



北京晨报

## 健康·活动

二〇〇八年三月二十二日 星期六

主编/邢玉树  
美编/全凌飞  
校对/卢 茜

## 【健康速递】

女性居民迎来  
“身边的乳腺保健医生”

晨报讯 日前由上海疾病预防控制中心和雅诗兰黛公司联合建立的“社区乳腺保健示范点”正式走进上海闸北彭浦和闵行七宝两个社区,一批社区全科医生将作为社区女性居民“身边的乳腺保健医生”,为其提供乳腺临床触诊检查、乳腺癌预防保健知识宣传和乳腺自查技术教授等专业服务。作为全国范围内的首次尝试,此次“社区乳腺保健示范点”的建立,将与其他各大城市的乳腺保健知识宣传和疾病控制提供积极的借鉴意义。

根据《中国乳腺癌防治现状报告》的数据显示,北京、上海两地女性乳腺癌发病率分别为45.0/10万、54.9/10万,在十年间上升了23%和31%,已经接近西方乳腺癌高发国家的水平。根据上海市疾病预防控制中心调查,上海女性对于乳腺预防知识和常见症状体征的知晓率不到60%,而能够正确掌握乳腺自查技能的人群比例仅为22%。

(梁婧)

专药专治  
腰椎间盘突出

放心救治 造福患者

## 专药专治

## 中药治疗腰椎间盘突出

许多患者服用治疗骨病、风湿、骨质增生、颈椎病的骨科药物,当时可能见效,但一药多治的药物共同一个特性是止痛,虽然当时可能症状减轻,但不是专用药,它们不能全面治疗,以后反复发作,会给患者带来一定的痛苦,通络活血胶囊是国内一种专门治疗腰椎间盘突出专用的专用药,针对性强、效果明显。

服用通络活血胶囊一段时间后进行检查,可明显看到突出特征萎缩,神经根水肿逐渐消退,腰腿痛麻痛诸症基本减轻,大部分可恢复正常工作。继续服用,可明显感觉到腰腿痛减轻,肢体活动幅度明显加大,下肢麻木、冰凉感逐渐消退,一段时间之后,行动自如,恢复正常工作。

## 腰椎间盘突出

## 关键在于消除突出的髓核

医学证明,腰椎间盘突出突出的症状是由于突出的髓核压迫神经,造成神经根水肿而引起的。因此在治疗过程中,治疗腰椎间盘突出,关键在于消除突出物,解除压迫的神经。

2002年10月,“姚氏通络活血胶囊”正式问世,获得国家权威部门国药准字批号(国药准字B20020595)。并获国家发明专利(专利号:ZL961108088)。“通络活血胶囊”由老中医姚永全先生所创立,姚老先生为世代医家,其本人有近50年的骨科治疗经验。姚老潜心研究十余年开创“髓核中药溶解法”为千万个腰椎间盘突出患者解除了病痛。

另有腰椎间盘突出者在用药几天后可能出现疼痛加重,这是暂时的正邪斗争过程,属正常现象。因为药物在体内起作用后经络打通,神经根水肿逐渐消除,神经传导功能会突然增强,以末梢神经进行传导的疼痛感觉自然就会暂时性加重,这一现象一般会持续半月左右,过后病情会逐渐减轻,直至康复。

## 放心救治 造福患者

自姚氏“通络活血胶囊”在北京上市四年以来,基于对产品疗效的信心,厂家一直坚持开展放心救治,造福患者的活动,对于服用后不满意的患者厂家承担责任,患者没有经济损失。购药后还有更多服务患者的实惠好消息,详情咨询64955457。

如需要看医生,我公司特聘骨科专业人士在菜市场口红绿灯西北角鹤年堂药店免费咨询,并指导用药。  
◆咨询电话:64955457 市内免费送货  
◆经销地址:菜市场口西北角鹤年堂药店 国药准字 B20020595

