



北京晨报

健康·阶梯

主编/邢玉树
编辑/沈婧
美编/朱江
校对/卢茜

二〇〇九年五月三十日 星期六

e消息

2010年我国肺癌发病人数将接近65万

世界无烟日之际,“聚岁月锤炼,汇健康十年”发布了一项数据:预计到了2010年,中国肺癌发病人数将达65万人。吸烟不仅和肺癌有着明确的关系,还与胰腺癌有一定的关系,流行病学调查证实,吸烟者胰腺癌的发病率比不吸烟者高2-3倍。戒烟是预防癌症最重要的方法。而对于已处于晚期的患者,应用礼来公司生产的健择(盐酸吉西他滨)可延迟疾病进展,显著延长病人的生命。李建

采取积极医保政策降低心脑血管疾病负担

卫生部“十年百项”冠心病血脂干预技术推广项目暨中国胆固醇教育计划(CCEP)五周年庆典近日在北京举行。来自全国的130余位心血管病专家欢聚一堂,共同回顾了CCEP五年来的成就。为了进一步推动我国血脂异常防治工作的深入开展,有效地预防心脑血管疾病如冠心病和脑卒中,与会专家一致建议政府有关部门采取更加积极的医保政策,为他汀类药物制定合理的医保报销适应症有利于心脑血管病患者可享受长期、充分的治疗,为新医改的成功推进保驾护航。钟文

专业呵护

我国早产儿营养现状不容乐观,专家提醒—— 不让孩子输在起跑线上

随着近年来早产发生率的不断增加,“早产儿”已成为在世界各国备受关注的医学和社会问题。国际上越来越多的围产、新生儿、营养专家更加关注早产儿的营养与健康。在今年早些时候举行的“早产儿院外喂养对策专家共识会”上,来自有关领域数十位权威专家指出:我国早产儿的营养和生长发育状况不容乐观。对早产儿的科学的营养管理是一个长期、系统的过程,不应只在住院期间予以重视,出院后合理的营养策略同样重要,是提高早产儿生存质量的关键环节。我国早产儿出院后喂养策略与国外尚存在差距,当务之急是需要加强和推广对早产儿出院后进行合理强化营养的理念。共识指出,早产儿出院后应使用强化母乳,或在医生指导下给予早产儿出院后配方奶喂养。

目前我国营养支持策略偏重于住院期间,而早产儿出院后的营养支持尚属空白。专家建议早产儿出院后通过使用如母乳加母乳强化剂或早产儿出院后专用配方奶粉(PDF)等特殊喂养策略,帮助早产儿在出院后这一关键时期完成追赶性生长。

早产儿面对艰巨的生长挑战必须达到理想的追赶性成长

我国早产儿发生率近年有上升趋势。调查数字显示,2003-2004年我国早产儿发生率为7.8%。而在

今年4月上海的一次学术研讨会上的资料显示,上海地区早产



儿发生率已经达到了8%至10%。中华医学会围产医学分会委员、北京协和医院王丹华教授指出,近年来随着各国新生儿存活率不断提高,如何给这些存活下来的早产儿提供更好的喂养,帮助他们实现追赶性生长?这已成为比提高存活率更为重要的问题,也是对整个医学领域更大的挑战。与足月儿相比,早产儿更容易面临营养缺乏以及宫外生长迟缓

(EUGR)危险,其中生长障碍、骨矿物质含量不足、神经精神发育受限是早产儿出

院后所面临的最主要的成长挑战。国内一项最新临床数据表明,我国早产儿的宫外生长迟缓发生率已经高达60%,是发达国家水平的近2倍。其中营养不足是主要原因之一。在出院后这段时间,部分早产儿依然需要较高能量和营养的配方以满足其追赶性生长的需要。但目前国内对早产儿宫外生长迟缓和出院后的营养缺乏状态的重视程度还不足够,尚无法提供适合的喂养方案。

针对上述情况,中华医学会儿外肠内营养学会主任委员蔡威教授强调:“应该特别重视早产儿出院后营养支持,通过给予早产儿出院后专业配方喂养,改善早产儿的营养状况,以满足这一特殊群体的特殊营养需求,帮助他们实现理想的追赶性成长。”

