

主编/邢玉树 编辑/沈婧 美编/杨利 校对/郭解

健康传真

空军总医院 “两癌”筛查全面启动

晨报讯 根据北京市政府通知和海淀区卫生局要求,空军总医院作为子宫颈癌、乳腺癌(简称两癌)筛查定点医院,承担了海淀区适龄妇女“两癌”筛查工作。为配合此项工作的开展,该院相继成立了“乳腺病诊疗中心”和“宫颈细胞学阅片中心”,并拟定于2009年7月1日全面启动。

据悉,空军总医院负责筛查的海淀区八里庄街道,符合“两癌”筛查条件的人数为27379人,其中一半妇女有“两癌”筛查意愿,大约为13689.5人,整个筛查周期约11周的时间。按照海淀区卫生局要求,“两癌”筛查时间从7月1日至11月30日,到空军总医院筛查人群为有海淀区户籍、子宫颈癌25岁至65岁妇女,乳腺癌45岁至60岁妇女。具体做法为医院将免费为这些适龄妇女进行“两癌”筛查,针对确诊病例,患者可分别到该院普通外科的“乳腺疾病诊疗中心”和妇科等相关科室(中心)进行妥善治疗。为了使此项工作顺利有序进行,医院还安排普外科、妇产科、肿瘤科、肿瘤放疗科、放射线科、超声诊断科、病理科等部门的专家出诊。

考虑到“两癌”筛查的妇女年龄上的限制,尤其是25岁至45岁的妇女不参加乳腺癌免费筛查,该院针对这一群体提供半免费筛查。(艾素 王秋月)

腰椎间盘突出“青睞”白领

专家:患者宜尽早就医 抓住最佳治疗时机

过去一直被称为老人病的腰椎间盘突出症,现在却愈来愈“青睐”年轻的都市白领。首都医科大学骨科系主任、附属北京朝阳医院骨科主任海涌教授指出:年龄较轻的腰椎间盘突出症患者,应加强对疾病的重视,尽早进行规范就医,抓住治疗的最佳时机。



三甲医院健康直通车

腔内斑块切除术——治疗下肢动脉闭塞性疾病的新方案

下肢动脉闭塞性疾病作为常见血管疾病,其发病率居高不下,流行病学统计显示我国下肢动脉闭塞性疾病发病率高达12%至20%。下肢动脉硬化闭塞症(PDA)是动脉粥样化的重要肢体表现。该疾病主要表现为动脉栓塞和血栓形成两大类,前者多见于心脏疾患。

创的腔内治疗以其创伤小及术后恢复快的特点越来越多的被临床所应用。然而,下肢动脉闭塞性疾病治疗难度大,手术复杂,费用高,且术后易复发。腔内斑块切除术作为一种微创治疗手段,具有创伤小、手术时间短、术后恢复快等优点,成为治疗下肢动脉闭塞性疾病的新选择。

临床研究表明,腔内斑块切除术在具有挑战性病人和病变显示出了良好的中期临床结果,并能有效用于传统上较难治疗的人群。对于具有高风险的合并症患者,如CLI患者。斑块切除术在切除粥样硬化斑块组织获得更大腔隙的同时不会出现斑块移位或者血管扩张和损伤。对于膝下动脉的治疗,尤其是重症下肢缺血病人,该技术显示了其良好的长期临床有效性。由此可见,腔内斑块切除术是大量患有外周动脉闭塞病人的可行治疗方法。定向切除血管内介入治疗在跛行和CLI病人具有出色的二期通畅率和救治率,是下肢缺血治疗的较佳选择。 粟子

腰椎间盘突出症让人很“受伤”

在很多人的观念中,腰椎间盘突出症往往是中老年人和长期从事体力劳动者者的“特权”。而近年来,患者年轻化的趋势却愈来愈突出,其中35岁以下的年轻患者几乎占一半,其中大多数患者为从事伏案工作的白领人群。

