

健康速递

美国加州杏仁商会发布运动健康“伴侣”

为了表明对中国市场的重视及对中国消费者健康生活的关注,美国加州杏仁商会于日前向消费者推出其最新创制的运动健康“伴侣”礼包。前世界体操冠军莫慧兰出席了发布会,并从美国加州杏仁商会总裁兼首席执行官理查德·韦科德手中接过第一份健康礼包,另有2000份健康礼包将于2008年8月8日前派送给中国消费者。自2008年4月18日起,凡登录美国加州杏仁商会官方网站www.meiguoxingren.com.cn并且参与“杏”运小调查,即有机会获赠健康礼包。

运动健康“伴侣”是美国加州杏仁商会为所有热爱运动、热衷观赛的朋友特别创制的贴心礼物,运动与健康的乐趣简单到触手可及。今年夏天,有大杏仁与你为伴,一定是个清凉、健康、“杏”味盎然的夏天!

临风

胃食管反流病是症状复杂的慢性病

在我国,每100人就有6至7位会出现频繁的烧心、上腹痛等症状。很多人出于方便考虑,凭自我经验到药店买药治疗。专家提醒:“这种做法可能会暂时缓解症状,但胃食管反流病是一种症状较复杂的慢性病,患者很有可能因认识不充分、服药不规范而延误诊断及治疗。该疾病如果任其发展,还可能引起包括慢性咽喉炎、哮喘、食管狭窄、食管炎等并发症。近日,北京大学第一医院和朝阳医院在阿斯利康的支持下在本市率先启动胃食管反流病门诊,帮助患者正确认识以及治疗这一一直被忽视的常见病。

据悉,门诊还将开展胃食管反流病的大筛查,对每一位前来消化内科就诊的患者发放胃食管反流病诊断问卷(即RDQ量表),帮助患者尽早诊断疾病。



胃食管反流病与快节奏和压力有关

据介绍,胃食管反流病是一种常见的消化系统疾病,是胃内容物反流引起的不适症状和(或)并发症的一种疾病,其典型症状是上腹痛和烧心(胸骨后区烧灼样感觉)。中华医学会消化分会委员、北京大学第一医院消化科主任谢鹏雁教授表示,随着生活和饮食方式的变化,饱餐、过度饮酒、睡前进食和嗜酒、嗜浓茶、嗜咖啡等不良习惯增多,生活节奏的加快和生活压力的增加,我国胃食管反流病的发病率在2005年时就已高达6.7%,专家预计这一数据将会以较快的速度增长。

然而,与疾病的高发病率极不相称的是,人们对于疾病的认知率却异常的低。根据去年的一项全国调查显示:虽然超过7成的患者正忍受着胃食管反流病的严重困扰,但过半患者对此病却一无所知,主动求医的意识更是少之又少。中华医学会消化分会委员、朝阳医院消化科主任郝建宇教授表示:“很多患者患病不自知,当出现烧心、反流的时候,仅有10%的患者会到医院就诊,绝大多数患者只是通过注意日常饮食或自行购药来控制症状。如果患者长期得不到合适的治疗,将可能引发诸如食管狭窄、食管炎等并发症,甚至引起食管腺癌的发生。因此,及早进行正规治疗很重要。”

个性化的治疗方案系统的患者跟踪系统

据悉,北京大学第一医院和朝阳医院都将在消化内科的分诊台给所有前来看肠胃病的患者提供一份简

单易行的自我检测表,患者只需要花上1—2分钟时间回答几个简单的问题,专家就能初步判断出是否患有胃食管反流病。治疗方面,专科门诊将采用规范治疗,待疾病得到控制后,医生将根据病人的不同情况“量体裁衣”,给出按需治疗或间歇治疗的维持治疗方法在内的个性化的治疗方案。对于前来就诊的患者,两家医院还将设立患者数据库,更好的跟踪患者的治疗及康复情况。朝阳医院消化内科主任医师尚占民教授提醒,初治患者的治疗方案很重要,如果一开始就盲目自行购买胃药,会为自身的健康埋下隐患。

