



北京晨报

健康·专题

二〇〇八年五月三日 星期六

主编/邢玉树
美编/朱江
校对/卢茜糖尿病治疗的关键：
早期控制，预防并发症

我国作为全球糖尿病第二大国，目前约有糖尿病患者3000万，其中2型糖尿病患者占绝大多数。控制糖尿病，减少并发症和死亡率，一直是我国慢病防治的重点之一。

血糖控制宜早不宜迟

2型糖尿病是个进展性疾病，人体胰岛素分泌功能将随着疾病的发展而产生进行性衰退，如果不及时治疗，就会延误治疗时机。糖尿病进展过程中导致的并发症，是对糖尿病患者最大的威胁。糖尿病并发症涉及人体各个脏器，因而有学者把糖尿病称为“百病之源”，近75%的2型糖尿病患者都死于心血管疾病。研究表明，糖尿病发病后10年，有30%~40%的患者至少会发生一种并发症，因而早期控制、预防并发症，是糖尿病治疗的关键。

经过长期研究发现，仅靠生活方式干预不能长期有效地控制血糖，实际上多数患者在这段时期内血糖得不到控制，相反对血管和胰岛细胞造成了损害。

因此，2006年由美国糖尿病学会(ADA)和欧洲糖尿病研究学会(EASD)联合发布的2型糖尿病最新治疗指南中，把二甲双胍(格华止)推荐为与生活方式干预共同开始的一线治疗药物。

二甲双胍确切保护心血管

我国糖尿病专家傅祖植教授指出，在2007年新版中国指南口服降糖药治疗流程中，二甲双胍是超重肥胖患者唯一的首选用药；同时，它也是非肥胖糖尿病患者的首选用药之一，并成为2型糖尿病联合治疗的基础用药。在美国糖尿病学会(ADA)高血糖的最新治疗路径上，二甲双胍更是从治疗初始贯穿到治疗全程。

2007年美国内科年鉴发表一项最新的系统回顾，该项目由全美最权威的内分泌研究机构：霍普金斯大学统计调查，查询并分析了可查到的所有216个研究和2个系统回顾，比较了所有可用到的新旧口服2型糖尿病治疗药物，分析了这些药物的利与弊，总结认为，与其他新而且更贵的药物相比，二甲双胍拥有较好的益处和风险比。因此，目前几乎所有糖尿病治疗指南均将二甲双胍推荐为2型糖尿病治疗的一线用药。

临风

“五一”放假
呵护秀发不停歇

最近几年，“假期综合征”已成为大众生活中越来越常见的现象，其中脱发严重已经成了“假期综合征”的突出表现之一。在今天，男性因工作压力、环境污染及遗传因素等原因出现脱发的年龄也越来越早。“全球脱发治疗新进展研讨会”公布的一项调查结果显示，全球60%的男性在25岁之前就出现了脱发现象，而在30岁之前出现脱发的比例竟然高达83.9%。据中国医师协会副秘书长陆君介绍，在一份对北京、上海、广州、杭州等5个城市的5779名男士的调查中，男性脱发的发病率达到25%。以我国男性公民8亿人计算，我国男性脱发患者约有2亿人。如果将这些男同胞的头顶面积加在一起，差不多有4725平方公里。

临近“五一”小长假，气候逐渐转热，脱发也会更加明显。导致这种现象的主要原因是：1：节前烫、染发等护理不当对头发造成损伤，造成断发和脱发；2：节日期间饮食失调，影响头发正常的生长周期，导致脱发增多；3：节日期间出外探亲访友、异地旅游引起的舟车劳累、水土不服、生活不规律等都会造成脱发的增加。而“五一”放假期间，气候炎热，阳光强烈，紫外线直射头部，对人体头部皮肤产生强烈刺激，造成头发的损伤脱落以及夏季身体容易出汗、头发的清洁不易保持等多种原因也是加重“五一”假期脱发增加的原因。

九安电子血压计 不惧准确性挑战

从第一台电子血压计面世至今已三十多年历史，长期以来，最令电子血压计生产厂家感到困惑的是，部分消费者对电子血压计的准确性一直持有疑虑：电子血压计准确吗？12月9日，九安电子血压计在超市公开进行水银血压计和电子血压计的三通对比测试，以事实证明电子血压计非常准确、可靠。