“不正确的坐姿和长时间的案前工作是导致腰椎间盘突出症年轻化的重要原因之一。”海涌教授这样告诉记者,“长期使用电脑的人往往由于坐姿不良,使得腰椎间盘长期处于高压状态,甚至会达到平卧位时的11倍,这很容易增加腰椎间盘突出症发病的可能性。”

其实不光是办公室人群,70后、80后的开车一族也成了腰椎间盘突出症的“重灾区”。由于驾驶时腰部不良姿势过久、座位与方向盘的高度不协调以及腰部受到长时间的颠簸,非常容易引发腰椎间盘突出症。而像北京这种汽车保有量已经达到318万辆的大城市,由此引发的腰椎间盘突出症患者数量是比较可观的。

走出误区,抓住最佳治疗时机

“现在还有很多患者,尤其是一些年轻患者,在疾病早期表现为腰腿痛的情况下重视不足,简单的以为只要注意休息就能自愈。这其实是错误的,因为如果是腰椎间盘突出症引起的腰腿痛,那么随着病情的发展,它还可能引起下肢麻木、冰凉、无力,甚至瘫痪和大、小便障碍,严重影响生活质量。”海涌主任提醒说。

而对于手术治疗心存恐惧、盲目的拒绝手术治疗也是一种常见的认识误区。据专家介绍,在腰椎间盘突出症中,完全突出型、突出破裂型和髓核游离型患者,只有通过手术的方法才能治愈,而且越早越好,否则,神经功能的丧失可能会成为永久性的,这将

给患者带来不可弥补的损失。

“所以,我们一直建议患者在早期发现疾病症状的情况下,及时就医,采取积极有效的治疗方式,抓住最佳的治疗时机,从而达到最好的治疗效果。对于疾病而言,在治疗的黄金时间及时就医是康复的一个重要条件。出现疾病却害怕就医亦是对自己健康不负责任的一种表现。”海涌主任说。

规范治疗,腰椎间盘突出不可怕

目前,腰椎间盘突出症的治疗主要分为非手术治疗和手术治疗。而对于一些只有手术治疗才能康复的患者而言,手术治疗的安全性成了他们最主要的疑问。海主任说,治疗腰椎间盘突出症的手术是一种比较成熟的手术,改善效果明显,可以极大的提高生活质量。虽然手术有一定的难度,但只要患者到正规医院进行手术治疗,手术安全是有保障的。 林枫

全国首家 HIFU 肿瘤外科中心在京落户 第二炮兵总医院开创肿瘤绿色无创治疗

目前,越来越多的学者认识到,肿瘤是一个长在局部器官又影响到全身的疾病,单一的治疗手段对于肿瘤的治疗往往不能取得良好的效果,只有借助多学科的综合治疗才能达到最佳的疗效。

法,但化疗药物的靶向性、特异性有待进一步提高。放疗、化疗对正常组织结构的破坏以及人体免疫能力的影响是制约其临床应用的重要原因。

HIFU 系统 国际影响力重大

经第二炮兵总医院精心筹备,具有国际先进水平的第二代高强度聚焦超声(HIFU)治疗系统落户我院海扶肿瘤外科中心并将正式投入使用。

高强度聚焦超声肿瘤治疗系统又称海扶刀,是我国第一个拥有自主知识产权并在国际上产生了重大影响的大型医疗设备。它利用超声的可视性、组织穿透性和聚焦性等物理特征,通过其加热效应、机械效应和空化效应从体外定位,直接破坏体内深部的肿瘤组织,而对邻近正常组织的影响较小。HIFU技术具有定位准确、无创“切除”、无辐射污染、疗效明显等特点,被称为外科领域中的绿色治疗技术,在肿瘤治疗中有着广阔的应用前景。

