

主 编/邢玉树
编/全凌飞
校 对/左丹冰

健康速递

千场睡眠知识讲座
全国开讲

晨报讯 日前,由中国科协、卫生部和中央文明办共同发起主办的2008世界睡眠日“心的和谐”系列公益科普活动在北京拉开序幕。本次活动由中国睡眠研究会承办,天年集团协办。天年集团首席运营官根鑫先生说,“自从2003年,中国睡眠研究会把‘3·21’世界睡眠日首次引入中国以来,天年一直是此项活动的重要参与者和重要支持者。6年来,天年在中国睡眠研究会的指导下,不仅组织了一系列睡眠专家科普讲座,还资助出版了《睡出健康来》、《睡眠与睡眠障碍》等科普书籍,来推动健康睡眠工作的全面开展。”(刘娟)

据流行病学研究证实,冠心病在北京地区的发病率不但逐年呈上升趋势,而且越来越年轻化。近年来,心脏病猝死事件屡见不鲜。据安贞医院心内科主任医师张金荣介绍,35岁至60岁正是来自方方面面压力最大的阶段,也是猝死的高危年龄段。为此,医学专家非常期望能够找到一个合适的方法避免心脏病猝死的发生。

心脏性猝死是最常见的猝死原因

据专家介绍,临床上最常见的猝死原因是心脏性猝死(SCD),即是由各种心脏原因引起的,以意识丧失为先导的自然死亡。其中约有80%的SCD是由恶性室性心律失常(室性心动过速或心室颤)引起的,因此,一旦怀疑晕倒的患者是心脏性猝死时,在请医生或呼叫急救车的同时,别忘了最重要的一点:立刻为患者解除心跳骤停的紧急情况。

为此,张主任强调说,面对心脏猝死出现的紧急情况,在急救车到来之前,现场要争分夺秒地进行施救。具体操作步骤是:对准患者的前胸偏左部位(心脏部位)猛击一到两拳。之后,立即触摸患者的颈动脉(颈部两侧),检查是否恢复搏动;若有搏动,证明心跳已恢复;若拳击后患者的心跳还是未能恢复,那就要按照规范的心肺复苏法进行抢救。一般来说,只要心跳恢复正常了,心脏性猝死患者就渡过了最危险的一刻。

如果附近有自动体外除颤器(AED),那么,病人有更大的希望躲

谁说“猝”不及防



晨报记者 蔡代征/摄

过一劫。像美敦力的全自动体外除颤器,专为现场急救设计,可便携、易于操作,稍加培训即能熟练使用,其最大特点是无需使用者具备判读心电图能力,只要打开盒盖,就会出现语音提示,还有文字显示,告诉急救人员该怎么做,是否需要除颤则完全由机器内的电脑系统来判断;如需除颤,机器自动发放高能量电流到患者心脏,完成除颤。

ICD是带在身上的“急救室”

当然,由于心脏的病变客观存在,所以即使患者能躲过一次危机,

也很可能会继续发生第二、第三次心脏骤停。因此,对这一类患者来说,预防猝死显得尤其重要。

几十年来,医学界一直在研究如何防治室性心律失常。早期是经经验性地应用抗心律失常药物,但研究发现,抗心律失常药物虽然能减少室性心动过速或室颤发作,却不能有效预防心脏骤停,因此存在很大的局限性。

从上世纪70年代起,美国医生米罗斯基着手研制可植入到人体内部的自动除颤器。20世纪80年代,一种新型的植入器材问世,它就是可植入心脏除颤仪,或是植入型心

律转复除颤器(ICD)。通俗地说,ICD是装在胸部的“急救室”。

植入式心律转复除颤器(ICD)为恶性室性心律失常的治疗开辟了一个新的领域。ICD能在十几秒内自动识别室颤、室速这两种最常见的、致命的心律失常,并释放电击能量除颤。这相当于随身带了一名医生,全天候监护患者,一旦发现危险情况,就迅速给患者进行电击除颤。ICD能及时发现心脏性猝死,迅速抢救的成功率几乎达100%。所以说,植入ICD是目前防治心脏性猝死的最佳方法。