科学喂养,满足早产儿院外特殊营养需求

在国外发达国家,不同时期推荐早产儿使用不同的方案进行喂养。如在住院期间应给母乳加母乳强化剂或早产儿院内配方,充分供给各类营养,以帮助促进早产儿的生长;出院后给予母乳加母乳强化剂或给那些人工喂养的早产儿提供营养水平介于早产和足月配方之间的早产儿出院后专用配方奶(PDF)。王丹华教授介绍说,PDF的推出在早产儿喂养策略发展中具有重要的历史意义,PDF一方面可以防止早产儿营养缺乏不足并支持追赶性生长,另一方面也可以防止出院后因营养过剩而带来对远期健康的不良影响。

而普通足月配方奶在能量、蛋白质、维生素、矿物质等方面都不能很好地支持早产儿出院后的追赶性生长。此外,早产儿出生后可能发生各种临床并发症,这些情况都限制早产儿像正常婴儿一样摄取能量和营养,导致在院内的累积营养不足,因此对于这部分早产儿出院

后喂养需要提供更多的营养支持。

目前,美国等国家普遍采用“出院后专用配方”而不是普通足月配方已经有近10年的历史了。此类配方在国外发达国家作为人工喂养的早产儿出院后标准喂养方式之一来推行。国外权威机构——美国儿科学会(AAP)、欧洲小儿胃肠、肝病和营养学会(ESPGHAN)也强调了早产儿使用PDF喂养的重要性。

中华医学会儿科分会常委朱建幸教授也指出,早产儿是特殊人群,需要采取特殊的喂养策略,需要重视院内及出院后不同阶段早产儿的不同需求。他表示,随着惠氏PDF配方奶在国内的推出,我国早产儿出院后过渡阶段的专业配方喂养的空白状态可以得到改变,更好地满足早产儿出院后对营养的需求,同时提升早产儿出院后喂养水平。他同时亦强调,早产儿出院后配方奶应根据每个早产儿出院时情况、个体发育情况来决定使用时间。早产儿出院后,仍然需要在医生的指导下,定期进行随访以监测其生长发育速率。

美国儿科学会(AAP)建议,PDF喂养一般可以至校正年龄9个月到12个月,同时强调临床医生应根据早产儿出院后在定期随访中营养状况及其体格发育监测指标评估,(包括体重、身长、头围的生长曲线是否正常等)进行判断,充分考虑个体差异。

晨报记者 邢玉树

炎热夏季也要预防心肌梗死

许多人认为,冬季才是心肌梗死的高发期,这其实是一个认识上的误区。据首都医科大学附属北京安贞医院心内科CCU主任刘文娟介绍,随着夏季气温升高,尤其是在天气特别炎热的时候,心肌梗患者会有所增加。因此,夏季也要预防心肌梗死。

夏季心梗 三大诱因

刘主任指出,夏季出现心肌梗

死的原因主要有以下几点:

1. 夏季天气炎热,出汗增加,人体水分丢失过多,造成血液黏稠度高。
2. 减少用药。刘主任说,大家还有一个认识,认为在冬季血压会升高,所以比较注意用药;在夏季气温较高,血管扩张,就可以减少服用药物。这种认识使得有些患者减药过度,不规律用药就容易引起心梗发作。
3. 夏季人们容易心烦躁,睡眠质量下降。

心梗正逐渐年轻化

虽然心肌梗死的高发人群是中老年人,但近年来,无论是男性还是女性,心梗的发病年龄都有所提前,正逐渐年轻化。据刘主任介绍,有段时间在安贞医院病房中的男性患者平均年龄是40岁,而且在目前就诊的女性病人中也有四十岁左右的患

者。究其原因,主要是由不健康的生活方式引起的。现代人工作和家庭压力大,忙于各种社会事务,吸烟、喝酒、肥胖、缺乏运动等因素都对身体带来不利的影响。

典型症状是胸痛

心肌梗死的典型症状是胸痛。“许多病人认为心肌梗死是突然发生的,没有什么征兆。其实,至少有

一半的患者是有征兆的,例如胸痛、上腹痛,但是这些症状往往得不到病人的重视。”刘主任指出,心梗比一般心绞痛剧烈,持续时间长,一般疼痛15至30分钟以上,或者时间更长。患者在有征兆的这段期间如果能够及时来医院就诊,目前采取各种治疗手段还是可以治愈的。在采访中记者了解到,有一位四十岁左右的男性病人感到胸痛,误以为是感冒发烧。谁知三天后病情并没有好转,这时才到医院就诊,延误了治疗的最佳时机,治疗效果就不太好,最主要的是影响自己以后的生活质量。 卫娟