## 纤维化热点话题系列报道:

## 流感易发时节 纤维化患者更要注意

## ——急性流感治疗中类固醇药物会影响肺部功能

面对着每天9:00~17:00期间大量的急性流感患者、上呼吸道感染者以及众多的慢性支气管炎、间质性肺炎、肺气肿、哮喘、肺心病、肺大泡、冠心病、心绞痛、心肌梗塞、脑梗塞、脑出血、脑中风、动脉粥样硬化、肝炎等慢性纤维化患者和纤维化易发人群纷纷打来的咨询电话,“抗组织纤维化科普教育巡展咨询中心”也对百姓关心的医师队伍做了及时的调整,患者熟知的两部热线:010-65266575、65266364的接听率有了大幅度的提高,一时间,“流感和慢性病”治疗必须逆转“纤维化”成了街头巷尾谈论最多的话题。

## 大幅降温

体弱者慎重治疗呼吸系统疾病

媒体报道:今年患流感的儿童在检验时,在其体内发现有类固醇成分,该地专家怀疑该儿童因哮喘病曾服用过含有类固醇的药物,导致其体质下降,免疫力降低,在受到流感病毒袭击时不治……

就此,“抗组织纤维化科普教育巡展咨询中心”的专家介绍:“类固醇是属于激素一类的药物,此类药物在传统的治疗呼吸系统疾病时临床上多有应用,但激素和抗生素类药物在使用时,容易引起人体器官组织纤维化,一旦肺部因药物导致的纤维化不能及时进行逆转时,会导致人因呼吸衰竭而死亡。”

纤维化知识必须普及  
知识结构有缺陷相当严重

在大量的咨询电话中,该中



## 抗组织纤维化科普教育巡展

目前,正是流感易发的季节,在各类疾病治疗中依然以传统的抗生素治疗方式为主,为应对来自各地日益增加的传统治疗怎样预防纤维化的疑问,“抗组织纤维化科普教育巡展咨询中心”设立了两部免费咨询电话,患者每天在9:00~17:00期间可拨打免费咨询电话:010-65266575、65266364,通过专业的解答了解纤维化方面的知识,避免患病期间因激素、抗生素治疗产生的纤维化而影响健康。

心发现,目前绝大多数人并没有意识到自己已经患有纤维化或可能患有纤维化,甚至到底什么是纤维化都不甚了解,有了病也依旧按照常规的诊疗手段配合治疗。而突发的急性传染性疾病和慢性病目前临床治疗主要依靠激素和抗生素类药物,治疗过程中

容易反复发作,在反复发作和反复治疗的过程中,单纯的靠激素、抗生素等治疗只是暂时的控制病情的发展,并不能抑制纤维化,并且加重了器官的纤维化发展,加速器官衰竭,而患者也因缺乏应有的如何防范纤维化方面的常识,使得在治疗中忽视了器官纤

维化的存在,并且在临床治疗中错误地把纤维化当作炎症和病毒来治疗,使得原本脆弱的身体变得不堪一击。

专家介绍,哮喘、老慢支、肺气肿、过敏性鼻炎、间质性肺炎都是肺纤维化病变的结果,肺纤维化不进行逆转其结果就是呼吸衰竭,如果在治疗中再染上流感类的其他急性疾病,那么生命就会受到威胁;心绞痛、急性心肌梗塞、缺血性心脏病、脑梗塞、动脉硬化等疾病其实就是心脑血管纤维化病变。心脑血管纤维化不进行逆转,就会危及生命。慢性肝炎如丙肝、酒精肝等慢性肝病就是肝纤维化病变引起的,肝纤维化不逆转结果就是肝硬化,其他组织器官如骨髓、中枢神经系统、皮肤、胰腺等器官同样会发生纤维化病变,这些纤维化病变每天都在发生,只不过临床诊断当中纤维化被个别病名所代替了。