可见,猝死并非不可预防,关键

健康维权 重拳出击

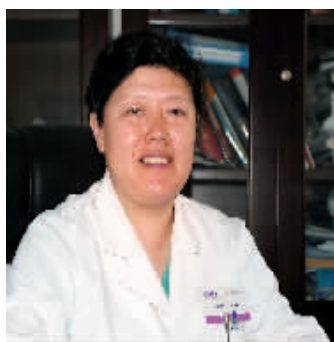
为了您的健康 为了您的权利

尊敬的读者朋友们:
因为医生的误诊让您痛心疾首,身心备受折磨吗?
因为医生故意夸大或扭曲实际病情弄得您人心惶惶吗?
因为医院让您做了不必要的治疗项目和不当的治疗而使您蒙受了经济损失和身心痛苦吗?
因为医院不合理的收费给您造成不必要的损失吗?
您还在因为遭遇了种种不合理的医疗烦恼而无处诉说吗?

让阳光照亮每一个被蒙蔽的角落,为了您,为了我们身边每一个人的健康,为了我们的微笑还能迎接美丽的晨光,北京晨报特开设《健康维权 重拳出击》投诉平台,将您遇到的种种有关就医过程中的烦心事都告诉我们吧,让我们一起重拳出击,为您的健康维权!!

投诉邮箱: jiankangwq@126.com
邮寄: 东城区东中街9号东环广场A座3层北京晨报社 健康事业部维权组(收)
邮编: (100027)

医界精英榜



清华大学第一附属医院心内科
主任医师 商丽华

● 影响力:

心脏内科主任医师、副教授,曾任北京朝阳医院导管室主任、北京同仁医院心脏中心常务副主任、中国生物工程学会医学分会常务委员和学会秘书、中华医学会心电生理和起搏分会心脏电生理学组委员、全国房颤工作组组长、全国室颤工作组组长,任《中华心律失常学杂志》、《中国心脏起搏与电生理杂志》等杂志编委。在各种杂志发表文章60余篇。主要从事心血管病复杂疑难病症的诊断治疗,安置人工心脏起搏器以及快速心律失常的射频消融治疗。

专家门诊时间: 周一全天、周三上午

● 医疗纠纷:

为什么以前心脏没病现在患房颤了?房颤不可忽视。正常的心脏像一个泵,每分钟每秒在不停地收缩将血挤到大动脉供应大脑和全身器官。房颤是一个老年性疾病,随着年龄增长而发病率逐渐增加。房颤发生率在总体人群中为0.4-1%。小于40岁患者每年增长<0.1%,大于65岁患者房颤的发生率为5%,大于80岁为7.5%。

房颤的患者70%是由于下列疾病造成:高血压病、冠心病、肺心病、风湿性心脏病、甲状腺功能亢进等。

医学上通常将房颤分为三种类型:1、阵发性房颤:房颤发生后可自行终止转成正常心律。2、持续性房

颤:房颤发生后经药物或电转复的干预才能终止并转成正常心律。3、永久性房颤:房颤长期持续存在,药物及电转复手段均不能使其终止。通常患者先出现阵发性房颤,以后发作持续时间越来越长,发作间隔时间(正常心律时间)越来越短,最终变成持续性房颤,再变成永久性房颤。临床上阵发性房颤症状最明显,永久性房颤的严重患者已无明显感觉。房颤引起的主要问题是血栓塞和心力衰竭。

● 医学前沿

目前最具特色的是应用 Insite 3000 三维立体标测系统对手术瘢痕的患者,在行外科换瓣术的同时可行迷走神经消融治疗,治疗成功率可高达90%以上。

永久起搏器植入术及体内自动转复除颤器对病理性室速及室颤的治疗。对房颤的治疗有药物、导管消融和外科手术三种方法。药物治疗,对于发病早期的患者可以用药物预防房颤的发生或将已发生的房颤转成窦性心律。不利的方面是这些药物相对来说毒副作用较明显,应遵医嘱使用。消融治疗患者需卧床休息12小时,1-2天后可以出院。导管消融的特点是创伤小、疗效好。外科迷走神经手术:对于患有瓣膜病变而又合并房颤的患者,在行外科换瓣术的同时可行迷走神经消融治疗,治疗成功率可高达90%以上。

