

今日农历十一月廿三

今日天气

白天到夜间,晴转阴,北转南风2、3级,最高气温-4℃,最低气温-12℃。

明日天气

白天到夜间,阴转小雪,北转南风2、3级,最高气温-5℃,最低气温-12℃。



不太适宜洗车



不宜登山



不太适宜居室通风



不宜户外晨练



较适宜晒太阳



最小相对湿度30%

北京气象指数分析

# 酷寒依旧在 明或小雪来

昨日又是晴冷的一天,凌晨气温再创新低,仅为-16.7℃。尔后在阳光的努力下,气温略有回升。午后城区最高气温在-5℃至-6℃之间,观象台的最高气温为-5.9℃,比前天升高了1℃多。

今晨最低气温为-14℃,白天晴间多云,北转南风2、3级,最高气温-4℃,最小相

对湿度30%。天气依旧十分寒冷,请市民注意保暖。今天夜间最低气温-12℃。

据气象台的专家介绍,前一股冷空气大势已去,但目前又有一股冷空气已经进入我国新疆到内蒙古西部一带,受其影响,预计明天前后,京城有可能再次迎来一场降雪天气,但雪量不会很

大,预计仅是小雪。市民要注意提前做好防护准备。而由于京城长时间未出现今冬这种酷寒天气,很多市民感到难以适应,气象专家特别提醒,大家在户外时,要对手、脚等身体部位多加防护,以防冻伤。防护方法很多,如戴手套、护耳的帽子以及穿棉靴或棉鞋。

近期,最好坚持每天喝一碗浓浓辣辣的热姜汤驱寒。姜汤的熬法有很多种,今天向您介绍一种最简单的红糖葱姜汤。需准备红糖20克,老姜4片,葱白3段,水适量。先在砂锅内加入老姜和水,上火煮10分钟。然后加入红糖、葱白,小火再煮5分钟。最后去掉姜、葱即可。



## 雪后寒

雪后十分寒冷,昨天记者在街头看到人们几乎用上了各种御寒的措施,甚至宠物也穿上了衣服。

首席摄影记者 吴宁/摄

### 电视节目

电视剧	17:50 健康之路	CCTV-10
13:40 笑着活下去(3-6)	20:36 快乐驿站:经典回顾	CCTV-3
15:24 又见阿郎(13-14)	21:00 讲述:平凡人不平凡的故事	CCTV-10
17:07 四女奇缘(5-6)	21:23 激情广场:群众性大型歌会	CCTV-3
19:31 中天悬剑 20-22	21:25 探索·发现:揭开面纱	CCTV-10
19:58 奠基者(11-12)	22:30 挑战主持人	CCTV-3
20:29 幸福的完美(1)	22:40 百家讲坛	CCTV-10
22:10 冷暖人间(第五部)(7-8)		
22:28 红莓花儿开(13-14)		

电影	19:30 现场直播:中国女篮甲级联赛5(广东-八一)	CCTV-5
10:15 血祭黄沙镇	21:30 体育世界:运动有你有我	CCTV-5
13:35 别哭,妈妈	22:20 我的奥林匹克	CCTV-5
21:58 战鼓		

人文·综艺	15:35 现代京剧沙家浜·智斗片断	CCTV-11
14:50 百科探秘:血管的“定时炸弹”	20:35 西厢记(董翠娜、米彦民主演)	CCTV-11
14:53 国际艺苑:2010元旦特别节目	22:42 名段欣赏	CCTV-11
15:20 走近科学:走进生死虎笼		
15:50 探索·发现:万类霜天		
16:00 动物世界:“巨人”的秘密		
16:35 讲述:恩怨背后		

### 今日推介

## 《别哭,妈妈》



五年级的学生形形,聪明懂事。他的妈妈因家庭破碎,得了精神分裂症。几年来,深爱妈妈的形形在善良人的帮助下,毅然担起生活重担。在形形的精心照料下,妈妈的病情有了好转,恢复正常。这时,形形的父亲来要孩子。妈妈知道父亲能

给形形幸福,可自己又不能没有形形,刚恢复的她又开始走向崩溃。为了形形,她回到精神病院。形形在善良人的关心教育下,选择了妈妈,选择了艰苦奋斗的生活。夜空中回响着形形深情的呼唤:别哭,妈妈!