HIFU应用在肿瘤综合治疗中

●HIFU治疗胰腺癌 胰腺癌是常见的消化道恶性肿瘤之

一,由于相当多的患者就诊时已属中晚期,手术切除率只在15%左右或更低;也因胰腺腺癌的肿瘤生物学特性,对化疗不够敏感而且使用后易出现恶心、呕吐、厌食、体重下降等而使患者很难耐受系统的化疗。与放射治疗相比,HIFU是一种安全、有效、微创的方法,能减轻晚期胰腺癌症状,延长生存期。

●HIFU治疗肝癌

肝癌患者早期临床表现及体征不明显多数患者在发现时已明显消瘦,食欲下降,重症患者已出现黄疸。有的经手术或介入治疗仍无效或不能耐受手术及大剂量化疗,这类患者均适用于HIFU治疗。治疗后患者临床症状明显改善,肝区疼痛缓解或消失,血清甲胎蛋白也逐渐下降,血供明显减少或消失。

●HIFU治疗其他肿瘤

HIFU主要适用于实质脏器的肿瘤,对于超声显示良好的肿瘤,只要没有禁忌症都可以治疗。目前一些医院开展了对肾脏、软组织、骨骼系统、腹腔及腹膜后等部位肿瘤的治疗,特别是对用于转移瘤的保守治疗发挥了较大的作用。HIFU技术将更好地服务人类健康事业。 晨报记者 沈婧

首创排毒、活血、调平新疗法:治愈皮肤病已成现实 告别皮炎湿疹、荨麻疹、牛皮癣的困扰

光泽靓丽的皮肤不仅是美丽的象征,而且是健康的标志。随着夏天的到来,由于气候的变化特点,季节交替与身体失衡所导致的皮肤免疫功能下降,是容易引起湿疹皮炎、瘙痒症、牛皮癣的高发季节,新发的皮肤病患者及病情加重的患者逐日增加,皮疹令患者奇痒难忍,红斑皮损不断蔓延,皮屑一天一天增多,连一个安稳觉都睡不好,使他们失去生活的信心和勇气。为此,在本期健康话题里,我们特邀京城知名皮肤科专业的专家就相关问题进行讲解……

专家风采

陈孟岚主任 毕业于北京中医学院,北京中医药协会会员,毕业后长期从事皮肤病研究和治疗事业,融贯中西,尤其擅长采用“治病必求于本”的精华理论,在治疗皮肤病疑难方面独树一帜。对牛皮癣、湿疹皮炎、白癜风及其他皮肤病颇有较高造诣。她所倡导的“究其根”必“清其内”的科学观点,为治疗皮肤病奠定了理论基础,由此所构思的立法选方,成功地配伍新一代系列特效方剂,为众多的患者重塑无瑕的肌肤。她医术精湛,治疗法独特,经她亲手治愈的各种皮肤病患者数以万计,并发表多篇论文,为中医治疗皮肤病带来新的飞跃!



伴有头疼、关节疼、呼吸困难、嘶哑、恶心、呕吐、腹泻等症,严重可出现喉头水肿、窒息及过敏性休克等症。

■典型案例: 王先生今年四十了,三年前的一个周末,他陪几个同事打了通宵的麻将,第二天全身就起了风团。医生诊断他是荨麻疹。医生给他开了一些西药。开始病情还比较轻,随着反复发作几次,症状越发严重,还有头晕、憋气的感觉,原来吃一片西药就能顶好几天,现在一天吃2片都不行,发病的时候,痒的恨不能把皮肤刮下来,过去什么病都没有,荨麻疹给他带来心理和身心双重痛苦。

后来,经朋友介绍,北京中医疑难病研究中心皮肤科专家朱主任擅长采用中医中药治疗荨麻疹有独特疗效,在朱主任的精心治疗下,服药7天后就不痒了,尤其脸上也不发了,15天后全身风团逐渐消失,坚持巩固治疗两个疗程后逐渐好了。他衷心感谢朱主任用精湛的医术救了他,给了他新的生命!