症状五花八门 导致患者走错门诊

对于出现烧心、胸骨后疼痛等典型症状者,医生容易首先想到胃食管反流病的可能。专家指出,由胃食管反流病引发的症状五花八门,很多患者会出现胸痛、腹痛和恶心,发作性胸闷、气急、慢性咳嗽、咽炎、喉炎、咽痛或咽部不适、吞咽困难等让人容易误认为是其他疾病的症状,导致不少患者经常走错门诊。

出现胃食管反流病不典型症状后,患者最常误跑至五官科或呼吸科就诊,结果症状往往得不到有效缓解。北京大学第一医院消化科刘新光教授举例说,他的门诊经常会接到由五官科转过来的病人,原因是一些胃食管反流的病人被误诊为慢性咽炎。北京大学第一医院消化科王化虹教授指出,“成立专门的胃食管反流病专门门诊,就是为了提高对胃食管反流病诊断的准确率,避免误诊,并能得到正确治疗。”

晨报记者 邢玉树

胃食管反流病诊断表						
Q1:在過去4周中,您是否有以下情況發生,以及發生症狀的頻率?						
	沒有	1周<1天	1周1天	1周2-3天	1周4-5天	幾乎每天
胸骨後火辣辣燒心感覺	0	1	2	3	4	5
胸膈痛	0	1	2	3	4	5
口中酸/苦味	0	1	2	3	4	5
胃內容物向上湧動引起的不舒服的感覺	0	1	2	3	4	5
Q2:回顧過去4周的症狀,由輕到重分0-5級,您的症狀程度?						
	沒有	非常輕微	輕微	中度	中至重度	重度
胸骨後火辣辣燒心感覺	0	1	2	3	4	5
胸膈痛	0	1	2	3	4	5
口中酸/苦味	0	1	2	3	4	5
胃內容物向上湧動引起的不舒服的感覺	0	1	2	3	4	5

注:烧心:胸骨后区的烧灼感。反流:胃内容物向上流至口腔或咽喉处的感觉。如果以上两题的选项得分相加大于12分,可判定为“胃食管反流病”。建议到医院胃食管反流病门诊接受专业诊断,及时确诊并接受正规治疗。如果得分相加小于12分者,不排除除胃食管反流病的可能。如有烧心、反流等症状,还是及时到我院胃食管反流病门诊接受进一步专业诊断,以免延误治疗时机。

就医小贴士

即日起,凡出现烧心、上腹痛等症状的市民,可到下列门诊就医咨询,同时还可获得免费的RDQ量表进行初步的自我检测:

医院	门诊名称	时间	专家
北京大学第一医院	胃食管反流病门诊	周一上午	刘新光
		周一上午	王化虹
		周四上午	刘建湘
		周五上午	谢鹏雁
		周五上午	尚占民
朝阳医院	胃食管反流病门诊	周五上午	郝建宇

脂肪肝康复论坛(二)

脂肪肝是一种慢性肝损害

脂肪肝是一种慢性肝脏损害,任其发展,往往会给健康带来严重危害。

遗憾的是,不少人明知得了脂肪肝,却不当回事。究其原因,脂肪肝早期具有相当的隐蔽性,有些人能吃能喝,面色红润,有的还又白又胖。种种假象掩盖了可能的恶果。

大吃大喝、好酒贪杯、过度肥胖等原因造成的肝脏脂肪堆积,虽属良性病变,但造成的肝脏损害却可影响其他器官功能衰退,产生疾病。此外,还会影响神经和血管功能。

肝脏的上述损伤,预示肝脏代谢异常,如不及时调理,可向肝功能异常的中重度转化。脂肪长期浸润,使肝细胞慢性炎症,反复发生的坏死和再生,可导致肝纤维化。其实,一旦出现食欲不振、右上腹胀满、肝区隐痛、疲惫乏力等自觉症状,往往肝脏的炎症和纤维化已不同程度存在。

