

关注从降压到心脑血管肾多重保护

心血管疾病是全身性疾病,其发病是多种危险因素如生活方式、饮食习惯、血压、血脂、血糖等多因素相互作用和累加的结果。高血压是心肌梗死、心力衰竭、肾功能衰竭和脑卒中的重要危险因素。

根据世界卫生组织预测,到2020年,全球心血管疾病导致的死亡将增加50%,达2千5百万人,其中1千9百万在发展中国家,东欧、俄罗斯、中国、印度等国的心血管死亡率呈快速上升趋势。

对此,中国医师协会心血管内科医师分会会长、中华医学会心血管分会候任主任委员胡大一教授指出:“一方面,要积极降压使血压达标,并选择对心脑血管具有保护作用的药物,全面控制危险因素;另一方面,要积极组建预防心脑血管疾病的跨学科、多层次的广泛联盟和全面防线。”

有效降压,全程“护心”

“心血管事件链”,指从心血管事件危险因素(高血压、高血脂、高血

糖)开始,到动脉硬化、冠心病、心肌梗死,进而发展到心力衰竭直至死亡这一连续的心血管事件过程。全面干预“心血管事件链”已经成为心血管疾病预防的重要策略。过去10年,ACEI在“心血管事件链”很多环节上起到的保护作用得到了不断肯定。

ACEI(血管紧张素转换酶抑制剂)是高血压合并冠心病和慢性心力衰竭的基础用药。循证医学证据表明,ACEI除有效降压外,能显著降低冠心病风险达9%,被美国心脏协会(AHA)和美国心脏病学会(ACC)推荐为冠心病二级预防的初始和持续用药。此外,ACEI是证实能降低心衰患者死亡率的第一类药物,也是循证医学证据积累最多的药物,一直被公认为是治疗心力衰竭的基石和首选药物之一。

ACEI拥有最广泛的10个降压治疗优先适应症。在欧洲心脏病学会(ESC)和欧洲高血压学会(ESH)颁布的2007年欧洲高血压指南中,ACEI拥有10个降压



首席摄影记者 吴宁/摄

治疗优先适应症,包括心力衰竭,心肌梗死后左室功能异常,糖尿病肾病,非糖尿病肾病,左室肥厚,颈动脉粥样硬化,蛋白尿或微量蛋白尿,心房颤动以及代谢综合征。

北京大学人民医院徐成斌教授认为:“很少有药物能像ACEI这样不断

拓展适应症。对医生而言,每拓展一个适应症,就相当于一个新药出现。这种成就不下于10个新药的发现。”

ACEI全面保护心脑血管

除全面干预“心血管事件链”以外,ACEI还能起到保护肾脏的作用。ACEI在中国肾内科已广泛应用26

年,为治疗高血压合并慢性肾病做出了重要贡献。由于很多慢性肾病患者最终因心血管并发症导致死亡,而ACEI能同时保护心脏和肾脏,因此ACEI受到肾科权威指南的推荐。如新一代ACEI福辛普利(蒙诺),通过肝肾双通道排泄,药物不仅能通过肾脏排出体外,也可以通过肝脏排出,避免了药物在体内的蓄积,成为肾脏保护和降压方案的优选。

同时,ACEI还能有效预防各类脑卒中的发生并降低复发危险。高血压是脑卒中发生和复发的重要因素,研究表明,50%至60%的脑卒中发生与血压升高有关。多个临床研究已证实,ACEI是卒中二级预防的基础降压药物。

“ACEI的出现改变了心脑血管保护的历程。过去30年里,ACEI在心脑血管治疗领域中获得难以取代的基石地位,我们希望ACEI在未来的研究中获得更大的成就。”中国医师协会心血管内科医师分会会长、中华医学会心血管分会候任主任委员胡大一教授这样期待。 林枫

健康速递

我国首届ACEI心脑血管肾峰会召开

晨报讯日前,由中国医师协会心血管内科医师分会和中华医学会心血管分会携手中美上海施贵宝制药有限公司举办的“ACEI三十周年回顾与展望暨心、脑、肾高峰论坛”举行。这是今年我国一个重要的多学科峰会,得到了来自全国15个主要城市的近80位心、脑、肾专家的积极参与。