晨报记者 邢玉树

让湿疹、皮炎、皮肤癣不再复发

湿疹、皮炎、皮肤顽癣是由多种内外因素引起的常见的多发性、炎症性。其临床表现为红斑、丘疹、水疱、糜烂、渗出、结痂、鳞屑增厚、脱屑、粗糙等,并伴有剧烈痒,长期迁延不愈,使得湿疹、皮炎、皮肤顽癣因众多的发病原因和诱发因素交叉在一起而导致反复发作。严重影响患者的生活、工作、学习。

万寿康医院皮肤病专家组经多年深入祖国传统

中医临床实践、科学研究,对湿疹、皮炎、荨麻疹、皮肤顽癣反复发作的特点,有了全新的认识,并根据传统中医理论结合现代医学新理念,采用全新的疗法,结合凉血祛毒系列药物治疗湿疹、皮炎、荨麻疹、皮肤癣,以辩证施治、标本兼顾、治病求因的治疗原则,并通过内因调节过敏体质,清除体内湿热淤毒,调整脏腑功能,提高免疫功能,改善血液微循环,疏通病灶,

促进细胞新陈代谢,使角质溶解脱落,长出健康肌肤。一般治疗7天后症状明显减轻,经短期的巩固治疗即可康复,使众多皮肤病患者解除病痛,重现完美肌肤。

为切实解决百姓“看病贵、看病难”问题,让患者少花钱看好病,特定于3月15日-31日举行专家会诊活动,药费优惠10%,赠送皮肤病康复手册。

咨询热线:010-88510881
地址:西三环北路万寿寺甲27号(总政歌舞团北侧)乘300、323、374、482、817、967、968、特8、运通103、运通108到万寿寺下车即到

中风偏瘫 脑萎缩 帕金森专家会诊

北京两广中医院汇集国内权威脑科专家拥有丰富的治疗脑萎缩、帕金森、中风偏瘫的临床经验,针对脑病的发病原因和临床表现提出心脑同治理论运用清脑活络疗法,总结出整套治疗脑病的特效方,提出该病的治疗应针对病因通过“养精填髓、益气养血、化痰通窍、滋阴补肾、祛痰醒脑”的治疗新思路,严格筛选出上百种名贵中草药,大胆

创新、精密组方。该疗法具有激活脑细胞功能,促进脑细胞代谢生长,修复脑细胞损伤,抑制坏死,推迟衰老;可帮助脑血管侧支循环,增加供血,重新建立供血机制,功能重建,提供脑细胞营养;从而得到养精填髓,补气活血,祛痰醒脑的治疗作用,使药达病灶,发挥更佳疗效;给脑病患者开辟出一片新的天地,展示出中医药治疗的独特前景。一般用药1到

2疗程即可康复,临床证明:此病越早治疗,疗效越好,使患者早日摆脱痛苦,走向健康!

活动期间:3月22日—3月31日
1 活动期间由专家王术林主任、左主任专家组亲自坐诊。2 免收挂号费、诊疗费、免费康复指导。温馨提示:凡参加医保的患者,不需事先定选择,均可享受医保报销待遇。
咨询热线:67023860、67025827
地址:北京市崇文门新世界商场西南侧,磁器口光明日报社北侧

面瘫 面肌痉挛 三叉神经痛

面神经疾病包括面瘫、面神经麻痹、面神经炎、面肌痉挛、面肌萎缩、三叉神经痛等,属常见多发病。北京两广中医院汇集国内权威面神经疾病专家,秉承传统中医理论,遵循古典方中“行气止痛、扶正固本、养血止痉”的理论原则,结合多年临床经验,新创面瘫解痉疗法,通过改善面部微循环,恢复面部神经细胞活性,使受损的神经修复再生。专家认为治疗面瘫、面肌痉挛、三叉神经痛必须是活血通络,养血止痉,整体调节人体免疫功能

