

肺功能实验室决定运动员能否使用“疑似兴奋剂”

400运动员申请检测肺功能

判断运动员是否患有运动性哮喘、能否使用被怀疑有兴奋剂作用的哮喘治疗药物,是在奥运会期间设立肺功能指定实验室的主要原因。今年北京奥运会期间,这间对运动员用药拥有“生杀大权”的实验室,被指定设在朝阳医院。昨天,实验室负责人、国际奥委会运动医学委员会成员、朝阳医院呼吸科副主任医师逯勇向记者详细讲述了运动员肺功能检测的全过程。

测试模拟大运动量训练

奥运会指定肺功能实验室设在朝阳医院肺功能室内。不大的诊室内摆着两台不到一人高的仪器,一旁连接着电脑。逯勇告诉记者,一台是改装过的储气罐,另一台则是改装过的冰箱,里面储存的是含有5%二氧化碳的干燥空气。

记者采访时,正有一位病人在进行过度通气检测(见图)。病人的鼻子被夹子夹住,端坐在改装过的储气罐前,对着上面安装的通气口大口喘气、呼气。不一会儿,受试者的额头已经出现了微汗,胸口起伏不定,仿佛刚刚运动完。

“这个测试就是要模拟大运动量训练过程,让受试者用最大速度和幅度来喘气,以此来判断他的肺

功能状况。”逯勇介绍说,通气测试需要6分钟,然后受试者还要分别在结束后的第3、5、10、15、20、30分钟进行6次一般的通气测试。医生会根据测试的数据判定受试者的肺功能情况,最终诊断患者是否患有运动性哮喘或运动性气道痉挛。

逯勇告诉记者,由运动诱发的哮喘及气道痉挛在运动员群体中发生率较高,进行一些激烈运动或天气较冷时,运动员的发病比例更明显。铁人三项、马拉松、长跑和游泳等耐力项目的运动员也容易出现肺功能问题。

三名中国运动员通过检测

β 2-受体激动剂是治疗运动性哮喘等症的有效药物。 β 2-受体激

动剂的口服剂型已被证明有兴奋剂作用,是参赛运动员禁服药品,而吸入型喷雾剂虽未被完全证明,但属于高度怀疑对象,有严格用药限制。只有接受上述肺功能检查,被确诊患有运动性哮喘等病的运动员才能被批准使用 β 2-受体激动剂的喷雾剂型。

记者了解到,在雅典奥运会上,共有490名运动员申请在比赛期间使用 β 2-受体激动剂。其中,有35名运动员是在奥运会期间在雅典的指定实验室内接受了肺功能检测。到目前为止,北京奥运会已有超过400位运动员提出该项申请。逯勇还透露,经他之手,已为4名中国运动员进行了肺功能检测,其中3人已获得北京奥运会参赛资格。

晨报记者 刘墨非 李木易/摄



◎奥运小历史 β 2-受体激动剂的“进退史” 制表/陈新颖

- 在1972年慕尼黑奥运会上, β 2-受体激动剂被认为是兴奋剂,禁止运动员在赛前和赛中应用。
- 从1976年蒙特利尔奥运会开始,只需在赛前提交报告,运动员就可以在赛前和赛中吸入剂型 β 2-受体激动剂,口服剂型仍被禁用。1986年,国际奥委会取消了赛前申报制度。
- 1992年,口服或静脉应用的 β 2-受体激动剂被列入合成代谢类禁药名单。1993年,国际奥委会恢复了吸入型 β 2-受体激动剂的赛前申报制度。



这个兵马俑 竟然会跨栏

跨栏、足球这些奥运项目由“秦俑”来演绎会是何种效果?昨天,一套名为“尚勇”的秦兵马俑运动雕塑亮相京城,其中有5个由跨栏、篮球、足球、棒球、体操五种造型组合而成的兵马俑造型,秦兵马俑与体育的结合雕塑诠释了更高、更快、更强的奥运口号。有意思的是跨栏造型兵马俑雕塑更是酷似刘翔,作者表示,这个跨栏造型的雕塑灵感就是来源于刘翔跨栏的一瞬间。据悉,这套名为“尚勇”的秦兵马俑运动雕塑仅在燕莎友谊商城销售,限量100套。

董一鸣/摄

桃酥月饼 送进奥运村

晨报讯(记者 赵阳)奥运村开村了,首批中华食品也已送进奥运村和相关的场馆。记者昨天从北京稻香村了解到,包括16种茶点和4种速冻饺子、馄饨在内的首批供奥食品已经配送到位。

被挑选配送到奥运村及相关场馆的中华食品有最具中国烘焙食品特点的月饼、桃酥、萨琪玛以及最有中国特征的餐食饺子、馄饨等。为确保奥运食品的质量安全,生产部门实施专库、专人、专原料、专设备、专场地的封闭式生产,采用了从原料到终产品全过程的电子追溯监控系统,食品防护、兴奋剂和过敏源管理达到国际化管控水平。

