



北京晨报

健康·阶梯

二〇〇八年五月三日 星期六

主编/邢玉树
美编/朱江
校对/郭解

长假变短 整形小高峰提前

专家提醒:手术预约最好到门诊确认

利用“五一”假期做个小型整容手术,仿佛成了白领“惯例”,每逢假期过后,总有身边的同事展现“小奇迹”。然而七天长假突然变短,让很多摩拳擦掌的白领措手不及。记者昨天从北京军区总医院等三甲医院的整形外科获悉,每天都能接到预约假期前一周做手术的电话,长假变短导致整形小高峰提前启动。



晨报记者 程玉扬/摄

白领选择提前休假做整形

4月22日晚上10点多,北京军区总医院整形美容中心主治医师赵志力才得以走下手术台,“今天手术排得满满的。”据赵大夫说,最近网上预约、电话预约的手术量明显增加,而且连续两天他都有吸脂手术。“马上就到夏天了,爱美女性都会在意自己穿上裙子的身姿,吸脂手术需要住院,最少经过3至5天

恢复时间,还要在专业指导下穿塑身衣1至3个月,经历的恢复期比较长。”赵大夫说,所以很多白领选择提前休假“变身”。此外,提前预约实施“改头换面”的电话也很多,为了避免假期后头肿、脸肿地回到公司,白领们也多选择提前进行瓜子脸再造等整形手术。

配合短假专门打造微型术

配合“五一”长假变短假,很多大型整形机构纷纷推出恢复期短的美容整形手术。北京军区总医院整形美容

中心在短假期间,力推:创口小恢复快的韩国双眼皮、悄然变美的隆鼻、眼袋即消不留痕等配合短假的定制手术。

“微创”手术相对恢复更快

由于假期变短,不能提前休假的白领、学生,更加倾向于较为“迷你”的项目,以双眼皮、隆鼻及口腔整形居最。赵志力大夫说,根据个人体质不同,术后恢复时间也各不相同,如今长假变短导致白领们术后恢复期缩短,建议根据个人情况尽量采取微创手术。

割双眼皮手术有埋线、切开两种方法,赵大夫说,埋线法因为属于微创手术,相对切开法更容易恢复,体质好的有一天消肿正常上班的临床案例。普通切开法双眼皮术后,有较长时间的红肿,曾让人们感到很难接受。而纯

正的韩国埋线双眼皮,术后不用包扎,第二天醒来眼部呈现出像前一晚没睡好或哭过那样的状态,着一点淡妆,略施粉黛,就可参加第二天的社交和日常活动,这一突破性的技术让很多爱美女无法拒绝。但埋线法也并不是适合所有的人,对于中老年人,上眼皮松弛且肿,更适切切开手术。

提前预约还现身场确认

记者在采访中发现,很多三甲医院的整形科都在“五一”期间开启电话、网上预约服务,但为了避免重复预约或临时爽约等情况发生,赵志力大夫提醒白领们还是应该到门诊现场确认。“医院里以往也出现过预约后却没人来手术的情况,这样就耽误了其他人实施整形的机会,白领们最好是亲自跑一趟。” 杨超

“孕期和新生儿早期营养对儿童长期生长发育的影响”国际会议召开

晨报讯 日前,由中华医学会儿科学分会儿童保健学组、美国儿科学会、圣元营养研究中心共同组织的“孕期和新生儿早期营养对儿童长期生长发育的影响”国际会议在北京召开。

儿童早期合理均衡的营养是人类一生健康的起点。美国儿科学会营养专业委员会主任委员、美国药品及食品管理局婴儿配方粉专业组成员、美国威斯康星大学医学院儿科教授 Frank Roland Greer 教授在本次会议上报告了有关受孕、早产儿及新生儿的特殊营养需求、儿童营养代谢和发育编程的理论,以及合理均衡的营养对儿童生长发育重要作用等方面的最新研究成果,并和与会专家进行了热烈讨论。与会专家表示,由中美权威儿科学术机构和圣元营养研究中心合作组织的如此高规格的学术会议,为中国医学专业人员带来了儿科营养与健康领域的最新信息和研究成果,同时也为中外医学专业人员共同研讨学术热点问题提供了一个良好的平台。

当心“难言之隐”影响精子活力

专家提醒:别让泌尿疾病耽误“宝贝计划”

