

中国协和亿童健康管理中心免费为每位个矮孩子定量发放价值 708 元新春红包

# 孩子长高好时机 寒假热身“骨发育”

均衡营养 + 合理运动 + 健康调理 让孩子自己创造身高

春节将至,流感犹存!怎样让孩子过一个健康无忧的假期?怎样帮助孩子实现个子高、体质好的愿望?

“中科生长源长高训练系统”以权威专业性和可喜效果,在广大家长、孩子中获得了良好口碑与诚挚信赖!实践验证:坚持应用该系统是解决儿童成长难题:身高不足、身材不理想、体质差、免疫力低(缺乏合理运动导致)的至佳途径!

孩子究竟能长多高?孩子身高何时停长?其实长高黄金期只有短短几年(6-14岁)!如发现孩子身高发育异常,应立即向专业机构咨询,错过时机追悔莫及!就像一棵植物已经开花结果发育成熟,还想施肥让它长高是不可能的。

“中科生长源长高训练系统”之专家说:

## 骨发育状况决定孩子身高

“中科生长源”专家指出,骨发育在身高发育过程中主要表现为骨龄、骨骼发育速度、骨骼生长方向三个方面的问题:

1.早熟,女11岁、男13岁前出现第二性征,导致骨龄偏大,生长期缩短,骨骼生长提前关闭,最终身高却矮人一截;

2.骨骼营养供给不足,主要为骨骼生长必需的“生长素或生物活性蛋白”供给不足,直接导致营养吸收不足、代谢缓慢、骨骼发育受阻以致身高生长迟缓,个矮;

3.骨骼营养供给充分,但因先天遗传、缺乏合理运动、压力过大、站姿坐姿不正确等导致骨骼以横向生长为主而非纵向,使孩子个矮,如矮胖、肩宽、X型、O型腿等问题。

骨发育理论中,“骨骼生长板”是长高的核心部位,骨骼生长板开启时,生长激素分泌充足、骨细胞分裂正常,人体随之长高;骨骼生长板关闭人体就停止长高!

专家提醒:家长应在孩子骨骼生长板关闭之前干预身高,争取长高时间!

“中科生长源长高训练系统”之方案论:

## 科学助长,选对方案是关键!

“中科生长源长高训练系统”可激活骨骼生长板,延长生长时间、促进骨骼发育。该系统包括专家指导计划、骨骼营养计划、饮食营养计划、成长运动计划、生长板刺激方案、穴位按摩等科学助长方案。

针对儿童不同时期发育特点,身高干预应分阶段进行:

阶段一:发育前(3-10岁)“二控+养+补”:严控早发育(早熟)和发育不良,一旦出现异常发育,立刻干预。养成良好生活习惯,适量补充骨发育

“生长素或生物活性蛋白”,为青春期突增打下基础。

阶段二:发育中(10-14岁)“补+追+促”:补充均衡营养素使骨骼、肌肉协同发育,追赶性生长,促进生长因子分泌,加速骨细胞分裂,延长孩子快速生长的时间,保持良好长势和增幅,可多长几厘米。

阶段三:发育后(14-18岁)“追+促+拖”:追赶性生长,促进生长因子分泌,加速骨细胞分裂,延缓骨骼生长板闭合时间一至两年,可再多长几厘米。

“中科生长源长高训练系统”之家长说:

## 孩子长个儿要听专家的!

家长反映:应用“中科生长源长高训练系统”几个月后,孩子的身高增长明显加快,体质明显加强!

家长一:儿子小龙不但个儿矮,而且体质很差,14岁4个月时我让他使用“中科生长源长高训练系统”,没想到7个月后身高竟然多长了10厘米,而且体质也明显变好,在冬天流感期,这让他和他爸都特别高兴!

家长二:我女儿11岁多时身高才137厘米,朋友介绍说“中科生长源长高训练系统”效

果很好,我试着让她使用11个月后来到了149厘米,更可喜的是她不仅身高多长了12厘米,而且免疫力也明显加强了,女儿健康快乐我才更欣慰!