ACEI即血管紧张素转换酶抑制剂的缩写,是目前常用的六大类高血压治疗药物中的第一类,ACEI不仅有效降压,还能全面保护心、脑、肾等重要器官,减少各类心血管事件的发生和导致的死亡,因而受到多个领域(心血管科、肾科、内分泌科和神经科等)权威指南推荐。

维生素致人死亡是无稽之谈

近期,有媒体以《健康成年人服用多种维生素可能对身体有害》为题,报道了“美国哈佛大学医学院的科研人员最近发现,健康成年人服用多种维生素补充剂不仅起不到健身防病的作用,反而可能会对身体有害”。一些研究甚至认为,过量服用某些维生素可能增加罹患癌症的风险,比如说维生素E被认为与肺癌有关”。此文掀起波澜,有关维生素可能伤害身体的报道被连续转载,令消费者无所适从。

维生素可提高人体免疫力

中国工程院院士、中国疾病预防控制中心营养与食品所研究员陈君石教授认为,发表在《美国医学会杂志》上有关维生素可能增加死亡率的分析报告存在着若干缺陷,因为参与这项研究的试验对象主要是身患重病的老人。“一个重病的人,靠吃维生素来保命当然是不可能的事情。”陈君石说,维生素可以补充人体多

种微量元素,预防多种疾病,提高人体免疫力,但不可能作为救命之药,研究结果说维生素致人死亡显然是无稽之谈。

据专家介绍,这份报告只是分析一些随机对照试验,而对于数量同等、甚至更多的有关抗氧化剂补充剂的观察实验却丝毫没有提到。因此,由于这份报告只是部分证据,因此得出的结论是不全面的。

这份报告的研究人员最初确定了748项临床试验,但是,后来他们又认定只有409项为合格的随机对照试验,而在这些试验中,他们最后仅保留了其中67项。因此,他们是根据不到9%的有关抗氧化剂补充剂的随机对照试验得出这些结论,并且没有研究其他的试验成果,而随机对照试验实际上是临床治疗试验。

实际上,美国哈佛大学医学院科研人员得出的“健康成年人服用多种维生素补充剂可能会对身体有害”结论一出,就遭到一些学者对其研究方法和结论提出质疑。

中国人的维生素吸收量不算多

“当前中国,在普遍的情况下,如果经济条件可以负担,每人每天一片富含多种维生素的矿物质,是有益无害的。”陈君石教授说,相对于美国人维生素的摄入量,中国人的维生素吸收量并不算多,况且中国人普遍存在微量元素缺乏的问题。

在西方许多国家,维生素补充剂是最主要的营养保健品,消费量很大。例如,美国保健品市场中,维生素产品的市场规模为70亿至80亿美元。在我国,维生素营养补充剂的习惯性消费群体相对还是很少的,人均摄入量也较低,超剂量服用的情况更是非常少见。

从营养状况上看,中国人维生素和矿物质摄入不足和不均衡的现象很严重,最近一次的《中国居民营养与健康现状》调查显示,维生素A等微量营养素缺乏是我国城乡居民普遍存在的问题,3至12岁儿童维生素A缺乏率为9.3%,维生素B₂平均摄入量不到推荐摄入量的70%,维生素C摄入量呈下降趋势。 临枫

天坛国际脑血管病会议2008年学术启动

天坛国际脑血管病会议一直坚持以“掌握国际脉动,打造中国脑血管病交流旗舰!”为最高宣言,以“学术、交流、发展”为宗旨,加快脑血管病在中国的发展,加强中国与国际间的交流与合作。以“同心携手,追逐梦想”为主题的“天坛国际脑血管病会议2008”由卫生部国际交流与合作中心、世界卒中组织、美中神经科学与卒中促进会、美国克里夫兰医学中心共同主办,经过各方的精心筹备,定于2008年6月13日-6月15日在北京国际会议中心隆重召开。

天坛国际脑血管病会议2008(TISC2008)学术启动会于日前召开。TISC2008会议执行主席王拥军教授重点介绍了即将开幕的TISC2008的学术动态,归纳出TISC2008十大看点: TISC2008与往届相比有了长足的发展,多个国际知名组织积极加盟;首次开设了“天坛-德州大学-急诊处理与重症监护”论坛;国际顶级专家云集TISC2008;国际专业媒体携手TISC;卫生部国际交流与合作中心、美中神经科学与卒中促进会、中国医学科学院神经病学研究所联手TISC2008,

