北京盛基艺术学校正式启动。

李荣先生从事音乐教学30年,先后在哈尔滨、威海举办音乐教育,摸索了一套适合大众学习音乐和掌握乐器演奏的新方法。他的新教法能使初学者在短时期内奇迹般地掌握乐器演奏方法。被称为“八合一飞速度”的新方法包括口语法、口诀法、对位法、试奏法、耳音贯穿法、首调教学法、推理法、乐队训练法共八种方法。2004年,李荣先生将这种教学法在北京推广,取得了骄人的成绩,先后建立了31所分校,接收学员近2万人次。2007年,李荣先生与湖北广播电视台音乐频道合作,并赢得了湖北东方国际集团投资8000万推广“八合一飞速度”。这次李荣先生与北京盛基艺术学校合作招收全国师资培训,是北京盛基艺术学校开展高级实训系列班中的一部分,也是为了解决“八合一飞速度”在全国推广的问题。在当天的新闻发布会上,曾受益于这种教学方法的、现就读于中央音乐学院的纪英明等三位学生做了现场表演。

中小企业 受益公益培训

展报讯 近日,由中国中小企业协会和盛景网联培训集团联合主办的“2008中国中小企业公益培训计划”,在北京正式启动。据悉,该活动旨在通过全面系统实战的公益管理培训,为中国中小企业培养高端管理人才,提升中小企业竞争力,促进企业健康发展。

据了解,公益培训计划将在2008年一年的时间里,为全国2008家中小企业提供免费公益培训名额,参加盛景网联MINI-MBA或MINI-EMBA系列管理课程,中国中小企业协会将与盛景网联培训集团共同选取10个以上经济活跃地区,为每个地区200家左右企业提供为期半年或一年的管理培训。其课程上全面涵盖企业战略、运营、执行等各个方面,着力打造经理人的全面管理能力与战略执行力,可以让更多企业接受到高品质的“经济型”培训。(徐虹)

4、假期生活的安排应尊重学生的意见

假期往往被认为是“充电”的最佳时期。该不该“充电”,充哪一方面的“电”,我认为应该与当事人商量后再做决定,不能硬性逼迫强制执行。如果那样,可能适得其反。我曾经接触过一初三学生,他在课外补习班上总是睡大觉,问其原因:家长逼迫报名的补习班,自己一点也不想学。当找到家长时,家长却说:不补习,学习这么差,今后能考哪儿?但结果是:家长花了钱,孩子花了时间,却没有得到预期的效果。其实,孩子的问题是思想上的,不解决思想问题,报什么补习班都是走过场。