推广纤维化知识  
改变传统诊疗观念

专家说,人体中都存在促纤维化细胞因子和抑纤维化细胞因子,当促纤维化细胞因子的活性和数量大于抑纤维化细胞因子时,器官组织纤维化就会出现;两种因子之间达成平衡时,健康的人就没有纤维化之忧。而要逆转纤维化,则需要抑纤维化细胞因子超过促纤维化细胞因子。

根据这一重大发现,留美医学博士、中国医学科学院药物研究所研究员、协和医科大学博士

生导师胡卓伟教授从人体免疫学入手,通过深入研究发现,促纤维化细胞因子的多少主要受到TGF-β细胞因子调控,只有有效控制TGF-β细胞因子,才能够找到逆转纤维化的途径。胡卓伟教授建议:45岁以上人群应像量血压一样,定期进行体检,特别是肺纤维化的检查。在众多的纤维化患者中,肺纤维化居多,并且肺纤维化是导致肺病反复发作,咳嗽、气喘、呼吸困难的主要致病因素。因此高危人群,如抽烟人士、有家族病史者更应“提高警觉”,如果在疾病早期诊断、治疗和预防方面做出努力,可大大降低慢阻肺的死亡率,提高患者的生活质量。同时还介绍:当人体TGF-β细胞因子分泌增多时,促纤维化细胞因子含量就会远远超出1%,从而导致组织器官纤维化。促纤维化细胞因子的多少主要受到TGF-β细胞因子的控制,控制TGF-β细胞因子的过度分泌是逆转纤维化的关键。

教育部部长江学者特聘教授、中国医学科学院特聘教授、协和医科大学博士生导师胡卓伟带领他的研发团队在经过长期的对30多种药物的对比与研究中发现了一种纯天然提取药物组合“DC细胞活化因子”,它对主要控制促纤维化细胞因子的TGF-β细胞因子的分泌具有强烈的抑制作用,而这种物质能够显著地促进抑纤维化因子的生成,并且没有任何毒副作用,具有调节机体的免疫功能。这一重大研究成果最终使传统疾病治疗跃上了一个新的治疗阶段。

## 仙牌灵芝茶 全面提高免疫力

春天孩儿脸,一天变三变。乍暖还寒的气候易降低人体的免疫力,引起感冒、流感、支气管炎。

特别是免疫力低下的老人和小孩,更要注意预防感冒、流感。老人感冒易诱发慢支、哮喘,甚至引发高血压、冠心病、心力衰竭等并发症。小孩感冒易发烧、惊厥,严重的甚至引发肺炎、脑膜炎。因此,春季采取预防措施提高免疫力,有效预防疾病势在必行。

## 春天为什么是呼吸道疾病的高发季节

这是因为春季气候多变引起人体免疫力低下造成的。

其一、春天天气变化无常,昼夜温差大,忽冷忽热。这会严重刺激呼吸道黏膜,使呼吸道分泌物

增加,呼吸道纤毛黏液系统清除异物的功能、黏膜修复功能受到抑制,溶菌酶的活力减弱,造成呼吸道免疫力降低。

其二、俗话说:春草回芽,百病易发。春天气温上升,细菌、病毒繁殖迅速加快,一个细菌一天可繁殖10亿个。再加上春季风大,容易尘土飞扬,病菌易扩散,所以,一不留神,就有可能让致病微生物突破人体的生理防线,诱发疾病。

其三、春季风邪使皮肤松弛、毛孔开放,导致呼吸道黏膜抵御外邪的能力减弱,细菌、病毒乘虚而入,引起感冒、流感、哮喘、肺炎等呼吸道疾病。

一份病前预防方,胜过病后百付药。面对春季呼吸道疾病多发的情况,我们应提高自身免疫功能,做好疾病防范准备。1995

年诺贝尔医学奖得主Doherty PC和Zinkernagel RM也曾形象地提出:“对付疾病,人类与其使用雇佣兵(药物),不如提升自己的作战能力(免疫力)”。

“免疫卫士”仙牌灵芝茶  
伴您轻松渡难关

仙牌灵芝茶是经高科技萃取的纯灵芝冲剂,九七年通过国家卫生部门审批,认定有“调节免疫、耐缺氧、抗疲劳”三大效果,能全面提高人体的抵抗力。它一方面能补充体内合成抗体的不足,直接参与人体免疫反应,防御入侵的病原微生物,增强抗病能力;另一方面,对免疫系统具有双向调节作用,能激活和修复免疫系统,提高免疫系统识别病原体 and 合成抗体的能力,从而缓解免疫力低下

