



北京晨报 二〇〇八年四月二十六日 星期六

健康·活动

主编/邢玉树 美编/朱江 校对/卢茜

【e周消息】

支持健康皮肤毛发研究 推动中国医学科技发展

晨报讯 在“中华医学会-欧莱雅中国人健康皮肤毛发研究项目”实施五周年之际,中华医学学会与欧莱雅于日前共同举行了“中华医学学会-欧莱雅中国人健康皮肤毛发研究项目”的揭幕仪式。仪式上,中华医学学会与欧莱雅集团的领导同专家和资助项目研究者齐聚一堂,共同见证了俱乐部的成立以及优秀资助项目所取得的研究成果。中华医学学会副会长兼秘书长吴明江教授和欧莱雅全球科学关系及医学总监维尔绍博士在讲话中共同指出,“中华医学学会-欧莱雅中国人健康皮肤毛发研究项目”是第一个用于资助中国人健康皮肤及毛发研究而设立的基础科研项目基金。俱乐部的成立将为研究者创造更多的交流机会,并通过交流使研究成果得到更大程度的分享和更广泛的应用。优秀研究项目负责人代表福建医科大学附属第一医院皮肤科主任程波教授、北京大学人民医院皮肤科陈周副教授和北京协和医院皮肤科闫言博博士分别就所承担的资助项目进行了学术报告。

“中华医学学会-欧莱雅中国人健康皮肤毛发研究项目”启动于2003年,旨在推动中国皮肤科领域广大医务工作者对中国人健康皮肤及毛发的研究,从而加深中国人对自身皮肤及毛发的认识与了解,更加科学地增进全民健康。选题范围涉及毛发发生生物学、皮肤免疫学、皮肤神经生理学、皮肤衰老、皮肤颜色与色素沉着、创伤愈合、皮肤组织工程学等领域,评审委员由中方专家及欧莱雅专家共同组成。包括2009年推荐项目在內,中华医学学会和欧莱雅已收到297份推荐材料,其中近50项研究获得了资助,资助经费总额已达225.7万元人民币。欧莱雅一直致力于从事健康皮肤及毛发

前列舒泰 专业针对前列腺

“前列舒泰”,贴肚脐改善前列腺,安全方便。针对尿频、尿急、尿滴沥、尿痛、尿道灼热、排尿困难等症效果显著。贴肚脐轻松解放前列腺 “前列舒泰”结合中医经络穴位法,是国际流行的绿色无痛苦方法研制生产的新型外用贴剂。不用打针吃药,不手术,贴肚脐就能轻松改善前列腺,并获得国家发明专利(专利号ZL02114439.7)。直接作用于脐部(神阙穴),经肚脐下丰富的静脉网进入血液循环,改善前列腺具有如下特点: ●效果确切:一贴48小时持续给药,24小时显效。 ●安全方便:无须口服,不经肠胃吸收。一贴一揭即可,随时取用,无痛苦,不影响工作和生活,对身体无伤害。 ●技术领先:产品中提取的亲脂性低分子成分,能强力穿透脂膜直接进入病变部位;药物成分中的刺槐花粉活性生物素,通过循环完全将毒素排除腺体外,“进”“出”自如缩小前列腺。 ●价格便宜:市场价仅售39元/盒,可以用8-12天。 ●标本兼顾:“前列舒泰”采用肚脐穴位给药,可有效调节全身免疫系统及内分泌功能的平衡,抑制病态的发展,避免复发。 活动地点:菜市口鹤年堂二楼二诊室(周六、日免费B超检查) 咨询热线:82684248 82684249 买三赠一 前列舒泰专销地址:菜市口鹤年堂城四里店 联康药店 亚华康益药店 安贞里益健堂 朝百一层药店 三九朝阳药店(东大桥/小庄) 六里桥延生堂 保兴大药房 海华康药店 苹果园小白羊超市 药店 美信合众药店 仁生堂 通州汇祥堂 昌平阳光大厦一层 陕食药监准字 04010068 号

中国协和亿童健康管理中心、北京成长无限青少年健康中心指出: 孩子个子矮小 多因家长“无知”

让孩子用周末学会个性化的成长体操 培养有利长高的好习惯

近日,来了一位12岁的女孩,身高155厘米,妈妈咨询还能长吗?经检测,结果让家长大吃一惊,12岁的年纪却是16岁的骨龄,成长板已趋于关闭(较正常骨龄早4年),最多能长2-3厘米,可按父母遗传孩子身高应在168厘米,少长了十多厘米,专家说早熟导致的骨龄偏大,使成长板提早关闭,是孩子停长的直接原因,这个意想不到的结果让妈妈追悔莫及。