专家解析 荨麻疹应正确早治疗 著名皮肤病专家朱主任说:荨麻疹是一种常见的皮肤病,据统计大概15%至20%的人一生至少得过一次荨麻疹,因其发病急,痒痒剧烈,又会发生呼吸道、消化道症状,具有危险性,所以一定要早治疗。

另外患者一旦察觉自己皮肤出现状况,要尽早到正规医院就诊,做到早发现,早治疗,早复。千万不要放任不管,不然会对正确治疗贻误良机,使病情更加严重。

牛皮癣 ——吞噬你健康的肌肤

牛皮癣,中医称之为“松皮癣、干癣”,主要表现为炎症性红色丘疹、红斑、表面覆盖多层银白色鳞屑,脱屑后可见发亮薄膜或留有筛状出血点。医学界根据牛皮癣的皮损和临床表现把牛皮癣类型分成寻常型、关节型、脓疱型和红皮型四种类型,各有其不同的临床特点。

■典型案例:

患者陈女士,26岁,北京市丰台区,初见皮肤细膩白的小儿时大多数人不会相信她以前是一名皮肤病患者。她曾经绝望过,相信只有与她同病相怜的人才懂这种痛苦。她有时甚至一厢情愿地祈祷如果她的病能治愈她宁可少活几年,可能有人以为她年纪还小不懂事,但如有可能,她宁愿选择她的一厢情愿,因为她确实承受不了如此身心之苦。记得最早是在我上中学二年级的时候,有段时间腿上就突然出现绿豆大小的淡红色斑块,表面干燥,有一层一层白色皮屑,周围红晕。以后逐渐增多,扩大,表皮增厚,容易刮除。有时她痒得没法,就使劲挠,挠烂后就露出一个一个小血点,经专家确诊才知道自己得的是银屑病(俗称牛皮癣)。

从此,她全家开始动用一切可以动用的关系,几乎试遍了市场上所有可以买到的药品,拜訪了许多医生,希望能真正消除病魔,还她一身健康光洁的皮肤,可是始终看不到治愈的迹象。转眼她已经24岁了,看着周围的女友们各自有了爱的归属,难道牛皮癣扼杀了她的青春还不够,还要断送她一辈子的幸福吗?就在这时,一个偶然的机遇,

我的一位高中同学,她的舅舅也曾患过牛皮癣,并在北京中医疑难病研究中心皮肤科王主任治愈了,且到现在已有两年没复发了。

她抱着一线希望,在爸爸的陪同下到北京中医疑难病研究中心求诊,该院的皮肤科专家们根据她的病情运用了“三联排毒祛毒”新疗法,针对她的病进行治疗。当她使用了一个疗程的药后,皮损就开始慢慢的变薄变暗,并且皮肤痒痒消退。这让她对自己的病情有了信心,吃完一个疗程的药后,她又来到了医院复诊,又继续服用了两个疗程的药后,皮损完全消除,像未得过此病的人一样。她高兴极了,总算可以与其他女孩一块比美了!现在,她已经完全康复。到了毕业的时候,她也终于收获了自己以前不敢奢望的爱情,如今她和爱人也已经有了爱的结晶,她经常会幸福地看着健康漂亮的宝宝一边享受着爱人的关怀,享受着自己幸福的生活!

专家解析 牛皮癣并非不治之症

王主任说:在临床中发现,大部分皮肤病患者病史长达几年至十几年不等,由于许多患者缺乏医学知识,护理不当或私自乱用激素类药物或偏信的祖传秘方包治百病,而延误了治疗造成病情更加恶化,反复发作。还有一些患者到院治疗后,一有好转就不再巩固治疗,过段时间再复发,是患者对治疗失去了信心,背上了沉重的思想压力,严重影响患者的工作、学习和正常生活。