的问题,让您远离感冒、流感和各种疾病。

仙牌灵芝茶含有灵芝全部60多种有效成分。所含的灵芝多糖,能促进免疫细胞合成,提高免疫细胞活性,增强人体自身的免疫系统功能。有机锗是强而有力的免疫增强剂,在灵芝中的含量是人参的数倍!它可以诱发机体产生免疫因子,激活免疫细胞,促进抗体产生。灵芝油酸改善气管平滑肌痉挛,恢复气管正常的生理功能;灵芝碱甲、碱乙抑制的病原微生物;18种氨基酸和14种微量元素能促进蛋白质合成,延长免疫球蛋白的生存周期。

仙牌灵芝茶在京城畅销十多年,口碑良好。实践证明:服用仙牌灵芝茶,可调节免疫,难感冒,少生病,体质强,吃得好,睡得香,排得畅,健康水平提高。

咨询电话:

西城	66189762	66182780
朝阳	65866376	
安外	84130035	
海淀	62197759	
崇文	67115572	
宣武	63428959	
昌平	80103197	
大兴	69297263	
大山子	64345176	
通州	6935862	
怀柔	69694728	
石景山	68864188	
顺义	69446438	
密云	69049519	
丰台	63820199	
清河	62936335	
良乡	51138227	
平谷	69960625	
廊坊	0316-2081208	

## 10年灰指甲 喷喷就好

灰指甲属于手足癣,一般由脚气引起。黄柏祛癣为国药准字号药,专治灰指甲,每次只需3分钟,超强渗透,灭真菌,不溶甲,不包

裹,轻松治疗。北京畅销8年,患者互相推荐。一传十,十传百,几十年的灰指甲患者已治好无数。同仁堂等各大药店和鼓楼东大街141号

有售 市内免费送货  
电话:62116550  
84002757  
国药准字:Z20020509

## 虫草男肾茶——关心咱男人的好茶

虫草男肾茶以正宗的西藏虫草为原料精制而成。虫草以干燥的子座和虫体入药,味甘、性温、气香,入肺肾二经具有益强肾、补筋骨、抗衰老等作用,是名贵中药材中名副其实的补肾“大主角”。同时也是中外闻名的滋补保健珍品。经现代医

学验证虫草中的腺苷是刺激和调节肾脏使肾脏快速、长期保持活力的主要作用元素。而人体对液态物质的吸收是最快最稳定的。虫草男肾茶将虫草中的腺苷成分混合于茶中很容易被肾脏吸收,增强肾动力、补肾填精、益气培元,精力更充沛。虫

草男肾茶:茶好、肾好、生活好!值得信赖!

咨询电话:80917982  
打进电话另有惊喜(免费送货)  
鄂随卫食字(2005)第A0381号

## 灵芝孢子油抑瘤 更胜孢子粉一筹

福建仙芝楼生物科技有限公司,运用世界三大有机灵芝栽培基地之一,中国武夷山兴浦灵芝场的赤灵芝孢子粉,超临界CO<sub>2</sub>低温萃取灵芝孢子粉精华,研制成功仙芝楼灵芝孢子油软胶囊。

仙芝楼灵芝孢子油软胶囊中抑制肿瘤成分总三萜类含量≥30%,是灵芝孢子粉的近30倍。仙芝楼灵芝孢子油软胶囊不仅抑制肿瘤有效成分含量高,而且更容易被肿瘤患者,尤其危重患者吸收利用,对转移到血液和淋巴液中的肿瘤细胞进行“围剿”。据