原来孩子9岁时就发育了,身高也一直比别的孩子高,父母又很高,根本没在意,可近一年孩子没怎么长了才着急起来,结果早熟导致的骨龄偏大是孩子停长的直接原因。

作为青少年助长的专业机构,北京成长无限青少年健康中心这样的案例不胜枚举。据该中心副主任介绍,这孩子从6岁开始就跟妈妈使用一样的化妆品了!殊不知,这些化妆品内的雌激素可造成孩子早熟,导致骨龄增大,使成长板提早关闭。

另外我们的生活中还有很多因素会导致孩子早熟,譬如不适宜孩子服用的补品、反季节蔬菜、油炸类食品等。父母如果发现孩子有“第二性征”萌动的苗头,不要惊慌失措,应及时到专业部门检测骨龄,一旦发现骨龄超前,就应及时关注、干预孩子身高。孙主任说,除了早熟麻痹家



朴博士成长体操图

★为了让更多的孩子实现长高梦想,4月26日-5月3日,北京成长无限健康中心专家现场一对一给3-18岁的矮个孩子免费检测骨龄、看成长板科学评估生长潜力,从多角度制定个性化长

高训练方案和全新的营养计划以及体验“朴博士长高训练系统”。该系统包括专家指导、营养计划、成长体操、仪器助长等多元化科学助长方案。它依据人体长高机理,自然延长成长板开放时间,使生长迟

缓的孩子每年约多长3-6厘米,早熟的孩子会因此增加1至2年生长期。 预约热线:65281855 65281828 活动现场:协和明日医药交流中心 四层(东单协和医院南50米) 活动官网:www.39xk.com

长对孩子身高疏忽之外,生长迟缓更是疏忽的重要因素。

2007年寒假来了一个13岁的男孩,身高140厘米,比同龄平均身高矮了20厘米,骨龄偏小1.5岁。家长一听骨龄偏小,盲目的认为自己的孩子是晚长,等待23蹶一蹶的奇迹,根本不听从专家的建议和指导。今年寒假复查时身高只长了4.5厘米,这个年龄正常年涨幅不应少于8厘米。更重要的是孩子已经进入青春期,开始变声却没有出现蹶个儿的现象,任其自然

生长身高只能达到160厘米左右,家长这才重视,称白白耽误孩子一年。成长中心为其开出了个性化的“5步”助长方案:1.运动成长板;2.按摩成长穴;3.营养骨髓;4.补充脑细胞所需营养因子;5.调理消化系统功能。 孩子经“朴博士长高训练系统”三个月的强化训练不仅长高了,瘦小的身体也变强壮了,改变了生长迟缓的不良状态。

专家提醒,生长迟缓主要表现在骨龄偏小,年涨幅6厘米以

下,体质差,主要原因(除病理性)是脾胃吸收差、营养不良、睡眠质量低、运动不和环境等综合因素导致成长板处于半休眠状态,骨芽细胞增殖速度缓慢,远低于正常孩子,导致骨骼生长迟缓。此类孩子机体组织和器官发育未能达到同龄人的健康水平,且查体大多无疾病,家长很容易疏忽,他们需经专业的检测查明原因,只要及时解决生长迟缓的原因,大多能实现追赶性生长使其恢复正常身高水

平。盲目的等待不但解决不了这一成长障碍,反而耽误了孩子长个的最佳时机!

专家提示:“成长板”是长高的核心部位,孩子的成长板一旦关闭(多数女孩14岁,男孩16岁逐步开始关闭),就意味着长高终止,孩子至佳的长高时间只有短短几年,家长不应有“等待”的心理。

在长个的关键时期(3-12岁)接受正确的长高指导,培养正确的饮食、运动、睡眠习惯,其身高将比自然生长平均高出15至20厘米,但是,女孩初潮之后,男孩变声之后,身高增长即进入最后的冲刺阶段,同时也标志着人体长高即将终止。有些孩子青春期后期,停长后发现矮才重视起来,这个时候往往为时太晚。就像一棵植物都已经开花结果,发育快成熟了,还要施肥让它长高,这是不可能的。

★需要干预、助长的五类人群(3-18岁)

- 1. 因遗传或疾病,身高发育迟缓(年均涨幅不到6厘米)
2. 早熟,女11男13岁前出现第二性征,导致骨龄偏大,生长期缩短,成长板提前关闭停长,最终身高却矮人一截
3. 8-14岁长高“突增期”没明显显个儿
4. 营养不良,厌食偏食,体质差个矮
5. 青春后期长、停长,生长暂时性生长使其恢复正常身高水