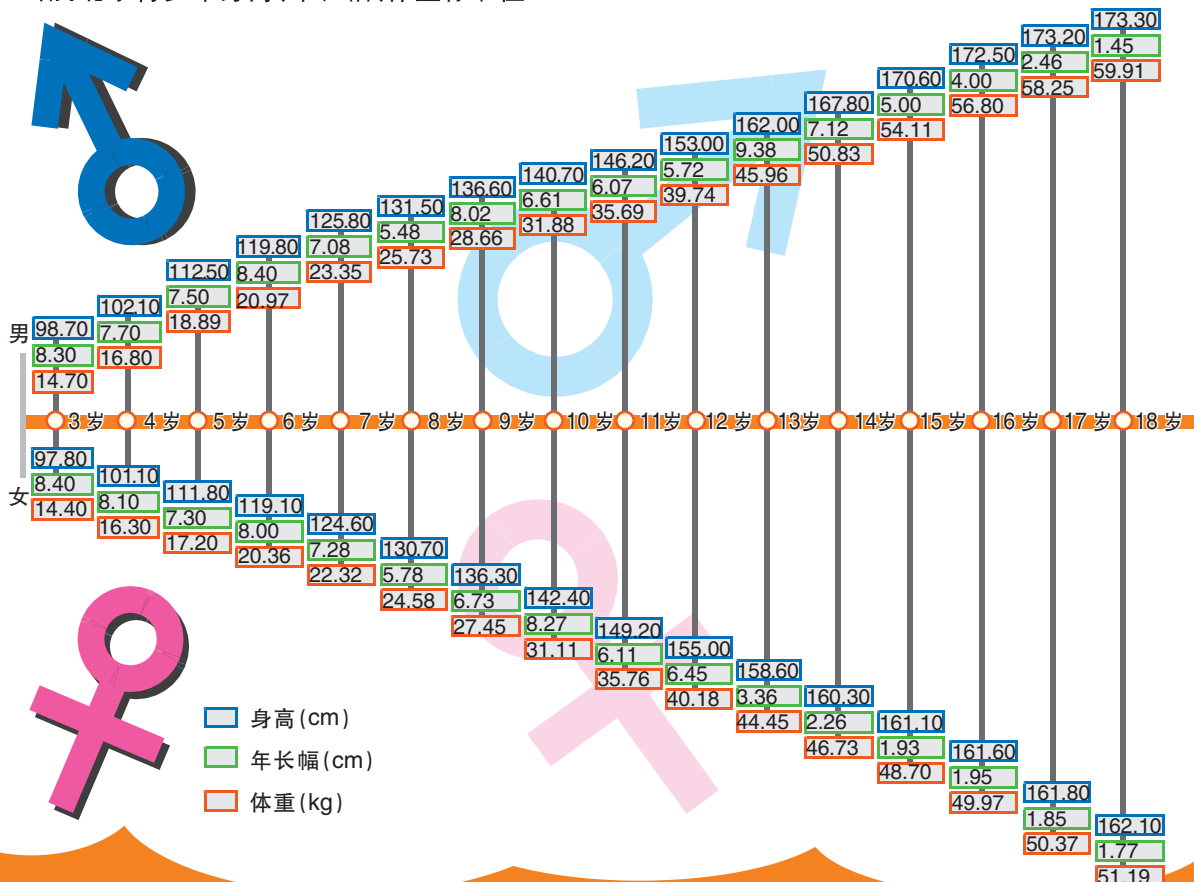
家长三:闺女“早熟”让我很着急!她9岁就来潮了,12岁那年身高才长了2厘米,我和爱人赶紧带她找专家咨询,专家说她的骨骼生长板都快闭合了!没想到使用“中科生长源长高训练系统”一年后竟然长到了162厘米,大家都说来潮三年后年长幅4厘米是个奇迹!



附:如孩子有以下问题需尽早咨询(3-18岁):

- 1.受遗传、疾病等影响,身高发育迟缓;
- 2.早熟,女11岁、男13岁前出现第二性征;
- 3.长高“突增期”没明显蹿个儿(9-14岁年均长幅:男孩 $\leq 7.5$ 厘米、女孩 $\leq 7$ 厘米);
- 4.青春发育期(14-18岁)生长缓慢;
- 5.营养不良、厌食偏食、体质差、个矮;
- 6.矮胖、肩宽、小腿短而粗、脊柱侧弯、X型、O型腿等异常体型。

附:北京青少年身高、年长幅、体重标准值



10-20cm!  
我们一起努力!

经过科学论证与实验,世卫专家指出:影响身高的因素中,营养占31%、遗传占23%、运动占20%、环境占16%、其他占10%。因此,后天因素决定人体最终身高。

科学论证:孩子长个儿关键时期接受科学指导,身高将比自然生长高出10厘米-20厘米!

十几厘米对身高是非常可观的数字!十几厘米就能帮助孩子实现从矮小到挺拔、从自卑到自信、从平凡到出众的跨越!

专家真经+新春红包!  
寒假一起分享

应广大家长、青少年要求,中国协和亿童健康管理中心、北京协康益童科技中心将于寒假(1月22日-2月12日)举办“长高计划免费定制”活动——家长送给孩子最好的新年礼物!

届时,权威专家将一对一给3-18岁孩子提供标准骨龄图对照,从多角度为孩子制定个性化方案、挖掘最大生长潜力、预测未来身高、制定强健体格计划,免费提供长期咨询。

为回馈社会,活动期间每天前30名符合条件的孩子都可免费获赠价值708元的“新春红包”=“中科生长源”训练卡+“黄金一代”+长高足贴+钙片+跳绳+书籍。预约从速!

抢号热线 65288699  
65281855

地址:北京协和医院东三门 协和明日医药交流中心503室(东单北大街69号)