

“10·29 世界银屑病日”·名医汇集·国家医保定点医院全国皮肤病重点专科医院特别奉献

# 中医“亮剑”斩除银屑病冬季复发根源

——中医皮肤病重点专科医院我国著名牛皮癣专家徐主任、何主任一席谈

## 专家推介



何华 主任中医师

毕业于中医药大学，中国知名皮肤病专家，从事临床、教学、科研工作近四十年，积累了丰富的临床诊治经验，近年来一直站在临床前沿阵地，擅长中西医结合

治疗皮肤病和免疫性疾病，尤其用中医药治疗重症牛皮癣造诣很深，对痤疮、皮炎、湿疹、白癜风、黄褐斑等常见多发病及疑难杂症的治疗效果很好，还结合高科技LHH-GaAlAsLASER 特种光波专业治疗：灰指甲、中空、增厚、反甲、嵌甲、甲沟炎、鸡眼、脚气、癬刺、脚疗、各种手足癣、脚垫，为我国中医治疗皮肤病作出了新贡献，是“中医免疫皮细胞再生”系列方剂发明人之一。现任北京中仁中医医院(国家医保定点医院)皮肤科诊疗科首席专家。

## 金色勋章：彰显名医风采

提起皮肤病专家何主任、徐主任领衔的专家组创建的我国中医皮肤病重点专科医院，极有影响力的皮肤病研治中心，可能最熟悉她们的莫过于广大的银屑病患者了。近年来，何主任、徐主任的名字不断出现在全国各地的新闻媒体上，她们以独特的中医特色疗法治疗各种久治不愈顽固性银屑病的消息在全国的银屑病患者中争相传颂，有口皆碑。我国中医医疗专家运用基因免疫科学成功揭开了银屑病“重症患者”难治之谜，创造出战胜银屑病的世纪奇迹！进入冬季，天气多风，寒冷又干燥，人体汗液蒸发加快，皮肤容易干燥，会使病情反复或加重，所以秋季、冬季复发加重，被认为是银屑病的高复发期。为了使广大银屑病患者及时把握季节治疗银屑病并有效杜绝银屑病复发，日前，我们来到了一朝成名天下知、在京城享有广泛赞誉的著名中医医院，就是这家以祖国传统中医药为主、集临床、科研、预防、康复为一体创立了专家、专科、专病、专治为鲜明特色的现代化大型中医（综合）医院，在我国著名中医皮肤科专家徐主任、何主任为学科带头人的组织引领下，一直专业治疗皮炎、湿疹、银屑病等皮肤病，闻名遐迩，治愈了成千上万的银屑病患者，每天从全国各地慕名求医的患者络绎不绝，他们绝大多数是来这里康复的患者介绍慕名而来的。何主任、徐主任所在的这家中医院，成了无数患者迈向康复彼岸的必经之路！

两位主任介绍说：“银屑病学名银屑病，是一种常见的易反复发作的皮肤顽症。银屑病临床上的表现是多样化的，根据皮损和一些临床症状，我们把银屑病分为四种类型：(一)寻常型银屑病，临床上最多；(二)红皮病型银屑病；(三)关节炎型银屑病；(四)脓包型银屑病。据统计，我国约有2000万人患有此病，该病受季节变化和神经因素的影响，易反复发作，患者身上皮肤瘙痒，鳞屑脱落，甚至血迹斑斑，不但影响患者皮肤的美观，而且给患者心理造成不可言喻的痛苦。许多患者因得不到正规有效的治疗，使病情迁延日久，身体衰弱，引发多种并发症，影响心、



肝、肾的功能，有的还把该病遗传给后代，由此可见，银屑病是不可忽视的。”

## 绝妙疗法：斩除顽癣根源

徐主任出生于中医世家，早年毕业于北京中医学院；何主任，中国知名皮肤病专家，毕业于山西中医药大学。多年来她们一直从事皮肤病专科研究及临床工作，经过多年探索，对银屑病这一顽症有了新的认识。她们说医学界素有“内不治喘，外不治癣”的说法，目前在银屑病的治疗上的确遇到了一些困难，但困难难不倒对医学孜孜以求的开拓者，看到众多银屑病患者不幸遭遇，强烈的责任心促使徐主任等专家加快了攻克银屑病的步伐。功夫不负有心人，经过了多年的不懈努力，千百次的药理实验，终于潜心研究出“中医免疫皮细胞再生”新疗法、攻克银屑病抗复发疗法和纯中药汤剂，该药具有清热解毒、活血化淤、凉血消斑、祛风止痒、提高机体免疫功能，疗程短、见效快、无副作用，康复后不易复发的特点。应用临床以来，已使众多银屑病患者恢复健康。她们的一系列皮肤病治疗方法得到院领导和同行的好评，也赢得了患者的信任，在社会上有很大的影响。专家们一致认为，以徐主任为首的专家组采用的“免疫皮细胞再生疗法”，纯中药配方，攻补兼施，标本同治，有一定的开发和推广价值。她们的事迹报道频频出现在报端，多家新闻单位先后以《银屑病的克星》、《开辟中医药让银屑病患者美丽永驻》、《征服银屑病的白衣天使》、《还银屑病一个光洁亮丽的肌肤》、《她把爱心献给银屑病患者》等为题做了报道，多家媒体还发了专题，徐主任还走进了电台直播间作了《银屑病的病因与防治》专题讲座，解答了患者大量问题。目前，何主任、徐主任所在的医院皮肤科声名远播。面对成功，两位主任显得很平静，她说：“患者带着丑陋自卑而来，满怀喜悦的心情和自信而去，这对于一位医生来说是最大的安慰。”由于她独特精辟的见解，卓越的成绩，她的名字被收入在《中华当代名医大辞典》、《中国大陆名医大典》中。她的论文《中医辨证论治206例银屑病临床观察》发表在多家中医杂志上并被评为优秀论文，她本人被国际皮肤病学会聘为专业委员。徐主任还针对银屑病的病因和银屑病为何易反复发作做了详细