服用仙芝楼灵芝孢子油软胶囊的患者和家属反映:化、放疗时疼痛减轻、人精神、康快;包括已不能手术的晚期肿瘤患者,服用仙芝楼灵芝孢子油软胶囊后,肿块明显萎缩。

被确诊为肺部高分化腺癌,术后半年检查发现,左锁骨淋巴结转移,背部、胳膊相继出现肿大淋巴结,疼痛,无法入睡,消瘦、虚弱。在治疗当中,经介绍,服用仙芝楼灵芝孢子油软胶囊,没多久时间就感觉吃饭顺畅,有食欲,疼痛减轻,一个月后淋巴结明显缩小,面色红润,CT检查,肿块缩

小。仙芝楼灵芝孢子油在抑制肿瘤中的科学应用,是继灵芝孢子粉后又一大突破。1粒仙芝楼灵芝孢子油软胶囊抑瘤功效=30粒灵芝孢子粉胶囊。

仙芝楼灵芝孢子油每盒60粒,售价2380元,目前正在金象、同仁堂、医保全新、嘉事堂、百济堂、永安堂连锁、仙芝楼服务中心及专卖店举办优惠销售活动:买一盒(60粒)再送10粒。肿瘤专家热线:010-84472327、84472328、84472338、84021590、66551228

## 多年腹泻 肠炎 结肠炎 好治了

医学表明:肠炎、结肠炎是由于病菌大量繁殖致使肠黏膜遭到破坏。常规药物单一灭菌消炎,同时也消灭了有益菌破坏了菌群平衡,且不具备修复肠黏膜功能,虽起效快却只能缓解症状易复发!

新中药“固肠胶囊”治好肠道病  
新中药“固肠胶囊”是有效治疗肠道病的药物,治肠道病具有两大突破

突破一 内含有机酸等活性成分以小分子形式直达肠道患处,消灭有害菌清除炎症  
突破二 特有强效修复因子直接进入肠黏膜深层,由表及里全面修复糜烂溃疡面,调节肠道对水分

的正常吸收,抑制肠道平滑肌痉挛 固肠胶囊集消毒、修复、固肠、养肠为一体,真正做到整体治疗防止复发。

主治:慢性结肠炎 溃疡性结肠炎 肠易激综合症 慢性肠炎 直肠炎 腹泻 腹痛等  
好消息:3月22日至29日在大栅栏同仁堂 金象(劲松店) 汉方堂(广安商场西侧) 朝阳三九药店 王府井医药商店 西单金象 举行13+2 26+6大型优惠活动。

15盒一疗程  
批发 丰科城  
咨询电话 67525285 免费送货 国药准字 Z20010168

## 治痔疮 不吃药 不手术

获得国家专利(专利号ZL02281143.5)保护的“孝铭肛宝”采用百年痔疮奇方,以中草药为主要原料,具有“消毒、活血”双重除痔功效,运用“抑菌贴”24小时直接作用于患处,治痔疮更快、更方便、更安全。  
贴20分钟:有效成分渗透内、外痔,疼痛消失,流血停止。又能和正常人一样坐立行走了,太高兴了!  
贴1天:内外痔发炎红肿患处明显好转,排便自然、通畅有力,感觉特舒服。  
使用6天:痔疮消失,出血口

愈合,病灶清除。想吃啥就吃啥,饮食不用再忌口!

使用18天:干净清除痔疮,肛部和直肠逐步恢复,并能巩固除痔效果,防止反弹。

适用范围:外痔、内痔、混合痔、脱肛、肛瘘、肛门肿痛、大便疼痛等肛门疾病

即日起至3月29日买9+3、5+1  
凭本报每人限领试用贴一份  
咨询电话:64453491 89119998  
指定经销:北医三院天衡药房 同安堂东单大药房 黑医械广审(文)第2007080024号