酒精肝 药物肝 解毒补养 天天在变

近年,在现代医学研究的基础上,采用国际最新科技微粉包衣技术(避免氧化)特制而成的新型肝保健功能产品——百里君平安,内含麦胚芽纯天然蛋白质和短链蛋白多肽,以及从樱桃、柠檬等植物中提取的B族维生素、铁、锌、VC等多种微量元素,能够修复受损细胞的细胞膜,恢复细胞的正常功能,从而减轻酒精性肝病的严重程度,还能将肝内淤积的脂肪、毒素、垃圾,迅速溶解,随尿液排出体外,阻止或逆转肝纤维化、解毒护肝,效果显著。

百里君平安 还你健康肝

10袋见效,消除症状感觉明显:一天1袋(一袋3粒),即有明显清毒效果,恶心呕吐、四肢乏力、发热等肝损伤症状明显减轻,食欲明显增加,人也轻松多了;

1 周期 增强肝功能:一般肝损伤人群,服用30天左右,肝内毒素全面清理,肝脏功能逐渐恢复,神清气爽、大脸清晰、就连多年的便秘也好转了;

2 周期(60天左右)修复肝损伤:血养充足,体力充沛,酒精肝、脂肪肝、药物肝及单纯性化学肝损伤逐渐正常,肝区舒适,连血脂、血压也稳定多了;

3 类人士急需 保肝养肝

1. 饮酒人士:应酬繁多,经常饮酒的酒精肝高发人群;
2. 身体肥胖者:喜食高油脂食品,脂肪肝高发人群;
3. 糖尿病、高血压、高血脂等长期用药患药物肝人群;

解酒不伤肝 百里君平安

作为一种纯天然植物蛋白,百里君平安还可以起到解酒缓酒的作用,能消除酒后的头痛、口渴、清晨浑身发软等症。

好消息:5月30日至6月10日,每天前100名电话订购百里君平安,可享受优先免费送货上门(免配送服务费50元),货到付款。

买4送1买8送3
抢购热线:010-64025671
市内免费送货



国内,在生物基因研究方面,中国科学院陕西分院一直走在前列,有着“中国基因摇篮”之誉。成功克隆成年体细胞山羊,在生物基因抗肿瘤方面的研究取得了惊人的成就。

肿瘤是基因病,是人体细胞基因DNA链发生突变造成的。治疗肿瘤当从病因开始,直接断裂肿瘤细胞DNA链,使之凋亡,阻止肿瘤抑制基因P53的突变和修复突变的P53基因,是治疗肿瘤的根本出路,是人类与肿瘤的关键一战。

生物基因治疗肿瘤国药诞生

中科院陕西分院成功提取出甲型溶血性链球菌培养基并研制出基英肽。基英肽作用于多种培养人体肿瘤细胞,肿瘤细胞在3小时内DNA链全部断裂,失去生长繁殖能力,并开始“凋亡”。基英肽的发现,造福了无数肿瘤患者,标志着肿瘤治疗进入基因时代!

基英肽是我国治疗肿瘤甲类OTC用药,SFDA直接批准在药品说明书和药盒上标注“可断裂肿瘤细胞、病毒等DNA链,并使

之凋亡”。(相关规定:没有药品说明书或自行篡改药品说明书均属假药。)

服用基英肽——术前断裂肿瘤细胞DNA链,控制肿瘤细胞自我复制;术后能清除残余肿瘤细胞,并重新建立人体自愈能力;协同放疗抑制肿瘤细胞,保护人体正常细胞,激活骨髓造血功能,减轻放疗毒副作用和肝损伤,保护正常细胞DNA链。服用基英肽一周可使疼痛、呕吐、眩晕等症状逐渐消失;服用一个疗程可使肿瘤细胞逐渐

三叉神经不再反复痛

头痛宁颗粒 国药准字 B20040012 由我国中药名企:黑龙江济仁药业斥巨资历经30年精心研制的纯中药,填补了中药无国药准字专治三叉神经痛的空白;获国家发明专利ZL200410013636.6。

三叉神经痛症见侧头部,面颊部,唇舌及齿槽等部位发作性疼痛。发作时呈现放射状似电击、火烧、刀割、针刺或撕裂状剧痛;说话洗脸、吃饭刷牙均可诱发,难以忍受。

详情咨询 67584241 免费送货 www.ltnkl.com

提醒:温开水冲服效果会更好,建议服用头痛宁颗粒康复不痛之后继续服用1-2疗程有效防止复发!

除胆病 用胆清

患了胆结石,传统疗法是将结石敲碎成小块、小碎片,很难排净,容易在胆管形成“嵌顿”,产生的新问题更为严重,手术取石,又不易将泥沙结石完全取净,仍有残留,复发率较高,有没有更安全、有效的战胜胆病的办法?