CCTV-6  
13:35 播出

手机尾号 1803 读者:海编好,领养老助残券凭残疾证,办残疾证要由医院定残。常年卧床如何去医院不说,4号去预约,已约到了5月17号,原因是,就一家医院每周的周一办半天。要想领券,还得长寿,更不指望从年初补。知道这些人的苦衷和意见吗?你说好事就这么难办……

编辑回信:因为原来没有助残券一说,所以很多人不去定残,现在有助残券了,才想起去定残,这样,人就全在一个时间段扎堆办,人多不说,医生也忙不过来。不过,相关部门应该事先考虑到这点,多开几个定残点以解百姓之急。

手机尾号 8252 读者:海编好,当年深受国人喜爱和尊敬的著名央视大牌主持人,后来又曾因某种“官司”引人注目。近年来,虽昔日风采不再,但其依然以豪情满怀、激情燃烧的青春姿态,活跃在影视娱乐圈里,以“芙蓉姐夫”为荣,在赚“血汗钱、辛苦钱、干净钱”的忙碌中“放松自己”!真堪称新时期最时尚的红色“雷人”。但不知这位“老央视员工”要“雷”到何时才能实现自己的“富人”目标?

编辑回信:哈哈,他能富?

手机尾号 5689 读者:海编,我有一套藤制的餐桌椅,用的时间长了有些地方漆磨损了,不知道北京有没有修这类家具的师傅?能否帮忙打听一下,谢谢了!

编辑回信:哪位读者知道请告知,电话:13911905689

手机尾号 2600 读者:女人失恋后留下的是伤口,经久难愈;男人失恋后留下的是老茧,日积月累;女人忘掉一个男人要用一生;男人忘掉一个女人要用时间和另一个女人。

编辑回信:细一想,说的也对,供失恋的人参考吧。

### 海霞播报

互动话题请发至

13901296241

haixia1818@vip.sina.com

不过,但愿有情人终成眷属。

手机尾号 9984 读者:晨报改版以后,A16-17版的通版特别报道栏目引人注目。前几天的“熊猫烧香作者进京求职”,还有早几日的“燕京距离北京有多远”、“安阳曹操墓地”、“官园市场搬迁”等报道选题广泛,都是读者关注的热点新闻。晨报发挥了平面媒体的优势,深受读者好评,成为改版后晨报的亮点,但是不知是何因,通版的特别报道不是每天能见报,仿佛有失约的怅然。我们盼望每天看见精彩好看的“特别报道”,更希望每天看到精彩好看的《北京晨报》。报社搬迁,记者、编辑上班天寒路远,辛苦啦! 顺祝冬安!

编辑回信:感谢您的鼓励与表扬,我们会再接再厉,力争拿出最好的作品回报读者,祝您与广大读者愉快。

手机尾号 7207 读者:海编,1月3日是我的生日,银华、南方、景顺三家基金给我发来祝福生日的短信,感谢他们。祝他们虎年大发虎威,蒸蒸日上。

编辑回信:这是基金公司的一种服务方式,只要买了他们的基金一般都能收到生日祝福。生日祝福其实是次要的,最关键的是要把基金做好,让基民能赚到钱。我父亲去世一年多了,去年12月还收到了华夏基金的生日祝福,我很感动,但我不知如何将这份祝福告诉我的父亲,我爸一生过着简朴的生活,就是因为没钱。现在有钱了,我想告诉他:“您的基金赚了很多钱,放心吧。”

### 数独游戏

游戏规则:1、每一行与每一列必须出现1~9的数字,每个小九宫格内也必须出现1~9的数字;并且每个数字在每行、每列和每个小九宫格内出现且仅能出现一次,不能重复也不能缺少。

6	8		2		1			4
	9	5						6
		2	3					
	7	8	5					
3		9		8	4	6		
	5						8	
			5	9		3		
			2			8		6
				3				7

2、每个数独游戏都可根据给定的数字,推理出唯一的答案。



答案请倒着看