## 银屑病反复发作：事出有因

银屑病的预防复发工作是至关重要的，为什么银屑病容易发作呢？因为按中医理论讲，银屑病系外感风邪所致，而进入冬季之后，很多人变得缩手缩脚，活动大大减少，这样，人的身体容易变得虚弱，而人的机体最虚之处便是容邪之地，内火妄动，耗伤阴血，血热血燥，就会使银屑病病情反复或加重。反复发作使机体失去濡养，邪热凝干肌则病更难治之。同时精神因素也是引起复发的原因之一，俗话说：“菜花黄，病人狂”，秋季由于精神创伤，过度烦恼，激烈的情绪刺激都会诱发银屑病复发。此外，银屑病患者还要注意预防感冒，因为许多患者都是在感冒发烧后引起银屑病复发的，但是不管什么病都是在发病诱因和发病条件俱全的情况下而发病，所以银屑病患者只要注意预防并进行必要的抗复发治疗，就会避免疾病复发。为了让广大的银屑病患者更好地预防复发并在服药期间配合治疗，我院专家组编辑了一本《银屑病防治问答》科普手册赠送给广大患者，该手册以专家答疑的形式回答了患者的种种疑问和困惑，方便实用，权威性高，深受广大患者的欢迎。

## 健康回音壁

### 患者心声：奏响康复之歌

一位来自唐山患者张国辉，从小就患上了银屑病，四十多年来受尽了折磨，患病后脾气变得很坏，甚至产生过轻生念

头。几十年来，凡是能去的医院他都去了，吃过的药不计其数，花过的钱也不少，但每次治疗都是初见疗效，停药就复发，而且越来越重。一天到晚，浑身痒得钻心，银屑病像魔鬼一样缠着他……他的精神到了崩溃的边缘。这时他的一个同事看到报纸上介绍徐主任治疗银屑病的文章后，连忙把这个消息告诉了张国辉。于是，张国辉立即拨通电话与徐主任取得了联系，徐主任仔细询问了病情，并告诉张国辉：“你的病是可以治好的，你一定要有信心战胜病魔。”张国辉心想还是再治一次吧！于是他来到了北京找到徐主任，徐主任像接待以往病人一样，给他认真检查一番，并为他开了处方拿了药。

张国辉就医后没有走，他在附近的旅馆住了下来。他要看看疗效是不是像报纸上说的那么独特，十天过去了，连他自己都不相信的奇迹出现了，全身瘙痒止住，皮损开始消退，他接着拿了两个疗程的药后“打道回府”。没想到的是，药还没服完，鳞屑已全部消退，从此张国辉跟换了个人似的，一下子年轻了许多。为了感谢这位挽救自己的徐主任，他买来礼品，徐主任不收，他只好写了一封热情洋溢的感谢信送给院领导。

多年来，徐主任用自己的新疗法，为几千例患者解除了顽症缠身的痛苦，许多患者都满怀微笑从她的诊室里出来，怀着万般感激重返生活怀抱，他们重新拥有了充满期盼的未来。他们永远忘不了徐主任用她高超的医术帮他们圆了难以置信的健康美梦。

## 大学生旧貌换新颜

苗苗是一位爱美的大学生，六年前她不幸患上了湿疹皮炎，去过多家医院治疗，也用过多皮肤外用药物，但病情反反复复，一直没有痊愈，随着病情迁延不愈，患处渗液、干燥、结痂、粗糙、肥厚以及裂口，还伴着剧烈的痒，夏天也不敢穿裙子，脾气变得暴躁，性格变得多疑，同学们怕传染，都对敬而远之，苗苗痛苦极了。后来苗苗的妈妈经一位治愈的病友介绍，抱着试试看的心态来到了全国中医皮肤病重点专科医院找到了何主任，经何主任耐心开导及精心治疗，服药一个疗程，患处瘙痒消失，病变部位鳞屑脱落变红，皮肤逐渐恢复正常，经何主任悉心治疗三个疗程后，苗苗的皮肤终于恢复了健康，性格也开朗起来，至今未复发。

## 医讯传递

### “银屑病日”大型会诊活动延期至11月22日

为纪念10月29日世界银屑病

日，普及银屑病知识，并造福广大银屑病患者，我院经研究决定“世界银屑病日”献爱心大型皮肤病普治会诊活动延期至11月22日，活动期间：

1、由全国著名皮肤病专家及“中医免疫皮细胞再生疗法”专家组何主任、徐主任等亲自就诊，专家与您面对面全面把脉问诊；

2、送健康大礼(男士仅需100元即可享受原价为600元体检套餐，女士仅需150元即可享受原价为659元的体检

套餐)；

3、知名专家坐诊，为您详细解析最新

成果“免疫皮细胞再生疗法”的神奇疗效。

**温馨提示：**北京中仁中医医院属国家医保定点医院，凡是医保患者，不需选择定点，携带医保本直接就诊，即可享受报销待遇。

**机会难得，请广大患者相互转告，莫失良机。**

**健康热线：62268082 81121111**