一年之际在于春,很多家庭都选在这时拿出“宝贝计划”,然而,有人万万没有想到,平时不以为意的小毛病,竟然成了要宝宝的拦路虎——“宝贝计划”第一阶段健康体检查出泌尿感染,只能暂时搁浅蓄谋已久的“计划”。

● 别忽视身体的不良信号

“尿液发黄,我早就发现了,但以以为是春天上火,根本没往心里去,前段时间还跟同事猛往川菜馆子跑呢,谁知道体检报告出来……”吴先生今年到了而立之年,事业小有成就,去年“十一”结婚,小两口就商量着今年开春要宝宝。戒烟、戒酒半年了,终于进入实施阶段,谁想到“五一”前的健康体检亮了红灯,第一关就卡了壳。

北京军区总医院泌尿外科中心郭岩杰副教授介绍说,泌尿系统疾病是比较常见的男性疾病之一,若不及时有效治疗,容易反复发作,迁延难愈,并对男性的生殖健康造成极大的损害,甚至危及夫妻感情和睦及家庭稳定。“春生细菌活跃,生殖系统容易感染,但往往很多人会忽视疾病征兆,没有及时就医,延误治疗。”郭岩杰提醒男性朋友,要及时捕捉身体不良反应的讯息,及时就医,不要让“难言之隐”耽误了人生大计。

● 专家支招自检常见症状

郭岩杰介绍说,泌尿系统感染有些常见的症状容易被忽视,男性朋友可以初步自检来判断自己是否已患上“难言之隐”。

1. 排尿异常。泌尿系统感染常见的排尿异常是尿频、尿急、尿痛,也可见尿失禁和尿潴留。

2. 尿液异常。泌尿系统感染可引起尿液的异常改变,常见的有细菌尿、脓尿、血尿和血尿等。

3. 腰痛。腰痛是泌尿系统感染临床常见症状。而肾脏及周围组织的疾病也是腰痛的常见原因之一。当肾脏包膜、肾盂、输尿管受到刺激或张力增高时,可使腰部产生疼痛感。

● 泌尿感染会导致不孕不育

泌尿感染常会引起睾丸炎、附睾炎、前列腺炎、精囊炎、尿道炎等,影响精子活力,可能会造成无精症、少精症,精子活力低及畸形率高,导致不孕不育。此外,还可能引发性功能障碍,导致会阴部及腰部疼痛、阳痿、早泄、射精疼痛、射精过频、血精等。此外,泌尿生殖感染也可能降低身体免疫力,增加患者精神压力,并可能诱发其它疾病。 陈晓

北京双丝带行动——北京市适龄妇女宫颈癌、乳腺癌免费筛查试点工作日前正式启动。首批试点选定朝阳、西城、怀柔。武警北京总队第二医院作为西城区试点单位,早在今年3月份就面向社会启动了免费查两癌行动,该院妇科专家提醒,节日期间仍将持续——

适龄妇女可选假期免费查两癌

近年来乳腺癌和子宫颈癌的发病率和死亡率有逐年升高的趋势,已经成为影响妇女健康的主要疾病。如今作为北京市双癌筛查试点单位的武警北京总队第二医院,早在今年3月开始,就提前推出双癌筛查的公益活动。“五一”期间,活动仍将持续,适龄妇女可以利用假期享受免费的健康检查。

外地妇女也能参与其中

据武警北京总队第二医院妇科专家、妇科腔镜中心主任张冬梅介绍,根据要求,“北京双丝带行动”试点区本市户籍25岁至65岁妇女可进行子宫颈癌免费筛查;本市户籍40岁至60岁妇女进行乳腺癌免费筛查。此外,有关部门还将对筛查出的可疑病例提供诊断、治疗服务,达到早期治疗患两癌妇女的目的。两癌筛查列入了2008年市政府为群众办实事项目。

“没有北京户籍的女性朋友到医院来做双癌筛查,也能享受

免费的待遇。”张冬梅告诉记者,医院在北京市查双癌行动的基础上,扩大公益服务对象,凡是主动找上门来的社会人员,一律享受同等免费检查机会。张冬梅告诉记者,从今年3月推出这一公益活动以来,她和同事们就没有休息过周末,而今年“五一”期间,她们仍将坚守岗位,为广大妇女朋友服务。

