

九九归一

历史清白的经典老药,多吃不仅不治病反而会添乱。

那我的光阴呢? ●佟彤

前几天看娱乐节目,正采访一个把持了银幕多年的老明星,我一下想起了刘晓庆。自从刘在《武则天》里成功地装了嫩之后,几乎所有皇宫里的青春都由年过四十的她承包了。那时候的电视是人们不多的消遣方式,要想在上面回望一下历史,至少先得忍受刘自鸣得意的“独角戏”。这次采访的是个和刘类似的老女明星,她很满意地回忆说:“我的演员生涯没有虚度光阴,因为我一直耕耘不辍……”

那我的光阴呢!?我能不能自己做主乃至被他们包办的观众生涯呢?!

在医学里有这样的规律,即便是记录良好、历史清白的经典老药,多吃不仅不治病反而会添乱。创制“排毒养颜”的姜良铎教

授看过一个疑难病例,是个四十多岁的女性,来的时候全身皮肤发黄,而且有腹水。因为之前没有肝炎历史,她过去的接诊医生始终找不到引起她肝坏死的原因。姜嘱其将近年来的作息和生活细节一一列出,这才发现,“牛黄解毒丸”这个名字在之前的三年中,几乎每天出现。原来,她是为了治疗顽固性便秘三年如一日地在吃……很快,一篇“牛黄解毒让人中毒”的报道出现,这是继“龙胆泻肝丸”导致肾功能衰竭的报道之后,第二个吃出问题的传统中药,中药的毒性成了妖魔化中医的最新工具。

之所以这两个国人安全使用了几百年的老药在当今出问题,不在药上,而在

在服用的频率上。中医对去火药有个规矩:“中病即止,不必尽剂”,就是说火去了就停药,不要把所有药物都吃光了事,否则寒凉的药物非但不能治病还要伤元气,比如肝肾损伤。最早发现“龙胆泻肝丸”肾毒性的中日友好医院医生说,那个老太太居然批发一箱“龙胆泻肝丸”,只要觉得嘴苦就自作主张地吃,直到吃成肾脏硬化,功能丧失,家人才在床底下发现了致病根源。

但是,这样的错误不应该记在药物上,就像青霉素如果不做“皮试”,很可能因为过敏置人于死地,这也不是青霉素的错,错在医生的乱用,就像物质和精神都处于匮乏时代的刘晓庆,是导演手中唯一的道具。

以前有个写改革开放



的电影,里面有个保守领导每天按时上班,但只要他在场指挥,事情就会变得一团糟,改革也会停滞不前,但他的绝对敬业又让人无话可说。有个改革者锐气十

足,无所顾忌,直接鼓励他快退休,原因是:“这种人国家最大的贡献就是尽快放弃职责……”有的时候,为保住众人的光阴,还真得让一个人虚度光阴。

晒在边上

签名档

- ▶ 生活就像呼吸,呼是为了出一口气,吸是为了争一口气。
- ▶ 人生有时就像电脑,说死机就死机,没得商量。
- ▶ 本无意与众不同,奈何品味出众。
- ▶ 当裤子失去皮带,才懂得什么叫做依赖。
- ▶ 路见不平一声吼,吼完继续往前走。
- ▶ 没有不透风的墙,没有不能上吊的梁。
- ▶ 明月几时有,抬头自己瞅。
- ▶ 人不能低下高贵的头,但捡钱的时候例外。
- ▶ 顾客不是上帝,顾客只是上当。
- ▶ 在网上碰上一群流氓并不可怕,可怕的是碰上了一堆流氓软件。
- ▶ 我自横刀向天笑,笑完之后去睡觉!

草根辞典

- ▶ 运气:抢银行的时候,没有百分之百的把握,也没有百分之百的危险,这时只能靠它了。
- ▶ 禁止:在你显示出新颖别致与众不同或具有太迷人的魅力时,这玩意儿就会光顾你。
- ▶ 健忘:这是上帝赋予欠债人的一种才能,为的是弥补他们良心的贫困。
- ▶ 疲惫:哲学家们思考完人类的智慧和美德之后的感受。
- ▶ 本能:这是一种先天的知识,它警告你说你根本不知道到底是怎么回事。

笑话

▶ 企鹅 GG 和企鹅 MM 约会,企鹅 GG 先到约会地点了,企鹅 MM 此时还没来,于是企鹅 GG 焦急地左看看右看看。这时,企鹅 MM 来了,上前一巴掌给企鹅 GG 说道:你当是在登 QQ 啊!

幽默通道:
zaochafukan@126.com

好为人师

可是这样的剑走偏锋,也未免太离奇了吧?