风湿 骨病的治疗关键—肾骨同治

骨关节病反复发作,严重的会导致残废,甚至瘫痪!这是长期服用含有激素类的药所导致的,掩盖了病情,延误治疗时机,对肝、脾、肾等造成严重伤害。 新中药“普鹿逐瘀胶囊”,特有“肾骨同治”功能,全面调理肝、肾功能,阻碍风寒湿毒循环通道,并起到保护肝、肾,远离关节疼痛,内外兼顾的作用! 清寒湿:排出关节风寒湿毒,

远离关节疼痛、红肿、僵直等症。 扶肾气:打通肝肾代谢通道,加快肝肾排寒排湿的功能。 壮骨髓:增强肾脏主骨生髓功能,充盈关节软骨、关节滑液,加快受损组织再生,防止复发! 适应证:风湿、类风湿关节炎、骨性关节炎、肩周炎、颈腰背痛、强直性脊柱炎、腰间盘突出、骨质增生等症。(8盒一疗程) 通知:特举办大型活动(8+8

贴,16+16贴,24+24贴) 时间:4月26日至5月3日 指定活动地点: ●天衡大药房(北医三院对面) ●朝阳三九药店(小庄) ●前门大栅栏同仁堂 (一层右侧最里边电梯旁) 批发:丰科城 专家咨询电话:67575596 免费送货 国药准字 Z20010052

头痛 偏头痛 不再反复痛

仙露藏药是我国科学家根据头痛反复发作的特点,采用传统古方和选用内地人敏感不易抗药富含高原活性药物制成的新一代治疗顽固性头痛特效专用药。具有强力开窍通路,快速止痛功效。 特点:清除坏死神经细胞,疏通病变血管,修复受损神经,快速清除神经和血管水肿炎症,具有疗程短康复快不易复发等优

点。配合磁疗远红外头痛药枕夜间平稳给药,安神醒脑。加强口服药功效,内外结合双向治疗达到安全止痛治痛不反复痛的结果。上市三年已为众多患者解除反复头痛之苦。 适应范围:头痛 偏头痛 血管神经性头痛 肌紧张性头痛 高血压头痛 脑部疼痛 头昏目眩 神经不清 身体麻木和各种神经痛 1疗程:快速止痛治痛,头部贴

痛游走痛发作时间减少或消失,生活正常,晚上能睡好觉,轻者康复。 2-3疗程:头部神经性和血管性痛眩麻得到控制或消失,恢复正常 一疗程三盒配头痛药枕1个,买9得12 热线:65256196 免费送货 菜市口鹤年堂药店

灵芝孢子油抑瘤 更胜孢子粉一筹

福建仙芝楼生物科技有限公司,运用世界三大有机灵芝栽培基地之一,中国武夷山兴涌灵芝场的赤灵芝孢子粉,超临界CO2低温萃取灵芝孢子粉精华,研制成功仙芝楼灵芝孢子油软胶囊。

被确诊为肺部高分化腺癌,术后半年检查发现,左锁骨淋巴结转移,背部、胳膊相继出现肿大淋巴结,疼痛、无法入睡,消瘦、虚弱。在治疗当中,经介绍,服用仙芝楼灵芝孢子油软胶囊,没多久时间就感觉吃饭顺畅,有食欲,疼痛减轻,一个月后淋巴结明显缩小,面色红润,CT检查,肿块缩小。

仙芝楼灵芝孢子油在抑制肿瘤中的科学应用,是继灵芝孢子粉后又一重大突破,1粒仙芝楼灵芝孢子油软胶囊抑瘤功效=30粒灵芝孢子粉胶囊。 仙芝楼灵芝孢子油每盒60粒,售价2380元,目前正在金象、同仁堂、医保全新、嘉事堂、百济堂、永安堂连锁、仙芝楼服务中心及专卖店举办优惠销售活动:买一盒(60粒)再送10粒。 肿瘤专家热线:010-84472328 84472327 84472338 84021590 66551228 卫食健字(1997)182号

补气—能让你多活20年

中老年人必须补气 中老年人缺氧会引起各种疾病,长期缺氧会对糖尿病、心脑血管疾病、哮喘、肺气肿、失眠、偏头疼患者起到辅助治疗的作用。同时,对记忆力减退、注意力不集中、疲劳、失眠、头晕、疼痛等症状的人群也可以起到改善的作用。 中老年人如何补气 目前,许多中老年人都在长时间补高浓度的医疗用氧,医学研究表明:高浓度氧只适合急救或严重缺氧的疾患人群,长时间吸氧容易导致氧依赖和氧中毒,所以专家建议,高浓度氧不适合人