两癌已成女性健康最大杀手

据中国抗癌协会公布的数据,我国子宫颈癌患病率和死亡率占世界三分之一。

张冬梅介绍说,宫颈癌和乳腺癌虽然很危险,但是早检查、早诊断、早治疗,它们都是可以治愈的。以宫颈癌为例,从早期的炎症发展到恶性的癌变需要6到8年的时间,如果好好把握住这段时间,现代医学手段完全可以把握癌变检查出来。

年轻女性同样不可忽视检查

子宫颈是女性内生殖器的

一部分。宫颈疾病是指宫颈区域发生的各种病变,包括炎症、损伤、肿瘤以及病变、畸形和子宫内腺异位症等,是女性最常见的疾之一。

张冬梅说,临床显示,宫颈肿瘤的发病率在上升并有年轻化的趋势。全球每年有四分之一的30岁以下女性患上子宫疾病。防乳腺癌从防止乳腺疾病开始

乳腺疾病是女性易发的常见病,乳腺增生症在30岁至50岁的女性人群中发病率为15%左右。张冬梅认为,乳腺疾病如此高发,可能与工作压力增大、生活节奏变快有关,一些女性精神负担过重、身心疲惫,导致内分泌紊乱,易引起乳腺疾病。

而乳腺疾病也具有日趋年轻化的特点,到医院进行乳腺检查者中,35岁至50岁的女性占到了80%以上,大部分人都是因为自己在无意间摸到乳房有包块,才到医院接受检查的,多数女性一直没有做过乳房检查。

慕方

帕金森、脑萎缩、中风偏瘫有救了

脑萎缩痴呆、中风偏瘫、帕金森是中老年人的常见病、多发病,我院汇集国内权威脑科专家拥有丰富的治疗脑萎缩、帕金森、中风偏瘫的临床经验,针对脑病的发病机理和临床表现提出心脑同治理论运用清脑活络疗法,总结出一整套治疗脑病的运用方案,提出治疗的疗效从根本上入手,针对病因通过“养精填髓、益气养血、化痰通滞、滋阴补肾、祛瘀醒脑”的治疗新思路,严格筛选出上百种名贵中草药,大胆创新、精密组方。

该疗法具有激活脑细胞功能,促进脑细胞代谢生长,修复脑细胞损伤,抑制坏死,推迟衰老;可帮助脑血管侧支循环,增加供血,重新建立供血机制,功能重建,提供脑细胞

营养;从而得到养精填髓,补气活血,祛瘀醒脑的治疗作用,使药达病灶,发挥更佳疗效;给脑病患者开辟出一片新的天地,展示出中医药治疗的独特前景。一般用药1到2疗程即可康复,大量的临床治疗总结证明:此病越早治疗,疗效越好,使患者早日摆脱痛苦,走向健康!

凡参加国家医保的患者,不需事先定选择,均可享受医保报销待遇。 预约热线:67025827

医讯

为解决男性功能障碍患者:“看病难,看病贵”的问题,应广大患者强烈要求本院将“献爱心·送健康”专家会诊活动延至5月15日,届时由著名男性功能障碍专家张广清主任亲诊。

●活动期间:①初诊患者免费使用高新产品一次,当场验证疗效(价值177元)②检测费降50%,治疗费降20%。 ●注:以上优惠项目以电话预约登记为准 专家预约咨询热线:64053626

院址:东城(鼓楼)安里98号中医院 南楼中医21诊室——张广清主任

男性功能障碍(ED)如何正确治疗

目前,男性功能障碍发病率较高而患者多为误区所困。误区一:把其当前列腺疾病治疗,但不治不好反而加重心理负担,延误病情!误区二:盲目自行购药,适得其反。误区三:认为男性功能障碍是随着年龄增长正常出现,不可逆转。这是对男性功能障碍最大误解。男性功能障碍并非衰老的必然结果,与年龄无直接关系。 中国中医研究院科技中心临床基地专

家组率先采用男性功能专科检测仪,为临床治疗提供了科学依据。针对不同病情,采用“冲击导入,扶正脱敏”系列疗法,此疗法安全、有效、中西医结合、治标更重治本、降低局部敏感度、改善男性功能,使患者经治疗后均能逐步恢复正常男性功能。 注:该技术在北京地区只在本院推广,无其它合作单位。

治疗颈椎病、腰椎间盘突出新方法

颈椎病是一种久治不好,反复发作,痛苦难忍的多发病、疑难病,严重地影响了患者的正常工作和生活。我所专家认为:该病主要是骨骼周围的软组织病变,导致脊椎生理曲度的改变,椎间隙变窄,造成椎间盘突出。