目前受到高度评价的安泰胶囊,是一种来自上海、十分鲜见的多肽生物制品。受到高度关注的多肽,是一种“小型蛋白质”物质,具有极高的生理活性。受损的肝脏补充多肽,可提高蛋白质合成能力,促进肝细胞再生,增强肝脏的解毒机能。

安泰胶囊中的小分子多肽,分子量仅800左右,比蛋白质更易消化吸收,可以营养肝细胞,促使肝细胞合成蛋白质,减轻人的疲乏感。尤其对体弱多病者、免疫力低下者、容易疲劳和肝损伤人群,安泰胶囊口碑相传,声誉极高。

好消息:迎五一,安泰胶囊举办优惠酬宾活动,欢迎垂询。安泰胶囊咨询:82126886 82112911(免费送货)卫食健字(1997)第473号

血管、肺、肝、肾纤维化患者有救了

纤维化就是组织器官硬化,不及时治疗将导致器官功能丧失甚至死亡。据美国卫生部证实,因病死亡的人群中,45%是由于纤维化。纤维化牵涉几乎所有的器官:肺纤维化包括老慢支、哮喘、肺气肿、肺心病、结节病、尘肺、过敏性肺炎等;心纤维化就是动脉硬化,可诱发中风、猝死等;肝纤维化包括病毒性肝炎、肝硬化等;肾纤维化包括肾功能不全、慢性肾炎、尿毒症等;心肌纤维化可引发心律失常、心力衰竭等。

临床上,积极治疗原发病十分重要,但绝不能代替纤维化治疗。

2006年沈阳博后生物医药研究所成功研发出了能安全逆转纤维化的产品——化纤胶囊。它通过抑制CTGF活性和增加纤维蛋白降解酶的分泌,从而控制和逆转纤维化。治疗各种纤维化已成现实。

纤维化健康热线:67150722 鹤年堂(菜市场口西)有售 顺卫食监字(2003)第1650号

让湿疹、皮炎、皮肤癣不再复发

湿疹、皮炎、皮肤癣是由多种内外因素引起的常见的多发性、炎症性、鳞屑性皮肤病。其临床表现为红斑、丘疹、水疱、糜烂、渗出、结痂、鳞屑增厚、脱屑、粗糙、苔藓化等,并伴有钻心痒,长期迁延不愈,使得荨麻疹、湿疹、皮炎、皮肤癣因众多的发病原因和诱发因素交叉在一起而导致反复发作。严重影响患者的正常生活、工作、学习。

皮肤科专家组经多年深入传统中医学临床实践、科学研究,并根据传统中医学理论结合现代医学新理念,采用自体免疫疗法结合凉血祛毒系列药物治疗荨麻疹、湿疹、皮炎、皮肤癣、痤疮等顽固性皮肤病,以辨证施治、标本兼顾、治病求因的治疗原则。特点:①清除体内湿热淤毒;②提高免疫功能;③促进细胞新陈代谢;④使角质溶解脱落;⑤短期内长出健康肌肤。

为解决百姓“看病贵、看病难”问题,让患者少花钱看好病,特定于4月25日至5月10日举行专家会诊活动,并赠送皮肤病康复手册。咨询热线:010-88510881

地址:西三环北路万寿寺甲27号 乘300、323、362、374、482、699、704、836、849、944、967、968到万寿寺下车即到

男性功能障碍(ED)如何正确治疗

目前,男性功能障碍发病率较高而患者多为误区所困。误区一:把其当前列腺疾病治疗,不但治不好反而加重心理负担,延误病情!误区二:盲目自行购药,适得其反。误区三:认为男性功能障碍是随着年龄增长正常出现,不可逆转。这是对男性功能障碍最大误解。男性功能障碍并非衰老的必然结果,与年龄无直接关系。