从临床观察发现,通过专家们采用“内平肝腑、外祛肌”的精心治疗后,皮损逐渐消失,经过巩固治疗后,都达到康复,这充分表明了中医中药是治疗皮肤病的理想选择。

医学前沿 ——重塑健康美丽的肌肤

原北京中医疑难病专家赵医生曾经说过,中医要讲求个性化治疗,在皮肤发疹为当时,皆从肺治,宜轻宜疏散,常用花类药物。因为花类药物质地轻扬,大多能升能浮,能宣能透,具有轻而扬之功;皮损由白时,因气血和,治宜于肝,祛风祛湿;皮损在四肢,治在脾;皮损在躯干,肝在肝和脾;皮损在面部,多从风热论治。医生在临证中,应注意寒温并用,表里双解,一阴一阳,一刚一脏一腑的辩证应用。

专家们说中医治病历来讲究“治病求本”,四诊八纲是确定病因病症的纲领,而立法选方则是治病用药的准则。“大方祛痰”的同时“轻剂也能起沉疴”;方中的君、臣、佐、使,而在剂量上也不是一成不变;它不但受地域、季节、年龄、体质的不同而不同,所以不能拘泥于某个方子,更不能迷信于什么偏方。

毒,起到净化血液等作用。

二、调理——活血过程 根据“气行则血行,血行风自灭”的中医理论,采用活血化淤手法,清理淤毒,疏通病灶微循环,促进新陈代谢,使角质形成,恢复皮肤细胞功能,使之长出健康的肌肤。

三、益肤——养血过程 以疏肝理气、健脾养血,全面调理脏腑功能,提高皮肤免疫力,全面恢复皮肤细胞功能,达到全面滋养肌肤。

我们还发现,来这里就诊的患者,有几年甚至几十年,迁延不愈而导致了血压增高、性情暴躁、失眠多梦、月经紊乱等不堪后果。通过“三联排毒祛毒疗法”治疗服药一周后全身痒痒减轻,一个疗程皮损逐渐消退三个疗程后皮肤靓丽如初,不仅多年的顽疾不见了,而且其他的症状也逐步消失,使患者真正体会到祖国医学与现代科技的完美结合,也感受到康复后的轻松与惬意!

北京中医疑难病研究中心在皮肤病治疗方面集多位专家精英,他们在治疗牛皮癣、白癜风、皮炎、湿疹、荨麻疹、牛皮癣、鱼鳞病、银屑病、股癣、体癣、灰指甲等皮肤病方面擅长采用中医中药治疗各种皮肤疑难问题,同时时刻关注医学新动向,运用国际前沿科技成果综合治疗,治愈了众多皮肤疑难患者,受到同行的关注,也受到了社会和患者的好评。“医者父母心”在此我们真诚希望患者在及时就医的同时增强自信心,早日摆脱病痛的困扰,也希望更多的皮肤病患者能得到我们及时、有效的治病。让更多的人拥有靓丽的肌肤!

广大市民的要求,我院联系了京城知名专家和出诊时间,为广大患者回答相关问题,如果您有什么疑问,可拨打“健康在线”热线:

010-87671359 010-87671357

皮肤病大型会诊

为了让更多的患者早日康复,我院引进德国生产多种先进的检测仪和治疗仪,为患者提供确切的检验数据和治疗效果。同时由北京中医疑难病研究中心与我院皮肤科治疗中心共同发起的“健康·皮肤”大型“七月献爱心”活动!

届时由京城知名皮肤科专家亲临为患者指导用药,饮食保健,疾病预防,为您引领最新医学研究新成果,带您走出治疗误区。活动自7月4日-7月14日举行。

活动期间: 1.由我院“三联排毒祛毒”科研组专家与您一对一亲诊临床专家; 2.活动期间免专家挂号费、诊疗费、检验费; 3.凡来我院就诊前十名治疗者均可获赠取药器免费治疗卡一张; 4.为了确保证诊质量,每天每位专家,仅限挂10位。

温馨提示:我院属国家医保单位,凡参加医保者无需选择定点均可报销,来诊请携带本人医保本就诊。