水银“三通”对比测试

揭开神秘面纱

12月9日，寒风袭人，位于西四环的欧尚超市内人头攒动，不少市民趁着休息日前来逛街购物，九安电子血压计在这一天也拉开了电子血压计和水银血压计“三通”对比测试的擂台。

九安电子血压计的工作人员陈俊在销售专柜前刚摆开行头，马上就有一群顾客围了上来，他们大多问一个同样的问题：电子血压计到底准不准？

九安工作人员不慌不忙地把水银血压计和电子血压计连接在一起，然后对围观的顾客解释：“既然大家都认为水银血压计准确，我现在把电子和水银血压计连接在一起，这是国际上判断电子血压计准确度的标准方法，就是在同一个位置、采用同一个信号，这样测出来的结果，只要在国际标准误差允许范围5mmHg以内，就是准的吧？”大家都点头表示认同。

这时，一个中年男子站出来说：“我先来试一下。”九安工作人员将测量的袖带绑在他的上臂，同时把听诊器也放在袖带上，按一下电子血压计的开关，袖带立即开始加压，这名男子同时用手捂住电子血压计的显示屏。

九安工作人员则戴着听诊器，全神贯注地盯着水银血压计的刻度，不一会儿就报出读数“高压148，低压80”，中年男子一看电子血压计的显示屏：高压146，低压84，“都在5mmHg以内，准确。”九安工作人员解释说，若在安静的环境下误差将更小。

接下来，顾客争相进行测量，尽管超市内噪声非常大，但九安



十三年磨一剑，新品庆五一特价促销

九安新推出的KD-591型血压计，在原有款式的基础上，增加了六大优点：1、心律不齐提醒功能；2、血压分区显示；3、个性化加压，测量更人性化；4、袖带测量指示；5、时间记忆显示；6、大屏幕显示，外观更美观。

逢“五一”之际，新品KD-591血压计推出特价促销活动：
A、KD-591全自动型：原价469元，特价369元；
KD-391半自动型：原价359元，特价259元；
B、买血压计，赠高级不锈钢水杯。

咨询电话：68325739 68321097(五环内免费送货)
购买地址：

- 1、九安专卖店：阜成门北大街15号-10；
- 2、其他销售点，请电话咨询。

工作人员报出来的读数准确度仍然令人吃惊，误差基本在5毫米汞柱以内，有的读数和电子血压计显示的竟然完全一样。

水银、电子分开测

是“不准”的罪魁祸首

在谈到的电子血压计准确性时，九安工作人员说，很多患者用水银、电子血压计分开测来对比，这是极其错误的。这样做的结果是，当你血压稳定时，得出的结论是“准”；而当你血压不稳、波动较大时，你得出的结论就是“不准”。

在欧尚超市，九安工作人员随机做了一个测量实验：一位29

岁的孙小姐，用电子血压计每隔3分钟测一次血压，连续三次测量并记录。为了说明水银、电子分开测的不可靠性，在第三次时，还采用水银“三通”并联。孙小姐三次测量结果：

- 1、118/77mmHg，心率66
- 2、109/79 mmHg，心率70
- 3、115/79 mmHg，心率73。

(水银值：115/80mmHg，准确！)

九安工作人员说，孙小姐三次都是电子测的，而且第三次水银“三通”也是准确的，为什么三个值不一样？因为血压是波动的，瞬间波动可达40-50mmHg。

九安工作人员指出，之所以有人觉得电子血压计不准，根源就在于分开测。这三个值，假如分

开测，第一次水银值，与第二次电子值，仅3分钟高压相差9mmHg。那么，你一定会认为电子血压计“不准”，因为大家都相信水银。

同样，再看第一次与第三次相差3mmHg。假如分开测，一个水银值，一个电子值，差值小于5。那么你又认为电子血压计“准”。

在场的人恍然大悟，孙小姐笑着说，“原来电子血压计的‘不准’，是被血压波动和分开对比给冤枉的！给我来一台吧！”