抗震归来 加盟志愿者

晨报讯(记者 王海亮 通讯员 焦伟)日前,4名抗震救灾的一线医生和护士出现在了复兴商业区的城市志愿者站点。义务测血压、健康保健咨询、提供医嘱、为游客指路……“战场”上归来的医护志愿者们又站上了新的岗位。

这些特殊的志愿者来自首都医科大学附属复兴医院。汶川大地震时,他们每人在四川提供救护、病人转运等服务20天以上,被市卫生局授予勋章。“无论在灾区还是在北京,我们都是志愿者,只是服务内容不同,本质却都一样,都在服务社会。”创伤中心医生张欣说。

奥运村 开六家网吧

晨报讯(记者 张黎明)昨天,位于北京、青岛、香港三地的6个奥运会运动员村网吧同时正式投入运营,它们也将创下历届奥运会网吧中电脑使用规模最大、服务时间最长两项纪录。

奥运村网吧共配备了234台基于AMD高效节能处理器的联想扬天电脑,在奥运村开村至残奥会结束为期2个月的时间内,网吧将为全球超过200个国家的15000名运动员及裁判员、教练员提供上网和信息处理服务,服务时间将从每天早8点到晚24点。

默多克 公务机驾到

晨报讯(记者 郝涛)昨日,记者从北京边防总站获悉,世界传媒大亨默多克的公务机到达首都国际机场,同时也标志着新的首都国际机场公务机楼的正式启用。

默多克乘坐的公务机一降落在首都国际机场公务机楼,北京边检民警就为飞机上9名乘客和3名机组人员快速办理了边防检查手续。据了解,北京边检总站在新公务机楼设置了四条边防检查通道,为保证新公务机楼正常运作,北京边检还调试准备了两套无线验放系统作为应急。

麦当劳 全天候转播

晨报讯(记者 肖丹)一次规模空前的联合奥运营销计划昨日启动。参与者分别是麦当劳、可口可乐和阿迪达斯三家著名的奥运赞助商。

在这项名为“中国赢 我们赢”的推广计划中,消费者在全国任意一家麦当劳餐厅购买相关主题产品,就能根据包装上的游戏标识参与有奖促销。而奖品则由三大奥运赞助商共同提供,包括2008元的麦当劳现金券、可口可乐提供的五款奥运项目浮雕图案的经典弧形水杯和阿迪达斯提供的2008年北京奥运会中国体育代表团领奖服。

与此同时,麦当劳宣布了与央视国际新达成的一项协议。北京奥运会期间,遍布各地的630多家麦当劳餐厅将24小时不间断地进行奥运赛事转播。

助威团 社区大练兵

晨报讯(记者 王娟)各行各业都在期盼北京奥运会的来到,社区居民们也不甘落后。昨天,一只由社区居民组成的奥运助威团在枫林绿洲小区“大练兵”。

“中国动力助威团”5月中旬通过电话、网络和社区招募点报名三种渠道组建了一支1200人的社区居民助威团,昨天举行的大规模测试活动检验了助威团前一阶段的训练情况。测试对助威口号、助威动作进行了实际演练和检测。

孤胆火炬手徒步走中国

沿途盖满 2008 枚邮戳 昨天中午抵达天安门



今年45岁的奥运火炬手雷殿生昨天完成了一项壮举。他花了将近10年时间徒步走遍中国,昨天中午抵达了徒步旅行的终点站天安门广场。皮肤黝黑的雷殿生在广场拿出了一面国旗,还有自己的那支奥运祥云火炬,他说,这样做是为了表达一个中国人对奥运的期盼和支持,表达一个中国人对自己国家的热爱。

回忆:十年间穿坏51双鞋

雷殿生是哈尔滨人。他从1998年10月20日开始个人徒步全国旅行,创下了时间最久、路程最长、到达地区最多等多项纪录。在连续十年的旅行中,他走访了国内55个民族聚居地,脚步遍及全国的主要城市。

“我的头发从1998年开始徒步旅行就再也没有剪过,到今天差不多有1米长了。”他指着脚上的鞋说,整整穿坏了51双鞋。为了这次徒步旅行,他变卖了家中所有财产,加上朋友的帮助才筹集了33万元,勉强支撑他日常步行的耗费。“我现在没有任何财产,但是十年来在全国各地结识了千余位朋友,积累了2吨多的旅行资料。这就是我最大的