们进行日常保健。只有30%浓度的生命级富氧才能适合人们长时间的氧疗和氧保健。 中老年人如何选择补气产品 目前,一款由青岛海尔数码制造,并能输出富氧的“海氧之家制氧机”在京城面世,该机是中老年人日常补氧首选的高科技产品。它以空气为原料,不添加任何物质。它能产生国际通行的A级标准氧。操作简单,通电即可出氧,功耗约45瓦,使用寿命却长达20年。 迎五一 送大礼

凡在5月3日前购机者,均可获赠价值598元的血糖仪或氧气罐。 订购热线: 84839639 84839062 团购优惠 免费送货 海尔官方网站: eac.haier.com/cn/ 产品认证编号:CQC06008017513



告别灰指甲 像涂指甲油一样简单

甲清%由美国佐尔瑞公司研制,采用新型有效的抗菌成膜技术。该产品克服了传统治疗的弊端,不拨甲、不溶甲、无需包裹,不用反复涂药。每天只需用药一次,20天左右可见新甲。 经国家权威部门检验和近万名使用者的反馈,对皮肤无刺激、

腐蚀及副作用,对灰指甲真菌灭菌率高,效果显著,避免再次复发。 电话:87560014 买二赠一 免费送货 地址:菜市口鹤年堂 地安门商场一层 川卫消证字(2002)第037号

新旧疤痕 一抹见笑

不吃药,不伤身,只需轻轻一抹,美国疤顿生物凝胶对烧伤、烫伤、产后腹部、粉刺遗留、手术等意外损伤留下的新旧疤痕及增生疤痕和顽固性疤痕疙瘩短时间见效。 使用当天快速消除或减轻疤痕处痒痛、灼伤感; 15天淡化疤色,软化疤体; 1个周期疤痕细胞逐步消亡,疤体枯萎干瘪,疤体下新生皮肤组织

重构; 2个周期,新生皮肤组织代替消亡疤体,抚平皮肤,恢复肌肤弹性及色泽。 即日起至5月4日 3+1活动 祛疤热线:64426640 免费送货 经销:北京同芝堂东单大药房 北医三院天衡大药房 豫卫健用宣字[2007]第083号

蛇毒专门针对顽癣

金瓣K蛇毒环丙酶由泰国蛇毒应用研究中心研发,专门针对各类顽癣、湿疹,效果奇佳。突破传统,具有见效快,标本兼顾、安全可靠的特点。

免费试用 无效退货 咨询 51669518 买五送一 菜市口鹤年堂 云卫消证字号[2003]第0009号

酒渣鼻 大鼻头

噩梦从脸上出现红斑开始,鼻子发红、发亮,丘疹一片一片最终形成鼻赘,别人异样的目光停留在鼻子上,苦不堪言! 酒渣鼻强效登陆京城,专病专治,消炎抗敏绿色换肤。 使用3天:红斑开始淡化,凸起部位变薄,增生部位软化。

使用一周期:丘疹、脓包、渗液消失,毛孔缩小,避免复发,面部重新容光焕发。 不含激素 无依赖性 不伤皮肤 电话:51291915 免费送货 菜市口西北角鹤年堂药店 豫卫健用宣字(2007)第035号

寻找:高血脂 高血压 动脉硬化患者

随着年龄的增长,血管里不断沉积垃圾、血脂和斑块,造成血流缓慢血压升高,血管失去弹性,形成动脉硬化,如果不重视,治疗不及时,用药不合理,再加上生活不规律,就会导致突发脑溢血、脑梗和心梗,减少全健康意识,降低血脂,减少动脉硬化,降低伤残率和死亡率厂家开展大型救助活动,凡是高血压、高血脂引起的眩晕耳鸣、头痛头胀、心烦易怒、少寐多梦、动脉硬化、冠心病、脑中风等心脑血管病的

患者均可免费邮寄降脂降脂救助物品包括:科普书籍、降压操VCD和奔达康胶囊及山绿茶(《广西中药材标准》记载:“野生的山绿茶为广西少数民族民间中草药,使用历史悠久,山绿茶具有清热解毒,消肿止痛,活血通脉的功效。主要用于降血压、降血脂、降胆固醇及冠心病、脑血管意外所致的偏瘫等病症”),限1000人,额满为止。 报名电话:52052787 51630166 国药准字:Z220050427