治疗提供了科学依据。针对不同病情,采用“冲击导入,扶正脱敏”系列疗法,此疗法安全、有效、中西医结合、治标更重治本、降低局部敏感度、改善男性功能,使患者经治疗后均能逐步恢复正常男性功能。注:该技术在北京地区只在本院做,无其他合作单位。

“献爱心·送健康”专家会诊活动,届时由著名男性功能障碍专家张广清主任亲诊。

●活动期间:①初诊患者免费使用高新产品一次,当场验证疗效(价值177元)②检测费降50%③治疗费降20%。●注:以上优惠项目以电话预约登记为准 专家预约咨询热线: 64053626

院址:东城(鼓楼辛安里98号)中医院 南楼中医21诊室——张广清主任

别让失眠、抑郁症击倒你

国家医保定点单位 无须选择均可得到报销

随着我国经济与科技发展,社会竞争意识日益强烈,不仅给现代生活带来了丰富的物质享受,同时也给人们增加了不少心理负担,以至失眠、抑郁症、精神疾病犹如“隐性杀手”威胁着人们的身心健康,同时严重影响了人们的工作效率和生活质量,轻者失眠焦虑,心情郁闷,重者行为异常,失去理智,使患者痛苦不堪。

追根求源 辨病因

一直从事睡眠障碍研究和治疗工作的专家们潜心研究,不断创新,经过无数次的医学论证,认为:失眠、抑郁症、精神障碍多因七情太过、肝气郁结、痰火扰心导致脏腑失调,气机不畅所致。专家们运用现代医学原理,从多学科剖析其根源,认为此病大脑皮层功能紊乱、脏腑阴阳失调而引起,总结出此病:“病在大脑,根在脏腑”的独特见解,所以加强人体各个脏腑的调节与平衡,本着中医“治病必求于本”的原则进行辨证施治,充分利用现代中药的生物活性,通过双向调节大脑皮层,在短期内达到告别病痛的目的,从而达到祛邪抗毒,标本兼

顾的效果,使失眠、抑郁症、精神障碍达到康复。

科学施治 得康复

在治疗上,许多患者服用了镇静安眠类药物后产生药物依赖性和副作用,因为西药只是从表面调节,没有从根本上治疗。所以容易造成药物的依赖性和副作用。因此,专家们强调:治疗失眠、抑郁症、精神障碍别太依赖某些西药。

国家医保定点中医院的专家们经过十几年的临床实践和研究,研究出一套行之有效的办法,主创“生物修复平衡”新疗法针对治疗失眠、抑郁症、精神障碍有独特的疗效,专家们精心选用了具有:滋阴降火、健脾养血、舒肝解郁、宁心镇惊、益气安神、开窍健脑、增强记忆力等功效的五十多种名贵草药,其一、富含营养神经的生物因子,有效滋养和修复大脑细胞皮层,促进突触间隙的递质正常代谢,对大脑皮层正常进行双向调节;其二、改善脑部微循环,缓解大脑疲劳,促使其恢复正常功能。其三、在治疗上,药物不仅直接作用于大脑皮层,而且调节脏腑平衡,

注重全面治疗。解除患者长期服用西药产生的依赖性和副作用。每当患者采用中药调理一星期后有明显的效果,可以迅速入睡,抑郁、烦躁、焦虑不安等症逐渐减轻,经过短期巩固治疗后,感觉体力充沛、精神愉快,从而消除失眠、神衰、抑郁症、烦躁、焦虑不安、悲观失望等病症,达到康复目的。多年来,专家们以独特的疗效,已使众多患者在这里告别失眠、抑郁症、精神障碍的困扰,深受患者的信赖和好评。

活动通知

注:①我院举行“献爱心·送健康”普查咨询活动,由著名的神经内科专家定于4月26日—5月15日由专家亲临为患者指导用药、饮食保健、疾病预防,为您引领全新医学研究新成果,带您走出治疗误区。