设置精彩大奖;TISC将首次开“糖代谢与卒中论坛”、“感染与卒中论坛”;TISC将紧跟国际脉搏,站在卒中研究领域的最前沿;国内卒中研究最前沿报道;TISC推动卒中社区医疗服务体系建设;TISC联手王拥军教授特别强调了TISC2008将响应国家号召,积极配合国家卫生部推动社区卫生事业政策。坚持“政府主导,多方参与”的原则,充分发挥TISC的优势,积极开展社区卫生公益活动,使社区卫生服务人员和社会大众从中受益。TISC2008将首次设立“社区卒中论坛”;还将继续举办“患者教育课堂”与媒体以及专业组织开展各种形式的社区健康活动。

TISC2008将倡议全国的脑血管病专家,关注社区、关注基层医生!社区是卒中防治的前沿阵地,基层医生则是卒中预防的主力军。全面构建和谐社会,推动社区卒中防治, TISC将勇于承担起这份社会责任,推进全国脑血管病的社区防治工作,有效地延缓和遏制目前正在快速上升的脑血管病的发病率和死亡率。 朱丽

京城国医良药施治糖尿病 中医治疗糖尿病取得新进展

国家医保定点单位 无须选择均可得到报销

糖尿病是一种十分复杂的内分泌系统疑难病症。据有关资料显示:目前我国就有7000万人左右,重患者70%有明显的并发症,如果将糖尿病称为“百病之源”并非夸张。糖尿病这个“第三杀手”不断侵蚀着人体的健康,给人们带来了不可言喻的痛苦。

治疗糖尿病的新动态

近日,由北京国医堂中医研究院、中国疑难病研究中心等多家糖尿病病研究组的权威专家组成糖尿病防治研究中心,他们都是国内治疗糖尿病领域中的资深专家、教授,经过十多年的不懈努力研究,将祖国中医传统精粹与现代全新医学相结合,发明了“激活胰岛再生”疗法的科技新成果,取得了中医治疗糖尿病及其并发症的突破性进展,使众多糖尿病患者渐渐走上康复之路。这一医学科技新成果问世,表明了我们医学界在治疗糖尿病方面走在世界医学界前列。

打开治疗糖尿病的新钥匙

在我国著名糖尿病专家梁主任的带领下,展开了专业多项研究探讨与破解,对糖尿病进行系统的研究攻关,结合现代中医全新思路,逐步形成了自己的特别见解,认为:胰岛细胞细胞的氧和营养的缺乏,使新陈代谢发生异常,这是糖尿病的根本病因,总结出:“病在血液,根在胰岛”的特别见解。从而找到了治疗糖尿病的突破口,他认为:想要治疗糖尿病,只有以修复受损的胰岛为根本,从纠正人体自身免疫为切入点,从整体上保护胰岛组织,激活胰岛细胞再生,起到自然降“糖”但又不易反弹的作用,这才是治疗糖尿病突破之所在。

北京国医堂中医研究院糖尿病诊疗中心的专家们经过几十年的不懈努力与实践,研究出“激活胰岛再生”疗法,该疗法从中医辨证的角度对糖尿病的病因、病理、治疗进行了

一次全新的论述,以全面施治、标本兼顾的治疗原则,成功研制出新一代治糖系列方剂,此系列方剂具有滋阴降火、健脾消渴、益气补肾、活血化淤、疏肝平肝、降脂降糖等功效,其内含丰富的“DH”活性因子,直接修复胰岛功能,从而调节糖代谢,恢复胰岛功能。对糖尿病视网膜病变、糖尿病肾病等并发症有显著疗效,可达到平衡脏腑、气血平和的作用,同时还可以复活细胞增强力,提高机体抗病能力,调节新陈代谢,恢复患者的体能,通过临床观察,服用该药7至10天,“三多一少”症状明显改善,短期内达到平稳降糖。摆脱了胰岛对化学药物的依赖性和抗药性,具有无需控制饮食、无需终生服药,康复后不易复发的特点,这一新的科研成果,以特有的疗效,深受糖尿病患者的信赖和好评。