九安电子血压计

愿接受任何人的准确性测试挑战

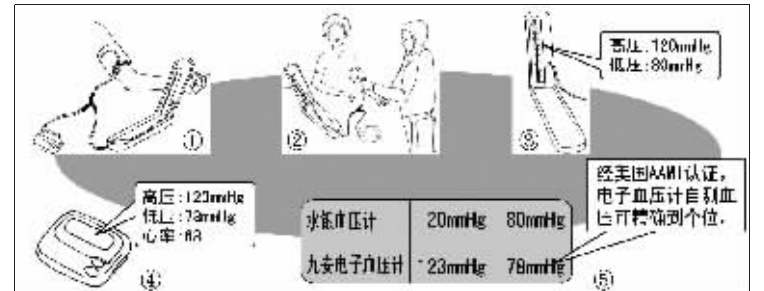
九安工作人员说，不用三通管，只要有一台水银血压计，患者都可用九安电子血压计自己进行“三通”对比。方法很简单，将水银的加压球拔出来，胶管插入电子的气插嘴，就连接起来了。

当天的活动中，一个上午测试了二十多个人，水银血压计报出的计数和电子血压计相差都非常小，再次证明了电子血压计的准确性，有12年生产历史的九安电子血压计的天津九安医疗电子股份有限公司表示，九安电子血压计愿意接受专家、消费者的准确性测试挑战。

荣获多项国际认证

一年保修，终生保准

九安电子血压计，上市十三年，荣获多项国际认证：美国FDA认证、美国医疗器械联合会AAAMI认证、欧共体CE认证、英国高血压协会BHS认证、德国莱茵认证。出口欧美23个国家和地区。九安电子血压计在全球占有率跻身“六强”企业。准确度深受国内



眼病特效药 白内障 青光眼 特大惊喜

白内障、青光眼、玻璃体浑浊、黄斑及眼底病共有的特征是排出管道堵塞或被覆盖，眼细胞血氧供应不足导致退化变性，因病变眼组织血管不通透，传统药物很难到达病变部位，所以难愈。

我国眼科专家将祖国传统三大古方重组，经高科技提取研制的纯中药大峻复明胶囊，效果神奇，配合外用复明眼贴效果更好。

一 能快速打通病变眼组

织堵塞的通道，软化血管，修复受损眼组织

二 强效改善眼部微循环稳定眼压、清洁晶状体、玻璃体，排出浑浊物及毒素，恢复晶状体弹性，快速提高视力

三 充分营养眼球激活视神经，让退化变性的眼细胞得到足够的血氧供应，恢复正常新陈代谢能力，治好不易复发

临床表明：不分术前术后以及糖尿病眼病均有显著疗效

1 疗程 眼干、痒、胀痛、怕光、流泪症状消失，眼睛舒适，轻度患者康复

2-3 疗程 雾视、飞蚊、重影、视物不清及变形感消失，视力清晰，黄斑及眼底病得到全面修复、视野扩大、视力提高

现购1疗程(4盒)配复明眼贴10盒 2疗程+半疗程 3疗程+1疗程

专家热线：68473993 免费送货
金象大药房阜成路店
国药准字 Z20050536

带状疱疹后遗症 三叉神经痛 好得快

带状疱疹后遗症、三叉神经痛均属神经痛疑难杂症。目前中西医治疗只能暂时止痛一时，极易复发，而且副作用大、费用高，效果均不理想。

科学家针对神经反痛研制出全新的蜂毒+仙露藏药组合的另类疗法。外贴内服双管齐下，达到安全止痛治痛不再反痛的结果，效果神奇。

外贴黑脚蜂毒多泰贴膏，以毒攻毒，利用蜂毒亲神经特

性，近距离直达受损神经，快速强力清除神经水肿炎痛。

内服仙露藏药是我国批准的新一代治疗神经痛特效专用药。开窍通络，化痰止痛、清除坏死神经细胞，疏通病变神经周围血管，快速修复营养受损神经标本兼顾。具有疗程短、恢复快、不易复发等优点。上市三年已为众多患者解除了反复神经痛之苦。