②赠送由专家编写《失眠、抑郁症、精神障碍康复指导书一册》 温馨提示:该院属于国家医保定点医院,医保患者无须事先定点均可得到报销待遇 专家热线:87170939

耳聋耳鸣专家会诊

中医“消鸣复聪疗法”让您重返美妙有声世界

耳聋耳鸣乃国际公认的慢性疑难病,为攻克这一世界性医学难题,国家医保定点医院耳鼻喉科的专家们一直致力于耳聋耳鸣的潜研究和临床实践,经过多年的不懈努力、刻苦攻关,博采众家之长,广泛吸取古今中医药之精华,结合国际医学新成果高科技基因生物“听神经生长修复因子”,成功地研发出“消鸣复聪疗法”系列方案,开创了治疗耳聋耳鸣新篇章,辩证治疗各种原因引起的神经性、老年性、突发性、药物中毒性、传导性、混合性耳聋耳鸣、听力下降,具有亲和病变细胞、活血化淤、清除自由基、解除耳沉痛,行气开窍,改善内耳供血,增强耳内代谢,提高毛细胞兴奋性等,短期

内即可使变性、萎缩、坏死的听神经细胞修复再生。“消鸣复聪疗法”已使国内外数以万计的耳病患者重返美妙有声世界,也给众多久治不愈失去信心的耳病患者带来福音。

迎五一·送健康

为了有更多的耳聋耳鸣患者重返美妙有声世界,本院特定于4月22日—5月22日举行“耳聋耳鸣大型专家会诊优惠月”活动,届时由“消鸣复聪疗法”创始专家邢、朱主任率专家组为患者亲诊,带您走出治疗误区。 爱心提示: 医保患者无需事先定点选择,均可报销,请提前预约。

预约电话:67024031(无假日医院)

帕金森、脑萎缩、中风偏瘫有救了

脑萎缩痴呆、中风偏瘫、帕金森是中老年人的常见病、多发病,我院汇集国内权威脑科专家拥有丰富的治疗脑萎缩、帕金森、中风偏瘫的临床经验,针对脑病的发病病因和临床表现提出双向同治理论运用清脑活络疗法,总结出一整套治疗脑病的有效方案,提出该病的治疗应从根本入手,针对病因通过“养精填髓、益气养血、化痰通窍、滋阴补肾、祛痰醒脑”的治疗新思路,严格筛选出上百种名贵中草药,大胆创新、精密组方。

抑制坏死,推迟衰老;可帮助脑血管侧支循环,增加供血,重新建立供血机制,功能重建,提供脑细胞营养;从而得到养精填髓,补气活血,祛痰醒脑的治疗作用,使药达病灶,发挥更佳疗效;给脑病患者开辟出一片新的天地,展示出中医药治疗的独特前景。一般用药1到2疗程即可康复,大量的临床治疗总结证明:此病越早治疗,疗效越好,使患者早日摆脱痛苦,走向健康!

凡参加国家医保的患者,不需事先定点选择,均可享受医保报销待遇。 预约热线:67025827

治疗颈椎病、腰椎间盘突出新方法

颈椎病是一种久治不好,反复发作,痛苦难忍的多发病、疑难病,严重地影响了患者的正常工作和生活。我所专家认为:该病主要是骨骼周围的软组织病变,导致脊椎生理曲度的改变,椎间隙变窄,造成椎间盘突出。

京科中医颈腰椎病研究所经多年临床研究,研制出一种纯中药外用——孙氏渗透疗法。使药物透过皮肤组织,在短时间内能直接渗透到深层病灶部位。治疗后通过拍片对比,可明显恢复脊椎的生理曲度,扩宽椎间

隙,椎间盘回纳复位,椎管得到扩宽,解除了椎间盘对神经根、椎动脉基底动脉及脊髓的压迫。达到了标本兼顾不易反弹的效果。根据病情可签约治疗,如有复发生全额退还医药费,真正做到花小钱治大病。

详情咨询:010-61593952 网址:www.jk678.cn 就诊地址:京东燕郊开发区北蔡路1号。 乘车路线:八王坟乘930路到中赵浦站下车往西走100米即到。 AD