胆清强磁贴从穿山甲等药物中,经高科技技术分离出“超活性溶石酶”,采用“远红外磁(穴)疗法”,

在远红外陶瓷粉+永磁体(钕铁硼-Ndfeb)的联合作用下,通过肚脐(神阙穴)将“超活性溶石酶”传送到肝胆部位,将结石化成可溶性盐,边化边排,由大到小,由小到无,层层消融成细微的泥状,排泄于体外。

胆清强磁贴的“超活性溶石酶”在将结石整体变酥变软的基础上,直接将形成胆结石的胆固醇或胆红素中Ca离子经置换反应软化成可溶

性的盐和醇酸,随胆汁入肠,与大便一起被快速排泄于体外。

此项技术和原理是胆清强磁贴极为关键的技术,也是其与传统碎石、排石方法的区别之一,胆清强磁贴化石效果突出,患者康复后不易复发!

咨询电话:84139268 64852899
经销地址:北京同芝堂东单大药房
地址:北京同芝堂东单大药房

痔疮不手术 贴了就根除

痔疮的传统治疗方法存在诸多弊端:口服药,由于肛门的特殊位置,药效很难作用到患处,栓剂易加重便秘或流出;膏剂易被蹭掉;手术更是天下第一疼,易复发。孝铭肛宝(专利ZL02281143.5)采用百年痔疮秘方,中药为原料,全新的“抑菌贴”剂型为患处直接给药,药物通过皮肤直接吸收,活血化淤,清热解

毒,润肠通便,祛腐生肌,药物24小时不间断发挥作用,直接迅速使淤

堵的静脉化解疏通达到治疗效果。孝铭肛宝使用当天,疼痛消失,药物成分渗透内外痔;消除内外痔发发脓肿,排便畅通省力;

使用一周,痔疮消失;出血伤口好;一个疗程:干净消灭痔疮,肛部和直肠完全康复。

孝铭肛宝适用于内痔、外痔、混合痔、脱肛、便血、肛门脓肿等肛门疾病,每日2贴,方便卫生,随时使用。孝铭肛宝发明人于恩铭教授建

议:一般患者使用18天干净利落解决痔疮,老痔疮严重患者需坚持连续使用36天。

即日起至6月6日厂家特惠举行9赠3.5赠1销售活动,购买两个疗程的患者并赠送价值398元的保健杯!

咨询电话:84139268 64453491 免费送货 地址:北京同芝堂东单大药房

痛风 请用兰葛植物降尿酸

解决痛风的根本之道,就是要解决尿酸。

高尿酸对肾脏危害极大,高尿酸形成的尿酸盐结晶,导致关节剧痛并反复发作,常服化学药降酸,又存在药物性肝、肾损害。高尿酸,药物双重肾损害,极易导致肾脏早衰。兰葛降酸茶它采用药食同源

的天然植物,具有很好的保肝护肾和降酸排酸作用,使用安全。

针对高尿酸和痛风反复发作,很多人采用内服兰葛降酸茶,尿酸长期正常,痛风多年未发。

咨询电话:65709558 免费送货 销售点:京隆堂 北医三院 对面天衡药房

失眠抑郁小偏方

甘肃流传一个偏方能很快连山野生的山黄肉和黄芪,在阴凉处干燥45天,把麦冬和茯苓隔水蒸煮3个小时后晾干,同时研成粉末,在火炉上烘干、搅匀。每日取20克分三次服用,很快就可以进入深度睡眠

状态,孩子老人都能用。进入自然平稳睡眠30天后可停药,不易反复。

这个治病的偏方经改良后被国家食品药品监督管理局批准制成成品,全国推广销售。 详情咨询:010-59798105

祛顽癣 找“乌蛇”

医医“乌蛇”特效祛顽癣 口服+外用

皮肤病难治有两大原因:第一患者体内血液污染严重毒素难以清除;第二皮肤免疫力低下,组织发生病变坏死,细胞不能正常新陈代谢(无法长出新肤)。乌蛇皮康组合 解决两大难题。外用皮康净生物喷剂,快速渗入皮下组织,使血液毒素清除止

痒修肤。 口服蛇粉,激活皮肤组织免疫细胞,皮肤脂腺正常分泌修复。银屑病 皮炎 湿疹 各类顽癣 手脚干裂 脱皮 痒疹 过敏等顽症 愈后不易复发,无刺激不刺激。

药店电话 81910777 免费送货