京科中医颈腰椎病研究所经多年临床研究,研制出一种纯中药外用一孙氏渗透疗法。使药物通过皮肤组织,在短时间能直接渗透到深层病灶部位。治疗后通过拍片对比,可明显恢复脊椎的生理曲度,扩宽椎间隙,椎间盘回纳复位,椎管得到扩宽,解除了椎间盘对

神经根、椎动脉基底动脉及脊髓的压迫。达到了标本兼顾不易反弹的效果。根据病情可签约治疗,如有复发全额退还医药费,真正做到花小钱治大病。

详情咨询:010-61593952 网址:www.jk678.cn 就诊地址:京东燕郊开发区北蔡路1号。 乘车路线:八王坟乘930路到中赵浦站下车往西走100米即到。

别让失眠、抑郁症击倒你

国家医保定点单位 无须选择均可得到报销

随着我国经济与科技发展,社会竞争意识日益强烈,不仅给现代生活带来了丰富的物质享受,同时也给人们增加了不少心理负担,以至失眠、抑郁症、精神疾病犹如“隐性杀手”威胁着人们的身心健康。同时严重影响了人们的工作效率和生活质量,轻者失眠焦虑,心情郁闷,重者行为异常,使患者痛苦不堪。

追根求源 辨病因 一直从事睡眠障碍研究和治疗工作的专家们潜心研究,不断创新,经过无数次的医学论证,认为:失眠、抑郁症、精神障碍多因七情太过,肝气郁结,痰火扰心导致脏腑失调,气机不畅所致。专家们运用现代医学原理,从多学科剖析其根源,认为此病大脑皮层功能紊乱、脏腑阴阳失调而引起,总结出此病:“病在大脑,根在脏腑”的独特见解,所以加强人体各个脏腑的调节与平衡,本着中医“治病必求于本”的原则进行辨证施治,充分利用纯中药的生物活性,通过双向调节大脑皮层,在短期内达到告别病痛的目的,从而达到祛邪抗病,标本兼顾的效果,使失眠、抑郁症、精神

科学施治 得康复

在治疗上,许多患者服用了镇静安眠类药物后产生药物依赖性和副作用,因为西药只是从表面调节,没有从根本上治疗。所以容易造成药物的依赖性和副作用。因此,专家们强调:治疗失眠、抑郁症、精神障碍别太依赖某些西药。

北京国医堂中医研究院的专家们经过十几年的临床实践和研究,研究出一套行之有效的办法,主创“生物修复平衡”新疗法针对治疗失眠、抑郁症、精神障碍有独特的疗效,专家们精心选用了具有:滋阴降火、健脾养心、舒肝解郁、宁心镇惊、益气安神,开窍健脑、增强记忆力等功效的五十多种名贵中药。其一、富含营养神经的生物因子,有效滋养和修复大脑细胞皮层,促进突触间隙的递质正常代谢,对大脑皮层正常进行双向调节。其二、改善脑部微循环,缓解大脑疲劳,使其恢复至正常功能。其三、在治疗上,药物不仅直接作用于大脑皮层,而且调节脏腑平衡,注重全面治疗。解除患者长期服用西药产生的依赖性和副作用。每当患

者采用中药调理一星期后有明显的效果,可以迅速入睡,抑郁、烦躁、焦虑不安等症状逐渐减轻,经过短期巩固治疗后,感觉体力充沛、精神愉快,从而消除失眠、神衰、抑郁、烦躁、焦虑不安、悲观失望等病症,达到康复目的。多年来,专家们以独特的疗效,已使众多患者在这里告别失眠、抑郁症、精神障碍的困扰,深受患者的信赖和好评。

活动通知 注:①我院举行“庆五一·送健康”普查咨询活动,由著名的神经内科专家定于5月3日至5月13日由专家亲临为患者指导用药、饮食保健、疾病预防,为您引领全新医学研究新成果,带您走出治疗误区。 ②赠送由专家编写《失眠、抑郁症、精神障碍康复指导手册》 温馨提示:该院属于国家医保定点中医院,医保患者无须事先定地点均可得到报销待遇 专家热线:84078074

地址:北二环小街桥往南300米路东

让湿疹、皮炎、皮肤癣不再复发

湿疹、皮炎、皮肤癣是由多种内外因素引起的常见的多发性、炎症性、鳞屑性皮肤病。其临床表现为红斑、丘疹、水疱、糜烂、渗出、结痂、鳞屑增厚、脱屑、粗糙、苔藓化等,并伴有钻心痒,长期迁延不愈,使得荨麻疹、湿疹、皮炎、皮肤癣众多的发病原因和诱发因素交叉在一起而导致反复发作,严重影响患者的正常生活、工作、学习。