力,调节脑血流,改变面部血液循环,激活受损的面部神经细胞,使其再生,这就要根据病人的发病机理、病变部位、发病时间长短、年龄大小、身体强弱进行辩证施治,才能达到细胞再生,修复受损的目的,在临床上起到了相当好的疗效。这种治疗方法对慢性顽固性面瘫、面肌痉挛、三叉神经痛疗效显著,大多数患者服用1-2个疗程即可达到消除表面障碍,不需长期服药。对面瘫后遗症,病史较长的面肌痉挛、三叉神经痛患者,临床治疗效果好。

严格意义上讲,面瘫是可以治疗的,恢复正常的面容状态。有些患者数次治疗失败,失去信心不再寻求治疗,结果与病魔终身为伴,严重影响身心健康。

活动期间:3月22日—3月31日
1 活动期间由专家王术林主任、左主任专家组亲自坐诊。2 免收挂号费、诊疗费、免费康复指导。温馨提示:凡参加医保的患者,不需事先定选择,均可享受医保报销待遇。
咨询热线:67025827、67023860
地址:北京市崇文门新世界商场西南侧,磁器口光明日报社北侧

我国中医对肝肿瘤治疗取得新进展

中医认为肝肿瘤乃由七情、劳倦内伤,外感六淫疫疠,饮食不洁或失调,脏虚受损,气血不和,导致血淤、痰气凝聚日久而成。其症状多为早期肝区疼痛;食欲减退、腹胀、恶心、呕吐、腹泻等;发热:热型不规则,消瘦与乏力;鼻出血、齿衄、皮下淤斑等,早期不明显,中晚期体重下降明显。如果不积极治疗的话,可转移至肺、骨、淋巴结、胸膜、脑等。

中华民族疑难病研究中心北京名仕医院的专家王主任经过数十年的精心研究,认真总结了千

年中医的治病经验,从千种中药中筛选出了治疗肝肿瘤的名贵中药,经过科学配方,总结出了“中医免疫基因新疗法”,也叫“中医内部疗法”用于临床治疗肝肿瘤,取得显著疗效。中医免疫基因新疗法可以提高人体的免疫力,提高人体骨髓的造血能力和人体的体质在有效地控制肝肿瘤细胞大量增生的同时,使药物快速准确地捕捉到人体内的肿瘤细胞。由于此疗法增加肝肿瘤局部病灶的药物浓度,切断肝肿瘤细胞的能量供应,使之迅

速死亡,防止了肝肿瘤细胞的扩散和转移。具有“锁定性”、“直达性”、“快速性”的突出特点,所以能够很好地治疗肝肿瘤,使肝肿瘤瘤体缩小,从而使机体逐步康复。

中华民族疑难病研究中心北京名仕医院的专家们采用中医免疫基因新疗法治疗各种中晚期肝肿瘤,取得了显著疗效。在多年的临床研究中,通过他们的治疗,过去认为治疗希望渺茫的患者存活期大大延长了,甚至可以康复,生活质量得到了明显的改善。
咨询电话:68216509 网址:www.lt3699.com
地址:北京复兴路30号(五棵松地铁西南出口)

男性泌尿疾病对症治疗

——在中国中医研究院科技合作中心

从中国中医研究院科技合作中心获悉,该中心著名泌尿科专家陈主任于3月22日至3月31日为广大男性患者举办健康普查,活动内容:急、慢性前列腺炎、前列腺肥大、泌尿系感染、包皮包茎整形等相关男科疾病。

本中心在这次活动中,重点推出的治疗方案是

经过专家组多年研究的,现在在临床基地大力推广,在治疗急、慢性前列腺炎、泌尿系感染的几套方案中。本中心选择当前流行的物理疗法+名贵中草药组成的系列方剂。使广大患者在物理疗法及中药的配合下,在短时间内获得康复,使广大患者减少了经济负担,节省了时间。陈主任提醒广大包皮包茎