许多患者去了很多医院,尝试了很多药物,然而,在漫长的求医问

药过程中,仍然没有看好病,病情时好时坏,疗效甚微,对治疗失去信心……最后经过朋友介绍慕名来到医院,接受了专家的精心治疗,病情逐渐好转,从此告别了糖尿病的就医终点站,迎来了通向康复的起点。

活动通知

注:1、我院举行“庆五一,送健康”糖尿病免费咨询活动,由著名的糖尿病专家定于5月1日至5月15日由专家亲临为患者指导用药,饮食保健,疾病预防,为您引领全新医学研究新成果,带您走出治疗误区。

2、活动期间免专家挂号费、化验费,同时赠送由专家编写的《糖尿病健康手册》一份。

温馨提示:我院属国家医保定点单位,凡参加医保的患者,无须事先定点选择均可得到报销待遇。 康复电话:84078084

地址:北二环小街桥往南300米路东

京城国医良药施治哮喘病 “三联新疗法” 让气管炎、哮喘不再“咳喘”

国家医保定点单位 无须选择均可得到报销

呼吸是机体与外界环境进行气体交换的过程,是维持机体新陈代谢和功能活动的基本生理过程之一。呼吸以血液为媒介,将空气中的氧气运往组织,又将组织中的二氧化碳排出体外。然而,每当人的肺部常常遭遇“细菌、病毒、烟雾、废气毒”等有害物质的侵入,使呼吸系统产生大量有害物质,引发呼吸系统疾病,从而导致支气管、哮喘等反复发作。

所以,专家提醒:出现哮喘病应及早规范治疗,以免影响正常呼吸,远离呼吸疾病的困扰。

呼吸疾病 科学认识“咳喘病”

慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿是一种常见呼吸疾病。从临床观察发现,慢性支气管炎以咳嗽、咳痰后伴有喘息及反复发作等症;哮喘发作前有鼻塞、咽痒、咳嗽、打喷嚏、流鼻涕等症,常见呼吸困难、胸闷不适,伴有哮喘、憋气等严重后果,可发展成肺气肿、肺心病。它以易发性、复杂性、危害性,被患者称为“咳不死,治不好”的疑难病之一。

慢性支气管炎、哮喘以咳、痰、喘为主要临床症状,它包括内因、外因是发病的条件,内因是发病的因素,在内外因素的相互作用下发病。如何摆脱病魔,走出困扰,必须找出病因,科学分析,从病因治起,中医专家认为:它们的发生和发展与肺、脾、肾三脏功能的失调有着极其密切的关系,凡外邪侵入首先犯肺,肺失宣降则气机上逆而致咳嗽、喘促;如果久咳不好则肺气受损,表卫不固,机体抗御外邪能力下降造成反复咳嗽。如果积年寒邪不除,造成脾阳不足,则运化无权,水谷精微无以化生为气血,反而聚湿生痰,痰湿上壅于肺,造成肺失肃降而致咳嗽、痰多、气喘。如果肾阳不足,不能使津液输布于肺,肺失通调之权,水湿为聚,酿成痰饮,上渍于肺,留滞肺脏,阻塞气道,以致肺气宣降失调,造成咳嗽、痰多、气喘等症。只要了解这些后,通过对疾病进行科学、针对、系统性的治疗,使您告别咳喘病不再是梦想。

活动通知

注:1、我院举行“庆五一,送健康”呼吸病免费咨询活动,由著名的呼吸科专家定于5月1日至5月15日由专家亲临为患者指导用药,饮食保健、疾病预防,为您引领全新医学研究新成果,带您走出治疗误区。

2、活动期间免专家挂号费、化验费,同时赠送由专家编写的《呼吸病健康手册》一份。

温馨提示:该院属于国家医保定点中医院,医保患者无须事先定点均可得到报销待遇。 咨询电话:84079205 地址:北二环小街桥往南300米路东

京城国医良药施治皮肤病

让湿疹皮炎、瘙痒症、皮肤癣患者走向康复之路

国家医保定点单位 无须选择均可得到报销

光鲜亮丽的皮肤不仅是美丽的象征,而且是健康的标志。随着夏日的到来,由于气候的变化特点,季节交替与身体失衡所导致的皮肤免疫功能下降以及各种花粉、尘埃、细菌、病毒带来的传染和刺激,加上紫外线照射增多等因素,是各种疾病的易发季节,也是湿疹皮炎、瘙痒症、皮肤癣的高发季节。如何摆脱这类皮肤病的困扰,首先必须找出皮肤病的发病机理,科学分析,从根本上治起,为此,在本期健康话题里,我们特邀了我国著名皮肤病专家段主任、陈主任,就相关问题进行讲解。