皮肤病专家组经多年深入传统中医临床实践、科学研究,并根据传统中医理论结合现代医学新理念,采用自体免疫疗法结合凉血祛毒系列药物治疗荨麻疹、湿疹、皮炎、皮肤癣、痤疮等顽

固性皮肤病,以辨证施治、标本兼顾、治病求因的治疗原则。特点:①清除体内湿热火毒;②提高免疫功能;③促进细胞新陈代谢;④使角质溶解脱落;⑤短期内长出健康肌肤。

为解决百姓“看病贵、看病难”问题,让患者少花钱看好病,特定于5月3日至5月23日举行专家会诊活动,并赠送皮肤病康复手册。 咨询热线:010-88510881 地址:西三环北路万寿寺甲27号 乘300、323、362、374、482、699、704、836、849、944、967、968到万寿寺下车即到

中医药治疗糖尿病取得新进展

国家医保定点中医院糖尿病科专家组经多年研究研制出新一代治糖系列中药。经临床大量患者实践表明,该药具有滋阴补肾、益气健脾、生津止渴、活血化淤等功效,可起到从整体上保护胰岛细胞,消除有害酸肽,增加机体组织供氧、恢复胰岛素的生物活性,从而使胰岛素发挥正常生理效应,起到自然降糖,康复后不易反弹,一般患者用

药7-10天“三多一少”症状明显改善,四肢麻木、视力模糊、皮肤痒痒等症消失,短期内平稳降糖,达到既治糖又治并发症的目的。

现正举办“迎五一·送健康”普查咨询活动。 活动期间:1)免专家挂号费、诊疗费、化验费。 2)凡参加国家医保的患者,均可得到医保报销待遇。(无假日医院) 专家预约热线:81835301

耳聋耳鸣专家会诊

中医“消鸣复聪疗法”让您重返美妙有声世界

耳聋耳鸣乃国际公认的慢性疑难病,为攻克这一世界性医学难题,国家医保定点中医院耳科的专家们一直致力于耳聋耳鸣的潜研究和临床实践,经过多年的不懈努力,刻苦攻关,博采众家之长,广泛吸取古今中医药之精华,结合国际医学新成果高科技基因生物“听神经生长修复因子”,成功地研发出“消鸣复聪疗法”系列方案,开创了治疗耳聋耳鸣新篇章,辨证治疗各种原因引起的神经性、老年性、突发性、药物中毒性、传导性、混合性耳聋耳鸣,听力下降,具有亲和病变细胞、活血化淤、清除自由基、解除耳沉痛,行气开窍,改善内耳供血、

增强耳内代谢,提高毛细胞兴奋性等,短期内即可使变性、萎缩、坏死的听神经细胞修复再生。“消鸣复聪疗法”已使国内外数以万计的耳病患者重返美妙有声世界。

“迎五一·送健康”为了让更多的耳聋耳鸣患者重返美妙的有声世界,本院特定于4月22日至5月22日举行“耳聋耳鸣大型专家会诊暨惠民月”活动。届时,由“消鸣复聪疗法”创始专家邢、朱主任率专家组为患者亲诊,带您走出治疗误区。 ●爱心提示:医保患者无需事先定选择,均可报销,请提前预约。 预约电话:67024031(无假日医院)

肾病并非不治之症

各种肾炎、肾病、肾功能衰竭一尿毒症,为多发病、常见病,亦属疑难病症。也许您已患肾病却不知道,也许您已被肾病困扰着百般无奈。肾病科专家经过长时间的探索研究,以中医为主,中西医结合,研制出治疗肾病、尿毒症的系列方剂。此方剂是根据活血祛淤,祛风除湿,清热解暑,补气补血的中医理论。大量的临床实践证明,此方剂对祛除

蛋白尿、纠正潜血、快速降低血肌酐、尿素氮等代谢产物,具有见效快,疗程短,有效率高,无毒副作用和安全可靠等特点。对尿毒症患者已透析的病人可逐渐减少透析次数。 ●电话:010-65114335 67060310(兼传真) ●乘车:120、122、803、958、943 特3路、800、610路公交车天坛南门外下车即到。