患者,包皮包茎不容忽视。本中心的生殖整形专家经历过大量微创整形手术,微创的关键是不是美观,术后无感染,包皮包茎的微创手术应尽早治疗,以免对今后的生活产生影响。

活动期间所有患者,免检查费、包皮包茎治疗费仅收半价,本中心提醒广大患者,陈主任的专家号是20元,每天限10个专家号。此外特别开通专家热线。
包皮包茎整形热线:64038257
前列腺炎热线:64039857

中医“药物离子导入”系列新疗法 治疗结石病新突破

结石病症状复杂,并发症多易于残留,专家提醒:早发现早治疗避免终生危害。

北京两广中医院泌尿科组医学专家们充分发挥中医药治疗该病的优势,针对结石病的形成及发病机理,经过三十多年的研究和探索,成功创立出新一代治疗结石病系列组方,中医“药物离子导入”法,该疗法是根据中医整体观念和辩证施治为特点采用,穴位治疗,中药离子导入,口服中药双效合一使药物快速进入病灶组织有效的溶石排石,是中医非手术治疗结石病的新突破,使众多结石病患者免受开刀取石之苦。

活动时间:3月22日至4月6日

1.为了感谢广大患者对我院的信任和支持,特举办专家大型会诊活动,届时由“药物离子导入”系列疗法研究专家王主任、于主任亲自坐诊,带您走出治疗误区。
2.期间免收专家挂号费、会诊费。
3.每天只限20人,请提前预约。
4.赠送由专家编写的《结石病康复指南》穴位治疗及药物导入治疗费优惠50%。

注:凡参加医保的患者,无需定点选择,均可报销。无假日医院
预约电话:67022862
地址:北京崇文门外大街兴隆都市馨园14号楼北京两广中医院。

2008 耳聋耳鸣新突破

为解决耳聋耳鸣这一医学难题,北京两广中医院专家们一直致力与耳聋耳鸣的潜心研究广泛吸取古今中医之精髓和现代医学之精华,独辟蹊径,精心筛选数十种天然名贵中草药,采用高新生物分离技术提纯浓缩而成专业治疗耳聋耳鸣的特色良药:“耳通窍丸及消鸣复聪方剂”疗法(已列入医保目录)其中特有的药物精华聪耳通窍因子与高科技基因听神经生长修复因子(NGF)有机结合,开创了治疗耳聋耳鸣新篇章,对各种原因引起的神经性、老年性、药物中毒性、突发性、传导性、混合性耳聋耳鸣听力下降,具有通络解毒、

滋阴补肾、祛瘀生新、开窍聪耳,改善内耳循环和耳蜗微循环,促进变性、萎缩、坏死的听神经细胞修复再生,从而解除耳鸣,提高听力,不论患者病程长短,短期内即可达到消鸣复聪的目的,给众多久治不愈失去信心的耳目患者带来福音。

● 献爱心 送健康 ●
为了让更多的耳聋耳鸣患者重返有声世界,特于3月22日至4月20日由国内著名耳病专家亲自指导用药并解答相关疑难问题,带您走出治疗误区。
注:凡参加医保患者无须事先定点均可得到报销待遇
咨询热线:67699431

男性功能疾病(ED) 如何正确治疗

男性功能障碍包括夫妻生活困难,时间短等,发病率越来越高而患者多为误区原因。中国中医研究院临床基地——东城中医院专家组采用的男性功能专科检测仪,为临床治疗提供了科学依据。针对不同病情,采用“冲击导入,扶正脱敏”系列疗法,此疗法为中西医结合,标本兼顾,短时间见效,快速改善男性功能,使患者治疗后均能很快恢复正常男性功能。

注:该技术在北京地区只在东城中医院推广,无其它合作单位。

医讯:为解决男性功能障碍患者“看病难,看病贵”的问题,东城中医院特于3月20日至3月31日举行“献爱心·送健康”活动,届时由著名男性功能障碍专家张广清主任亲诊。

● 活动时间:1.免挂专家号;2.初诊患者经确诊后免费使用高新产品一次,当场验证疗效(价值177元);3.检测费降50%,治疗费降20%。注:以上优惠项目以预约登记为准
预约咨询电话:64053626
地址:东城中医院南楼泌尿外科(2)