财富。”他后来成为火炬传递哈尔滨站的火炬手,徒步旅行中为奥运呐喊已经成了他的精神原动力。

历险:放鞭炮吓走巨蟒

“在湖南罗霄山遇到了一条大蟒蛇,当时多亏带了喷雾剂和鞭炮,才逃过一命。”雷殿生回忆说,遭遇那条七八米长的蟒蛇是1999年,树根下突然蹿出的大家伙差点吓得他灵魂出窍,边放鞭炮边狂奔了20多分钟,才甩掉那条大蟒。

而2002年在西藏阿里地区无人区穿行,夜里遇到狼群,烧衣服点火才平安无事。雷殿生十年间走掉了17个脚趾甲,双脚共打了213个水泡。他自己做了一面支持北京奥运的旗,上面盖了他所走过的各地邮局的邮戳,现在

正好集了2008枚邮戳。

计划:9月穿越罗布泊

有一年冬天,雷殿生走到内蒙古一个名为乌固诺尔的小火车站,气温零下40多摄氏度,无处栖身,站边的一个普通人家救了他。“这十年间多次经历生死,我得到了无数好心人的帮助,我自己完成这件事本身就说明,在中国到处都有真心帮助你的人。”

站在天安门广场,雷殿生8万多公里的行程走到终点。他打算把2吨多的资料、实物和沿途3万多张照片进行整理,然后撰写游记。今年9月他还打算孤身穿越“死亡之海”罗布泊,选择一条没有人走过的线路。

晨报记者 贺岩



雷殿生现在最大的愿望就是希望北京奥运会圆满成功。 蔡代征/摄

北京名片

从雅典志愿到北京 两度与奥运结缘

“我是希腊人,会唱中国歌”



“我是乔治,不是饺子!”荷花市场牌楼前,一身唐装的希腊裔加拿大人乔治扛着吉他向路过的中国人演唱他自己作词作曲的《奥运会志愿者之歌》。这位在雅典奥运村里为中国运动员唱中国民歌的志愿者,现在又当上了北京奥运会的赛会志愿者。“从雅典到北京”是乔治最爱讲的话题。他对中国的爱,近乎痴迷。

十年前爱上中国民歌

乔治现在租住在西直门附近的一个小区里,从保安到电梯阿姨,都知道这儿有个“唱歌的老外”。“我喜欢住在很‘中国’的地方。”乔治用中文告诉记者,他喜欢胡同,喜欢有中国传统味道的地方。

乔治用“缘分”来形容他和中国的结识。他认识中国是从学唱中文歌开始的。十年前,乔治在渥太华的一场华人春节晚会上演唱了中国歌,让全场观众沸腾了,“他们每隔15秒钟就会给我鼓掌一次,crazy, crazy, crazy!”乔治觉得打开了一个新天地,从此,中国情结在他身上生根发芽。

两年后,乔治受邀到上海和南宁参加中国民歌艺术节。飞机到达上海上空时,乔治透过窗子往下看,“中国的历史、文化,还有中国人,我可以和他们面对面了!”他有了一种感觉:

“我的生活将从此改变。”

雅典奥运会时服务中国团

乔治和中国的缘分在2001年7月13日再次得到了证明。这一天,北京申奥成功,而这天恰恰是乔治的生日。从那一天开始,他也和奥运结缘了。

因为家乡在希腊,乔治梦想着,在雅典奥运会的闭幕式上,雅典和北京交接奥运旗帜的时刻,能作为希腊人演唱一首中国歌。这个梦想虽然没有实现,但他用另一种方式继续着对中国的“追逐”——当一名为中国代表团服务的志愿者。有意思的是,他申请时强调,只当中国代表团的志愿者。

“我们仰着头用中文和姚明打招呼,他用英语夸我中文说得好。”乔治自豪地为记者展示他和姚明、杜丽等中国运动员的照片。机场接送、房间电器维护、翻译……除了这些日常服务外,乔治每天都会带着乐

已被选为北京火炬手

乔治的桌上端正地放着北京奥运会赛会志愿者的录取通知书,服务时间是7月20日至8月31日,服务内容是“accreditation”(奥运会身份和注册卡的登记、制作、分发)。乔治还是一名奥运火炬手,传递时间是8月8日这个特殊的日子,“这是最大的荣幸!”为了选上火炬手,乔治使出了“杀手锏”——现场弹唱了中、英、希腊三种语言的“北京奥运会火炬歌”。乔治把他珍贵的宝贝——当年用过的雅典奥运会火炬拿出来给记者看,“我觉得北京火炬更漂亮,红色,有意思。”

作为一个痴迷中国的希腊人,他热爱中国,心心念念要融合希腊和中国文化,并无比笃信自己的这份热爱。“我是希腊人,唱很多中国歌。”这是他对对自己最简洁的概括。

晨报记者 韩娜 王海亮 图为乔治用“布族克”弹唱自己创作的中文歌曲。晨报记者 韩娜/摄