术业有专攻 ●徐昕

在 MSN 上一朋友请我帮忙将一句中文翻译成英文,我赶紧求助教英语的老婆,不巧她有课,我只好请朋友稍等一下。对方很着急,疑惑地问:“你自己不能翻译?”我说这个还真有点够呛。朋友责怪道:“亏你还是外国语大学的老师呢,这点小事都搞不定?”

不怪朋友误会,换成谁都会生疑:一个学外语出身的老师,居然连一句英文都翻译不了?唉,我教外语是不假,但我教的不是英文,而是一门比较生僻的“非通用语种”。

如果你来我们学校,找一位师生用英文问路,对方万一答不上来,你千万不要觉得奇怪——要知道,我们学校教授 40 多种外语,你遇到的这位,虽然英文水平让你大跌眼镜,却很有可能是全中国斯瓦希里语或是律勒欧萨摩斯语说得最好的人。

大学专业的细化,是社会分工细化的反映——这就好比在超市买东西,去洗发水水区询问微波炉的型号,人家当然不会理你;上医院看病,请牙科大夫给你做心脏手术,就算你敢去,人家医生也不敢做啊!

这个道理弄明白了,有些事情就看不懂了。比如那年轰轰烈烈的“周老虎”事件,一个研究经络和痔疮防治要诀的副教授,却解决了“从照片判断动物生存状态”的国际学术难题,成了动物活体判断研究的“领军人物”;而研究田鼠、金丝猴和金鱼的“动物学家”,都可以摇身一变成为鉴定华南虎的专家——难怪现在很多大学都提出了一个新思路:培养“复合型人才”,简言之,就是要培养学生培养成什么都略懂一点的“杂家”——可是这样的剑走偏锋,也未免太离奇了吧?

宅神手册

狭隘和嫉妒如今已经成了很多人的心病。

宅人看八卦 ●申士斌

最近码字之余,申某一直在追踪章子怡的新闻。看到现在,心中特别愤怒!简单讲,我认为舆论对章小姐非常不公。频曝黑幕、群起攻之,这是一种吃大户的做法,无论是背后操纵者还是前台鼓舞者,手段都有些下作。这种做法很不符合宅人守则第一条——低调。

其实何必呢?一个女孩折腾到今天容易吗?这次事端说到底不过就是两个女人之间闹了点矛盾,这和村东头王大婶看不上老赵家二姑娘没什么区别。可偏偏从一开始就被一群爷们儿掺和了个乱七八糟!泼墨的是男人,网上诅咒的男性更是不在少数。

对于以上这些男同志,本人非常不理解!干吗啊?甭说这是外人的私事



儿,就是您媳妇儿和别的女人吵两句,你一老爷们儿也犯不着跟出去放泼吧。

事实上,从之前的艳照门开始,舆论的双面性就已经显露无遗。受害者往往会成为人们口诛笔伐的对象。而一旦这受害者是女性,又涉及男女关系的话,很多爷们儿便立刻充当起道德审判者的角色。这种审判往往毫无理性,残忍至极,就如同旧社会时一个女人不幸被侮辱,夫家不光不安慰,反而将其浸猪笼一般。难道这就是道家们挂到嘴边的正义吗?算了吧!

其实从这些娱乐事件里我们不难看出,狭隘和嫉妒如今已经成了很多人的心病,甚至于某些待在家里、自成一统的宅人也不能免俗。

“章子怡事件”如今越闹越大,这还让我想起了唐朝那次著名而无耻的谋杀:唐玄宗为了平息众怒,马嵬坡赐死杨玉环。

此事细细究来,从李隆基到起哄的武将都是地地道道的伪君子。老李皇帝是在为自己的昏庸找替罪羊。武将群臣这么干则大体有两个原因:一部分是为了发泄对另一个男人杨国忠的不满,还有一部分可能就是因为娶不到杨玉环那样的漂亮媳妇儿。

总而言之,这样的男人统统都是卑鄙小人!大诗人北岛有名句恰好可以送给他们——“卑鄙是卑鄙者的通行证”!

主编/蔡辉 实习编辑/程丹丹 美编/康康 校对/左丹冰 插图/耿争

大通装 大特价

¥49.30

买一盒赠精美礼品一份
礼品有限 赠完为止

双鹤牌 **北京蜂王精** 口服液

Beijing Royal Jelly

增强免疫好精神

糖尿病 人群请服用无糖型北京蜂王精

Carrefour **家乐福**

活动时间

2月9日-2月21日

咨询热线: 400-670-5851
团购热线: 010-65853944

北京蜂王精口服液, 北京蜂王精口服液, 北京蜂王精口服液

寅虎迎春, 双鹤牌北京
蜂王精恭祝新老客户
身体健康, 万事如意