1 疗程：立即当天止痛快速

止痛。清除神经紊乱异常放电，神经痛酸麻减轻，生活正常，晚上能睡好觉。

2-3 疗程：神经痛酸麻肿胀完全控制或消失，全面修复受损神经，恢复正常。

三盒一疗程先报另得5贴蜂毒贴

热线：65256196
免费送货
指定药店：菜市场口鹤年堂
津卫防保健字 030 号

补氧—能让你多活20年

中老年人必须补氧

中老年人缺氧会引起多种疾病，长期缺氧会对糖尿病、心脑血管疾病、哮喘、肺气肿、失眠、偏头疼患者起到辅助治疗的作用。同时，对记忆力减退、注意力不集中、疲劳、失眠、头痛、疼痛等症状的人群也可以起到改善的作用。

中老年人如何补氧

目前，许多中老年人都在长时间补吸高浓度的医疗用氧，医学研究表明：高浓度氧只适合急救或严重缺氧的疾患者，长时间吸氧容易导致氧依赖和氧中毒，所

以专家建议，高浓度氧不适合人们进行日常保健。只有30%浓度的生命级富氧才能适合人们长时间的氧疗和氧保健。

中老年人如何选择补氧产品

目前，一款由青岛海尔数码制造，并能输出富氧的“海氧之家制氧机”在京城面世，该机是中老年人日常补氧上选的高科技产品。它以空气为原料，不添加任何物质。它能产生国际通行的A级标准氧。操作简单，通电即可吸氧，功耗约45瓦，使用寿命却长达20年。

迎五一

送大礼

凡在5月3日前购机者，均可获赠价值598元的血糖仪或氧气罐。

订购热线：
84839639 84839062
团购优惠 免费送货
海尔官方网站：eac.haier.com/cn/
产品认证编号：CQC06008017513



新旧疤痕 一抹见笑

不吃药，不伤身，只需轻轻一抹，美国疤顿生物凝胶对烧伤、烫伤、产后腹部、粉刺遗留、手术等意外损伤留下的新旧疤痕及增生疤痕和顽固性疤痕疙瘩短时间见效。

使用当天快速消除或减轻疤痕处痒痒、灼伤感；
15天淡化疤色、软化疤痕；
1个月期疤痕细胞逐步

凋亡，疤体枯萎干瘪，疤体下新生皮肤组织重新生长；

2个月期，新生皮肤组织代替凋亡疤体，抚平皮肤，恢复肌肤弹性及色泽。

庆五一 3+1活动

祛疤热线：64426640
免费送货
经销：北京同仁堂东单大药房
北医三院天衡大药房
豫卫健用宣字[2007]第083号

治痔疮 不吃药 不手术

获得国家专利(专利号ZL02281143.5)保护的“孝铭肛宝”采用百年痔疮奇方，以中草药为主要原料，具有“清毒、活血”双重除痔功效，运用“抑菌贴”24小时直接作用于患处，治痔疮更快、更方便、更安全。

贴20分钟：有效成分渗透内、外痔，疼痛消失、流血停止。又能和正常人一样坐立行走了，太高兴了！

贴1天：内外痔发炎红肿患处明显好转，排便自然、通畅有力，感觉特舒服。

使用6天：痔疮消失，出血愈合，病灶清除。想吃啥就吃啥，饮食不用再忌口了！

使用18天：干净清除痔疮，肛部和直肠逐步恢复，并能巩固除痔效果，防止反弹。

适用范围：外痔、内痔、混合痔、脱肛、肛瘘、肛门肿痛、大便疼痛等肛门疾病

买9+3、5+1
咨询电话：64453491
89119998

指定经销：北医三院天衡药房
同仁堂东单大药房
黑佳药管械(准)字2003第1640001号

酒渣鼻 大鼻头

噩梦从脸上出现红斑开始，鼻子发红、发亮，丘疹一片一片最终形成鼻赘，别人异样的目光停留在鼻子上！

美国酒渣鼻强效液登陆京城，针对病因，消炎抗敏绿色换肤。

使用后：红斑开始淡化，凸起部位变薄，增生部位软化。

一周期：丘疹、脓包、渗液消失，毛孔缩小，避免复发。

不含激素 无依赖性 不伤皮肤
电话：51291915 免费送货
菜市场口鹤年堂药店
豫卫健用宣字(2007)第035号