

虎年美丽变身 不容忽视前前后后的重点

新春将至,不少人都希望在过年前能以最快的方式使自己变得更加完美,“方便”、“快捷”也都成为了他们选择整形项目的主要考量条件。但是,快节奏和高效率并不意味着整形手术就是简单、随便的,在心态上更不能如此对待。中国医学科学院整形外科医院颌面整形外科中心主任张智勇教授表示,许多人为了能赶在春节前实现美丽大变身,往往把快速、方便放在了第一要务,而对于其他细节都不甚关心,即便是再细微的手术,也是属于手术的范畴,必须慎重地对待。对于整形项目而言,开展包括前期设计、身体检查、手术实施、术后康复等多个环节,不能粗心对待,更不能忽略不计。也只有做好了前前后后的细节,才能保证在虎年真正实现美丽变身。

术“前”打探需充分

张智勇主任表示,在手术前,有许多步骤都是不能忽略的。因为手术前的不少细节决定着整个手术的成功与否,所以在手术前的准备以及沟通交流都是十分必要的。

健康扫描必不可少

无论是大手术或者小手术,术前都应该按照手术的需要进行一些身体状况的检查。像是骨骼类的手术,就需要在手术前进行抽血的化验、同时拍摄CT、X光片等。当然,病人与医生进行沟通的时候,也应当了解到以往病史、药物过敏史等等,以免手术中出现一些并发症等。其实美容外科手术一般诊断不难,但有些病症仍需认真检查以排除其他原因引起的病症,因而术前的检查是十分必要的。

构思描绘充分交流

对于整形手术来说,术前的沟通交流十分的重要,它除了是一个病历、病史的了解过程,还是一个手术设计的过程。张智勇主任表示,作为医生来说,必须要有专业的标准,除了要听取每个求美者的要求、自身外形特点等,还要给予求美者最专业的建议,比如说要告知手术利弊将给他们带来怎样的影响等等,另外,还需要给予一些心理上的辅导,让他们不是为了手术而手术。而作为求美者来说,这个过程要让求美者明确自己想通过整形美容手术而达到的目的且必须切合实际。知道自己有缺陷的部位,缺陷在什么地方,而手术之后可能的效果等。

“咔嚓”留底预防纠纷

对任何美容整形手术都应该进行一些符合医学摄影要求的局部照相,一是作为院方资料

保存,以便手术前后对比,供科学研究用;二是作为法律资料保存,一旦出现医疗纠纷可作为证据出示。一般手术后三个月至一年眼部手术恢复到自然时,与手术前照片对比都十分有价值。

术“后”调查切莫偷懒

在手术后,并不因手术本身的结束而画下句点,手术后的保养、医生的随访等,即便是十分细微的举动,都十分的重要。

点滴指导功效更佳

张主任表示,在手术后,也有许多细节需要注意。其主治医师必须为受术者提供必需的参考意见,如注意事项、药物服用、生活作息等等,即便是一个小手术,也需要配合医生的心力以及受术者十足的重视,才能使手术十分的完满。

跟踪随访重获心得

张主任还强调,在现

在一些整形手术后,大多数回访的电话都只有一至两通,但其实,应该在手术后、三个月时、半年时都进行随访电话,而受术者也应该进行复查,以排除一些手术失误的可能。

在手术后的不断随访中,其实作为医院和医生都是一次资料的收集,也只有在这种资料的收集过程中,医生才能不断的积累经验,以使得整形行业的发展更加的迅速。

晨报记者 石玮



魅力驿站

整形人数激增 上演春节前的美丽序曲

随着寒假的到来,新春佳节的临近,整形美容也出现了一个高峰期。连日来,空军总医院激光整形美容中心的网络咨询、电话咨询更是络绎不绝。在中心的候诊大厅里,等待诊疗的患者数不胜数,每个诊室门前都排了很多候诊的患者,最近一段时间以来,中心门诊每日接待的就诊人数比平时增加了50%以上。

寒假来临 学生整形忙

空军总医院激光整形美容中心整形科主任于德印表示,现在进行整形美容的学生人数比例日渐增加,其中较为热门的项目是眼部整形和鼻部综合整形,尤其是做双眼皮,受到很多女生的追捧。

于主任介绍,自从一月份放假以来,到中心整形的学生已经络绎不绝,其中以应届大学毕业生和高校在校生为主,绝大多数是进行双眼皮手术、开眼角手术,由于眼部整形技术比较成熟,术后效果对整个外貌改变比较

大,所以深受学生族的追捧。他们选择整形的原因也很相似——为了漂亮或者更好的找工作。

治疗皮肤色素病 冬季也适宜

现在也有一些小孩由家长陪同来进行有损美性皮肤疾病的治疗。激光科副主任宋燕哲对我们说:“由于病情不同,用激光治疗皮肤病的次数也有所差异,一般需要3至5次,每次治疗间隔约为3个月左右。治疗后的护理工作不会受季节影响,所以在冬季治疗皮肤病也很适宜。因此,每到寒假,来我们这里进行皮肤病治疗的人特别

多,尤其是胎记(太田痣、鲜红斑痣)、色素痣、青春痘等治疗项目就会更多。比如色素痣,每天大概要接待100人左右进行治疗。”

观念更新 家长孩子齐上阵

前几年,家长对整形的态度比较保守,但现在,很多家长不但不阻止儿女们整形,反而比他们还热情、还积极。于主任分析说,家长之所以支持子女整形主要有两大原因,其一是子女追求美丽是合理要求;其二是受外界影响,思想越来越开放,同时觉得漂亮一点对孩子将来步入社会也有好处。晨报记者 沈婧