了解病症 皮肤病不容忽视

湿疹皮炎、瘙痒症、皮肤癣是一种常见的皮肤病,发病原因很复杂,包括内在因素和外在因素。它不仅瘙痒痛苦,而且影响美观,从临床观察发现,病情从开始起小丘疹、糜烂、红斑、干燥、增厚或苔藓化、脱屑及裂口等症。皮肤癣临床表现为丘疹、红斑、银白色脱屑、脱屑后表

皮留有筛状出血点,医学界根据皮损和临床表现把皮肤癣划分成寻常型、关节型、脓疱型和红皮型四种类型。从门诊的病例观察,来我院就诊的患者中,有的患者去过很多的医院或小诊所,总是得不到全面的治疗,折磨得患者都失去了治疗的信心,感觉到束手无策,给患者的身心健康和精神带来巨大的痛苦。

对因施治 医术高超祛顽疾

专家们指出,治疗湿疹皮炎、荨麻疹、皮肤癣的关键在于“究其根”才能达到“治其本”,他们从中医医学方面认为此病,其一、外邪入侵,血热蕴伏心经;其二、脾失运化,湿从因脏腑失调,或风、湿、热邪客于肌肤而成。专家们借鉴中医辨证精华,运用中医调节脏腑平衡论,针对不同病因,运用中医辨证施治与辨病论治相结合治疗的原理,才能使湿疹皮炎、皮肤癣得到康复。

诊疗中心的专家们长期在临床实践中,积累几十年治疗皮肤病的临床经验,他们发挥中医中药的优势,针对湿疹皮炎、荨麻疹、皮肤癣的临床不同症状进行分型诊治,一人一方,对症用药,内外兼治。运用“三联凉血益肤疗法”使湿疹皮炎、荨麻疹、皮肤癣恢复健康的肌肤。精心筛选出了二十多种名贵中草药研发出新一代超浓缩高效治疗皮肤病的良药,经多家医院临床验证,具有清热解毒、凉血活血、健脾化湿、祛风止痒、化淤消斑五大功效作用于整个治疗与康复过程,该系列药特点:药效经人体吸收后,能迅速清除体内毒素,双向调节免疫功能,从血液由内而外直捣捣损,促进表皮细胞新陈代谢,有效而快速滋养和修复病变组织,长出健康的肌肤;专家们从临床观察发现:每当患者采用中药调理一星期后有明显的效果,瘙痒症状明显减轻,皮损逐渐消退,皮损变裂口愈合,病情得到有效控制,经过短期巩固治疗后,从皮肤的深层进行修

活动通知

注:1、我院举行“庆五一,送健康”皮肤病免费咨询活动,由著名的皮肤病专家定于5月1日至5月15日由专家亲临为患者指导用药,饮食保健,疾病预防,为您引领全新医学研究新成果,带您走出治疗误区。

2、活动期间免专家挂号费、化验费,同时赠送由专家编写的《皮肤病健康手册》一份。

温馨提示:我院属国家医保定点单位,凡参加医保的患者,无须事先定点选择均可得到报销待遇。 康复电话:84064720 地址:北二环小街桥往南300米路东

复,使新肌肤再生,恢复健康的肌肤。经过随访了解到,众多患者经过中药治疗康复后,至今未见复发。专家组以其精湛的医术、特有的治疗方法和确切的疗效,众多患者在专家们的精心治疗下,越来越多被皮肤病苦苦折磨的患者很快获得了康复,重新拥有了健康美丽的皮肤。

活动通知

注:1、我院举行“庆五一,送健康”皮肤病免费咨询活动,由著名的皮肤病专家定于5月1日至5月15日由专家亲临为患者指导用药,饮食保健,疾病预防,为您引领全新医学研究新成果,带您走出治疗误区。

2、活动期间免专家挂号费、化验费,同时赠送由专家编写的《皮肤病健康手册》一份。

温馨提示:我院属国家医保定点单位,凡参加医保的患者,无须事先定点选择均可得到报销待遇。 康复电话:84064720 地址:北二环小街桥往南300米路东